



DIE BRÜCKE

Die Vereinszeitung des ATSV Habenhausen
Ausgabe 3 / 2025



AKROBATIK FÜR MÄDCHEN UND JUNGEN

Seite 17

25 JAHRE KURSBETRIEB

Seite 13

ER+SIE TURNEN SUCHT „NACHWUCHS“

Seite 25

Investieren per App oder per Handschlag? Mit uns kannst du beides!



Jetzt
informieren und
Depot eröffnen!

Geldanlagen am Kapitalmarkt
sind mit Risiken verbunden.

www.sparkasse-bremen.de/beides



Die Sparkasse
Bremen

LIEBE MITGLIEDER,



nach den ersten Gesprächen Mitte 2023 und viel Arbeit in der Zwischenzeit haben nun beide außerordentlichen Mitgliederversammlungen – des ATSV Habenhausen und des Polzeisportvereins Bremen – der Verschmelzung Ende August zugestimmt. Ich freue mich sehr darüber, dass der Großteil der Mitglieder die Chancen erkannt hat, die sich durch neue Sportangebote und gemeinsame Strukturen ergeben. Natürlich ist klar: Die Integration – in der Verwaltung, in den Abteilungen und im Vereinsleben – wird Zeit und Einsatz erfordern. Aber es ist auch schön zu sehen, welche neuen Möglichkeiten sich dadurch eröffnen. Im Vorstand haben wir beschlossen, alle anstehenden Themen mit der nötigen Ruhe und Sorgfalt anzugehen. Unser Ziel ist es, bis Ende des Jahres alles so weit geordnet zu haben, dass wir 2026 vereint starten können.

Neben der organisatorischen Arbeit laufen natürlich auch unsere sportlichen und gemeinschaftlichen Aktivitäten weiter. Die nächsten Veranstaltungen stehen bereits fest:

- Am 26.09. findet unser Laternelaufen mit dem Kindergarten Simon-Petrus statt – begleitet von Musik durch Falko.
- Am 8.11. feiern wir gemeinsam mit dem Habenhauser FV unsere Blau-Weiße Nacht in der Sporthalle. Wir sind überzeugt: Unsere Vereine verbindet mehr als nur die Farben und der Stadtteil. Der Vorverkauf startet Anfang Oktober!
- Am 14.12. findet das große Schauturnen in der Hinni-Schwenker-Halle statt.

Auch technisch geht es voran: Die Mitgliederverwaltung ist mittlerweile auf Kura-bu umgestellt. Der erste Beitragseinzug hat weitestgehend problemlos funktioniert. Nun folgt der Feinschliff: Die Zuordnung der Mitglieder in Gruppen und der Versand der Einladungen zur Nutzung der App, mit der jede*r künftig auf eigene Daten zugreifen kann. Auch diese Umstellung soll bis Ende des Jahres abgeschlossen sein. Die Sommerpause haben wir ebenfalls sinnvoll genutzt: Neue Flutlichtmasten auf den Beachplätzen ermöglichen längeres Training am Abend. Außerdem wurden die Zuwegungen zu den Tennisplätzen und dem neuen Padelplatz verbessert. Unser Gelände ist ständig in Bewegung – genauso wie wir als Verein. Wir bleiben dran, immer weiter zu optimieren. **Ein Jahr voller Veränderungen und Neuerungen liegt bereits hinter uns – und wir freuen uns auf das, was kommt.**

Mit sportlichen Grüßen


Alexander Svoboda

WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de

ÖVB 
fair versichert

 Finanzgruppe

DER VORSTAND



5



Alexander Svoboda

1. Vorsitzender

☎ 0172 - 41 73 947

✉ alexander.svoboda@atsvhabenhausen.de



Tim Roth

2. Vorsitzender

☎ 0173 - 21 25 983

✉ tim.roth@atsvhabenhausen.de



Dirk Drewes

Vorstand · Finanzen

☎ 0171 - 41 34 355

✉ dirk.drewes@atsvhabenhausen.de



Mike Lüssen

Vorstand · Technik

☎ 0176 - 83 08 66 27

✉ mike.luessen@atsvhabenhausen.de



Heike Groneberg

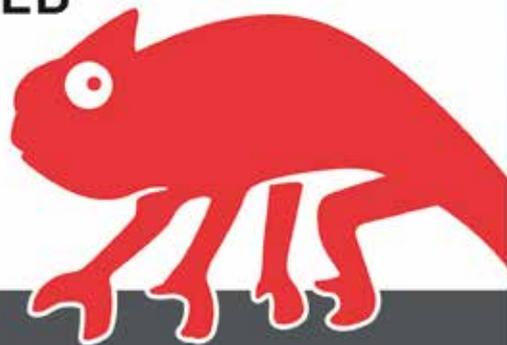
Vorstand · Öffentlichkeitsarbeit

☎ 0152 - 04 49 50 42

✉ heike.groneberg@atsvhabenhausen.de

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.8785965 · www.pierach.com

JENS FUHRMANN

TISCHLEREI & INNENAUSBAU

Holzdamms 49 a Fon 04 21 / 83 12 24
D-28279 Bremen Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
jfuhrmann-innenausbau@t-online.de

INHALT

Intern

Termine	S. 9
Ferienbetreuung 2025	S. 9
Bericht zum Sportwerbewochenende	S. 10
Ergebnis der außerordentlichen Mitgliederversammlung	S. 11

Kurse

Jubiläumsfeier 25 Jahre Kursbetrieb	S. 13
Vielfältiges Angebot an Fitnesskursen	S. 20

Turnen

Er+Sie Turnen sucht „Nachwuchs“	S. 15
Akrobatik für Mädchen und Jungen	S. 17

Tanzen

HipHop Formationen bei der DAT erfolgreich	S. 19
Reputation und Verity qualifiziert für DM	S. 25

Reha-Sport

Reha-Sport für orthopädische Erkrankungen	S. 21
---	-------

Tischtennis

Jugendvereinsmeisterschaften	S. 27
Vereinsmeisterschaften, Doppel	S. 29
Neues aus der Tischtennisabteilung	S. 30

Tennis/Padel

Neuigkeiten aus der Tennis & Padel Abteilung	S. 31
Tennisturnier Herren 60	S. 35

Volleyball

Neue Trainer, bewährte Erfahrungen und frischer Wind	S. 38
Vielfältige Saisonvorbereitung	S. 39

Impressum

Anschrift & Kontakt	S. 42
---------------------	-------

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe der **BRÜCKE** ist der 8. November 2025.
Bitte schickt Eure Beiträge an folgende E-Mail - Adresse:
redaktion@atsvhabenhausen.de

„DIE BRÜCKE“ - REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE AUSGABEN 2025

Ausgabe 4/25: 08. November

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Nehlsen[®]

saubere Leistung

TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.

www.shop.nehlsen.com



CASA DELLA MUSICA
Musik in Habenhausen

*Kostenlose
Probestunde*

Klavier, Gitarre, Schlagzeug, Streich-, Blasinstr.
Unterricht für Jung und Alt, Kinderkurse

Habenhauser Landstraße 282 • 28279 Bremen • Tel. 0421-4986331
Mail: pilster@casadellamusica.de • www.casadellamusica.de

2025 - ALLE TERMINE IN DER ÜBERSICHT

September	26.09.25	Laternelaufen
November	08.11.25	Blau-Weiße Nacht Bitte auch für das Auf- und/oder Abbauteam melden!
	15.11.25	Herbst-Aufräumtag, Sportplatz winterfest machen! Bitte alle mithelfen!
Dezember	03.12.25	Adventskaffee der Senioren
	14.12.25	Weihnachtsschauturnen in der Halle Bunnackerweg

FERIENBETREUUNG

Auch im Jahr 2025 findet in den Sommer- und Herbstferien wieder unsere Ferienbetreuung für Kinder von 6 bis 12 Jahren in der Kästnerstraße statt.

