



DIE BRÜCKE

Die Vereinszeitung des ATSV Habenhausen
Ausgabe 1 / 2026



FRÜHJAHRSAUFRÄUMEN

Seite 15

WEIHNACHTSSCHAUTURNEN

Seite 10

VOLLEYBALL SCHWARZLICHTTURNIER

Seite 35

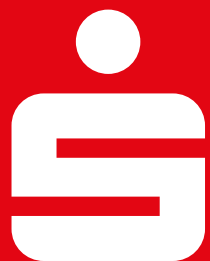


Gemeinsam motiviert.

Unsere Stadtteilfilialen – für persönliche Beratung.

Gemeinsam finden wir die richtigen Antworten rund um Finanzen, Versicherungen, Immobilien und Vorsorge. Mit Empathie und Expertise unterstützen wir bei der Entwicklung individueller Lösungen. Sprechen Sie uns an.

www.sparkasse-bremen.de/stadtteilfiliale



Die Sparkasse
Bremen

EIN ORT, DER UNS VERBINDET.

LIEBE MITGLIEDER,



wir wünschen euch allen ein gesundes, erfolgreiches und sportliches Jahr 2026.

Ein zentrales Thema der vergangenen Monate war die Integration unserer neuen Mitglieder nach der Fusion mit dem PSV. Es freut uns sehr, dass dieser Prozess bereits sehr gut verläuft. Die meisten Abteilungsversammlungen wurden erfolgreich durchgeführt und die Leitungen der einzelnen Sparten konnten besetzt werden. Mit mittlerweile rund 2.800 Mitgliedern ist der ATSV Habenhausen der größte Sportverein im Bremer Süden und bietet ein breites und vielfältiges Sportangebot in über 20 Sparten.


Ein wichtiges Thema für unseren Verein bleibt auch im Jahr 2026 die Digitalisierung unserer Abläufe. In den kommenden Wochen werden unsere Mitglieder eine Einladung zur Nutzung unserer neuen Vereinsverwaltung „Kurabu“ erhalten. Damit möchten wir euch die Möglichkeit geben, eure Stammdaten selbstständig zu verwalten und eure Teilnahme an Sportangeboten einfacher zu organisieren. Parallel dazu arbeiten wir an der Digitalisierung der Übungsleiterabrechnung, um die Verwaltungsprozesse effizienter zu gestalten.

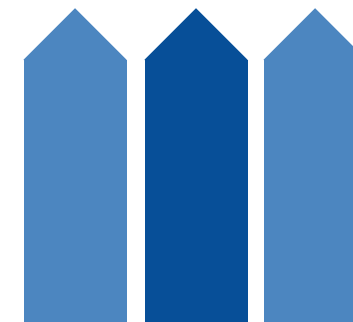
Darüber hinaus möchten wir auch das gesellschaftliche Miteinander im Verein weiter stärken. Deshalb planen wir, auch in diesem Jahr regelmäßig freitags unseren ATSV-Sommergarten anzubieten. Die entsprechenden Termine werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

Ende April findet unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. Wir würden uns sehr freuen, wenn viele Mitglieder diese Gelegenheit nutzen, sich über die Entwicklung unseres Vereins zu informieren und sich aktiv einzubringen.

Viele Mannschaftssportarten befinden sich derzeit im Endspurt der Saison. Wir wünschen allen Teams viel Erfolg für die verbleibenden Spiele und einen erfolgreichen Saisonabschluss.

Mit sportlichen Grüßen


Alexander Svoboda



WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,


DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de

ÖVB 
fair versichert

 Finanzgruppe

DER VORSTAND



5



Alexander Svoboda
1. Vorsitzender

☎ 0172 - 41 73 947

✉ alexander.svoboda@atsvhabenhausen.de



Tim Roth
2. Vorsitzender

☎ 0173 - 21 25 983

✉ tim.roth@atsvhabenhausen.de



Dirk Drewes
Vorstand · Finanzen

☎ 0171 - 41 34 355

✉ dirk.drewes@atsvhabenhausen.de



Mike Lüssen
Vorstand · Technik

☎ 0176 - 83 08 66 27

✉ mike.luessen@atsvhabenhausen.de



Heike Groneberg
Vorstand · Öffentlichkeitsarbeit

☎ 0152 - 04 49 50 42

✉ heike.groneberg@atsvhabenhausen.de

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.8785965 · www.pierach.com

JENS FUHRMANN

TISCHLEREI & INNENAUSBAU

Holzdamms 49 a Fon 04 21 / 83 12 24
D-28279 Bremen Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
jfuhrmann-innenausbau@t-online.de

INHALT

Intern

| | |
|----------------------------------|-------|
| Kinderfasching | S. 9 |
| Weihnachtsschauturnen | S. 10 |
| Ferienbetreuung 2026 | S. 13 |
| Aufräumtag Frühjahr | S. 15 |
| Termine 2026 | S. 21 |
| Hinweise aus der Geschäftsstelle | S. 41 |

Tanzen

| | |
|------------------------------------|-------|
| HipHop - Reputation erfolgreich | S. 17 |
| HipHop - Neue Gruppe Victory Vibes | S. 19 |

Kurse

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Aktuelle Sportangebote | S. 20 |
| Vielfältiges Angebot an Fitnesskursen | S. 27 |

Reha-Sport

| | |
|---|-------|
| Reha-Sport für orthopädische Erkrankungen | S. 29 |
|---|-------|

Volleyball

| | |
|---|-------|
| Sparkassen-Trikotaktion zum 200-jährigen Jubiläum | S. 33 |
| Trainersuche | S. 34 |
| Schwarzlichtturnier | S. 35 |
| Sponsor für die vierte Damenmannschaft | S. 37 |

Tischtennis

| | |
|--|-------|
| Weihnachtsfeiern Erwachsene und Jugend | S. 25 |
| Erfolgreicher Rückrundenstart | S. 30 |
| Abteilungsversammlung mit Wahlen | S. 31 |

Handball

| | |
|-------------|-------|
| Danke Miro! | S. 40 |
|-------------|-------|

Impressum

| | |
|---------------------|-------|
| Anschrift & Kontakt | S. 43 |
|---------------------|-------|

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe der **BRÜCKE** ist der 23. Mai 2026.
Bitte schickt Eure Beiträge an folgende E-Mail - Adresse:
redaktion@atsvhabenhausen.de

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE IN DER KÄSTNERSTRASSE

Montag 17 bis 18.30 Uhr (nur außerhalb der Schulferien)

Dienstag 10 bis 12 Uhr - Mittwoch geschlossen

Donnerstag 10 bis 12 Uhr und 17.30 bis 19 Uhr - Freitag geschlossen.

Ehemalige PSV-Mitglieder können sich auch weiterhin an Marianne Raida in der Geschäftsstelle an der Volkmannstraße 10 wenden: Dienstag 17 bis 20 Uhr

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Nehlsen[®]

saubere Leistung

TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.

www.shop.nehlsen.com



HINWEIS AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

Volljährig? Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung nicht vergessen!

Alle Mitglieder, die das 17. Lebensjahr vollendet haben, werden gebeten, ihre Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung rechtzeitig in der Geschäftsstelle einzureichen, um weiterhin in den Genuss des ermäßigten Vereinsbeitrags zu kommen.

Verspätet eingereichte Bescheinigungen gelten erst ab dem Einreichungsdatum und führen nicht zu einer Beitragsrückerstattung.

FRÖHLICHE FASCHINGSFEIER FÜR KINDER

Mitte Februar wurde es bei uns in der Kästnerstraße bunt, fröhlich und sportlich. Die alljährliche Faschingsfeier für Kinder im Alter von 2 bis 8 Jahren stand auf dem Programm.

Schon beim Betreten der Turnhalle konnte man die festliche Stimmung spüren. Luftballons, Girlanden und bunte Dekorationen verwandelten die Halle in eine kleine Faschingswelt. Die Kinder kamen in unterschiedlichsten Kostümen – von Prinzessinnen und Superhelden über Tiere bis hin zu fantasievollen Eigenkreationen war alles dabei.

Nach einer kurzen Begrüßung konnten die Kinder bei lustiger Faschingsmusik den Bewegungsparcours erkunden, der für die verschiedenen Altersgruppen ausgelegt war. Dabei stand vor allem der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Dank der zahlreichen Kuchenspenden konnten sich Kinder wie auch Eltern zwischendurch stärken. Zum Abschluss der Feier versammelten sich noch einmal alle Kinder für unser Abschiedslied. Dank der vielen helfenden Hände der Eltern und Helfer sah die Halle nach kurzer Zeit wieder so aus, als hätte es dieses Spektakel nie gegeben.

