



DIE BRÜCKE

Die Vereinszeitung des ATSV Habenhausen
Ausgabe 2 / 2026



ALEXANDER SVOBODA VERABSCHIEDET DIRK DREWES

Seite 10

VOLLEYBALL – INCREDIBLES AUFGESTIEGEN

Seite 41

HANDBALL – JUGEND (W + M) ERFOLGREICH

Seite 31/37

Investieren per App oder per Handschlag?

Mit uns kannst du beides!



Jetzt informieren und Depot eröffnen!

Geldanlagen am Kapitalmarkt sind mit Risiken verbunden.

www.sparkasse-bremen.de/beides



Die Sparkasse
Bremen

LIEBE MITGLIEDER,



die erfolgreiche Mitgliederversammlung im April und das insgesamt positive Ergebnis geben uns allen Grund, optimistisch nach vorn zu schauen. Besonders bedanken möchte ich mich bei unserem langjährigen Vorstand Finanzen, Dirk Drewes, der in den vergangenen Jahren mit großem Einsatz und viel Verantwortungsbewusstsein die finanzielle Entwicklung unseres Vereins mitgestaltet hat. Gleichzeitig freue ich mich, Matilda Heidorn als seine Nachfolgerin begrüßen zu dürfen. Sie hat sich bereits sehr gut in ihr neues Amt eingearbeitet.

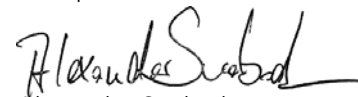
Bevor die Sommerferien beginnen, warten noch zwei besondere Höhepunkte auf uns. Den Auftakt macht unser Sportwerbewochenende, das wieder zahlreiche Möglichkeiten bietet, gemeinsam aktiv zu sein und neue Sportarten auszuprobieren. Ob beim Wikinger-Schach, Beachvolleyball, bei leichtathletischen Wettbewerben, dem Weinfest oder vielen weiteren Aktionen – wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer und auf ein fröhliches Miteinander auf unserer Anlage.

Kurz vor den Ferien folgt mit dem großen Hallen- und Rasenturnier der Handballabteilung ein weiteres sportliches Highlight. Auch hier erwarten wir wieder viele Sportlerinnen und Sportler sowie zahlreiche Gäste, die für eine besondere Atmosphäre sorgen werden.

Neben aller Vorfreude stehen wir aktuell auch vor organisatorischen Herausforderungen. Die dauerhafte Schließung der Sporthalle an der Theodor-Billroth-Straße sowie die mindestens 15-monatige Sanierung der Halle in Obervieland bedeuten Einschränkungen für unseren Trainings- und Sportbetrieb. Wir geben unser Bestes, um allen Gruppen die nötigen Trainingszeiten zu ermöglichen.

Wir wünschen allen Mitgliedern und ihren Familien eine schöne Sommerzeit, erholsame Ferien und viel Freude bei den kommenden Veranstaltungen.

Mit sportlichen Grüßen


Alexander Svoboda

WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,


DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de

ÖVB 
fair versichert

 Finanzgruppe

DER VORSTAND



5



Alexander Svoboda
1. Vorsitzender

☎ 0172 - 41 73 947

✉ alexander.svoboda@atsvhabenhausen.de



Tim Roth
2. Vorsitzender

☎ 0173 - 21 25 983

✉ tim.roth@atsvhabenhausen.de



Matilda Heidorn
Vorständin Finanzen

✉ matilda.heidorn@atsvhabenhausen.de



Mike Lüssen
Vorstand · Technik

☎ 0176 - 83 08 66 27

✉ mike.luessen@atsvhabenhausen.de



Heike Groneberg
Vorständin Öffentlichkeitsarbeit

☎ 0152 - 04 49 50 42

✉ heike.groneberg@atsvhabenhausen.de

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.8785965 · www.pierach.com

JENS FUHRMANN

TISCHLEREI & INNENAUSBAU

Holzdamms 49 a Fon 04 21 / 83 12 24
D-28279 Bremen Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
jfuhrmann-innenausbau@t-online.de

INHALT

► Intern	Georg Flämig ist seit 1948 Mitglied des ATSV	S. 9
	Mitgliederversammlung wählt neue Finanzvorständin	S. 10
	Bericht von den Deutschen Judomeisterschaften	S. 13
	Ferienbetreuung 2026	S. 15
	Termine	S. 15
► Windelteam	Neues Angebot Rückenschule	S. 17
► Tanzen	Gesellschaftstanz nimmt neue Paare auf	S. 19
	HipHop Gruppen suchen neue Talente	S. 19
	Norddeutsche DAT HipHop Meisterschaft	S. 25
► Kurse	Vielfältiges Angebot an Fitnesskursen	S. 20
► Reha-Sport	Reha-Sport für orthopädische Erkrankungen	S. 21
► Tennis/Padel	Gelungene Saisonöffnung	S. 27
► Tischtennis	Komplexe Saisonplanung	S. 29
► Turnen	Kreis-Einzelmeisterschaften Geräteturnen	S. 30
► Handball	Meisterschaft der 1. weiblichen D-Jugend	S. 31
	4. Herren – vom Umbruch zum Aufstieg	S. 33
	1. Herren – Neues Trainerteam	S. 34
	Meisterschaft der 3. männlichen B-Jugend	S. 37
► Volleyball	1. Damen erreicht Saisonziel	S. 38
	Trainer- und Spielersuche	S. 39
	Neuaufstellung 1. Herren	S. 40
	INCREDIBLES souverän aufgestiegen	S. 41
► Impressum	Anschrift & Kontakt	S. 42

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE IN DER KÄSTNERSTRASSE

Montag 17 bis 18.30 Uhr (nur außerhalb der Schulferien)

Dienstag 10 bis 12 Uhr - Mittwoch geschlossen

Donnerstag 10 bis 12 Uhr und 17.30 bis 19 Uhr - Freitag geschlossen.

Ehemalige PSV-Mitglieder können sich auch weiterhin an Marianne Raida in der Geschäftsstelle an der Volkmannstraße 10 wenden: Dienstag 17 bis 20 Uhr

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe der **BRÜCKE** ist der 15. August 2026.
Bitte schickt Eure Beiträge an folgende E-Mail - Adresse:
redaktion@atsvhabenhausen.de

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27



saubere Leistung

TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.

www.shop.nehlsen.com



HINWEIS AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

Volljährig? Schul – bzw. Immatrikulationsbescheinigung nicht vergessen!

Alle Mitglieder, die das 17. Lebensjahr vollendet haben, werden gebeten, ihre Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung rechtzeitig in der Geschäftsstelle einzureichen, um weiterhin in den Genuss des ermäßigten Vereinsbeitrags zu kommen.

Verspätet eingereichte Bescheinigungen gelten erst ab dem Einreichungsdatum und führen nicht zu einer Beitragsrückerstattung.

GEORG FLÄMIG IST SEIT 1948 MITGLIED des ATSV Habenhausen

Nach der Corona-Pandemie hatten wir die Verteilung und Versendung unserer Vereinszeitschrift „Die Brücke“ an die über 65jährigen Mitglieder des ATSV Habenhausen wieder aufgenommen. Nicht alle Anschriften waren noch aktuell, aber manchmal half ein glücklicher Zufall, um den Kontakt wieder herzustellen. Wie kürzlich bei Georg Flämig.

Georg Flämig lebt seit vielen Jahren in Troisdorf. Bis 1997 war er Oberstleutnant der Luftwaffen-Flugbereitschaft der Bundeswehr und beförderte seit 1968 sämtliche Kanzler und Bundespräsidenten sowie manche Prominente bis hin zum Papst. Seit 1948 ist er Mitglied des ATSV Habenhausen – auch heute noch immer. Es hat uns alle sehr berührt, dass er seiner Freude über den wiederhergestellten Kontakt in einem Brief Ausdruck verliehen hat. Herzlichen Dank dafür und weiterhin alles Gute!

Georg Flämig schreibt: Nach meinem Abitur 1959 habe ich Bremen verlassen und war und bin dem Verein seitdem immer treu geblieben. Mitte der 60er Jahre, als ich in der Nähe von Hannover zur Ausbildung war, habe ich noch in der 2. Herrenmannschaft Feldhandball gespielt und bin zu den Spielen am Wochenende immer nach Habenhausen gefahren. Als Aufsteiger haben wir damals das Kunststück vollbracht und sind in der neuen Liga Meister geworden. Ein weiterer Aufstieg wurde uns aber verwehrt, da zwischen der 1. und der 2. Herrenmannschaft nach damaligen Statuten mindestens eine Liga „Puffer“ sein musste. Der Beruf hat mich dann nach Bonn verschlagen und ich musste zu meinem großen Bedauern das Handballspielen in Habenhausen aufgeben. **Sollten aus „meiner“ früheren Mannschaft noch Mannschaftskameraden unter uns sein, würde ich mich sehr freuen, wenn sie auf diesem Wege von mir erfahren würden.**

Georg Flämig legte seinem Schreiben einen Zeitungsbericht aus 1997 bei mit einem großen Foto, das vielleicht zum Wiedererkennen beiträgt:



Seite 22 Bo Montag, 6. Januar 1997

Oberstleutnant Flämig von der Flugbereitschaft beförderte Könige, Präsidenten und den Papst **Kanzler-Pilot für immer gelandet**

Der Absolvent von seiner 707 bedauert auch die Zeit für die Fliegerei. So schert wie bei der Flugbereitschaft wird es nie wieder. Also hat er es zu sagen, nicht Flämig, denn nach er sich kritisch, während Hobby nicht. Der Zauber.