Wir betreuen Dein Kind im Alter von 6 - 12 Jahren täglich von 9 - 16 Uhr.

Im Preis enthalten sind neben der Betreuung Frühstück und warmes Mittagessen sowie ausreichend Getränke (pro Woche 5 Tage: 100 Euro für Mitglieder, 140 Euro für Nicht-Mitglieder / 4 Tage: 80 Euro für Mitglieder, 112 Euro für Nicht-Mitglieder).

Ein abwechslungsreiches Sportangebot aber auch freies Spielen stehen u.a. auf dem Programm. Wir nutzen nicht nur unsere große Turnhalle, sondern auch den gesamten Außenbereich sowie den Spielplatz. Alle weiteren wichtigen Informationen sowie das Anmeldeformular findest Du auf unserer Homepage.



SPORTWERBEWOCHELENDE

Ein Bericht aus der Tischtennisabteilung

Wikingerschach

Am Eröffnungsabend des Sportworbewochenendes wurde Wikingerschach gespielt. Auch eine Gruppe aus der Tischtennisabteilung war aktiv dabei. Michael Göbelt, Dieter Ippisch, Ralf Nagel sowie Christoph Schülermann mit Tochter und deren Freundin bildeten ein Team. Unter dem Motto „Dabei sein ist alles!“ hatten sie viel Spaß. Auch die anschließende ATSV After Match Party war sehr gut besucht.



Darts

Michael Stritzke nahm am Samstagabend sehr erfolgreich am Darts Turnier teil. Er belegte einen hervorragenden dritten Platz. Leichte Unsicherheiten beim Double out verhinderten eine noch bessere Platzierung.

Tischtennis

Am Sonntag war Jens Arfmann einmal mehr mit seinem kleinen Tischtennistisch dabei. Die Kinder bevorzugten allerdings angesichts des heißen Wetters zumeist die Wasserrutsche der Feuerwehr.



FUSION BESCHLOSSEN

Vor ziemlich genau zwei Jahren begannen die Gespräche zwischen dem Polizei-Sportverein Bremen 1921 e.V. (PSV) und dem ATSV Habenhausen über eine mögliche Fusion der beiden Vereine.

Der PSV hatte sich auf die Suche nach einem aufnehmenden Verein machen müssen, weil sich keine Mitglieder mehr bereit fanden, den Vorstand des Vereins zu bilden. So drohte die Auflösung, obwohl es in den Abteilungen vom Schwimmen über Boxen, Badminton, Turnen, Tischtennis und diverse Kampfsportarten ein reges Vereinsleben gab und gibt.

Nach ersten Gesprächen stellten beide Vereine fest, dass sich die Angebote recht gut ergänzen würden. Mitgliederversammlungen beider Vereine beauftragten ihre Vorstände daraufhin, eine Fusion ernsthaft in Angriff zu nehmen. Schnell wurde klar, dass eine Vielzahl von Regularien zu beachten sein würden. Ohne Unterstützung durch einen Rechtsanwalt und Notar würde es nicht gehen. Nachdem dieser gefunden war, begann die Arbeit im Detail.

Viele anstrengende Stunden später war es dann am 27. und 28. August 2025 so weit: In beiden Vereinen mussten die Mitglieder in außerordentlichen Mitgliederversammlungen (ao MV) endgültig über die Verschmelzung des PSV mit dem ATSV Habenhausen abstimmen. Die Durchführung beider ao MVs wurde notariell begleitet und dokumentiert. Die Mitglieder beider Vereine haben der Fusion zugestimmt. Im Anschluss daran wurde die Unterzeichnung des Verschmelzungsvertrages beurkundet. Der Notar wird diesen Vertrag zur Eintragung an das Vereinsregister beim Amtsgericht Bremen senden. Erst mit der Eintragung erhält die Verschmelzung Rechtskraft.

Alexander Svoboda, Vorsitzender des ATSV Habenhausen, resümiert: „Die Sportangebote beider Vereine ergänzen sich hervorragend. Die Mitglieder beider Vereine profitieren zukünftig von einem breiteren Sportangebot. Nun heißt es für uns, in die Feinarbeit zu gehen und den Polizeisportverein bestmöglich zu integrieren.“

Heike Groneberg



- Elektrotechnik • Kundendienst • Beleuchtungstechnik • E-CHECK



- Alt- und Neubauten
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Netzwerktechnik
- Gebäudesystemtechnik KNX
- Elektroinstallationen aller Art
- Beratung und Planung

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
 Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
 Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
 info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de



25 JAHRE KURSBETRIEB IN UNSEREM VEREIN

Jubiläumsfeier bei Kaffee und Kuchen

Im Jahr 2000 war der Gedanke, in einem Verein Sport zu betreiben ohne dort Mitglied zu sein, sehr neu. Es sollte auch Menschen, die sich nicht durch eine Mitgliedschaft fest an einen Verein binden wollten, die Möglichkeit gegeben werden, Sport zu treiben.

Auch in unserem Verein galt es, den einen oder anderen Bedenken entgegenzutreten als vor 25 Jahren der erste Kurs im Bereich Rückengesundheit startete. Voraussetzung für dieses Kursangebot war (und ist es heute noch) die erweiterte Übungsleiterlizenz "Prävention", damit die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer eine Bezuschussung durch ihre Krankenkasse erhielten.

Der Erfolg dieses ersten Kurses zeigte sich darin, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich spontan für den Folgekurs wieder anmeldeten. Es folgte das Angebot eines weiteren, parallel laufenden Rückenurses und dann weitete sich das Kursprogramm auch in anderen Bereichen aus und wurde sehr schnell fester Bestandteil des Sportangebotes unseres Vereins.

Und heute, 25 Jahre später?

Der allererste Kurs findet sich auch heute noch in der Angebotspalette wieder! Die Teilnehmer/innen sowie einige der ehemaligen Kursteilnehmerinnen nahmen es zum Anlass, dieses kleine Jubiläum im Juni mit Kaffee und Kuchen zu feiern. Besonders schön ist es, dass einige der Aktiven des ersten Kurses auch heute noch fester Bestandteil der Gruppe sind!