Die Faschingsfeier war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg und bereitete Kindern, Eltern und Helfern gleichermaßen große Freude.

Ein ganz großes Dankeschön geht auch noch einmal an unsere Helferinnen und Helfer hinter dem Kuchenstand.

Anna Zeller



WEIHNACHTSSCHAUTURNEN

Turnen & Tanzen – gemeinsam verein(t)

Eine großartige Weihnachtsshow präsentierten die Turnabteilung sowie mehrere HipHop Gruppen aus der Tanzabteilung des ATSV Habenhausen Mitte Dezember in der Hinni-Schwenker-Halle. Die Kinder und Jugendlichen hatten seit Wochen trainiert und fieberten darauf hin, ihr Können präsentieren zu dürfen. Donnernder Applaus war der Lohn für ihre tollen Vorführungen. Im Hintergrund planten und organisierten die Übungsleiterinnen und Übungsleiter nicht nur die Choreographien und Kostüme, sondern auch den Transport sowie den Auf- und Abbau der benötigten Geräte. Zahlreiche Helferinnen und Helfer galt es zu finden, nicht zuletzt auch für die Umbauten während der Show. Die Cafeteria musste ebenfalls besetzt werden. Ohne sie alle wäre eine solche Show nicht möglich. Daher hier zunächst ein ganz großes „Dankeschön!“ an alle, die zum Gelingen dieser wunderschönen Veranstaltung beigetragen haben! Alexander Svoboda, erster Vorsitzender des ATSV Habenhausen und Abteilungsleiter Turnen sowie Anja Berner, stellvertretende Abteilungsleiterin Turnen und Übungsleiterin, freuten sich, so viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Zuschauerinnen und Zuschauer begrüßen zu dürfen. Es begannen die 6-jährigen Turnkinder von Viktoriia unter dem Motto „Morgen Kinder wird’s was geben“. Danach zeigten Birte und Celina ein sehr ansprechendes Duett. Weiter ging es mit den 6-8-jährigen HipHop Kids von Enya. Anschließend zeigte die Leistungsturngruppe von Viktoriia ihr Können. Ihnen folgte eine Gruppe junger Erwachsener aus dem



Bereich HipHop, die ebenfalls von Enya trainiert werden. Als TurnStarter wurde die nächste Gruppe von Kerstin angekündigt, bevor eine weitere Gruppe von Viktoriia ihr Können darbot. Als letzte Gruppe vor der Pause trat die Leistungsturngruppe von Tony auf. Nach der Pause ging es weiter mit den Turnkindern von Kerstin, die einen ägyptischen Tanz angekündigt hatten. Es folgten die HipHop Kids von 9-12 unter der Leitung von Enya. Sehr interessant war auch der Auftritt der altersübergreifenden Akrobatikgruppe von Viktoriia. Die „turnenden Weihnachtskugeln“ von Christin zeigten eine mit farbigen Lichtern akzentuierte stimmungsvolle Darbietung. Es folgte mit „Verity“ eine weitere HipHop Gruppe. Die jungen Erwachsenen unter Leitung von Birte und Yaska zeigten einen mitreißenden Auftritt, der deutlich machte, warum sie vor kurzem einen hervorragenden vierten Platz bei den Deutschen Meisterschaften erreicht haben. Abschließend ging es bei den kleinen „Schneeflockchen“ von Viktoriia wieder etwas ruhiger und weihnachtlicher zu.

Alle Gruppen erhielten verdienstermaßen starken Beifall. Die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen waren sichtlich alle mit Eifer und Spaß dabei. Als krönender Abschluss kam noch der Weihnachtsmann mit einer Kleinigkeit für die Kinder vorbei.

In der Cafeteria gab es nicht nur leckere Waffeln, sondern auch ein vielfältiges Kuchenangebot. Die Turnabteilung bat dafür um Spenden für die Anschaffung eines Airtracks. Es gab zudem eine Tombola von der AOK Bremen/Bremerhaven, die um einige Preise aus dem Angebot des Vereins ergänzt worden war. Diese wurden direkt in der Halle gezogen und die Strümpfe, der Schal oder die Padel-Stunde wurden hocheifrig entgegengenommen.

Heike Groneberg



- Elektrotechnik • Kundendienst • Beleuchtungstechnik • E-CHECK



- Alt- und Neubauten
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Netzwerktechnik
- Gebäudesystemtechnik KNX
- Elektroinstallationen aller Art
- Beratung und Planung

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de



FERIENBETREUUNG

Damit Familie und Beruf miteinander in Einklang zu bringen ist, bieten wir seit vielen Jahren eine Ferienbetreuung an.

Diese Angebote richten sich auch Nichtvereinsmitglieder.

Auch im Jahr 2026 findet in den Oster-, Sommer- und Herbstferien wieder unsere Ferienbetreuung für Kinder von 6 bis 12 Jahren in der Kästnerstraße statt.

- 06. - 10.07.26 Sommerferien
- 13. - 17.07.26 Sommerferien
- 20. - 24.07.26 Sommerferien
- 12. - 16.10.26 Herbstferien
- 19. - 23.10.26 Herbstferien

Wir betreuen Dein Kind im Alter von 6 - 12 Jahren täglich von 9 - 16 Uhr. Im Preis enthalten sind neben der Betreuung Frühstück und warmes Mittagessen sowie ausreichend Getränke (pro Woche 5 Tage: 100 € für Mitglieder, 140 € für Nicht-Mitglieder / 4 Tage: 80 € für Mitglieder, 112 € für Nicht-Mitglieder).

Ein abwechslungsreiches Sportangebot aber auch freies Spielen stehen u.a. auf dem Programm. Wir nutzen nicht nur unsere große Turnhalle, sondern auch den gesamten Außenbereich sowie den Spielplatz. Alle weiteren wichtigen Informationen sowie das Anmeldeformular findest Du auf unserer Homepage.

Tennis & Padel Camp vom 06. - 10.07.26

Außerdem bieten wir erneut ein Tennis & Padel Camp für Kinder zwischen 7 - 14 Jahren in der ersten Sommerferienwoche von 9 Uhr - 15 Uhr an. Trainiert wird unter der Anleitung eines erfahrenen Jugendtrainers. Es gibt Mittagessen, frisches Obst und Getränke. Dein Kind hat noch keine Erfahrungen im Tennis? Oder es ist bereits ein kleiner Profi? Das Camp ist sowohl für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich - sichere Dir bis zum 03.05.26 den Frühbucherrabatt von 10 %! (205 € für Mitglieder, 245 € für Nichtmitglieder), Mindestteilnehmerzahl 10.



Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto
Schreiben + Schenken



Birgit Reeh



Ohserstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28

Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Autohaus Keyssler: Das Beste im Norden

Renault Zoe und Twingo jetzt mit 10.000 € Elektrobonus



KEYSSLER

AUTOHAUS KEYSSLER GMBH & CO KG
Renault + Dacia Vertragspartner
Neuenlander Str. 91, 28199 Bremen, Tel. 0421-536940, info@keyssler.de, www.keyssler.de

Heizung | Klima | Lüftung | Sanitär

MEISTERBETRIEB



Petzold & Loebert

Heizungs- und Sanitärtechnik

Inh. Holger Loebert

Huntorpstraße 22
28259 Bremen
Telefon 0421 / 5225 7744

Mobil 0177/5119560
Telefax 0421 / 52257745
petzold-loebert@gmx.de

FRÜHJAHRSAUFRÄUMTAG

Vorbereitung für die neue Saison

Es war sonnig und trocken, die Anzahl der Helferinnen und Helfern jedoch leider erneut überschaubar. Positiv zu vermelden ist die vertretene Bandbreite, zwar nicht der Abteilungen, aber immerhin der Altersstufen von ü6 bis ü60.

Alle gingen sehr engagiert und konzentriert ans Werk und haben säckeweise Laub eingesammelt und die Büsche zurückgeschnitten. Ob aus dem Beet vor dem Spielplatz, die Wege auf Sport- und Spielplatz oder die Laufbahn, überall wurde das Laub zusammengeharkt, aufgesammelt und zum Container gefahren. Das Buschwerk am Parkplatz wurde zurückgeschnitten und die Wege auf dem Sportplatz gesäubert.