Der Absolvent von seiner 707 bedauert auch die Zeit für die Fliegerei. So schert wie bei der Flugbereitschaft wird es nie wieder. Also hat er es zu sagen, nicht Flämig, denn nach er sich kritisch, während Hobby nicht. Der Zauber.

Der Absolvent von seiner 707 bedauert auch die Zeit für die Fliegerei. So schert wie bei der Flugbereitschaft wird es nie wieder. Also hat er es zu sagen, nicht Flämig, denn nach er sich kritisch, während Hobby nicht. Der Zauber.

MATILDA HEIDORN IST NEUER FINANZVORSTAND des ATSV Habenhausen



Der ATSV Habenhausen gehört zu den größten Sportvereinen Bremens und ist seit der Fusion mit dem Polzeisportverein der größte Sportverein am linken Weserufer. Im Rahmen der ordentlichen Mitgliederversammlung standen in diesem Jahr Wahlen an.

Vorstand Finanzen Dirk Drewes stellte sich aus persönlichen Gründen nicht zur Wiederwahl. Dirk Drewes hatte das Amt 2020 übernommen und den ATSV Habenhausen daher zunächst sicher durch die schwierige Corona-Zeit begleitet. Anschließend widmete er sich neben der umfangreichen Alltagsarbeit der energetischen Sanierung der

Hallenbeleuchtung in der vereinseigenen Sportanlage an der Kästnerstraße. Wie bereits unter Corona gelang es ihm, erhebliche Fördermittel einzuwerben. Ein sehr aufwändiges Unterfangen, das er erfolgreich zum Abschluss bringen konnte. Schon folgte die nächste Herausforderung, die Fusion mit dem Polzeisportverein, die nicht nur rechtlich, sondern auch finanztechnisch sehr anspruchsvoll war. Parallel bot die neue Buchhaltungssoftware weitere Herausforderungen. Auch diese meisterte Dirk Drewes und konnte zur Mitgliederversammlung für das Jahr 2025 eine gemeinsame Bilanzierung für Polzeisportverein und ATSV Habenhausen vorlegen – mit einem deutlich positiven Jahresergebnis.

Alexander Svoboda verabschiedete Dirk Drewes mit einem herzlichen Dankeschön aus dem geschäftsführenden Vorstand. Er würdigte dabei die konstruktive und stets überaus angenehme Zusammenarbeit sowie das herausragende Engagement von Dirk Drewes.



70 stimmberechtigte Mitglieder hatten sich zur Mitgliederversammlung im Gymnastikraum an der Kästnerstraße eingefunden. Sie nahmen den Jahresbericht von Heike Groneberg, Vorstand Öffentlichkeitsarbeit, zur Kenntnis sowie den Finanzbericht von Dirk Drewes. Den Bericht der Revisoren verlas Manfred Kock, für den Wirtschaftsbeirat trug Marko Schluroff vor. Nachdem der Vorstand einstimmig entlastet worden war, übernahm Jörn Roggenkamp die Wahlleitung. Alexander Svoboda wurde einstimmig zum 1. Vorsitzenden des ATSV Habenhausen wiedergewählt.

Ebenso wurden Tim Roth zum 2. Vorsitzenden, Mike Lüssen zum Vorstand Technik und Heike Groneberg zum Vorstand Öffentlichkeitsarbeit in ihren Ämtern bestätigt. Matilda Heidorn hatte sich bereit erklärt, für den Vorstand Finanzen zu kandidieren und wurde ebenfalls einstimmig gewählt. „Es sind große Fußstapfen, die zu füllen sind“, kommentierte Matilda Heidorn und bedankte sich für das Vertrauen.

Für den Wirtschaftsbeirat wurden Marko Schluroff und Björn Sundermann in ihren Ämtern bestätigt. Unterstützt werden sie zukünftig von Andreas Setzer, der ebenfalls einstimmig gewählt wurde.



Für den Ältestenrat gewählt wurden erneut Lieselotte Fröhlich, Carmen Spelzhaus und Ursula Rodovsky. Sie werden zukünftig unterstützt durch Klaudia Vogt.

- Elektrotechnik • Kundendienst • Beleuchtungstechnik • E-CHECK



- Alt- und Neubauten
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Netzwerktechnik
- Gebäudesystemtechnik KNX
- Elektroinstallationen aller Art
- Beratung und Planung

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
 Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
 Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
 info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de



BERICHT ÜBER DIE TEILNAHME an den Deutschen Judomeisterschaften

Am 05. Oktober 2025 nahm Bartosz Jackowiak in Duisburg an den Deutschen Judomeisterschaften teil. Die Qualifikation für dieses Turnier hatte er sich zuvor mit einem starken dritten Platz bei den Norddeutschen Meisterschaften erkämpft. Gemeinsam mit seiner jüngeren Tochter Aurelia, die ebenfalls aktiv Judo betreibt, reiste er nach Duisburg. Für beide war die Teilnahme an diesem hochklassigen Wettkampf ein besonderes Erlebnis.

Bartosz startete am Sonntag in das Turniergehehen. Nach einer Wartezeit von über drei Stunden bestritt er schließlich seinen ersten Kampf gegen den 18-jährigen Gaffarli aus Leipzig. Die Begegnung entwickelte sich von Beginn an sehr ausgeglichen. Nach einem Shido (Strafe) gegen Bartosz und einer Yuko-Wertung für seinen Gegner gelang es ihm, mit einem Ko-uchi-gari ebenfalls eine Yuko-Wertung zu erzielen und damit den Ausgleich herzustellen.

Im weiteren Kampfverlauf setzte Bartosz einen Morote-seoi-nage an und kombinierte diesen im Konter mit einem erneuten Ko-uchi-gari. Trotz der technisch sauberen Ausführung blieb eine Wertung jedoch aus. Nach vier intensiven Minuten gelang es Gaffarli schließlich, Bartosz mit einem tief angesetzten Seoi-otoshi auf Waza-ari zu werfen und unmittelbar anschließend einen Haltegriff (Osaekomi) anzusetzen.

Wie sich eine Woche nach dem Wettkampf herausstellte, hatte sich Bartosz bei diesem letzten Wurf zwei Rippen gebrochen. Aufgrund der starken Schmerzen war es ihm nicht mehr möglich, sich effektiv aus der Haltetechnik zu befreien, sodass er sich geschlagen geben musste und aus dem Turnier ausschied.



Trotz der Niederlage war die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften für Bartosz und seine Tochter eine wertvolle und beeindruckende Erfahrung. Neben dem sportlichen Wettkampf bot sich ihnen die Gelegenheit, einige der besten Judoka Deutschlands live zu erleben, ihre Kämpfe zu verfolgen und sich inspirieren zu lassen. Ein besonderes Highlight war zudem ein gemeinsames Foto mit dem Silber-Olympiamedaillewinner Saeid Mollaei, das diesen Tag unvergesslich machte.

Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto
Schreiben + Schenken



Birgit Reeh



Ohserstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28

Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Autohaus Keyssler: Das Beste im Norden

Renault Zoe und Twingo jetzt mit 10.000 € Elektrobonus



KEYSSLER

AUTOHAUS KEYSSLER GMBH & CO KG
Renault + Dacia Vertragspartner
Neuenlander Str. 91, 28199 Bremen, Tel. 0421-536940, info@keyssler.de, www.keyssler.de

Heizung | Klima | Lüftung | Sanitär

MEISTERBETRIEB



Petzold & Loebert

Heizungs- und Sanitärtechnik

Inh. Holger Loebert

Huntorpstraße 22
28259 Bremen
Telefon 0421 / 5225 7744

Mobil 0177 / 51 19 560
Telefax 0421 / 5225 7745
petzold-loebert@gmx.de

FERIENBETREUUNG

Damit Familie und Beruf miteinander in Einklang zu bringen ist, bieten wir seit vielen Jahren eine Ferienbetreuung an.

Diese Angebote richten sich auch Nichtvereinsmitglieder.

Auch im Jahr 2026 findet in den Sommer- und Herbstferien wieder unsere Ferienbetreuung für Kinder von 6 bis 12 Jahren in der Kästnerstraße statt.

- 06. - 10.07.26 Sommerferien (ausgebucht)
- 13. - 17.07.26 Sommerferien
- 20. - 24.07.26 Sommerferien
- 12. - 16.10.26 Herbstferien
- 19. - 23.10.26 Herbstferien



Wir betreuen Dein Kind im Alter von 6 - 12 Jahren täglich von 9 - 16 Uhr. Im Preis enthalten sind neben der Betreuung Frühstück und warmes Mittagessen sowie ausreichend Getränke (pro Woche 5 Tage: 100 € für Mitglieder, 140 € für Nicht-Mitglieder / 4 Tage: 80 € für Mitglieder, 112 € für Nicht-Mitglieder).