Die Kontinuität in der Teilnahme ist ein ganz besonderes Merkmal dieses Kurses. Spiegelt sie doch (auch ohne Mitgliedschaft im Verein) die Verbundenheit zu unserem ATSV Habenhausen wider.

Martina Strauß



Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto
Schreiben + Schenken



Birgit Reeh



Ohserstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28

Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Autohaus Keyssler: Das Beste im Norden

Renault Zoe und Twingo jetzt mit 10.000 € Elektrobonus



KEYSSLER

AUTOHAUS KEYSSLER GMBH & CO KG
Renault + Dacia Vertragspartner
Neuenlander Str. 91, 28199 Bremen, Tel. 0421-536940, info@keyssler.de, www.keyssler.de

TURNEN FÜR SENIOREN SUCHT „NACHWUCHS“

Er + Sie Turnen mit den Übungsleiterinnen Christin und Doro

Frei nach Udo Jürgens: „Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an ...“ ist die Turngruppe am Donnerstagabend mit viel Spaß dabei.

Ob allein oder mit Partnerin oder Partner – kommt vorbei und macht einfach mit!

Beim Er + Sie Turnen steht ein gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm im Vordergrund:

- Beweglichkeit erhalten
- Beweglichkeit erreichen
- etwas Neues erfahren
- Ausdauer trainieren
- Stressabbau durch Entspannung und Körperwahrnehmung
- Spaß haben

**UNSER MOTTO:
BEWEGUNG IST DIE BESTE MEDIZIN!**

Donnerstags von 20 - 21 Uhr
mit anschließendem gemütlichem Beisammensein
in der kleinen Sporthalle Bunnacker Weg

Bei Fragen gerne in der Geschäftsstelle melden
(Telefon 83 06 12 0, E-Mail: info@atsvhabenhausen.de)



Heizung | Klima | Lüftung | Sanitär **MEISTERBETRIEB**



Petzold & Loebert

Heizungs- und Sanitärtechnik

Inh. Holger Loebert

Huntorpstraße 22
28259 Bremen
Telefon 0421 / 5225 7744

Mobil 0177 / 5119560
Telefax 0421 / 52257745
petzold-loebert@gmx.de

specht

& PARTNER GBR

BAUFINANZIERUNGEN

Kompetente und unabhängige Beratung für eine günstige Baufinanzierung.

Egal ob Kauf, Neubau, Modernisierung oder Umschuldung.

Lassen Sie sich ein unverbindliches und zinsgünstiges Angebot von uns erstellen.

Es berät Sie: **Jens Fröhlich**
 Telefon 0421/ 89 47 85
jens.froehlich@specht-partner.de



Malermeister
Rainer Zieris
 Tel.: 04 21- 82 86 866

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

AKROBATIK FÜR MÄDCHEN UND JUNGEN

beim ATSV Habenhausen

Der ATSV Habenhausen hat ein neues Sportangebot für alle Mädchen und Jungen zwischen 10 und 16 Jahren, die gerne Akrobatik machen möchten. Auf dem Programm stehen akrobatische Sprünge, Saltos und Rollen. Aber auch Gleichgewichts- und Beweglichkeitsübungen, verschiedene Halteübungen an Beinen, Händen und Schulterblättern, Brücken, Spagat und weitere Basisübungen, die für die Akrobatik wichtig sind. Die Kinder sollen mit Spaß und Freude die akrobatischen Bewegungen und Übungen erlernen und selbstbewusst und sicher eigenständig durchführen. Zusätzlich werden die Kinder lernen, im Team zu arbeiten und Verantwortung für eine andere Person zu übernehmen (durch Halten und Unterstützen bei den Übungen). Das mittelfristige Ziel ist, dass die Kinder innerhalb von sechs Monaten sicher eine elementare akrobatische Choreografie bestehend aus unterschiedlichen Figuren, Pyramiden sowie unterschiedlichen akrobatischen Bewegungselementen erlernen.

Das Training findet freitags von 16:00 – 18:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Gartenstadt Werdersee statt. Interessierte Kinder und Jugendliche melden sich bitte über die Geschäftsstelle an. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Kontakt über Telefon 0421/830612-0 oder Mail an info@atsvhabenhausen.de



Warneke + Schulz

Bad + Heizung

Schöne Bäder /
Moderne Heiztechnik

Arster Hemm 52 · 28279 Bremen · **Telefon 82 33 39**
E-mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de



Das Team von Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG
heißt Sie herzlich willkommen.

HABENHAUSER HIPHOP FORMATIONEN BEI DER DAT ERFOLGREICH

Mit einem tollen Erfolg haben sowohl die HipHop Kids-Formation „Reputation“ als auch die Erwachsenen-Formation „Verity“ des ATSV Habenhausen am 10. Mai 2025 bei der Norddeutschen DAT HipHop Meisterschaft bei Dodenhof in Posthausen teilgenommen. Das Deutsche Amateur Turnieramt (DAT) ist die Tanzsport- und Turnierabteilung des Berufsverbandes Deutscher Tanzlehrer (BDT) und bietet eine Vielzahl von Turnieren für tanzbegeisterte Menschen an.

Reputation haben in diesem Jahr zum ersten Mal in der Kategorie Juniors 1 getanzt und dabei einen beachtenswerten 3. Platz erreicht. Bei ihrer Show wurde einmal mehr deutlich, wie viel Energie und Ehrgeiz die Kinder haben. Auch vom Publikum haben die Kids ganz viel Zuspruch erhalten. Die Trainerinnen Paulina Makarov und Whitney Fischer sind sehr stolz auf ihre Gruppe und ihren tollen Auftritt.

Verity sind mit der DAT ebenfalls sehr erfolgreich in die Saison gestartet, denn sie haben sich den 2. Platz ertanzt. Die Trainerinnen Yaska Dierks und Jenny Zittlau sind sehr zufrieden mit dieser überzeugenden Leistung ihrer Gruppe.



Die nächste Meisterschaft wird die Norddeutsche SDF Meisterschaft Teams 2025 (Street Dance Factory) am 31.05 in Eckernförde sein. Beide Gruppen freuen sich drauf. Nach diesem äußerst positiven Start in die Saison sehen beide Gruppen mit ihren Trainerinnen den kommenden Turnieren sehr optimistisch entgegen.



VIelfältiges Angebot an Fitnesskursen

Informationen und Preise

Neben unserem Präventionssportangebot (Rückenschule, QiGong) bieten wir ein umfangreiches Kursangebot mit verschiedenen Power-Kursen, Zumba, Yoga.