Heike Groneberg

HERZLICHEN DANK ALLEN HELFERINNEN UND HELFERN!





BAUFINANZIERUNGEN

Kompetente und unabhängige Beratung für eine günstige Baufinanzierung.

Egal ob Kauf, Neubau, Modernisierung oder Umschuldung.

Lassen Sie sich ein unverbindliches und zinsgünstiges Angebot von uns erstellen.

Es berät Sie: **Jens Fröhlich**
 Telefon 0421/ 89 47 85
 jens.froehlich@specht-partner.de



- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister
 Rainer Zieris**

Tel.: 04 21- 82 86 866

Württemberg 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

REPUTATION BEENDET DIE SAISON mit zwei großartigen Erfolgen

Die Habenhauser HipHop Formation Reputation (Kids) hat zum Ende der Saison 2025 zwei tolle Meisterschaften getanzt und die Saison damit großartig beendet.

Ende November nahmen sie zunächst an der SDF (StreetDanceFactory) Deutschen Meisterschaft in Bad Blankenburg teil. Für diese Teilnahme hatten sie sich im Mai bei den Norddeutschen Meisterschaften in Eckernförde durch einen hervorragenden vierten Platz qualifiziert. Bereits die Anreise mit einem Bus sowie die Übernachtung vor Ort war sehr aufregend für die Kids und hat allen sehr viel Spaß gemacht hat. Hoch motiviert und konzentriert tanzten die Kids zwei wundervolle Runden und erkämpften sich damit einen sehr guten siebten Platz.

Eine Woche später ging es zum Abschluss des Jahres zum X-Mas Cup in Essen. Dort hat die Kids Formation einen großartigen ersten Platz erreicht. Am Start waren auch zwei Duos, die ebenfalls hervorragende Leistungen zeigten: Xenia & Matilda erkämpften sich den ersten Platz, Lenja & Viyan belegten Platz drei.

Die Trainerinnen Paulina Makarov und Whitney Fischer ziehen äußerst zufrieden Bilanz: „Die Kids haben eine ganz starke Saison getanzt. Wir sind das erste Mal in der Juniors 1 Kategorie gestartet und haben mit insgesamt 29 Tänzerinnen jede Bühne gefüllt. Es war ein sehr schönes Jahr und ein noch schönerer Abschluss.“



REDAKTIONSSCHLUSS DIE BRÜCKE 2026 – TERMINE BITTE VORMERKEN!

Für die Ausgabe 02/2026 ist Einsendeschluss der 23.05.2026

Für die Ausgabe 03/2026 ist Einsendeschluss der 15.08.2026

Für die Ausgabe 04/2026 ist Einsendeschluss der 21.11.2026

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

Schöne Bäder /
Moderne Heiztechnik

Arster Hemm 52 · 28279 Bremen · **Telefon 82 33 39**
E-mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de



Das Team von Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG
heißt Sie herzlich willkommen.

HIPHOP-MEISTERSCHAFTSGRUPPE

Victory Vibes

Anfang Februar ist das Training der neuen Hiphop-Meisterschaftsgruppe gestartet. Unter der Leitung von Alena und Sophia bereiten sich nun 11 tanzbegeisterte Kinder gemeinsam auf Auftritte und Meisterschaften vor. Die Mädchen sind im Alter vom 8-12 Jahren und haben ihre Motivation und ihr Können zuvor in einem Probetraining bewiesen.

Die Trainerinnen haben sich sehr über die große Beteiligung gefreut und sind stolz auf die Mitarbeit der Kinder.

Das Training findet samstags vormittags statt und es ist geplant jährlich ein offenes Training zu organisieren, um neue Tänzerinnen und Tänzer für die Gruppe zu gewinnen.

Nun starten sie unter dem Namen "Victory Vibes" in ihre erste Saison und freuen sich auf die erste Meisterschaft am 30.05. in Eckernförde.

Sophia Kreye



Alena und Sophia mit Maskottchen "Foxy"

HINWEISE AUF AKTUELLE ANGEBOTE für alle Altersgruppen



Aus dem umfangreichen Angebot des Windel-Teams: Baby Turnen

Mit dem Turnen kann man nicht früh genug anfangen. Komm doch einfach mal vorbei zum Schnuppern. Jeden Dienstag von 10:45 - 11:45 Uhr treffen wir uns um Erfahrungen auszutauschen und den Kleinen ihre ersten Entdeckungsmöglichkeiten zu geben. Anna freut sich auf Euch! (Vorherige Anmeldung erforderlich)

Neben den Kindern bietet das Windel-Team auch Sport für die Mütter, sei es beim gemeinsamen Kinderwagen Walking, Fitness nach der Schwangerschaft mit Stärkung des Beckenboden u.v.m. Unser Windel-Team ist ein rundum Programm für Kinder, Mütter und Väter. Neben dem Sport für die Kleinsten und die Eltern bieten wir auch Informationen zum Zähneputzen, Erste-Hilfe-Kurse für Kleinkinder und Baby-Massagen im Windel-Team.

Ballgewöhnung - freie Plätze

Für Kinder im Alter von 4 -5 Jahren trainieren wir immer mittwochs, von 16 Uhr - 17 Uhr in der Halle Gartenstadt Werdersee. Wir spielen und toben, klettern und hangeln, balancieren und springen, werfen und fangen. Auf spielerische Art und Weise wird Dein Kind an den Ball gewöhnt.

HipHop-Gruppe ab 13 Jahre

Unsere HipHop Tanzgruppe mit unter Leitung von Marie erlernt Choreos, erarbeitet sich eigene Choreos und lernt dabei die Basics im HipHop. Priorität dabei ist Spaß und eine Verbindung zum Tanzen aufzubauen! Dabei werden Freundschaften aufgebaut und Stress aus dem Alltag vergessen.

Selbstverteidigung für Frauen und Jugendliche ab 15 Jahren

Fit werden - stark bleiben - gemeinsam lernen beim ATSV Habenhausen e.V. Unser Selbstverteidigungskurs für Frauen und Jugendliche ab 15 Jahren (m/w/d) verbindet Bewegung, Koordination, Fitness und wirkungsvolle Techniken zur Selbstverteidigung. Ein geschützter Raum, um Neues auszuprobieren, Ängste abzubauen und Schritt für Schritt stärker zu werden. Wir trainieren einzeln, mit Partner*innen und in verschiedenen Szenarien. Das wöchentliche Training mit zertifiziertem Trainerteam findet immer mittwochs, ab 15:30 Uhr in der Volkmannstraße 10 in 28201 Bremen (ehemalige Halle des Polizeisportvereins Bremen) statt.

REHA-Sport bei orthopädischen Erkrankungen

Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert. In der Gruppe am Dienstagabend gibt es zurzeit noch freie Plätze.

Turnen für Senioren nach dem Motto „Bewegung ist die beste Medizin“

Er + Sie Turnen mit den Übungsleiterinnen Christin und Doro. Ob allein oder mit Partnerin oder Partner - kommt vorbei und macht einfach mit! Donnerstags von 20-21 Uhr mit anschließendem gemütlichem Beisammensein in der Kleinen Sporthalle Bunnacker Weg.

Weitere Informationen zu unserem vielfältigen Sportangebot für (fast) alle Interessen und alle Altersgruppen findet Ihr auf unserer Homepage.

Du hast Interesse?

Melde Dich an unter info@atsvhabenhausen.de, Telefon 0421 / 83 06 12 0

2026 - ALLE TERMINE IN DER ÜBERSICHT

| | | |
|-----------------|-------------------|--|
| April | 22.04.26 | Ordentliche Mitgliederversammlung, 19 Uhr, Kästnerstraße |
| Juni | 19. - 21.06.26 | Sportwerbewochenende mit Gang um den Pudding am 22.6. |
| | 27. - 28.06.26 | Handball-Cup |
| Juli | 02.07. - 12.08.26 | Sommerferien, mit Ferienbetreuung während der ersten drei Wochen |
| | 06. - 10.07.26 | Tennis & PadelCamp, 9 - 15 Uhr, 7 - 14 Jahre |
| November | 07.11.26 | Blau-Weiße Nacht |

HINWEISE AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

Volljährig? Schul - bzw. Immatrikulationsbescheinigung nicht vergessen!

Alle Mitglieder, die das 17. Lebensjahr vollendet haben, werden gebeten, ihre Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung rechtzeitig in der Geschäftsstelle einzureichen, um weiterhin in den Genuss des ermäßigten Vereinsbeitrags zu kommen. Verspätet eingereichte Bescheinigungen gelten erst ab dem Einreichungsdatum und führen nicht zu einer Beitragsrückerstattung.