Ein abwechslungsreiches Sportangebot aber auch freies Spielen stehen u.a. auf dem Programm. Wir nutzen nicht nur unsere große Turnhalle, sondern auch den gesamten Außenbereich sowie den Spielplatz. Alle weiteren wichtigen Informationen sowie das Anmeldeformular findest Du auf unserer Homepage.

2026 - ALLE TERMINE IN DER ÜBERSICHT

Juli	03.07.26	Sommergarten (Unterstützung gesucht)
August	07.08.2026	Sommergarten (Unterstützung gesucht)
September	07.08.2026	Sommergarten (Unterstützung gesucht)
Oktober	30.10.2026	Laternenumzug mit Spielmannszug
November	07.11.2026 14.11.2026	Blau-Weiße Nacht Herbstaufräumtag

specht

& PARTNER GBR

BAUFINANZIERUNGEN

Kompetente und unabhängige Beratung für eine günstige Baufinanzierung.

Egal ob Kauf, Neubau, Modernisierung oder Umschuldung.

Lassen Sie sich ein unverbindliches und zinsgünstiges Angebot von uns erstellen.

Es berät Sie: **Jens Fröhlich**
 Telefon 0421/ 89 47 85
 jens.froehlich@specht-partner.de



- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



Malermeister
Rainer Zieris
 Tel.: 04 21- 82 86 866

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

NEUES VOM WINDELTEAM

RÜCKENSCHULE

Ab dem 10.06.26 startet unser Windel-Team mit einem neuen Vereinsangebot "Rückenschule" immer mittwochs, von 10.45 Uhr - 11.45 Uhr in der Kästnerstraße 35 Melde Dich und Dein Baby an unter info@atsvhabenhausen.de

RÜCKBILDUNG

Beim ATSV Habenhausen e.V. bekommst Du einen Rückbildungskurs nach ganz neuen Erkenntnissen.

Nächster Starttermin ist der 03.08.26 immer montags, von 11.45 Uhr bis 12.45 Uhr. Die Teilnahme ist mit und ohne Baby möglich - auch für Nichtvereinsmitglieder.

DELFI-KURSE

Du suchst einen DELFI-Kurs für Dich und Dein Baby?

Da bist Du bei uns genau richtig!

In einem wohlig warmen Raum genießt Dein Baby mit Dir eine intensive Zeit. Ihr dürft Euch u.a. auf Bewegungsanregungen, Fingerspiele, Babymassage nach Leboyer, Lieder sowie Materialien zum „Be-greifen“ und Experimentieren abgestimmt auf den Entwicklungsstand freuen. Auch der Austausch untereinander ist in dieser aufregenden Zeit so wichtig und findet ausreichend Platz.

Die Teilnahme ist auch für Nichtvereinsmitglieder möglich!

Weitere Informationen und das Anmeldeformular findest Du auf unserer Homepage.



• Neues Angebot ab dem 10.06.2026 •



Rückenschule Windel-Team

immer mittwochs,
 von 10:45 Uhr - 11:45 Uhr
 in der Kästnerstraße 35

Melde Dich und Dein Baby
 an unter
info@atsvhabenhausen.de

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

Schöne Bäder /
Moderne Heiztechnik

Arster Hemm 52 · 28279 Bremen · **Telefon 82 33 39**
E-mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de



Das Team von Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG
heißt Sie herzlich willkommen.

GESELLSCHAFTSTANZGRUPPE NIMMT NEUE PAARE AUF

Gesellschaftstanz ist die schönste Sache, um von Stress und Sorgen abzuschalten

Die Tanzgruppe für Gesellschaftstanz in der Tanzabteilung des ATSV Habenhausen nimmt gerne neue Tanzpaare auf. Unter Leitung des Trainerpaares Marion und Willy Grögl werden Standard und Latein getanz. Das Training findet immer montags von 19:30 – 21:30 Uhr im Gymnastikraum der Sportanlage an der Kästnerstraße in Habenhausen statt.

Für Fragen steht die Geschäftsstelle des ATSV Habenhausen gerne zur Verfügung, unter Telefon 83 06 12-0 oder per E-Mail info@atsvhabenhausen.de.

Weitere Informationen gibt es außerdem auf der Homepage des Vereins unter www.atsvhabenhausen.de

HIPHOP GRUPPEN SUCHEN NEUE TALENTE



Die HipHop Tanzgruppen Basic Kids III (ab 12 Jahre) und die Erwachsenen Gruppe ab 20 Jahre suchen ab sofort wieder neue Tanztalente (m/w/d).

Du hast jederzeit die Möglichkeit, beim Training reinschnuppern:

- **Basic Kids III** (ab 12)
immer montags von 16:45 – 17:45 Uhr
in der Steinsetzerstraße
- **HipHop** ab 20 Jahre
immer dienstags von 19:15 – 20:15
Uhr in der Steinsetzerstraße

VIelfÄLTIGES ANGEbOT AN FITNESSKURSEN

Informationen und Preise

Neben unserem Präventionssportangebot (Rückenschule, QiGong) bieten wir ein umfangreiches Kursangebot mit verschiedenen Power-Kursen, Zumba, Yoga.

Mit einer 10er Karte kann das komplette Kursprogramm im Bereich Fitness genutzt werden. Die Gültigkeit einer 10er Karte ist immer auf 3 Monate begrenzt, nur so ist es uns möglich, kostengünstig ein attraktives Kursangebot anzubieten. Unsere Mitglieder zahlen für die 10er Karte weiterhin 35 € und können damit 10x an Kursstunden teilnehmen, Nichtmitglieder zahlen 60 €. Für Vielnutzer:innen bieten wir eine Kursflat an, sie kostet im Jahresbeitrag für Mitglieder 198 Euro, für Nichtmitglieder 240 Euro.

Fragen beantworten gerne unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (info@atsvhabenhausen.de / Telefon 83 06 12 - 0) oder unter kurse@atsvhabenhausen.de

Zumba	Mo. 18 - 19 und 19:15 - 20:15 Uhr / Do. 20:00 - 21:00 Uhr
Yoga	Di. 18:45 - 19:45 / Mi. 09:30 - 10:30 / Do. 9:30 - 10:30 Uhr
Yoga/Pilates	Freitag 09:45 - 10:45 Uhr
Rückengymnastik	Donnerstag 10:45 - 11:45 Uhr
Rückenschule	Montag 10:30 - 11:30 Uhr

Das Programm der Power-Kurse ist auf Kondition und Fitness ausgelegt. Teilnehmer:innen mit einem geringeren Fitness-Level können die Übungen mit weniger Gewicht oder reduzierten Wiederholungen ausführen – die Angebote sind daher für alle Fitness-Level geeignet!

BodyWorkout	Mittwoch 17:15 - 18:15 Uhr
Cross All Outdoor-Fitness	pausiert derzeit
QiGong	Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr
Neuer Kurs ab Frühjahr 2026 (Nicht Bestandteil der Kursflat, Kursgebühr 5,50 Euro für Mitglieder, 9 Euro für Nichtmitglieder)	

Unsere Präventionsangebote Qi Gong und Rückenschule werden von zertifizierten Übungsleiterinnen geleitet, sind anerkannt und können daher von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden. Wir sind Partner der AOK Bremen, das heißt Sie können bei uns Ihren Gesundheitsgutschein einlösen.

REHA-SPORT

Qualifiziertes Angebot bei orthopädischen Erkrankungen

Das Reha-Sport Angebot des ATSV Habenhausen ist auf orthopädische Erkrankungen ausgelegt. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert. So kann der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Die Teilnahmegebühren für anerkannte Rehabilitationssportgruppen können komplett von den Krankenkassen übernommen werden. Die entsprechende Verordnung wird vom behandelnden Arzt/Ärztin ausgestellt, wenn entsprechende gesundheitliche Beschwerden vorliegen. Die Kostenübernahme muss anschließend von der Krankenkasse genehmigt und dann in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden.

Sie können sich für diese Kurse aber auch ohne Verordnung, als Selbstzahler:in, anmelden. Dann erfolgt die Bezahlung über den Erwerb einer 10er Karte für Kurse. **Alle Kurse werden von ausgebildeten, qualifizierten und zertifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern durchgeführt.**

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, unter der Telefonnummer 83 06 12-0 oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de.

Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist vor Beginn des Kurses zwingend erforderlich.