Mit einer 10er Karte kann das komplette Kursprogramm im Bereich Fitness genutzt werden. Die Gültigkeit einer 10er Karte ist immer auf 3 Monate begrenzt, nur so ist es uns möglich, kostengünstig ein attraktives Kursangebot anzubieten. Unsere Mitglieder zahlen für die 10er Karte weiterhin 35 € und können damit 10x an Kursstunden teilnehmen, Nichtmitglieder zahlen 60 €. Für Vielnutzer:innen bieten wir eine Kursflat an, sie kostet im Jahresbeitrag für Mitglieder 198 Euro, für Nichtmitglieder 240 Euro.

Fragen beantworten gerne unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (info@atsvhabenhausen.de / Telefon 83 06 12 - 0) oder unter kurse@atsvhabenhausen.de

Zumba	Mo. 18 - 19 und 19:15 - 20:15 Uhr / Do. 20:00 - 21:00 Uhr
Yoga	Di. 18:45 - 19:45 / Mi. 09:30 - 10:30 / Do. 9:30 - 10:30 Uhr
Yoga/Pilates	Freitag 09:45 - 10:45 Uhr
Rückengymnastik	Donnerstag 10:45 - 11:45 Uhr
Rückenschule	Montag 10:30 - 11:30 Uhr

Das Programm der Power-Kurse ist auf Kondition und Fitness ausgelegt. Teilnehmer:innen mit einem geringeren Fitness-Level können die Übungen mit weniger Gewicht oder reduzierten Wiederholungen ausführen – die Angebote sind daher für alle Fitness-Level geeignet!

BodyWorkout	Mittwoch	17:15 - 18:15 Uhr
Cross All Outdoor-Fitness	pausiert derzeit	
QiGong	Dienstag	17:30 - 18:30 Uhr
Neuer Kurs seit 09.09.2025 (Nicht Bestandteil der Kursflat, Kursgebühr 5,50 Euro für Mitglieder, 9 Euro für Nichtmitglieder)		

Unsere Präventionsangebote Qi Gong und Rückenschule werden von zertifizierten Übungsleiterinnen geleitet, sind anerkannt und können daher von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden. Wir sind Partner der AOK Bremen, das heißt Sie können bei uns Ihren Gesundheitsgutschein einlösen.

REHA-SPORT

Qualifiziertes Angebot bei orthopädischen Erkrankungen

Das Reha-Sport Angebot des ATSV Habenhausen ist auf orthopädische Erkrankungen ausgelegt. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert. So kann der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Die Teilnahmegebühren für anerkannte Rehabilitationssportgruppen können komplett von den Krankenkassen übernommen werden. Die entsprechende Verordnung wird vom behandelnden Arzt/Ärztin ausgestellt, wenn entsprechende gesundheitliche Beschwerden vorliegen. Die Kostenübernahme muss anschließend von der Krankenkasse genehmigt und dann in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden.

Sie können sich für diese Kurse aber auch ohne Verordnung, als Selbstzahler:in, anmelden. Dann erfolgt die Bezahlung über den Erwerb einer 10er Karte für Kurse. **Alle Kurse werden von ausgebildeten, qualifizierten und zertifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern durchgeführt.**

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, unter der Telefonnummer 83 06 12-0 oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de. Auch Übungsleiter Tobias Woelki beantwortet gerne Ihre Fragen unter Telefon 0171 2702688, Mail: reha-sport1@gmx.de

Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist vor Beginn des Kurses zwingend erforderlich.

Montag	09:45 – 10:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	10:45 – 11:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	15:45 – 16:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
Dienstag	09:00 – 09:45 Uhr	Tobias Woelki
	10:00 – 10:45 Uhr	Tobias Woelki
	20:00 – 20:45 Uhr	Tobias Woelki
Donnerstag	17:00 – 17:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
Freitag	09:00 – 09:45 Uhr	Walter Mühlenbruch



Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten e.V.

www.werbegemeinschaft-habenhausen-arsten.de

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel.: 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

Altbauanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH
28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

ELEKTRO OELCKERS Mit Energie in die Zukunft.
Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de

FEIERWORKER
Feuer & Flamme für dein Event.
Arster Landstraße 39 ☎ 0421 - 43 00 112

FITNESS STUDIO Walden
Die Profis für Präventions- und Rehabilitations-Training
Alfred-Faust-Str. 11, 28277 Bremen, Tel. 0421/826118
E-Mail: info@walden.fit, www.walden.fit
➤ Rückenschule/Pilates/Yoga

DIE FELDBLUME
Floristik | Dekoration
Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

GeBaum BAUMPFLEGE
Telefon: 0421 4173758
gebaum-baumpflege@gmx.de
www.gebaum-baumpflege.de
➤ Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
➤ Fällung und Pflege von Bäumen

SHARP IDEAL PHILIPS
Wrede Bürotechnik GmbH
Am Mohrenhof 12 | 28277 Bremen
Tel: 0421 / 8729038 | service@wb-hb.de
Ihr Fachhandel für Büromaschinen in Bremen und umzu

Auszeit **Gaststätte Auszeit**
Inh.: Anja Seebeck
Astrid Meyer
Egon-Kähler-Straße 145, 28279 Bremen
Telefon: 0421-82820218
E-Mail: Auszeit-Arsten@web.de

GH
Habenhauser Dorfstraße 2
28279 Bremen
0421 / 837330
0157 / 36795002
Gartenbauarbeiten Habenhausen

Goldschmiedewerkstatt Hoops
Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Wir krepeln die Ärmel für Sie hoch!
F. Syldatk-Kettler
Installations- und Heizungsbaumeister
Tel. 0421/82 92 93
Alfred-Henke-Straße 21 · 28279 Bremen

WARNEKE-SCHULZ
BAD · HEIZUNG
MODERN GEDACHT · MEISTERHAFT GEMACHT.
☎ 0421 83339 ☒ info@warneke-schulz.de www.warneke-schulz.de

Hören begeistert!
● Kostenloser Hörtest
● Hörgeräte aller Hersteller
● Unverbindliche Beratung
kinder Hörgeräte in Bremen
Habenhauser Str. 140 • Tel.: 0421 49939142
E-Mail: bremen@kinder-hoercenter.de
www.kinder-hoercenter.de

breFUN
Geburtstage
Hochzeiten
Vereinsfeste
Firmenvents
Straßenfeste
info@brefun.de
www.brefun.de
☎ 016226823708
(gerne auch via WhatsApp)

Deichblick
HABENHAUSEN
Sabine Fahrenholz
Bunnsackenweg 28 | 28279 Bremen
Tel. 0421-83 15 73 | E-Mail: s.fahrenholz@t-online.de
Web: www.deichblick-habenhausen.de

McKill
McKill GmbH | Ihr Schädlingsexperte
Fritz-Thiele-Straße 3, 28279 Bremen
0421 / 33 70 93 90 | 0151 / 449 445 66
www.mckill.de | info@mckill.de

DEICHnah
Mode, Dekoration & Feinkost
Solthöfen 1 · 28279 Bremen
www.deichnah.de

Ihr Optiker HEINRICH
Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35
www.balkanhuette.de