Umgezogen? Neue E-Mail Adresse? Änderung der Mitgliedsdaten bitte mitteilen!

Änderungen der Wohnung, d.h. der Postanschrift, bitte unverzüglich der Geschäftsstelle mitteilen, persönlich oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de

Das ist wichtig für uns, um mit Dir in Kontakt zu bleiben.



Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten e.V.

www.werbegemeinschaft-habenhausen-arsten.de

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel.: 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

Altbauanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH
28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

ELEKTRO OELCKERS Mit Energie in die Zukunft.
Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de
PARTNER KNX e-masters

breFUN
Geburtstage
Hochzeiten
Vereinsfeste
Firmenvents
Straßenfeste
info@brefun.de
www.brefun.de
01522/6823708
(Gerne auch via WhatsApp)

FEIERWORKER
Feuer & Flamme für dein Event.
Arster Landstraße 39 ☎ 0421 - 43 00 112

FITNESS STUDIO Walden
Die Profis für Präventions- und Rehabilitations-Training
Alfred-Faust-Str. 11, 28277 Bremen, Tel. 0421/826118
E-Mail: info@walden.fit, www.walden.fit
> Rückenschule/Pilates/Yoga

DIE FELDBLUME
Floristik | Dekoration
Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

Julius Kalbhenn
Wein- & Spirituosenfachhandel Arsten/Habenhausen
Carsten-Dreßler-Str. 2a · T 0421 8286871
arsten@kalbhenn.de · kalbhenn.de

Auszeit
Inh.: Anja Seebeck
Astrid Meyer
Egon-Kähler-Straße 145, 28279 Bremen
Telefon: 0421-82820218
E-Mail: Auszeit-Arsten@web.de

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 55
www.balkanhuette.de

Deichblick
HABENHAUSEN
Sabine Fahrenholz
Bunnsackerweg 28 | 28279 Bremen
Tel. 0421-83 15 73 | E-Mail: s.fahrenholz@t-online.de
Web: www.deichblick-habenhausen.de

GH
Habenhauser Dorfstraße 2
28279 Bremen
0421 / 837330
0157 / 36795002
Gemeinschaftliche Handwerker

DEICHnah
Mode, Dekoration & Feinkost
Solthören 1 · 28279 Bremen
www.deichnah.de

WARNEKE-SCHULZ
BAD · HEIZUNG
MODERN GEDACHT. MEISTERHAFT GEMACHT.
0421 823339 info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de

Ihr Ansprechpartner für Werbung
in der WG Habenhausen Arsten
Torsten Garbade
Medienberater
Tel. 04 21 / 3671 4170
torsten.garbade@weser-kurier.de
WESER KURIER

SHARP IDEAL PHILIPS
Wrede Bürotechnik GmbH
Am Mohrenhof 12 | 28277 Bremen
Tel: 0421 / 8729038 | service@wb-hb.de
Ihr Fachhandel für Büromaschinen in Bremen und umzu

McKill
McKill GmbH | Ihr Schädlingsexperte
Fritz-Thiele-Straße 3, 28279 Bremen
0421 / 33 70 93 90 | 0151 / 449 445 66
www.mckill.de | info@mckill.de

Bei uns in guten Händen! Seit 1969
Niekerke
Malermester GmbH
www.niekerke-malermester.de
0421. 44 11 95

PIERACH
MALEREIBETRIEB
0421. 87 85 965 · www.pierach.com

Malermeister Rainer Zieris
■ Exklusive Malerarbeiten ■ Stuckarbeiten
■ Fassadengestaltung ■ Parkettverlegung
■ Trockenbau ■ Teppichverlegung
■ Spachtel- und Wischtechnik ■ Graffiti-entfernung
Württemberg 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21 / 82 86 866

IHR OPTIKER HEINRICH
Arsterdamm 150 · 28279 Bremen
☎ 82 44 22

Bremer Hände Ambulante Pflege
Seit 125 Jahren für Sie da.
0421 80 95 43

KOSCHADE
physiotherapie | gehschule | wellness
Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

Telefon: 0421 83 99 690
www.drewes-klatte.de
Drewes & Klätte
Raumausstattung
Drinnen ist es am schönsten.

WENN versichern, DANN persönlich!
Vertretung Giuseppe Carrera
Tel. 0421 876664 carrera@oebv.de
ÖVB
fair versichert
Finanzgruppe

NAMASTE
+49 151 2851 9911 | info@namaste-bremen.de
Habenhauser Dorfstraße 5 | 28279 Bremen

Goldschmiedewerkstatt Hoops
Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Wir krepeln die Ärmel für Sie hoch!
F. Syldatk-Kettler
Reparatur und Wartungsmotoren
Tel. 0421/82 92 93
Alfred-Henke-Straße 21 · 28279 Bremen

KFZ-MEISTERBETRIEB
Habenhauser Landstr. 257
28279 Bremen
☎ 0421 89 83 05 30
www.zc-Autoservice.de
Ihr KFZ-Meisterbetrieb
in Habenhausen
AUTOSERVICE
Reparatur und Wartungsmotoren



**OSTERLOH
IMMOBILIEN**

Hausverwaltung . Vermietung . Verkauf

Heinz A. Osterloh GmbH & Co. KG

Altenwall 27,
28195 Bremen

Tel.: 0421 833636 37

kontakt@osterloh-immobilien.de
osterloh-immobilien.de

Inh.: Cord Mattfeldt, Tobias Pelz, Jule Brunkhorst



**Noch
schöner
WIRD'S VOM MEISTER!**

Drewes & Klatte
Raumausstattung

Fritz-Thiele-Straße 3 Bremer Str. 30
28279 Bremen 28816 Stuhr-Brinkum
0421 83 99 690 0421 89 20 60

www.drewes-klatte.de

Polsterei Bodenbeläge Gardinen Sonnenschutz Boot & Freizeit Insektenschutz

TISCHTENNIS

Weihnachtsfeiern Erwachsene und Jugend



Jugend

In der letzten Trainingswoche des Jahres 2025 fand das Weihnachtsturnier der Tischtennis Jugend statt. Trainer Micha Görler hatte ein tolles Turnier organisiert, an dem insgesamt 19 Jugendliche mit sichtlich viel Spaß teilnahmen. Achtel-, Viertel- und Halbfinale ergaben interessante Spiele, am Ende standen sich Erik und Mika im Finale gegenüber. Nach spannenden Ballwechseln konnte Mika das Finale für sich entscheiden. Die Jugendlichen waren sich einig: „Es war ein toller Jahresabschluss, bevor es jetzt in die Weihnachtspause geht.“



Erwachsene

Mit 33 aktiven Teilnehmerinnen und Teilnehmern war das Weihnachtsturnier der Tischtennisabteilung wieder gut besucht. Alle Erwachsenen-Mannschaften waren vertreten. Organisator Ralf Nagel hatte sich viel Mühe mit der Vorbereitung gegeben, so dass in der Halle eine fröhliche Weihnachtsfeierstimmung herrschte.

Durch seine sehr einfallreiche Auswahl der Doppelpaarungen gelang es Ralf, einen Ausgleich der Spielstärken und -stile zusammen zu stellen, so dass für alle interessante Begegnungen entstanden. Es ergaben sich zahlreiche spannende Spiele und mitunter unerwartete Ergebnisse. Die Aktiven hatten sichtlich Spaß am Spiel. Ralf moderierte gewohnt launig durch den Abend sowie die anschließende Preisverleihung. „Es war ein toller Jahresabschluss!“ waren sich alle einig.

Heike Groneberg

„DIE BRÜCKE“ - REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE

Ausgabe 2/26: 23. Mai 2026

- Inspektionen nach Herstellervorgaben
- Fahrzeugdiagnose
- Klimageservice
- Reifenservice
- Getriebespülungen
- HU/AU
- Kupplung und Bremse
- Scheibenservice
- Fahrwerksservice
- Unfallschadeninstandsetzung
- Versicherungsabwicklung
- Werkstattdersatzfahrzeuge



Tel. 0421 - 89 83 05 30

Habenhauser Landstr. 257 - 28279 Bremen

www.zc-autoservice.de



VIelfältiges Angebot an Fitnesskursen

Informationen und Preise

Neben unserem Präventionssportangebot (Rückenschule, QiGong) bieten wir ein umfangreiches Kursangebot mit verschiedenen Power-Kursen, Zumba, Yoga.