Montag	09:45 – 10:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	10:45 – 11:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	15:45 – 16:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
Dienstag	09:00 – 09:45 Uhr	Jasmin Wiegmann
	10:00 – 10:45 Uhr	Jasmin Wiegmann
	20:00 – 20:45 Uhr	Jasmin Wiegmann
Donnerstag	17:00 – 17:45 Uhr	Jasmin Wiegmann
Freitag	09:00 – 09:45 Uhr	Walter Mühlenbruch



Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten e.V.

www.werbegemeinschaft-habenhausen-arsten.de

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel.: 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

Altbauanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH
28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

ELEKTRO OELCKERS Mit Energie in die Zukunft.
Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de
PARTNER KNX e-masters

breFUN
Geburtstage
Hochzeiten
Vereinsfeste
Firmenvents
Straßenfeste
info@brefun.de
www.brefun.de
01522/6823708
(Gerne auch via WhatsApp)

FEIERWORKER
Feuer & Flamme für dein Event.
Arster Landstraße 39 ☎ 0421 - 43 00 112

FITNESS STUDIO Walden
Die Profis für Präventions- und Rehabilitations-Training
Alfred-Faust-Str. 11, 28277 Bremen, Tel. 0421/826118
E-Mail: info@walden.fit, www.walden.fit
> Rückenschule/Pilates/Yoga

DIE FELDBLUME
Floristik | Dekoration
Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

Julius Kalbhenn
Wein- & Spirituosenfachhandel Arsten/Habenhausen
Carsten-Dreßler-Str. 2a · T 0421 8286871
arsten@kalbhenn.de · kalbhenn.de

Auszeit
Inh.: Anja Seebeck
Astrid Meyer
Egon-Kähler-Straße 145, 28279 Bremen
Telefon: 0421-82820218
E-Mail: Auszeit-Arsten@web.de

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 55
www.balkanhuette.de

Deichblick
HABENHAUSEN
Sabine Fahrenholz
Bunnsackerweg 28 | 28279 Bremen
Tel. 0421-83 15 73 | E-Mail: s.fahrenholz@t-online.de
Web: www.deichblick-habenhausen.de

GH
Habenhauser Dorfstraße 2
28279 Bremen
0421 / 837330
0157 / 36795002
Gemeinschaftlicher Wohnbau

DEICHnah
Mode, Dekoration & Feinkost
Solthören 1 · 28279 Bremen
www.deichnah.de

WARNEKE-SCHULZ
BAD · HEIZUNG
MODERN GEDACHT. MEISTERHAFT GEMACHT.
0421 823339 info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de

Ihr Ansprechpartner für Werbung
in der WG Habenhausen Arsten
Torsten Garbade
Medienberater
Tel. 04 21 / 3671 4170
torsten.garbade@weser-kurier.de
WESER KURIER

SHARP IDEAL PHILIPS
Wrede Bürotechnik GmbH
Am Mohrenhof 12 | 28277 Bremen
Tel: 0421 / 8729038 | service@wb-hb.de
Ihr Fachhandel für Büromaschinen in Bremen und umzu

McKill
McKill GmbH | Ihr Schädlingsexperte
Fritz-Thiele-Straße 3, 28279 Bremen
0421 / 33 70 93 90 | 0151 / 449 445 66
www.mckill.de | info@mckill.de

Bei uns in guten Händen! Seit 1969
Niekerke
Malermester GmbH
www.niekerke-malermester.de
0421. 44 11 95

PIERACH
MALEREIBETRIEB
0421. 87 85 965 · www.pierach.com

Malermeister Rainer Zieris
■ Exklusive Malerarbeiten ■ Stuckarbeiten
■ Fassadengestaltung ■ Parkettverlegung
■ Trockenbau ■ Teppichverlegung
■ Spachtel- und Wischtechnik ■ Graffiti-entfernung
Württemberg 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21 / 82 86 866

IHR OPTIKER HEINRICH
Arsterdamm 150 · 28279 Bremen
☎ 82 44 22

Bremer Hände Ambulante Pflege
Seit 125 Jahren für Sie da.
0421 80 95 43

KOSCHADE
physiotherapie | gehschule | wellness
Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

Telefon: 0421 83 99 690
www.drewes-klatte.de
Drewes & Klätte
Raumausstattung
Drinnen ist es am schönsten.

WENN versichern, DANN persönlich!
Vertretung Giuseppe Carrera
Tel. 0421 876664 carrera@oebv.de
ÖVB
fair versichert
Finanzgruppe

NAMASTE
+49 151 2851 9911 | info@namaste-bremen.de
Habenhauser Dorfstraße 5 | 28279 Bremen

Goldschmiedewerkstatt Hoops
Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Wir krepeln die Ärmel für Sie hoch!
F. Syldatk-Kettler
Reparatur und Wartungsmotoren
Tel. 0421/82 92 93
Alfred-Henke-Straße 21 · 28279 Bremen

KFZ-MEISTERBETRIEB
Habenhauser Landstr. 257
28279 Bremen
☎ 0421 89 83 05 30
www.zc-Autoservice.de
Ihr KFZ-Meisterbetrieb
in Habenhausen
AUTOSERVICE
Reparatur und Wartungsmotoren



**OSTERLOH
IMMOBILIEN**

Hausverwaltung . Vermietung . Verkauf

Heinz A. Osterloh GmbH & Co. KG

Altenwall 27,
28195 Bremen

Tel.: 0421 833636 37

kontakt@osterloh-immobilien.de
osterloh-immobilien.de

Inh.: Cord Mattfeldt, Tobias Pelz, Jule Brunkhorst



Noch
schöner
WIRD'S VOM MEISTER!

Fritz-Thiele-Straße 3 Bremer Str. 30
28279 Bremen 28816 Stuhr-Brinkum
0421 83 99 690 0421 89 20 60

www.drewes-klatte.de

Drewes & Klatte
Raumausstattung

Polsterei Bodenbeläge Gardinen Sonnenschutz Boot & Freizeit Insektenschutz

NORDDEUTSCHE DAT COMMERCIAL/URBAN HIPHOP MEISTERSCHAFT 2026 IN POSTHAUSEN

Sophia Kreye und Birte Luisa Reupke waren als Duo aktiv dabei



Die Norddeutsche Streetdance- und Hip-Hop-Meisterschaft fand auch 2026 in Posthausen statt. Rund 1.000 Tänzerinnen und Tänzer traten im großen Eventzelt in verschiedenen Altersklassen und Kategorien gegeneinander an, um sich für die Deutsche Meisterschaft 2026 zu qualifizieren. Die Veranstaltung gilt als eines der größten Streetdance-Events der Region und bringt jedes Jahr Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem gesamten Norden nach Posthausen. Geboten wurde ein abwechslungsreiches Programm, vormittags mit Kinder- und Junioren-Gruppen und ab dem Nachmittag bis in den Abend hinein zeigten Erwachsene und Profis ihr Können.

Der ATSV Habenhausen war auch in diesem Jahr wieder vertreten: Sophia Kreye und Birte Luisa Reupke sind als Duo in der Kategorie ProfiLeague Duo Adults Commercial Style gestartet. Es war ihre erste Teilnahme bei dieser Meisterschaft und sie mussten sich dabei einer sehr starken Konkurrenz stellen.

In den Duowettbewerben kommt es darauf an, dass sich zwei Tänzerinnen synchron zu unbekannter Musik bewegen können. Das Tempo und der Tanzstil variiert je nach Stilrichtung. Hierbei kommt es darauf an, dass der Takt, Rhythmus, sowie der entsprechende Musikstil eingehalten wird. Außerdem werden das tänzerische und technische Niveau sowie die Bühnenpräsenz (Ausdruck) bewertet.

Beim Duo starten alle Teilnehmenden gleichzeitig und die Musik wird zufällig gewählt. Dieser Herausforderung haben sich Sophia Kreye und Birte Luisa Reupke mit Bravour gestellt. „Dabei sein ist alles!“ finden die beiden, hatten viel Spaß in Posthausen und sind mit ihrem vierten Platz durchaus zufrieden.

Ihr KFZ-Meisterbetrieb in Habenhausen

- Inspektionen nach Herstellervorgaben
- Fahrzeugdiagnose
- Klimageservice
- Reifenservice
- Getriebespülungen
- HU/AU
- Kupplung und Bremse
- Scheibenservice
- Fahrwerksservice
- Unfallschadeninstandsetzung
- Versicherungsabwicklung
- Werkstattdatensatzfahrzeuge



Tel. 0421 - 89 83 05 30

Habenhauser Landstr. 257 - 28279 Bremen

www.zc-autoservice.de



GELUNGENE SAISONERÖFFNUNG der Tennis- und Padelabteilung

Was für ein Auftakt! Bei strahlendem Sonnenschein und bester Stimmung eröffnete unsere Tennis- und Padelabteilung die neue Saison – und man hätte sich kaum bessere Bedingungen wünschen können. Schon beim Ankommen lag dieses besondere Kribbeln in der Luft. Endlich wieder draußen spielen, bekannte Gesichter treffen und gemeinsame Zeit auf der Anlage verbringen.

Auf drei Plätzen wurde im fröhlichen Mix gespielt, gelacht und um jeden Ball gekämpft – mal ehrgeizig, mal mit Augenzwinkern. Genau diese Mischung machte den Tag so besonders. Schön war auch zu sehen, mit wie viel Begeisterung unsere Jugendlichen dabei waren. Ob erste Ballwechsel oder schon richtig tolle Spielzüge – der Nachwuchs zeigte vollen Einsatz und sorgte für viel Schwung auf den Plätzen. Zwischendurch wurde es dann gemütlich: Bei Kaffee und einer verlockenden Auswahl selbstgebackener Kuchen blieb genug Zeit für nette Gespräche, kleine Anekdoten und das eine oder andere Wiedersehen nach der Winterpause. Man merkte schnell – hier geht es nicht nur um den Sport, sondern auch um die Gemeinschaft. Am Abend wurde schließlich der Grill angeheizt und der Duft von frisch gegrillten Bratwürsten lag über der Anlage. Jens hatte dies mit seinem Einsatz am Grill möglich gemacht. Dazu gab es eine Vielzahl an liebevoll zubereiteten, selbstgemachten Salaten und Dips. Super lecker und ein echtes Highlight, bei dem für jeden Geschmack etwas dabei war. In geselliger Runde ließ man den Tag entspannt ausklingen.