KFZ-MEISTERBETRIEB
MEINE LEISTUNGEN
Habenhauser Landstr. 257
28279 Bremen
☎ 0421 89 83 05 30
www.zo-auto-service.de
In 872 Mastenbetriebe in Habenhausen

Bei uns in guten Händen! Seit 1969
Niekerke
Malermester GmbH
www.niekerke-malermester.de
0421. 44 11 95

PIERACH
MALEREIBETRIEB
0421. 87 85 965 · www.pierach.com

Malermester Rainer Zieris
■ Exklusive Malerarbeiten
■ Fassadengestaltung
■ Trockenbau
■ Spachtel- und Wischtechnik
■ Stuckarbeiten
■ Parkettverlegung
■ Teppichverlegung
■ Graffiti-entfernung
Würtjen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21 / 82 86 866

Mobile Fußpflege
Angela Georgy
Bertholt-Brecht-Weg 17
28279 Bremen
Tel. 0421/643991
Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8398781
E-Mail: angela.uhl@hotmail.de
HAUSBESUCHE

Bremer Hände
Seit 125 Jahren für Sie da.
Ambulante Pflege
0421 80 95 43

KOSCHADE
physiotherapie | geshule | wellness
Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

Telefon: 0421 83 99 690
www.drewes-klatte.de
Drewes & Klatte
Raumausrüstung
Dringen ist es am schönsten.

WENN versichern, DANN persönlich!
Vertretung Giuseppe Carrera
Tel. 0421 876664 carrera@oebv.de
ÖVB
fair versichert

Ihr Ansprechpartner für Werbung in der WG Habenhausen Arsten
Torsten Garbade
Medienberater
Tel. 04 21 / 3671 4170
torsten.garbade@weser-kurier.de
WESER KURIER

„Die mit den glücklichen Mietern.“



Altenwall 27,
Hinter der Holzpforte 21
28195 Bremen

Tel.: 0421 . 83 36 36/7
Fax: 0421 . 83 05 94 9

kontakt@osterloh-immobilien.de
www.osterloh-immobilien.de

REPUTATION UND VERITY QUALIFIZIERT FÜR DEUTSCHE MEISTERSCHAFT

Die Habenhauser HipHop Formationen Reputation (Kids) und Verity (Adults) haben am 31. Mai 2025 mit sehr gutem Erfolg an der Norddeutschen SDF (StreetDance-Factory) Meisterschaft Teams 2025 in Eckernförde teilgenommen.

Es war ein toller und erfolgreicher Tag für beide Gruppen. Die Lage der Veranstaltung direkt neben einem Strand machte die Teilnahme zusätzlich attraktiv und angenehm. Bewertet wurden bei den Auftritten jeweils der technische Ausbildungsstand, der choreografische Wert, der künstlerische Wert, die Ausstrahlung und die Wirkung der Formationen.

Reputation mit den Trainerinnen Whitney Fischer und Paulina Makarov startete in der Gruppe Jun.1 M-Reihe Fusion Show und erreichte dort einen guten 4. Platz.

Verity mit den Trainerinnen Yaska Dierks und Jenny Zittlau starteten in der Gruppe Adults M-Reihe Fusion Show und errang dort einen hervorragenden 2. Platz, die Norddeutsche Vize-Meisterschaft.



Die M(eister)-Reihe ist die jeweils leistungsstärkste Gruppe und daher entscheidend für die Vergabe von Meister-Titeln. Beide Gruppen haben sich somit auch zur Deutschen Meisterschaft in Bad Blankenburg am 30.11.2025 qualifiziert. Bis dahin nimmt Verity noch am 14. Juni an der Meisterschaft in Hameln teil, die nächste Meisterschaft für Reputation ist am 21. Juni in Lüneburg.



Noch
schöner
WIRD'S VOM MEISTER!



Fritz-Thiele-Straße 3 Bremer Str. 30
28279 Bremen 28816 Stuhr-Brinkum
0421 83 99 690 0421 89 20 60

www.drewes-klatte.de



Drewes & Klatte
Raumausstattung

Polsterei Bodenbeläge Gardinen Sonnenschutz Boot & Freizeit Insektenschutz

- Inspektionen nach Herstellervorgaben
- Fahrzeugdiagnose
- Klimageservice
- Reifenservice
- Getriebespülungen
- HU/AU
- Kupplung und Bremse
- Scheibenservice
- Fahrwerksservice
- Unfallschadeninstandsetzung
- Versicherungsabwicklung
- Werkstattdienstfahrzeuge



TYLER DIERKS IST JUGENDVEREINSMEISTER



Nach den Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen wurde in diesem Jahr auch eine Vereinsmeisterschaft der Jugend beim ATSV Habenhausen ausgetragen. Trainer Micha Phil Görler organisierte die Meisterschaften mit Unterstützung der Co-Trainer Simon Widdecke und Dennis Wecker. „Alle sind sehr motiviert und engagiert in die Wettkämpfe gegangen“, freute sich Görler. „Trotz unterschiedlicher Altersstufen und Leistungsstände ergaben sich zahlreiche interessante Begegnungen.“ 15 Jugendliche nahmen an dem internen Vergleichskampf teil. 12 Jungen und 3 Mädchen stellten ihr Können zunächst in



Gruppenspielen unter Beweis, bevor es in die Platzierungsspiele ging. Nicht ausgespielt wurde der 3. Platz, so dass hier zwei Treppchenplätze zu vergeben waren. Jimmy Kreft und Bennet Stelljes nahmen stolz ihre Urkunden und Pokale für den 3. Platz entgegen. Bis ins Finale vorgekämpft hatten sich Christoph Robles und Tyler Dierks. Der dreizehnjährige Dierks konnte sich gegen Robles durchsetzen und sicherte sich damit die Jugendmeisterschaft. Auch sie freuten sich über die Urkunden und Pokale, die ihnen von Trainer Micha Görler und Sportwart Jens Arfmann überreicht wurden.

Heike Groneberg, Fotos Jens Arfmann



Tel. 0421 - 89 83 05 30

Habenhauser Landstr. 257 - 28279 Bremen

www.zc-autoservice.de



SCAN ME

ehlers

sanitärtechnik

28279 Bremen · Staustr. 27 · Tel.: 04 21 / 83 19 42

IHR OPTIKER HEINRICH

- Große Brillenauswahl
- Kontaktlinsenanpassung
- kostenloser Sehtest
- Führerscheinesehtest
- Sehschärfenmessung

Arsterdamm 150 · 28279 Bremen · ☎ 82 44 22



ALBRECHT DÜRER APOTHEKE

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma !
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...