Mit einer 10er Karte kann das komplette Kursprogramm im Bereich Fitness genutzt werden. Die Gültigkeit einer 10er Karte ist immer auf 3 Monate begrenzt, nur so ist es uns möglich, kostengünstig ein attraktives Kursangebot anzubieten. Unsere Mitglieder zahlen für die 10er Karte weiterhin 35 € und können damit 10x an Kursstunden teilnehmen, Nichtmitglieder zahlen 60 €. Für Vielnutzer:innen bieten wir eine Kursflat an, sie kostet im Jahresbeitrag für Mitglieder 198 Euro, für Nichtmitglieder 240 Euro.

Fragen beantworten gerne unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (info@atsvhabenhausen.de / Telefon 83 06 12 - 0) oder unter kurse@atsvhabenhausen.de

| | |
|------------------------|--|
| Zumba | Mo. 18 - 19 und 19:15 - 20:15 Uhr / Do. 20:00 - 21:00 Uhr |
| Yoga | Di. 18:45 - 19:45 / Mi. 09:30 - 10:30 / Do. 9:30 - 10:30 Uhr |
| Yoga/Pilates | Freitag 09:45 - 10:45 Uhr |
| Rückengymnastik | Donnerstag 10:45 - 11:45 Uhr |
| Rückenschule | Montag 10:30 - 11:30 Uhr |

Das Programm der Power-Kurse ist auf Kondition und Fitness ausgelegt. Teilnehmer:innen mit einem geringeren Fitness-Level können die Übungen mit weniger Gewicht oder reduzierten Wiederholungen ausführen – die Angebote sind daher für alle Fitness-Level geeignet!

| | |
|---|----------------------------|
| BodyWorkout | Mittwoch 17:15 - 18:15 Uhr |
| Cross All Outdoor-Fitness | pausiert derzeit |
| QiGong | Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr |
| Neuer Kurs ab Frühjahr 2026 (Nicht Bestandteil der Kursflat, Kursgebühr 5,50 Euro für Mitglieder, 9 Euro für Nichtmitglieder) | |

Unsere Präventionsangebote Qi Gong und Rückenschule werden von zertifizierten Übungsleiterinnen geleitet, sind anerkannt und können daher von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden. Wir sind Partner der AOK Bremen, das heißt Sie können bei uns Ihren Gesundheitsgutschein einlösen.

IHR OPTIKER HEINRICH

- Große Brillenauswahl
- Kontaktlinsenanpassung
- Sehschärfenmessung
- kostenloser Sehtest
- Führerscheinesehtest

Arsterdamm 150 · 28279 Bremen · ☎ 82 44 22



ALBRECHT DÜRER APOTHEKE

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma!
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...

Apothekerin Christiane Lutter, Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

HINWEIS AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

Umgezogen? Änderung der Mitgliedsdaten bitte mitteilen!

Änderungen der Wohnung, d.h. der Postanschrift, bitte unverzüglich der Geschäftsstelle mitteilen, persönlich oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de.

Das ist wichtig für uns, um mit Dir in Kontakt zu bleiben.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in der Kästnerstraße:

Montag 17.00 Uhr - 18.30 Uhr (nur außerhalb der Schulferien)

Dienstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr | **Mittwoch** geschlossen

Donnerstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr und 17.30 Uhr - 19.00 Uhr

Freitag geschlossen

Ehemalige PSV-Mitglieder können sich auch weiterhin an Marianne Raida in der Geschäftsstelle an der Volkmannstraße wenden.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in der Volkmannstraße 10:

Dienstag 17.00 - 20.00 Uhr

REHA-SPORT

Qualifiziertes Angebot bei orthopädischen Erkrankungen

Das Reha-Sport Angebot des ATSV Habenhausen ist auf orthopädische Erkrankungen ausgelegt. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert. So kann der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Die Teilnahmegebühren für anerkannte Rehabilitationssportgruppen können komplett von den Krankenkassen übernommen werden. Die entsprechende Verordnung wird vom behandelnden Arzt/Ärztin ausgestellt, wenn entsprechende gesundheitliche Beschwerden vorliegen. Die Kostenübernahme muss anschließend von der Krankenkasse genehmigt und dann in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden.

Sie können sich für diese Kurse aber auch ohne Verordnung, als Selbstzahler:in, anmelden. Dann erfolgt die Bezahlung über den Erwerb einer 10er Karte für Kurse.

Alle Kurse werden von ausgebildeten, qualifizierten und zertifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern durchgeführt.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, unter der Telefonnummer 83 06 12-0 oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de.

Auch Übungsleiter Tobias Woelki beantwortet gerne Ihre Fragen unter Telefon 0171 2702688, Mail: reha-sport1@gmx.de

Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist vor Beginn des Kurses zwingend erforderlich.

| | | | | |
|-------------------|-------|---|-----------|--------------------|
| Montag | 09:45 | – | 10:30 Uhr | Walter Mühlenbruch |
| | 10:45 | – | 11:30 Uhr | Walter Mühlenbruch |
| | 15:45 | – | 16:30 Uhr | Walter Mühlenbruch |
| Dienstag | 09:00 | – | 09:45 Uhr | Tobias Woelki |
| | 10:00 | – | 10:45 Uhr | Tobias Woelki |
| | 20:00 | – | 20:45 Uhr | Tobias Woelki |
| Donnerstag | 17:00 | – | 17:45 Uhr | Walter Mühlenbruch |
| Freitag | 09:00 | – | 09:45 Uhr | Walter Mühlenbruch |

GELUNGENER RÜCKRUNDENSTART

Alle Mannschaften der Tischtennisabteilung sind zwischenzeitlich in die Rückrunde gestartet. Überwiegend waren sie dabei erfolgreich. In der Pokalrunde haben die fünfte und sechste Mannschaft sowie die Jugend 15 das Viertelfinale erreicht.

In der Punktspielrunde ergaben sich bislang die folgenden Ergebnisse.

Die Damen starteten mit zwei Siegen in die Rückrunde der Tischtennis Bezirks-oberliga West. Sie gewannen sowohl gegen Tabellenführer TSV Altenbruch als auch gegen den TV Grohn und stehen damit aktuell auf Platz 2.

In der Tischtennis Landesliga Lüneburg belegt die erste Mannschaft des ATSV Habenhausen nach zwei Siegen und 3 Unentschieden Platz 3.

Die **zweite Mannschaft** steht nach einem Sieg und einer Niederlage in der Bezirksliga OHZ/VER/HB auf Platz 7.

Die **dritte Mannschaft** verzeichnet in der Rückrunde der Bremen-Liga bislang ebenfalls einen Sieg und eine Niederlage und ist auf Platz 5 zu finden.

Die **vierte Mannschaft** musste in der Stadtliga 1 drei weitere Niederlagen einstecken, konnte jedoch zuletzt gegen den TV Grohn ein Unentschieden erreichen. Sie belegen Platz 10.

Die **fünfte Mannschaft** steht nach zwei Siegen und einer Niederlage gegenwärtig auf Platz 3 der 1. Kreisliga.

Die **sechste Mannschaft** steht in der 3. Kreisliga nach drei Siegen und einer Niederlage auf Platz 3.

Die **siebte Mannschaft** belegt aktuell in der 2. Kreisklasse Platz 6 nach 4 Siegen und einer Niederlage.

Die **erste Seniorenmannschaft** steht nach zwei Siegen auf Platz 4 der Bremen-Liga.

Die **zweite Seniorenmannschaft** steht nach drei Siegen in der 1. Kreisklasse auf Platz 3.

Die **PSV-Senioren Mannschaft** steht in der Stadtliga Senioren nach drei Niederlagen auf Platz 7.

Die **Jugend 15** Mannschaft steht nach einem Sieg, einem Unentschieden sowie drei Niederlagen auf Platz 7 in der Stadtliga.

Die **Jugend 19** Mannschaft steht derzeit nach einem Sieg und einer Niederlage in der Stadtliga auf Platz 3.

Heike Groneberg

41. ABTEILUNGSVERSAMMLUNG TISCHTENNIS

17 Mitglieder nahmen an der 41. Abteilungsversammlung Tischtennis teil. Nach den Berichten der Vorstandsmitglieder und der Entlastung des Vorstands berichtete Heike Groneberg aus dem Vereinsvorstand zur Lage des Gesamtvereins.