Erfreut hatte es die Organisatoren, dass sich viele „Nichtspieler“ dazu gesellten, um mit uns die Saisonöffnung zu feiern.

Es soll auch noch erwähnt werden, dass Tim, unserer Vorsitzender, Günther nach 5 Jahren engagierter Arbeit als Platzwart verabschiedete. Dafür gab es nicht nur Worte des Dankes, sondern auch viel Applaus.

Wenn man an diesem Tage in die Runde blickte, sah man vor allem eines: zufriedene, entspannte Gesichter und jede Menge guter Laune. Genau so sollte eine gelungene Saisonöffnung sein.

Ein riesiges Dankeschön geht an Conny und Christina, die mit viel Engagement und Herzblut diesen wunderbaren Tag auf die Beine gestellt haben. Ebenso sei den Helfern und Helferinnen und dem Vorstand für die Unterstützung herzlich gedankt. Ohne euch wäre das alles nicht möglich gewesen!

Hans-Günther Heiland

IHR OPTIKER HEINRICH

- Große Brillenauswahl
- Kontaktlinsenanpassung
- Sehschärfenmessung
- kostenloser Sehtest
- Führerscheinesehtest

Arsterdamm 150 · 28279 Bremen · ☎ 82 44 22



ALBRECHT DÜRER APOTHEKE

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma!
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...

Apothekerin Christiane Lutter, Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

HINWEIS AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

Umgezogen? Änderung der Mitgliedsdaten bitte mitteilen!

Änderungen der Wohnung, d.h. der Postanschrift, bitte unverzüglich der Geschäftsstelle mitteilen, persönlich oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de.

Das ist wichtig für uns, um mit Dir in Kontakt zu bleiben.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in der Kästnerstraße:

Montag 17.00 Uhr - 18.30 Uhr (nur außerhalb der Schulferien)

Dienstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr | **Mittwoch** geschlossen

Donnerstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr und 17.30 Uhr - 19.00 Uhr

Freitag geschlossen

Ehemalige PSV-Mitglieder können sich auch weiterhin an Marianne Raida in der Geschäftsstelle an der Volkmannstraße wenden.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in der Volkmannstraße 10:

Dienstag 17.00 - 20.00 Uhr

TISCHTENNIS

komplexe Planung zur neuen Saison

Die Planungen für die kommende Tischtennissaison 2026/27 gestalten sich noch ein bisschen komplexer als in den vergangenen Jahren. In Bremen wird es in allen Ligen des FTTB bloß noch 4er Mannschaften geben, bislang galt dies nur für die Damen-, Senioren- und Jugendmannschaften. Nun also auch für alle Erwachsenenmannschaften, in Habenhausen betrifft dies die bisherigen Mannschaften zwei bis sieben. Lediglich die erste Mannschaft in der Landesliga Lüneburg spielt noch ein weiteres Jahr zu sechst, weil Niedersachsen die Umsetzung erst sukzessive in den diversen Ligen umsetzt. Für die steht die Liga daher fest, ebenso für die Damen, die weiterhin in der Bezirksoberliga West antreten. Bei allen anderen Mannschaften steht noch ein großes Fragezeichen. Es wird drei Seniorenmannschaften geben, weil nun auch die PSV-Senioren zur neuen Saison als Mannschaft des ATSV Habenhausen antreten können. Weil es zur Ligeneinteilung Überlegungen gibt, diese stärker als bisher an den QTTR-Werten der Spielerinnen und Spieler auszurichten, muss Sportwart Jens „Archie“ Arfmann die Planung der zweiten und dritten Seniorenmannschaft eventuell noch kurzfristig anpassen. Jugendwart Malik Amrani geht davon aus, erneut zwei Jugendmannschaften zu melden, muss aber noch die entsprechenden Gespräche mit den Jugendlichen führen.

Zum Saisonende verlassen acht Personen den ATSV Habenhausen, weil sie den Verein wechseln oder mit Tischtennis aufhören: Belmin Ahmetagic, Daniel Bender, Monika Fritz, Daniel Henrichs, Yannick Möhle, Holger Mönch, Luca Nguyen Quoc, Dennis Wecker.

Gleichzeitig kann die Tischtennisabteilung fünf neue Mitglieder begrüßen: Julian Brunks, Jan Hohagen, Paul Winkelmann sowie Sulayman und Wael Jabur. Herzlich willkommen!

Bei den Erwachsenen plant Sportwart Archie mit „nur“ acht Mannschaften, weil sich in der vergangenen Saison gezeigt hat, dass eine erhebliche Anzahl von Spielerinnen und Spielern aus den vielfältigsten Gründen nicht regelmäßig für die Punktspiele zur Verfügung steht. Daher soll etwas großzügiger aufgestellt werden, denn die Mannschaftsführungen hatten beklagt, wie aufwändig sich das häufige Suchen nach Ersatz gestaltete. Aufgrund der Änderung von 6er auf 4er Mannschaften wird sich voraussichtlich eine grundlegende Neuordnung der Ligen ergeben. Es bleibt jedoch abzuwarten, wie viele Mannschaften in welcher Zusammensetzung gemeldet werden.

Heike Groneberg

GROßARTIGE ERFOLGE

bei den Kreis-Einzelmeisterschaften Geräteturnen

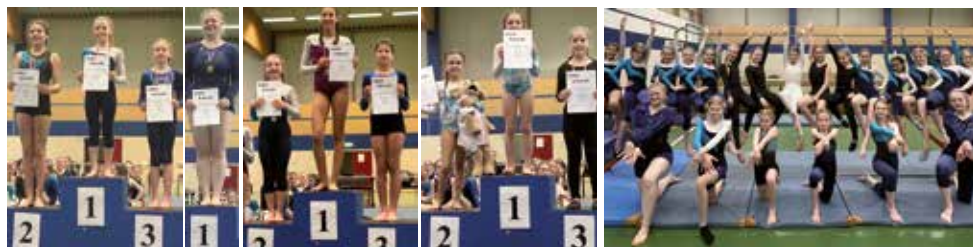
Im Oktober 2025 war es endlich wieder soweit: Die Kreis-Einzelmeisterschaften Bremen Stadt standen vor der Tür! Mit insgesamt 21 Turnerinnen war der ATSV Habenhausen auch dieses Mal wieder vielfältig vertreten. Wir gingen in fünf von sechs Wettkampfklassen an den Start – und das Ergebnis kann sich sehen lassen: In gleich drei Klassen konnten sich unsere Turnerinnen einen der begehrten Plätze auf dem Podium sichern. Für diese tollen Ergebnisse haben die Mädchen in den vergangenen Wochen hart trainiert, sogar samstags um 10 Uhr standen sie in der Halle, um sich auf den anstehenden Wettkampf vorzubereiten und wir sehen mal wieder, harte Arbeit zahlt sich aus! Unsere jüngste Turnerin Lisa belegte, gleich in ihrem ersten Wettkampf, einen tollen dritten Platz.

Ein echtes Mammutprogramm wartete auf die Turnerinnen der Jahrgänge 2012/2013. Hier war das Teilnehmerfeld mit 24 Mädchen besonders groß und die Konkurrenz entsprechend hart. Neun unserer ATSV-Mädels stellten sich dieser Herausforderung und am Ende eines langen Wettkampftages gab es Grund zum Jubeln: Luisa turnte sich mit einer herausragenden Leistung auf den zweiten Platz und ließ damit fast das gesamte Feld hinter sich!

Natürlich durften auch in diesem Jahr die Goldmedaillen nicht fehlen. In zwei Wettkampfklassen setzten sich unsere Turnerinnen gegen alle anderen durch: In der Altersklasse 2014/2015 erkämpfte sich Leevke mit konzentrierten und gut ausgeführten Übungen den ersten Platz. Damit setzte sie sich gegen die 19 anderen Mädchen in der Wettkampfkategorie 2 durch. Auch unsere älteste Turnerin Birte zeigte in der Wettkampfkategorie 6 ganz neue Übungen und durfte damit gleich ganz oben auf das Treppchen steigen (1. Platz).

Wir freuen uns über die durchweg soliden Leistungen aller 21 Mädchen und sind natürlich auch wahnsinnig stolz! Ein besonderer Dank gilt hier den Trainer*innen und Helfer*innen, die das Ganze erst möglich gemacht haben! Nun blicken wir motiviert nach vorne und nutzen die nächste Zeit, um im Training an neuen Elementen zu arbeiten und vor allem die neue AirTrack auszuprobieren.