Apothekerin Christiane Lutter, Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

TISCHTENNIS-VEREINS-DOPPELMEISTER 2025

Tischtennis Doppelmeister 2025 des ATSV Habenhausen sind Micha Phil Görler und Georg Bödeker. Sie setzten sich in einem Starterfeld von 16 Doppeln aus allen Mannschaften der Abteilung mit einer überzeugenden Leistung durch. Görler ist damit in diesem Jahr sowohl im Einzel als auch im Doppel Tischtennisvereinsmeister des ATSV Habenhausen. Bei den Doppelmeisterschaften kam erneut das bewährte Vorgabesystem zum Einsatz. Je nach aktuellem TTR-Wert der Spielerinnen und Spieler mussten der gegnerischen Paarung pro Satz bis zu 6 Punkte vorgegeben werden. So kamen einmal mehr viele interessante Spiele und spannende Begegnungen zustande. Platz 3 wurde nicht ausgespielt, so dass sich Malik Amrani mit Peter Wojciechowski und Johann Pilster mit Luca Nguyen diesen Treppchenplatz teilen. In einem spannenden Finale über 4 Sätze gelang es Görler und Bödeker, sich mit einem 3:1-Sieg die Doppelmeisterschaft gegen Holger Mönch und Lars Kleditsch zu erkämpfen. Abteilungsleiterin Anja Nuhn und Sportwart Jens Arfmann freuten sich über die gute Stimmung in der Halle. „Alle sind sehr motiviert und ehrgeizig, trotzdem bleibt immer Zeit für ein Gespräch oder ein Späßchen am Rande.“

Heike Groneberg, Foto Jens Arfmann



NEUES AUS DER TISCHTENNISABTEILUNG

Informationen von Sportwart Jens Arfmann zur neuen Saison: Die Tischtennisabteilung hat erneut 12 Mannschaften für die nächste Punktspielsaison 2025/26 gemeldet – 1 Damen-, 7 Erwachsenen-, 2 Senioren- und 2 Jugendmannschaften.

Die Damen um Mandy Ehrlicher starten nach ihrer großartigen ersten Saison erneut in der Bezirksoberliga West.

Die erste Mannschaft mit Mannschaftsführer Holger Mönch (MF 1. und 2. Mannschaft) spielt in der kommenden Saison in der Landesliga Lüneburg. **Die zweite Mannschaft** hat für die Bezirksliga OHZ/VER/HB gemeldet, **die dritte** mit MF Jörg Severin für die Bremen-Liga. **Die vierte Mannschaft** um Ralf Nagel (MF) startet in der Stadtliga 1. **Die fünfte Mannschaft** um MF Jens Arfmann ist aufgestiegen und tritt in der 1. Kreisliga an, **die sechste** um Dieter Ippisch (MF) startet in der 3. Kreisliga. **Die siebte Mannschaft** ist für die 2. Kreisklasse gemeldet und wird von Marco Grabendorff (MF) betreut.

Die erste Seniorenmannschaft (MF Monika Fritz) wurde für die Bremen-Liga Senioren 40 gemeldet, **die zweite** (MF Martin Puvogel) für die 1. Kreisklasse Senioren 40.

Es wurden zwei Jugendmannschaften gemeldet, eine Mannschaft für die Stadtliga **Jugend 15**, die andere Mannschaft für die Stadtliga **Jugend 19**.

Seit dem 20. August 2025 hat der Kampf um Ball, Satz und Sieg begonnen, es wird spannend... Kurz vor Redaktionsschluss konnte die 2. Seniorenmannschaft einen gelungenen Saisonstart vermelden mit einem 6:4-Sieg gegen den TV Eiche Horn III.

Ab der darauffolgenden Saison 2026/27 wird es in Bremen und Niedersachsen auch für alle Erwachsenenmannschaften nur noch 4er Mannschaften geben. Das gab es bisher nur bei den Damen, den Senioren sowie der Jugend. „Schon die Bildung von 4er Mannschaften aus bislang sieben 6er Mannschaften wird eine große Herausforderung darstellen. Da es auf jeden Fall zusätzliche Mannschaften geben wird, resultiert darüber hinaus das Problem, diese zusätzlichen Punktspiele in den zur Verfügung stehenden Hallenzeiten unterzubringen“, hat Sportwart Jens Arfmann auch die zukünftige Entwicklung im Blick.

Noch in dieser Saison wird es durch die geplante Verschmelzung des ATSV Habenhausen mit dem Polizei-Sportverein Bremen 1921 e.V. voraussichtlich eine neue Seniorenmannschaft geben, da der PSV aktuell in der Stadtliga Senioren 6 Spieler gemeldet hat. Für Training und Punktspiele nutzt die PSV-Mannschaft die Halle An der Gete. Erste Gespräche zur Integration der neuen Mannschaft haben bereits stattgefunden.

Heike Groneberg

NEUIGKEITEN AUS DER TENNIS & PADEL ABTEILUNG



Einheitliche ATSV Habenhausen Shirts für die Jugend

Für alle Tennis Jugendspieler beim ATSV Habenhausen gab es dieses Jahr die Möglichkeit, ein einheitliches ATSV Habenhausen Shirt zu erwerben. Die Anschaffung war freiwillig. Viele der Kinder haben sich gemeldet und ein Shirt bestellt, so dass die Kids nun einheitlich und mit dem ATSV Logo auf der Brust bei Punktspielen, beim Training oder zu anderen Anlässen auflaufen können. Dank einer Spende aus dem Ältestenrat des ATSV Habenhausen konnten wir die Kosten für das Shirt senken und für viele erschwinglich machen. Vielen Dank an dieser Stelle an den Ältestenrat, der diese Aktion mit ermöglicht hat! Die Kinder waren und sind alle sehr stolz

auf ihre neue Vereinskleidung und vielleicht beflügelt es den/die eine/n sogar zu neuen sportlichen Höchstleistungen!



Fortsetzung: Neuigkeiten aus der Tennis & Padel Abteilung

Erfolgreiches Feriencamp, Vormerkliste für 2026 ist eröffnet

In der ersten Ferienwoche der Sommerferien 2025 haben wir vom ATSV Habenhausen ein Tennis & Padel Camp ausgerichtet. Von erfahrenen Trainern haben Kinder von 7 - 14 Jahren die Möglichkeit bekommen, den Tennis- sowie Padel sport entweder ganz neu zu entdecken oder ihre Technik zu verbessern. Neben Tennis und Padel sind auch weitere sportliche Betätigungen und Spiele in den Tag eingebaut worden. Es wurde also nie langweilig und die Kinder hatten eine Menge Spaß und haben viel gelernt. An dieser Stelle möchten wir uns von der Tennis- und Padelabteilung sehr herzlich bei den ganzen Helfern bedanken, die für die Verpflegung der Kinder gesorgt haben. Es gab immer abwechslungsreiches Mittagessen, frisches Obst und Getränke. Alles war toll organisiert. Danke! Ohne die ganzen ehrenamtlichen Helfer wäre ein solches Camp nicht möglich!