Die anstehenden Wahlen ergaben das folgende Ergebnis:

- Abteilungsleiterin bleibt Anja Nuhn, Vertreter bleibt Jörg Severin.
- Sportwart bleibt Jens Arfmann mit Stellvertreter Michael Göbelt.
- Jugendwart wird Malik Amrani mit Stellvertreter Simon Widdecke.
- Gerätewart bleibt Ralf Nagel.
- Heike Groneberg wird mit Stellvertreter Simon Widdecke im Amt „Öffentlichkeitsarbeit“ bestätigt.

Maxi Wuttke und Micha Phil Görler hatten sich nicht erneut zur Wahl als Jugendwart bzw. Stellvertreter gestellt. Sie wurden mit einem herzlichen Dankeschön aus dem Amt verabschiedet. Micha hat zudem nach fast achtjähriger Trainertätigkeit diese Aufgabe berufsbedingt aufgegeben. Auch für dieses besondere Engagement wurde ihm der ausdrückliche Dank der Abteilung ausgesprochen.

TERMINE DER TISCHTENNISABTEILUNG IM JAHR 2026

- **Freitag, 05. Juni 2026: Doppel Vereinsmeisterschaften, 19 Uhr**
- **Freitag, 12. Juni 2026: Einzel Vereinsmeisterschaften, 19 Uhr**
- **Freitag, 18. Dezember 2026: Weihnachtsturnier, ab 19 Uhr**
- **Aufstellungsgespräch für die nächste Saison: Freitag, 5. Juni. 2026 ab 18 Uhr**
im Anwurf Mannschaftsbesprechung (nach Ablauf der Wechselfrist vor Termin Vereinsmeldung)
- **Jugend**
Montag, 15. Juni 2026: Jugend-Vereinsmeisterschaften
Montag, 14. Dezember 2026: Weihnachtsturnier der Jugend

Heike Groneberg

SPECIAL OFFER



SPARKASSEN-TRIKOTAKTION ZUM 200-JÄHRIGEN JUBILÄUM

Neue Trikots für die 3. Damen (U20w) und die INCREDIBLES

Im Rahmen der großen Jubiläumsaktion zum 200. Geburtstag der Sparkasse gingen zwei Volleyballmannschaften als Gewinner hervor.

Anlässlich des 200-jährigen Jubiläums hat die Sparkasse im Rahmen ihres gesellschaftlichen Engagements 200 Bremer Teams mit neuen Outfits im Wert von 200.000 Euro ausgestattet.

„Mit dieser besonderen Förderung möchten wir, unabhängig von Sportart, Geschlecht, Alter oder Teamgröße, möglichst viele, sportlich aktive Bremerinnen und Bremer hier vor Ort unterstützen.“ wirbt die Sparkasse auf ihrer Webseite.

Unter vielen engagierten Teams konnten die 3. Damen (U20w) und die Hobby-Mixer INCREDIBLES als glückliche Gewinner des Losverfahrens hervorgehen. Mit dem Gewinn erhält die Gruppe einen kompletten Trikotsatz im blau-weißen ATSV-Design. Die offizielle Übergabe fand Ende Februar durch den Abteilungsleiter Volleyball Maik Menkens statt. Die Freude war groß: „Der neue, eigene Trikotsatz gibt uns neue Motivation und stärkt das Gemeinschaftsgefühl,“ so die Trainerin Martina Lohmann. Die Spielerinnen der 3. Damen waren sichtlich begeistert.

Auch die INCREDIBLES waren hoch erfreut. Als Hobby-Team gehört man bei Sponsoren eher nicht zur ersten Wahl. Daher ist es umso erfreulicher das große Los gezogen zu haben. In den neuen, einheitlichen Trikots geht es zukünftig auch optisch professioneller an den Start.

Maik Menkens



**Die Sparkasse
Bremen**

Vereins - Special

Dein Charakter im Fokus - was Dich ausmacht und antreibt.

Erhalte die Möglichkeit, als Mitglied des ATSV - Habenhausen oder als Elternteil einen vertieften Blick auf Dich und Deine Persönlichkeit zu werfen.

Die LINC- Persönlichkeitsanalyse liefert Dir eine fundierte Auswertung zu Charakter, Motiven und Kompetenzen - die Basis für persönliche Weiterentwicklung.

Dauer: 2 Stunden

Ort: Online oder in Präsenz - flexibel nach Vereinbarung

Preis: Vereins - Spezialpreis
249 € (statt 499 €)

Ablauf:

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du von mir einen Zugangslink zur Online-Analyse. Wir besprechen Deine Ergebnisse anschließend im persönlichen Gespräch - ehrlich, fundiert und auf den Punkt.

Interesse?

Melde Dich direkt bei mir, um Deinen Termin zu vereinbaren. Diese exklusive Möglichkeit steht allen Mitgliedern des ATSV Habenhausen offen.



Verstehen statt Vermuten

Erhalte fundierte Einblicke über Deinen Charakter, Deine Motive und Verhaltensmuster.



Klarheit & Fokus

Erkenne, wo Deine Stärken wirken und was Dich antreibt. Für Deine gezielte Weiterentwicklung - innen und außen.



Persönlich & ehrlich

Im Gespräch geht es um Dich - klar, direkt und auf Augenhöhe. Du erhältst echte Impulse und neue Perspektiven für Deine Entwicklung.

Kontakt

☎ 0172 - 666 82 96

✉ info@wellenreiter-coaching.de

🌐 www.wellenreiter-coaching.de

📍 Westerwischer Straße 46
27321 Thedinghausen



VOLLEYBALLTRAINER

für Jugendmannschaften gesucht – Mädchen und Jungen

Wir suchen motivierte Trainerinnen und Trainer, die junge Talente fördern und weiterentwickeln möchten. Werde Teil unseres Trainerteams und begleite Mädchen- und Jungenmannschaften auf ihrem Weg zu sportlichen und persönlichen Erfolgen.

Was wir bieten:

- Freundliches, unterstützendes Umfeld
- Vielfältige Weiterbildungschancen
- Arbeit mit motivierten Jugendlichen in altersgerechten Teams
- Angemessene Aufwandsvergütung

Was wir erwarten:

- Leidenschaft für Volleyball und Talentförderung
- Erfahrung bzw. Bereitschaft in der Arbeit mit Jugendlichen
- Teamgeist, Zuverlässigkeit und klare Kommunikation
- Bereitschaft zur Weiterbildung und regelmäßiger Trainingsbeteiligung

Aufgaben:

- Planung und Durchführung von Trainingseinheiten für Jugendmannschaften (weibliche U16, weibliche U14, männliche U20, männliche U16)
- Individuelle Förderung von Talenten, Talent-Scouting im Team
- Mitwirkung bei Mannschafts- und Turnierplanungen

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann werde Teil unseres Trainerteams! Bitte sende uns deine Bewerbung mit kurzem Motivationsschreiben und relevanten Referenzen an Volleyball@atsvhabenhausen.de ->Maik Menkens

3. VOLLEYBALLSCHWARZLICHTTURNIER

dunkel, fair und voller Spaß

Ein leuchtendes Event der besonderen Art zog auch in diesem Jahr wieder 15 Mannschaften in die Kästnerstraße nach Habenhausen.

Zu dem von Europas größtem Versandhandel für Künstlerbedarf GERSTAECKER gesponserte Schwarzlichtturnier kamen Teams aus der Region Bremen und darüber hinaus – aus bis zu 120 Kilometer Entfernung. Zudem geht ein weiteres herzliches Dankeschön an die teilnehmende Betriebssportmannschaft der PAPIER- UND KARTONFABRIK VAREL für die finanzielle Unterstützung, die das Event ermöglicht hat.

Der Spieltag begann mit Einbruch der Dunkelheit um 17:00 Uhr und bot den Teams eine spannende Vorrunde innerhalb der drei Gruppen, jeder gegen jeden. Insgesamt

standen pro Team sechs Spiele à 20 Minuten Spielzeit auf dem Programm. Die dunkle Arena und das fluoreszierende Netz machten das Turnier zu einer besonderen Herausforderung: Wer sich gegen die Dunkelheit im Schwarzlicht behauptete, hatte den Vorteil – oder musste sich knapp geschlagen geben.

In der Finalrunde kämpften die jeweils gleichplatzierten Teams um die Platzierungen. Am Ende konnte Team Familiski der SVN Buchholz/ Aller den Siegerpokal in Empfang nehmen – genauer gesagt, einen vom DER VolleyBÄR gesponserten Gutschein. Für den Turnierletzten gab es erstmals eine rote Laterne als Wanderpokal – eine humorvolle und motivierende Geste, die den Wettbewerb sportlich abrundet.