Leah Beering



SAISON MIT DER MEISTERSCHAFT GEKRÖNT

Die 1. weibliche D-Jugend kann auf eine rundum erfolgreiche Saison 2025/26 zurückblicken. Mit Beginn der Spielzeit wurde durch das neue Trainerteam eine klare Struktur in den Trainings- und Spielbetrieb gebracht. Diese Entwicklung bildete die Grundlage für eine kontinuierliche Leistungssteigerung der gesamten Mannschaft. Ein großer Teil der Spielerinnen sammelte zusätzlich wertvolle Erfahrungen in der C-Jugend, wo sie regelmäßig aushalfen. Diese zusätzliche Spielpraxis machte sich im Verlauf der Saison deutlich bemerkbar und spiegelte sich in der individuellen sowie mannschaftlichen Entwicklung wider.

Die Mannschaft krönte die Saison schließlich mit einem besonderen Erfolg: Ungeschlagen sicherten sich die Mädchen den Meistertitel in der Regionsklasse Nord. Dieser Erfolg ist nicht nur ein verdienter Lohn für den Einsatz der Spielerinnen, sondern zugleich ein wichtiger Impuls für den bevorstehenden Wechsel in die C-Jugend.

Auch die 2. weibliche D-Jugend zeigte eine erfreuliche Entwicklung. Mit einem starken sechsten Platz konnte sich das Team im Laufe der Saison stetig steigern – besonders bemerkenswert vor dem Hintergrund, dass sieben Spielerinnen erst im vergangenen Jahr mit dem Handball begonnen haben.

Insgesamt blickt der Verein stolz auf die Entwicklung beider Mannschaften und freut sich auf die kommenden Herausforderungen in der neuen Altersklasse.



4. HERREN DES ATSV HABENHAUSEN

Vom Umbruch zum Aufstiegsraum

Die Voraussetzungen für die Saison hätten kaum schwieriger sein können: Nach dem Abstieg aus der Regionsoberliga Süd stand die 4. Herren des ATSV Habenhausen vor einem echten Neuanfang. Ohne Trainer, mit weiteren Abgängen und einem Kader von gerade einmal 13 aktiven Spielern, darunter gleich drei Torhüter, schienen die Perspektiven zunächst alles andere als rosig. Doch wie so oft im Sport zeigte sich: In schwierigen Zeiten entstehen neue Chancen. Abteilungsleiter Oliver Behn gelang es, mit Ralph Ludwig Reeschke einen erfahrenen Trainer für die Saison 2025/26 zu gewinnen. Ihm wurde von Vereinsseite das volle Vertrauen ausgesprochen – und Reeschke übernahm direkt Verantwortung in Doppelfunktion als Spielertrainer. Von Beginn an war ihm jedoch klar, dass diese Aufgabe nur im Team zu bewältigen ist. Mit Co-Trainer Marco Schier und Teammanager Christian Puvogel holte er sich zwei erfahrene Unterstützer an seine Seite. Gemeinsam formten sie ein neues Fundament für die Mannschaft.

Die Vorbereitung war intensiv und vielseitig: Dreimal pro Woche wurde trainiert. In der Halle, im Sand, beim Krafttraining oder in Testspielen. Auch alternative Einheiten wie Fußball oder ein Ausflug zum Padel sorgten für Abwechslung. Wie es ein ehemaliger Spieler der Vierten treffend formulierte: „So strukturiert waren wir noch nie.“ Und die harte Arbeit zeigte Wirkung, wenn auch nicht sofort. Verletzungspech und Urlaube bremsten den Saisonstart. Die größte Baustelle blieb jedoch lange der Kader. Doch auch hier bewies Reeschke ein gutes Händchen: Im Laufe der Saison wuchs die Mannschaft von 13 auf beeindruckende 25 Spieler an. Dabei wurde eines nie aus den Augen verloren: der Spaß am Handball und das Miteinander. Denn die 4. Herren steht für mehr als nur sportlichen Erfolg. Arbeitsdienste, Mannschaftsfeiern, Besuche im Bayernzelt – hier entstehen Freundschaften, die weit über das Spielfeld hinausgehen.



**DU SPIELST
LOTTO
UND DER SPORT
GEWINNT!**



Für mehr Infos zu:
„Du spielst LOTTO und der
Sport gewinnt“ einfach den
QR-Code scannen

In Deutschland lizenziertes Glücksspielveranstalter (Whitelist). Spielen ab 18.
Spielen kann süchtig machen. Infos: check-dein-spiel.de oder 0800 1372700.

 **LOTTO**[®]
Bremen

Sportlich begann die Saison mit einem knappen, aber verdienten 29:26 Heimsieg gegen den Aufsteiger TSV Kirchlinteln. Im zweiten Spiel folgte jedoch direkt ein Dämpfer: Eine 36:33 Auswärtsniederlage gegen die HSG Mittelweser/Eystrup II zeigte, dass noch Arbeit vor der Mannschaft lag. Doch genau diese Niederlage schweißte das Team zusammen. Es folgte eine starke Serie mit einem 10:2-Lauf, der die Vierte zurück in die Erfolgsspur und an die Tabellenspitze brachte. Auch in der Rückrunde blieb die Mannschaft stabil und musste nur drei weitere Niederlagen hinnehmen - gegen Kirchlinteln, überraschend gegen die SG Buntentor/Neustadt II sowie gegen den späteren Meister TSV Ganderkesee. Nach der Niederlage gegen Ganderkesee schien der Aufstieg zunächst in weite Ferne zu rücken. Der TS Hoykenkamp III hatte punktgleich aufgeschlossen, zwei Spieltage vor Schluss war wieder alles offen. Doch dann bewies das Team erneut seinen besonderen Charakter. Mit einem Motivationsvideo ehemaliger „Legenden der 4. Herren“ brachte Reeschke seine Mannschaft auf Betriebstemperatur. In der heimischen Hinni-Schwenker-Halle ließ die Vierte nichts anbrennen und besiegte Hoykenkamp III eindrucksvoll mit 33:26. Im letzten Spiel der Saison wurde schließlich, auch dank der Unterstützung einiger Sponsoren, eine gemeinsame Busfahrt organisiert. Der Aufstieg aus der Regionsliga Süd wurde gebührend gefeiert und krönte eine Saison, die wohl niemand so erwartet hätte. Mit Blick auf die kommende Spielzeit zeigt sich Reeschke optimistisch. Besonders erfreulich: Fast alle Spieler bleiben an Bord. Die Basis ist gelegt – sportlich wie menschlich. **Die 4. Herren lebt. Und wie.**

NEUES TRAINERTEAM DER I. HERREN

Krüger, Wähmann und Kunze übernehmen das Ruder. Der ATSV Habenhausen richtet seine 1. Herrenmannschaft zur kommenden Saison neu aus und setzt dabei bewusst auf Kontinuität, vereinsinterne Expertise und einen klaren sportlichen Entwicklungsansatz. Im Mittelpunkt steht ein Trainerteam, das den Verein aus unterschiedlichen Perspektiven kennt und künftig gemeinsam Verantwortung übernimmt. Cheftrainer wird Thomas „Thommes“ Krüger. Unterstützt wird er von Björn Wähmann und Sascha Kunze, die als Co-Trainer Teil des neuen Trainerstabs sind. Thomas Krüger ist Inhaber der A-Lizenz und seit vielen Jahren eng mit dem ATSV Habenhausen verbunden. Gemeinsam mit Irek Faciejew verantwortet er aktuell die männliche B-Jugend des Vereins, die in der Bundesliga antritt und als Ausrichter des DHB-Pokal Final Fours eine zentrale Rolle im Bremer Jugendleistungshandball einnimmt.

Krüger hat im Jugendbereich des ATSV zahlreiche Talente auf ihrem Weg begleitet und weiterentwickelt. Mit seiner Verpflichtung verbindet der Verein die Erwartung, die sportliche Entwicklung der 1. Herren strukturiert weiterzuführen und zugleich die Verbindung zwischen Nachwuchs- und Herrenbereich wieder zu stärken. Der

Übergang zwischen den Alters- und Leistungsstufen soll künftig enger gestaltet werden, um jungen Spielern frühzeitig Perspektiven im Herrenbereich zu eröffnen – ein wesentlicher Bestandteil des „Habenhauser Weges“, einem vereinsinternen Konzept zur ganzheitlichen und nachhaltigen Weiterentwicklung der Handballabteilung. Björn Wähmann bringt eine besondere Vereinsgeschichte in das Trainerteam ein. Über 17 Jahre hinweg prägte er als Spieler und Kapitän die 1. Herren und war über viele Jahre eine feste Größe auf und neben dem Spielfeld. Nach dem Ende seiner aktiven Laufbahn im vergangenen Sommer ist er weiterhin eng in den sportlichen Prozess eingebunden. In der laufenden Saison trainiert er gemeinsam mit Marc Winter die Mannschaft, die in der kommenden Saison in der Regionalliga Niedersachsen einen Neuanfang vollzieht. Der Verein dankt Marc Winter ausdrücklich für seine Arbeit in dieser Phase.