Für das kommende Jahr ist erneut ein Camp vom 06.-10.07.2026 geplant. Hierzu könnt Ihr euch auf unserer Homepage bereits informieren und auf die Merkliste setzen lassen. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt! (<https://atsvhabenhausen.de/verein/ferienbetreuung/>)



Fortsetzung: Neuigkeiten aus der Tennis & Padel Abteilung



Padel-Vereinsmeisterschaften

Am 10.08.2025 fanden bei bestem Wetter die ersten Padel-Vereinsmeisterschaften des ATSV Habenhausen auf unserem Court in der Kästnerstraße statt. Teilnehmen konnte jedes Mitglied unserer Abteilung, welches sich vorab angemeldet hatte. Der Startschuss fiel um 10 Uhr. Nachdem unser Padel-Spartenleiter Tobi die Regeln für das Turnier erläutert hatte, ging es auch schon los.

Es wurden per Losverfahren immer wieder neue Spielpaarungen gemischt. Weiblein und Männlein waren nicht getrennt und es gab auch keine Separierung nach Spielstärke oder Alter. Dieser Modus hat die ganze Padelsparte nochmal enger zusammenrücken lassen und viele

neue und interessante Spiele ergeben. Zwischen den Spielen blieb immer wieder genügend Zeit zum Schnacken, Wurst grillen, Kuchen essen, Einnehmen von diversen Kaltgetränken und gegenseitigem Kennenlernen.

Anhand der zwischenzeitlichen Jubelstürme und Ausrufe, die über den Sportplatz hallten, konnte man erkennen, dass zeitweise sogar ein Hauch von Weltklasse über den Padel Court des ATSV Habenhausen wehte ;) Nachdem die Sonne einmal über den Padelplatz gewandert war, wurden am Ende des schönen Tages die ersten beiden Padel-Vereinsmeister gekürt: Herzlichen Glückwunsch an Martina bei den Frauen und Marco bei den Männern! Eine ganz starke Leistung!

Abschließend bleibt nur Danke zu sagen an den Organisator Tobi, der uns toll und mit viel Emotionen sowie Engagement durch den Tag geführt hat. Es hat allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sehr viel Spaß bereitet und wir freuen uns alle auf die Neuauflage in 2026!

Tim Roth

ADLER**SOLAR**
Die Solar-Experten

VOLLER ENERGIE FÜR HABENHAUSEN

Seit mehr als 16 Jahren der Meisterbetrieb
für Ihre individuelle Energielösung



JETZT SCANNEN
UND BERATUNG
VEREINBAREN!

www.adlersolar.de

TENNISTURNIER HERREN 60II HOBBYMANNSCHAFT

Wie in jedem Jahr wurde wieder bei bestem Wetter das überall bekannte Herren 60 Mannschaftsturnier im August ausgespielt. Schon im Vorfeld hatten sich alle bekannten Spieler qualifiziert und die Rumpf-Mannschaft, ohne die vielen Kranken und Verletzten, hatte ihre Teilnahme zugesagt. So bestand das Teilnehmerfeld leider nur aus 8 gesetzten Spielern.

Nach der offiziellen Auslosung der einzelnen Doppelmannschaften ergaben sich sehr ausgeglichene Paarungen – das heißt, jeder konnte und wollte den begehrten Pokal gewinnen. Gleich zu Beginn der hochklassigen Begegnungen kam es zu unerwarteten Ergebnissen. Auch die zweite Runde wurde auf Augenhöhe ausgespielt und es zeichnete sich bisher kein Team als Finalist ab. Also musste, nach einer kurzen Kaffeepause, die dritte Runde über die Gewinner entscheiden. Nach fast zweieinhalb Stunden Spielzeit wurde nun noch das Letzte, trotz Zeh-Leiden, Bänderriss und Rückenbeschwerden, aus sich herausgeholt. Es waren alles sehr faire und ausgeglichene Begegnungen, auch wenn manchmal der Netzroller oder Linienball zu einem glücklichen Gewinn geholfen hat.

Neben der Platzierung in der Weltrangliste ging es vor allem um den Mannschaftspokal, der bestimmt wieder einen Ehrenplatz als Hingucker in der guten Wohnstube bekommen wird. Für jeden der Gewinner ist es eine große Ehre, die aufreibende Organisation und Planung für das nächste Mannschaftsturnier 2026 zu übernehmen.

Die diesjährigen Gewinner, Holger und Hartmut, sind auf dem Foto zu sehen, aber es gab noch mehr Gewinner ... alle Teilnehmer und Gäste, denn es war eine schöne und gelungene Veranstaltung, die wir mit einem tollen, kulinarischen Grillabend ausklingen ließen.

Bis zum nächsten Jahr, Eure Tennisabteilung

**WER LUST AUF TENNIS ODER PADEL BEKOMMEN HAT,
EINFACH MAL MELDEN!**





Gönn dir, Bremen

**Professionelle
Zahnreinigung**
2x pro Jahr bis zu 40 Euro*

PEKiP® & DELFI®
Bis zu 80 Euro pro Kurs*

Babyschwimmen
Bis zu 80 Euro pro Kurs*

Seepferdchen
Bis zu 82 Euro pro Kurs*

Osteopathie
3x pro Jahr 80% Erstattung*

**Yoga, Functional
Training u. v. m.**
2 kostenfreie Kurse pro Jahr*

*Mehr Infos unter aok.de/bremen

**Jetzt
wechseln!**



AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

ATSV UND AOK BREMEN/BREMERHAVEN

Neuer Partner für den ATSV Habenhausen

Wir freuen uns mit der AOK Bremen / Bremerhaven die größte Krankenkasse zukünftig als Partner an der Seite des ATSV Habenhausen zu haben.

Seit einigen Jahren engagiert sich die Gesundheitskasse bereits bei unserer 1. Herren im Handball als Sponsor und mit präventiven Angeboten für unsere Sportler. Diese Partnerschaft weiten wir nun auf den gesamten ATSV Habenhausen aus.

Die AOK Bremen / Bremerhaven bietet hervorragende Leistungen für ihre Versicherten. Im speziellen werden Leistungen für Sportler wie z.B. Zahnschutzschienen, Osteopathie und die sportmedizinische Untersuchung anteilig übernommen.

Für Familien bietet die AOK ebenfalls Leistungen an, die sie von anderen Krankenkassen abhebt, so können die von uns angebotenen 1. Hilfe Kurse für Kleinkinder, ebenso wie unsere DELFI-Kurse bezuschusst werden. Im Krankheitsfall übernimmt die AOK für 52 Wochen eine Haushaltshilfe, gesetzlich sind nur vier Wochen vorgeschrieben.

Für neue ATSV-Mitglieder, die sich bei der AOK versichern oder bereits AOK versichert sind, sind zukünftig bei Eintritt in den Verein die ersten beiden Monate beitragsfrei!



AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

Thorsten Kroll

☎ 0421 1761 - 21105

☎ 01520 1566457

✉ thorsten.kroll@hb.aok.de



Wenn Du bereits sicher bist, dass die AOK Dein zukünftiger Gesundheitspartner sein soll, dann nutze einfach den QR-Code für Deine Anmeldung.