Besonderer Dank gilt dem Orgateam um Julia Tietgen und allen Helfern, deren zeitintensive Vorbereitung und Einsatz das Turnier erst möglich gemacht haben. Und allen Buffetspenden, die das Turnier kulinarisch abrundeten. Ohne ihr Engagement wäre dieser Abend nicht so reibungslos über die Felder gegangen.

Wir schauen gespannt auf November `26, wenn es wieder heißt: lights out, spots on!

Maik Menkens



**CODE SCANNEN UND
EINEN BEITRAG DAZU BEI
YOUTUBE ANSCHAUEN**

Danke für die Unterstützung:

Gerstaecker 
Das Beste für Ihre Kunst

Papier- und Kartonfabrik
varel 



© Jörn Roggenkamp



Besucht uns in unserem Laden in Arsten: Arster Heerstr. 212

Ruft an
0421
831115

Mo-Fr: 8-18 Uhr
Sa: 8-14 Uhr

Mit
ATSV
Fanecke

Oder in unserem Online-Shop:

www.handballbaer.de
www.volleybaer.de

ASEACON UNTERSTÜTZT ZUKÜNFTIG

4. Damen mit Trikotsatz

Neuer Sponsor schafft durch neue Trikots Freude, Motivation und hoffentlich eine sichere Navigation durch den Ligaalltag.

Ein begeistertes Team junger Volleyballerinnen hat einen neuen Trikotsponsor gewonnen. Die Freude darüber war deutlich zu spüren. Der Sponsor, ein regional tätiges Unternehmen, das sich als Leuchtturm in der Welt der Schifffahrt versteht, hat sich dazu entschlossen, die Mädchenmannschaft mit einem kompletten Trikotsatz auszustatten.

Für die Mädchen bedeutet der neue Sponsor nicht nur professionellere Trainingskleidung, sondern auch eine symbolische Wertschätzung ihres Trainingsaufwands und ihres Engagements. Gleichzeitig stärkt und motiviert der Sponsor die jungen Athletinnen, noch ehrgeiziger an ihren Zielen zu arbeiten.

Die Abteilungsleitung, die Trainerin und Spielerinnen bedankten sich herzlich für die umfangreiche Unterstützung und nahmen die neuen Trikots mit Stolz in Empfang. Die Verantwortlichen möchten nicht nur sportliche Erfolge fördern, sondern auch den Teamgeist und die Freude am Volleyball stärken.

Fazit: Der neue Trikotsponsor bringt sichtbare Freude ins Team, stärkt das Selbstbewusstsein der jungen Spielerinnen und setzt ein positives Zeichen für die Zusammenarbeit zwischen Sportvereinen und lokalen Unternehmen.

© by Maik Menkens



ASEACON
Your Beacon In Shipping.

Heim vorteil

Weil wir uns hier vor Ort um alles kümmern, bekommst du mehr für deine Gesundheit. Entdecke jetzt die besonderen Leistungen, die wir für dich und deine Familie haben. Wir erstatten:



Bis zu 82 Euro für einen Seepferdchen-Kurs.



Bis zu 270 Euro für osteopathische Behandlungen pro Jahr.



80 % der Rechnung für eine sportmedizinische Untersuchung pro Jahr.

Dazu haben wir viele weitere geldwerte Vorteile für dich – z. B. auch beim ATSV Habenhausen. Berechne jetzt deinen persönlichen Heimvorteil:



AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

**Aus Bremen.
Für Bremen.
Für dich.**

ATSV UND AOK BREMEN/BREMERHAVEN Kooperation wird fortgesetzt

Wir freuen uns mit der AOK Bremen / Bremerhaven die größte Krankenkasse auch weiterhin als Partner an der Seite des ATSV Habenhausen zu haben.

Seit einigen Jahren engagiert sich die Gesundheitskasse bereits bei unserer 1. Herren im Handball als Sponsor und mit präventiven Angeboten für unsere Sportler. Diese Partnerschaft haben wir im vergangenen Jahr auf den gesamten ATSV Habenhausen ausgeweitet.

Die AOK Bremen / Bremerhaven bietet hervorragende Leistungen für ihre Versicherten. Es werden Leistungen für Sportler wie z.B. Zahnschutzschienen, Osteopathie und die sportmedizinische Untersuchung anteilig übernommen.

Für Familien bietet die AOK ebenfalls Leistungen an, die sie von anderen Krankenkassen abhebt, so können die von uns angebotenen 1. Hilfe Kurse für Kleinkinder, ebenso wie unsere DELFI-Kurse bezuschusst werden. Im Krankheitsfall übernimmt die AOK für 52 Wochen eine Haushaltshilfe, gesetzlich sind nur vier Wochen vorgeschrieben.

Für neue ATSV-Mitglieder, die sich bei der AOK versichern oder bereits AOK versichert sind, sind zukünftig bei Eintritt in den Verein die ersten beiden Monate beitragsfrei!



AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

Thorsten Kroll

☎ 0421 1761 - 00416

☎ 01520 1566457

✉ thorsten.kroll@hb.aok.de



Wenn Du bereits sicher bist, dass die AOK Dein zukünftiger Gesundheitspartner sein soll, dann nutze einfach den QR-Code für Deine Anmeldung.

DANKE MIRO!

ATSV Habenhausen findet durch Dich überregional Erwähnung in den Medien

Anlässlich der Übertragung des Spiels der Handball-Nationalmannschaft gegen Österreich am 15. Januar 2026 zum EM-Auftakt im öffentlich-rechtlichen Fernsehen wurden im Zusammenhang mit der Berichterstattung über Miro Schluroff mehrfach dessen handballerische Wurzeln beim ATSV Habenhausen erwähnt. Das ist aus meiner Sicht etwas, worüber wir uns hier im Dorf richtig und ehrlich freuen können.

Miro hat aus meiner Laiensicht bisher nicht nur großartige Spiele abgeliefert, sondern taugt auch in jeder Hinsicht als wunderbares Vorbild für unseren sportlichen Nachwuchs im Verein quer durch alle Sparten, auch wenn er inzwischen nicht mehr hier Handball spielt. Ihm ist unbestreitbar ein großes sportliches Talent in die Wiege gelegt worden, aber Talent allein ist im Leistungssport sicher nicht ausreichend. Förderung, unermüdliches Training und gesunder Ehrgeiz müssen ebenfalls vorhanden sein, was bei ihm augenscheinlich der Fall ist. Weiter so, Miro, wir fiebern weiter mit. Für alle, die das vielleicht nicht wissen: Miro ist aber nicht der erste Handball-Nationalspieler, den der ATSV Habenhausen hervorgebracht hat, auch wenn man bei der Suche nach den anderen 5 einige Jahre bzw. Jahrzehnte zurückgehen muss.

Angefangen hat wohl alles mit Hinni Schwenker, der bereits mit 18 Jahren im Jahr 1953 seine erste Berufung in die deutsche Handballnationalmannschaft erhielt und es bis 1964 auf insgesamt 76 Länderspiele gebracht hat. 1959 wurde er mit Deutschland dann sogar Feldhandball-Weltmeister.

Hinni blieb dem ATSV Habenhausen sein Leben lang verbunden, trainierte den Nachwuchs und spielte selbst auch nach seiner Handballkarriere noch lange und erfolgreich Faustball. Ihm zu Ehren heißt unsere Sporthalle am Bunnsackerweg ‚Hinni-Schwenker-Halle‘.

Etwas -aber nicht viel- später schaffte auch Fiedel Osterloh den Sprung in die deutsche Handballnationalmannschaft, die er mit seiner Schnelligkeit und Wurfgewalt und seinem legendären Seit-Fallwurf mindestens 15-mal verstärkte.

Ihm folgte eine ganze Generation von Handballtalenten angefangen mit Rolf Harjes, der nach seiner Jugend beim ATSV Habenhausen mit dem TV Grambke in die Handball-Bundesliga aufstieg, genau wie Reiner Witte. Und nicht zuletzt Uwe Schwenker, Hinnis Sohn, der als deutscher Handball-Nationalspieler 1984 in Los Angeles sogar die olympische Silbermedaille gewinnen konnte. Alle wurden in ihrer Jugend beim ATSV Habenhausen trainiert von Hinni Schwenker.