Sascha Kunze ist seit vielen Jahren als Trainer im ATSV Habenhausen tätig und hat die 2. Herrenmannschaft über viele Jahre sportlich geprägt. Unter seiner Leitung wurde der dortige Umbruchprozess erfolgreich vorangetrieben und stabilisiert. Die Mannschaft befindet sich aktuell auf dem zweiten Platz der Verbandsliga Nord und feierte einen überzeugenden 37:28-Kantersieg im Spitzenspiel gegen die HSG LiGra.

Künftig werden Wähmann und Kunze als Co-Trainer Teil des neuen Trainerteams sein und ihre umfangreichen Erfahrungen in den Neubeginn des Teams einbringen. Das neue Trainerteam vereint fachliche Kompetenz mit menschlicher Führungs- und Umgangsqualität in der täglichen Arbeit mit Spielern. Diese Kombination ist ein zentraler Baustein der sportlichen Ausrichtung des Vereins. Gleichzeitig war es ein bewusstes Ziel, Verantwortung auf mehrere Schultern zu verteilen, um Austausch, Stabilität und gemeinsame Entscheidungsprozesse im Trainerteam zu stärken. „Mit Thommes Krüger gewinnen wir einen Trainer, der den Verein wie kein zweiter kennt und über umfassendes Know-How in der Ausbildung junger Spieler verfügt. Seine

Arbeit steht für eine klare Entwicklungslinie und passt ideal zur sportlichen Ausrichtung des ATSV Habenhausen. Gemeinsam mit Björn Wähmann und Sascha Kunze sehen wir ein gut aufgestelltes Trainerteam für die kommenden Aufgaben“, erklärt Oliver Behn, Leiter der Handballabteilung.





**Besucht uns
in unserem Laden
in Arsten:
Arster Heerstr. 212**

**Ruft an
0421
831115**

**Mo-Fr: 8-18 Uhr
Sa: 8-14 Uhr**

**Mit
ATSV
Fanecke**

**Oder in unserem
Online-Shop:**

**www.handballbaer.de
www.volleybaer.de**

3. MÄNNLICHE B-JUGEND

des ATSV Habenhausen überrascht mit Meistertitel

Die männliche B3 des ATSV Habenhausen blickt auf eine überraschend erfolgreiche Saison zurück. Vor der Spielzeit entstand die Mannschaft eher aus der Not heraus: Trainer Stefan Pingel übernahm die neu zusammengestellte B3, damit zahlreiche Spieler überhaupt eine Mannschaft hatten. Dafür gab er seinen Posten in der B2 ab und erhielt dafür die volle Unterstützung des Vereins. Rückblickend bezeichnet Pingel die Entscheidung, diese Mannschaft zu übernehmen, sogar als die beste Entscheidung seiner bisherigen Trainerzeit in Habenhausen.

Die Mannschaft bestand überwiegend aus Spielern des Jahrgangs 2010 sowie drei Spielern aus dem Jahrgang 2009. Mit Lasse Grötschel und Bo Beißel kamen vor Saisonbeginn zwei weitere Spieler hinzu. Besonders Grötschel entwickelte sich als Kapitän, Torschützenkönig und Führungsspieler schnell zur wichtigsten Säule der Mannschaft. Zur Rückrunde verstärkte zusätzlich Meiko Aufderheide aus der B2 das Team. Die Vorbereitung und Saisonbedingungen waren alles andere als einfach. Die Mannschaft konnte nur einmal pro Woche trainieren und teilte sich die Hallenhälfte häufig noch mit der B4. Zudem verfügte die B3 über keinen eigenen Torwart. Dank der Unterstützung aus der C-Jugend standen jedoch regelmäßig Torhüter zur Verfügung. Trotz aller Schwierigkeiten startete Habenhausen stark in die Saison. Vor dem ersten Spiel wurde die Mannschaft vom Gegner noch belächelt: „Das ist doch nur die Dritte.“ Doch genau dieses Spiel gewann die B3 auswärts und legte damit den Grundstein für eine außergewöhnliche Saison. Sportlich dominierte die Mannschaft die Regionsoberliga Nord nahezu komplett. Mit ihrer offensiven 1:5-Abwehr war Habenhausen das einzige Team der Liga mit dieser Spielweise und erzielte dadurch viele einfache Tore über Tempogegenstöße. Am Ende stand souverän die Meisterschaft mit 16:2 Punkten. Lediglich das letzte Saisonspiel gegen die HSG Unterweser ging nach staubedingter Anreise und ohne richtiges Aufwärmen verloren – zu diesem Zeitpunkt war der Titel jedoch bereits sicher.

Ein besonderes Highlight war der 76:13-Erfolg in Schwanewede, mit dem die Mannschaft sogar einen Vereinsrekord für den höchsten Sieg aufstellte. Besonders stolz ist das Trainerteam um Stefan Pingel und Co-Trainer Julian Behnke, der zur Rückrunde hinzukam, vor allem auf den starken Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft. Der Spaß am Handball stand jederzeit im Vordergrund – und genau das machte diese Saison so besonders.



I. DAMEN ERREICHT GESTECKTES SAISONZIEL

Spiele auf Augenhöhe, dennoch Klassenerhalt erst am vorletzten Spieltag gesichert

Die Volleyballerinnen der 1. Damen sind in der vergangenen Saison erstmals wieder in der Landesliga gestartet. Das Saisonziel war von Anfang an klar: Klassenerhalt. Was auf dem Papier als kompakte Zielvorgabe daherkommt, erzählte sich auf dem Spielfeld deutlich lebhafter.

Der Fokus lag in der Vorbereitung darauf, die Kondition und Schnellkraft im Einklang mit einem ausgewogenen Techniktraining zu steigern. Die Spielerinnen arbeiteten mit ihrem Trainerteam gezielt an der Abstimmung und Präzision, auch um die neuen Spielerinnen zu integrieren. Zusätzlich stand die mentale Komponente im Mittelpunkt: Ruhe behalten, wenn es knapp wird, und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten behalten – auch gegen stärkere Gegnerinnen aus der Liga.

Und davon gab es einige. Die Mannschaft traf auf Teams, die spielerisch gut strukturiert waren; trotzdem ließ sich immer wieder erkennen, dass eigener Mut und Teamgeist die entscheidenden Faktoren waren. In mehreren Spielen entwickelte sich der Verlauf über lange Phasen hinweg zu einem gleichwertigen Schlagabtausch. Es wurde gekämpft, gepunktet und oft war die Geometrie des Spiels eng beieinander. Auf den ersten Blick mag der Endstand den Eindruck vermitteln, das Team hätte nicht ganz die spielerische Qualität, um sich in der Landesliga zu behaupten. Doch: Die Begegnungen erzählten eine andere Geschichte. Es gab Partien, in denen das Team bis zum letzten Ballwechsel mithielt, in denen knappe Niederlagen in Sätzen zustande kamen und in denen die Mannschaft streckenweise auf Augenhöhe mit den Gegnerinnen agierte.

Schlussendlich wurde der Klassenerhalt am vorletzten Spieltag gesichert. Ein Moment, der die harte Arbeit der gesamten Mannschaft würdigt: Training, Einsatzbereitschaft und die Bereitschaft, sich in jeder Begegnung weiterzuentwickeln, haben sich ausgezahlt. Der Erfolg ist dabei weniger eine Randnotiz als vielmehr Beleg dafür, dass sich stetiges Training und Zusammenhalt lohnen.

Die erste Landesliga-Saison der 1. Damen war geprägt von harter Arbeit, Spannung am Netz und dem klaren Ziel des Klassenerhalts. Die Ergebnisse auf dem Papier spiegeln oft weniger wider als das, was auf dem Spielfeld geschah: knappe Niederlagen, Spiele auf Augenhöhe und eine Mannschaft, die sich Schritt für Schritt weiterentwickelt hat.

Für die kommende Saison liegt der Fokus darauf, die erweiterte Erfahrung aus der ersten Landesligasaison in noch mehr positive Resultate umzusetzen, um sich so in der oberen Tabellenhälfte zu etablieren.

Maik Menkens

ATSV HABENHAUSEN

WIR SUCHEN DICH!

Volleyballspieler/innen zur Verstärkung unserer Teams

1. DAMEN

Landesliga

Mo 20:00-21:30 Uhr
Mi 19:30-21:30 Uhr

1. HERREN

Bezirksliga

Di 20:00-22:00 Uhr
Fr 18:30-20:00 Uhr

- ✓ Moderne Infrastruktur
- ✓ Homogene Teamstruktur
- ✓ Familiäre Abteilungsstruktur

✉ Volleyball@atsvhabenhausen.de

Schau vorbei und lerne was während unserer Trainingszeiten kennen!



ATSV Habenhausen
VOLLEYBALL-ABTEILUNG

WIR SUCHEN DICH!

VOLLEYBALL JUGENDTRAINER (M/W/D)

WEN WIR SUCHEN

- ▶ Für männliche & weibliche Jugend
- ▶ Mit oder ohne Trainerlizenz
- ▶ Ligaerfahrung als Spieler/-in
- ▶ Ligaerfahrung als Trainer/-in

WAS WIR BIETEN

- ✓ Familiäre Abteilungsstruktur
- ✓ Persönliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- ✓ Moderne Infrastruktur
- ✓ Motivierte Kids & Jugendliche

INTERESSE GEWECKT? Melde dich unter: Volleyball@atsvhabenhausen.de

NEUAUFSTELLUNG DER 1. HERREN

Volleyballmannschaft für die Saison 2026/2027

Mit einem motivierten, jungen Team stellt der ATSV Habenhausen eine 1. Herren Volleyballmannschaft für die Bezirksliga-Saison 2026/2027 auf.

Unter der Leitung von Sandy Hornischer wird die Mannschaft gezielt weiterentwickelt, um in der kommenden Saison sportlich durchzustarten und nachhaltig zu wachsen. Ziel ist es, die Potenziale des jungen, dynamischen Teams individuell konsequent zu fördern.

Talentförderung ist die aktuelle Ausrichtung des Teams um Antoni D. Als Kaderspieler und Leistungsträger spielt eine Schlüsselrolle in der Offensive der 1. Herren. Um ihn herum werden weitere junge Spieler systematisch aufgebaut, um Qualität in der Breite zu sichern und den Sprung in die Bezirksliga zu erleichtern.

Unterstützung erfährt das Team durch ihren neuen Sponsor „O2 and more“ – der Handyshop aus dem Werder-Karree.

Die gezielte Unterstützung ermöglicht die Anschaffung neuer Spielertrikots sowie Trainingsshirts. Die Volleyballabteilung erhofft sich durch das Sponsoring einen weiteren Motivationsschub sowie eine Steigerung des gemeinschaftlichen Vereinslebens



In der Saison 2026/2027 setzt der ATSV Habenhausen auf eine mutige Neuaufstellung: Junges Potenzial, klare Ziele, professionelle Unterstützung durch den Trainer und den starken Partner „O2 and more“. Gemeinsam soll die Bezirksliga bewegt und der Grundstein für eine erfolgreiche Zukunft gelegt werden.

Maik Menkens, Foto: S.Hornischer



INCREDIBLES

souverän in die Verbandsliga aufgestiegen

Hobby Mixed Volleyballer haben die Landesliga souverän absolviert und sich als Vizemeister für den Aufstieg in die Mixed-Verbandsliga qualifiziert. Der Saisonverlauf mündete in einem Kopf an Kopf Rennen gegen die Top-Teams der Liga, das am Ende punktgleich mit dem Tabellenführer endete.

Mit Manic Monday (Tabellenerster) und Pippi Langstrumpf (Dritter) gab es zwei harte Kontrahenten, gegen die sich die INCREDIBLES enge Partien lieferte. Die Konkurrenz war stark, doch die Freude am Spiel und der Zusammenhalt der Truppe machten den Unterschied. Am Ende der Saison standen die Mixer des ATSV punktgleich mit dem Top-Team da. Der erste Platz war somit eine Frage der Differenz: Der Tabellenführer hatte mehr gewonnene Sätze. Diese knappe Differenz unterstreicht die ausgeprägte Wettbewerbsfähigkeit der Mannschaft. Durch die starke Leistung in der Landesliga sicherte sich die Mannschaft den Aufstieg in die Mixed-Verbandsliga, was dem Hobby-Team neue Perspektiven und spannende Herausforderungen bietet. Das Ziel für die kommende Saison ist der Verbleib in der Mixed-Verbandsliga und weiterhin die Freude am Spiel, der Wettkampfgeist und die Teamkultur hochhalten. Vizemeisterschaft, Aufstieg und ein knapper, aber verdienter Abschluss auf Augenhöhe mit dem Tabellenführer machen Mut für die nächsten Kapitel in der Mixed-Verbandsliga.

Maik Menkens, Foto: Y.Fromm



IMPRESSUM

DIE BRÜCKE



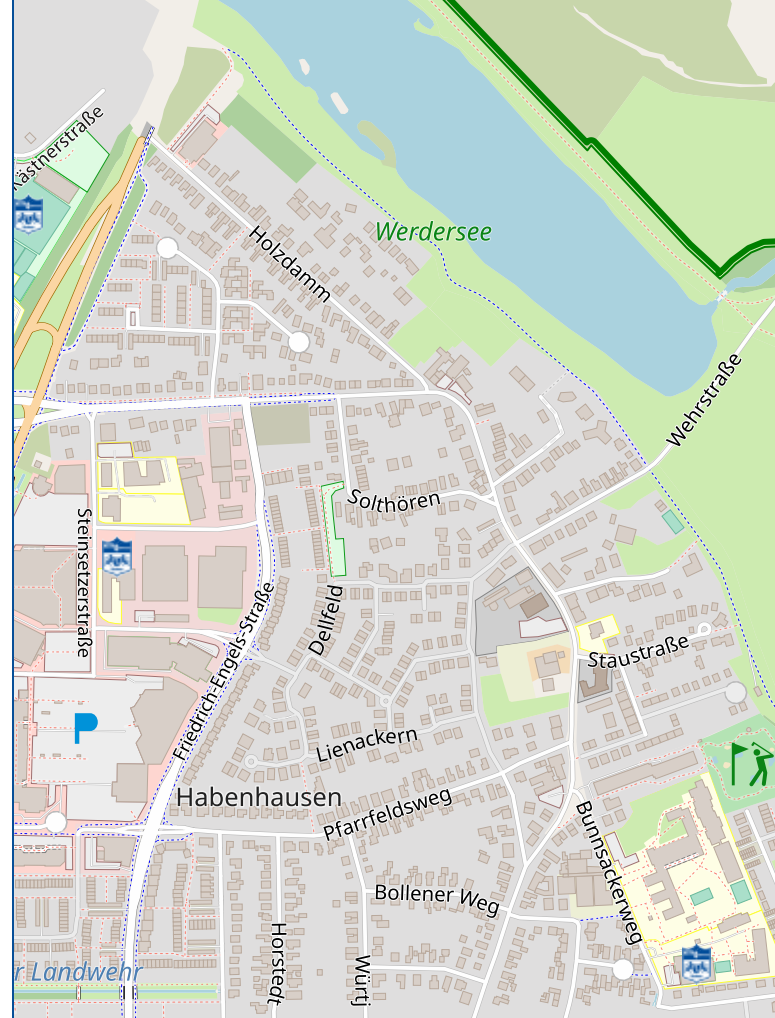
Vereinszeitschrift des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Habenhausen e. V.
 Badminton · Boxen · Faustball · Handball · Judo · Ju-Jitsu · Karate · Korbball · Kurse
 Reha-Sport · Präventionssport · Modern-Arnis · Schwimmen · Tanzen · Tennis · Padel
 Tischtennis · Turnen · Volleyball · Wandern · Radfahren · Windel-Team

Geschäftsstelle:	ATSV-Halle Kästnerstraße
Öffnungszeiten:	Montag 17.00 – 18.30 Uhr <i>nicht während der Schulferien</i> Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr und 17.30 - 19.00 Uhr
Telefon/Fax	0421 / 83 06 12 -0 / 0421 / 83 06 12-29
Postanschrift:	Kästnerstraße 35, 28279 Bremen
E-Mail:	info@atsvhabenhausen.de
Web:	www.atsvhabenhausen.de
Sportplatz:	Kästnerstraße
Sportstätten:	Bunnsackerweg, Kästnerstraße, Steinsetzerstraße, Volkmannstraße

›DIE BRÜCKE‹ erscheint vierteljährlich.

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Herausgeber:	ATSV Habenhausen e. V.
Gestaltung & Layout:	vege.net GmbH, Anne Köhler Reeder-Bischoff-Str. 29, 28757 Bremen
Redaktion:	Heike Groneberg (V.i.S.d.P.)
Anzeigen:	redaktion@atsvhabenhausen.de
Bankverbindung:	Sparkasse Bremen Konto-Nr. 105 05 82 IBAN: DE52 2905 0101 0001 0505 82 SWIFT-BIC: SBREDE22XXX



www.atsvhabenhausen.de
 Tel.: 0421 830612-0
 Fax: 0421 830612-29

Andre Schwedowski-Schnibben

Leitung Geschäftsstelle
 andre.schwedowski@atsvhabenhausen.de

Sabine Siemer

Geschäftsstelle
 sabine.siemer@atsvhabenhausen.de

Corinna Wiedekamp

Geschäftsstelle
 corinna.wiedekamp@atsvhabenhausen.de

Anne Peper

Buchhaltung
 anne.peper@atsvhabenhausen.de

Marianne Raida

Geschäftsstelle (ehemals PSV)
 Volkmannstr. 10
 Dienstags 17 - 20 Uhr
 Telefon 0421 55 07 57

KONTAKT

	info@atsvhabenhausen.de		@atsvhabenhausen
	0421 830612-0		@ATSVHabenhausen
	Kästnerstraße 35, 28279 Bremen		@ATSVHabenhausen
	www.atsvhabenhausen.de		www.atsvhabenhausen.tv



Scan mich
atsvhabenhausen.de



zehnung zwanzig

GRAFIK | WEBDESIGN | SOCIAL MEDIA
WEBHOSTING | DOMAINS
UND STANDORTLIEBE

seit 1996

vege.net GmbH
webhosting • webdesign • grafik

Reeder-Bischoff-Str. 29 | natürlich in Vegesack
www.vege.net | www.vegesack.de