So haben sie alle ihre sportlichen Wurzeln im ATSV Habenhausen. Das ist für so ein ‚kleines Dorf‘ doch ganz beachtlich, oder?

Dank des unermüdlichen Einsatzes unserer großartigen Trainerinnen und Trainer und aller ehrenamtlich Tätigen werden wir hoffentlich auch in der Zukunft immer wieder herausragende Sportlerinnen und Sportler hervorbringen, die dann ihre Wurzeln im ATSV Habenhausen nicht vergessen.

Und für alle die, die -wie ich- keine Ausnahmetalente sind: Habt Spaß am Sport, beteiligt Euch an den Vereinsaktivitäten, unterstützt die ehrenamtliche Arbeit. Jeder und Jede kann einen Beitrag leisten, manchmal schon allein durch ein freundliches Lächeln, ein aufmunterndes Wort oder eine helfende Hand. Alles, was darüber hinaus geht, ist natürlich auch immer willkommen. Eine Institution wie der ATSV Habenhausen kann ihren wichtigen gesellschaftlichen Beitrag nur leisten, wenn wir das Wort ‚Verein‘ auch gemeinsam leben.

Sybille Ritting

HINWEISE AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

Volljährig? Schul – bzw. Immatrikulationsbescheinigung nicht vergessen!

Alle Mitglieder, die das 17. Lebensjahr vollendet haben, werden gebeten, ihre Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung rechtzeitig in der Geschäftsstelle einzureichen, um weiterhin in den Genuss des ermäßigten Vereinsbeitrags zu kommen. Verspätet eingereichte Bescheinigungen gelten erst ab dem Einreichungsdatum und führen nicht zu einer Beitragsrückerstattung.

Umgezogen? Neue E-Mail Adresse? Änderung der Mitgliedsdaten bitte mitteilen!

Änderungen der Wohnung, d.h. der Postanschrift, bitte unverzüglich der Geschäftsstelle mitteilen, persönlich oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de

Das ist wichtig für uns, um mit Dir in Kontakt zu bleiben.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in der Kästnerstraße:

Montag 17.00 Uhr - 18.30 Uhr (*nur außerhalb der Schulferien*)

Dienstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr | **Mittwoch** geschlossen

Donnerstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr und 17.30 Uhr - 19.00 Uhr

Freitag geschlossen

Ehemalige PSV-Mitglieder können sich auch weiterhin an Marianne Raida in der Geschäftsstelle an der Volkmannstraße wenden.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in der Volkmannstraße 10:

Dienstag 17.00 - 20.00 Uhr

IMPRESSUM

DIE BRÜCKE



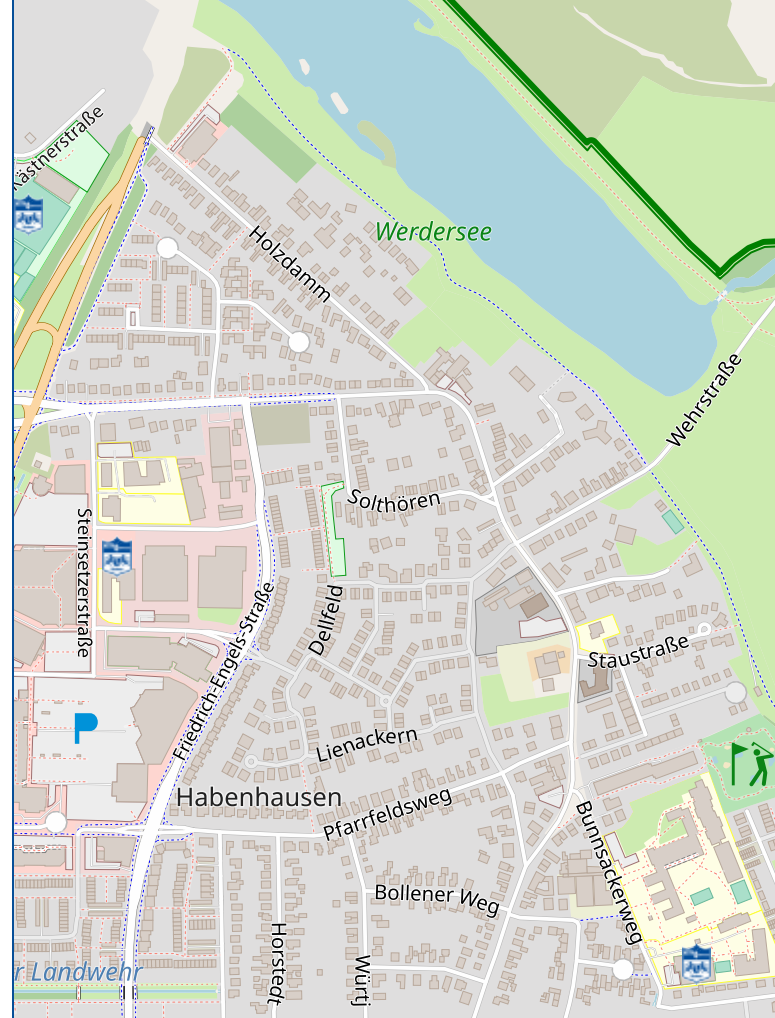
Vereinszeitschrift des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Habenhausen e. V.
 Badminton · Boxen · Faustball · Handball · Judo · Ju-Jitsu · Karate · Korbball · Kurse
 Reha-Sport · Präventionssport · Modern-Arnis · Schwimmen · Tanzen · Tennis · Padel
 Tischtennis · Turnen · Volleyball · Wandern · Radfahren · Windel-Team

| | |
|------------------|---|
| Geschäftsstelle: | ATSV-Halle Kästnerstraße |
| Öffnungszeiten: | Montag 17.00 – 18.30 Uhr <i>nicht während der Schulferien</i> Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr und 17.30 - 19.00 Uhr |
| Telefon/Fax | 0421 / 83 06 12 -0 / 0421 / 83 06 12-29 |
| Postanschrift: | Kästnerstraße 35, 28279 Bremen |
| E-Mail: | info@atsvhabenhausen.de |
| Web: | www.atsvhabenhausen.de |
| Sportplatz: | Kästnerstraße |
| Sportstätten: | Bunnsackerweg, Kästnerstraße, Steinsetzerstraße, Volkmannstraße |

›DIE BRÜCKE‹ erscheint vierteljährlich.

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

| | |
|----------------------|--|
| Herausgeber: | ATSV Habenhausen e. V. |
| Gestaltung & Layout: | vege.net GmbH, Anne Köhler Reeder-Bischoff-Str. 29, 28757 Bremen |
| Redaktion: | Heike Groneberg (V.i.S.d.P.) |
| Anzeigen: | redaktion@atsvhabenhausen.de |
| Bankverbindung: | Sparkasse Bremen Konto-Nr. 105 05 82 IBAN: DE52 2905 0101 0001 0505 82 SWIFT-BIC: SBREDE22XXX |



www.atsvhabenhausen.de
 Tel.: 0421 830612-0
 Fax: 0421 830612-29

Andre Schwedowski-Schnibben

Leitung Geschäftsstelle
 andre.schwedowski@atsvhabenhausen.de

Sabine Siemer

Geschäftsstelle
 sabine.siemer@atsvhabenhausen.de

Corinna Wiedekamp

Geschäftsstelle
 corinna.wiedekamp@atsvhabenhausen.de

Anne Peper

Buchhaltung
 anne.peper@atsvhabenhausen.de

Marianne Raida

Geschäftsstelle (ehemals PSV)
 Volkmannstr. 10
 Dienstags 17 - 20 Uhr
 Telefon 0421 55 07 57

KONTAKT

| | | | |
|--|--------------------------------|--|------------------------|
| | info@atsvhabenhausen.de | | @atsvhabenhausen |
| | 0421 830612-0 | | @ATSVHabenhausen |
| | Kästnerstraße 35, 28279 Bremen | | @ATSVHabenhausen |
| | www.atsvhabenhausen.de | | www.atsvhabenhausen.tv |



Scan mich
atsvhabenhausen.de



GEHT AUCH IN HÜBSCH!

WEBSEITEN | PRINTWERBUNG
VISITENKARTEN | PLAKATE / FLYER
WERBEMITTEL | SOCIAL MEDIA
UND VIELES MEHR

seit 1996



vege.net GmbH
webhosting • webdesign • grafik
Reeder-Bischoff-Str. 29 | Vegesack
0421 65 89 70 9-0 | office@vege.net
www.vege.net