NEUE TRAINER, BEWÄHRTE ERFAHRUNGEN UND FRISCHER WIND

Die Volleyballabteilung setzt in der kommenden Saison auf Kontinuität und frische Impulse zugleich und etabliert für die kommende Saison neue Trainer und Unterstützer

Nach der Auflösung unserer 1. und 2. Herren musste für die Weiterentwicklung der Volleyball Nachwuchsspieler eine neue 2. Herren etabliert werden.

Mit Sandy Hornischer als neuen Coach für die 2. Herren, der auf eine lange und vielseitige Spielerfahrung zurückblicken kann, werden sowohl die sportliche Qualität als auch die Teamkultur der neuen 2. Herren gestärkt.

Durch seine Zeit als Spieler in Herren- und Mixed-Ligen kennt er die Anforderungen beider Formate, versteht Trainingsrhythmen, Belastungssteuerung und die Bedeutung von Flexibilität in Formationen.

Unterstützung erfährt Sandy durch Antoni Dysarz. Antoni ist mit seinen 14 Jahren ein Ausnahmetalent des Vereins, das sich im Sommer dazu entschieden hat, dem Umfeld des ATSV erhalten zu bleiben. Er übernimmt künftig eine Rolle im Trainer-team der 2. Herren, wodurch die Verbindung zwischen der Spielerperspektive und der Coaching-Philosophie gefördert wird.

Ebenfalls neu im Trainerteam ist Martina Lohmann. Martina konnte für die kommende Saison für die 1. Damen gewonnen werden und hat sich durch ihre jahrelange Erfahrung im Damenvolleyball vom ersten Tag an im Training der weiblichen Jugend konstruktiv mit eingebracht.

Beide Trainer legen besonderen Wert auf Athletik, Technikgrundlagen und situatives Spielverständnis, um die Mannschaften schrittweise in der jeweiligen Liga zu etablieren. Mit dieser geballten Erfahrung blickt der Verein zuversichtlich auf die kommende Saison. Ziel bleibt die sportliche Entwicklung, eine starke Teamkultur und die nachhaltige Förderung von Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspielern. Vielen Dank, dass ihr mit uns den Weg gehen wollt. Wir wünschen euch eine Menge Spaß und viel Erfolg mit euren Teams.

Maik Menkens



VIelfältige SAISONVORBEREITUNG

Acht Mannschaften starten durch

Die kommende Volleyball-Saison verspricht Spannung und viele Geschichten: Unter dem Motto „gut vorbereitet in die Saison“ geht unser Verein mit acht Teams an den Start. Ein kurzer Überblick zu jeder Mannschaft und ihren Zielen.

Die 1. Damen hat sich punktuell verstärkt und als Saisonziel die obere Tabellenhälfte ausgerufen. Der Fokus der Vorbereitung lag auf der Integration der neuen Spielerinnen sowie auf der Athletik und der taktischen Ausbildung, um auf dem Feld variabler agieren zu können. Saisonstart in der Landesliga ist am 20.09. auswärts bei Eiche Horn.

Unsere 2. Damen hat erfolgreich zwei Vorbereitungsturniere gespielt. Die Mannschaft präsentierte sich gut eingespielt. Neben den erfahrenen Kräften wurden die jungen Talente gut im Team aufgenommen. Als Saisonziel haben die Mädels eine solide Platzierung im Mittelfeld im Fokus, wobei insbesondere diese Liga mit den Schwergewichten Eiche Horn und 1860 viel Spannung verspricht. Die 2. Damen macht den Saisonauftakt in der Bezirksklasse am 30.08. in eigener Halle gegen Grolland und 1860.

Mitten in der Vorbereitung muss der Trainer die Segel streichen. Rishith Chintalla wird zum 01. Oktober sein Studium außerhalb Bremens antreten und kann die 3. Damen (U20w) zukünftig nicht mehr trainieren. Mit Martina Lohmann haben wir aber nahtlos eine erfahrene Spielerin der 1. Damen als Trainerin gewinnen können. Wir danken Rishith für sein Engagement und wünschen ihm viel Erfolg für sein Studium an seiner Wunschuni.

Das Team der 3. Damen hat sich aufgrund diverser Abgänge neu aufstellen müssen, daher wurde in der Vorbereitung der Fokus neben Spielverständnis und Athletik auf die Teamkultur gelegt. Am 31.08. beginnt die Saison der Mädels mit zwei Heimspielen gegen Hambergen und Ihlpohl.

Ebenfalls am 31.08. startet die neue 4. Damen in die Saison mit ihren Auftaktspielen in Fischerhude. Für die Mädels geht es vorrangig darum Erfahrungen zu sammeln und im Saisonverlauf Stabilität im Spielsystem zu gewinnen.

In diesem Jahr im Turniermodus wieder dabei sind unsere 5. Damen (U14w). Für die Trainerin Nicoleta Birsan und die jungen Talente liegt der aktuelle Schwerpunkt auf der Freude am Spiel und dem Erlernen der Grundtechniken. Das langfristige Ziel ist die nachhaltige Entwicklung und Vorbereitung auf die höheren Altersklassen.





**Besucht uns
in unserem Laden
in Arsten:
Arster Heerstr. 212**

**Ruft an
0421
831115**

**Mo-Fr: 8-18 Uhr
Sa: 8-14 Uhr**

**Mit
ATSV
Fanecke**

**Oder in unserem
Online-Shop:**

**www.handballbaer.de
www.volleybaer.de**

Fortsetzung: Vielfältige Saisonvorbereitung



Neu aufstellen mussten wir die 2. Herren (U20m). Dazu haben wir mit Sandy Hornischer einen ehemaligen Herren- und Mixed Spieler mit langjähriger Erfahrung als neuen Trainer gewinnen können. Saisonziel ist das Etablieren eines konkurrenzfähigen Teams in der U20m-Liga. Wir erhoffen uns frische Impulse durch eine neue Trainingsphilosophie mit Fokus auf Athletik und Technik sowie Teamkommunikation. Am 14.09. tritt das Team zu seinem ersten Spiel in Leeste an.

Die 3. Herren, unsere U16m, startet ebenfalls nach einer Verjüngungskur in die neue Saison. Durch teambildende Maßnahmen soll neben der schrittweisen Steigerung der Grundtechniken vor allem das Spielverständnis gefördert werden. Die jungen Spieler beginnen die Saison mit ihrem ersten Spieltag am 28.09. vor eigenem Publikum.

Erfreulich ist der erneute Start unseres Mixed-Teams, den INCREDIBLES, in der Mixed-Landesliga. Auch hier hält die Verjüngung Einzug. Die Entwicklung der Vielseitigkeit und Spielintelligenz in harmonischer Abstimmung zwischen alt und jung, Frauen und Männern ist das Ziel. Die INCREDIBLES starten am 14.09. in der Kästnerstraße in die neue Saison.

Die Saisonvorbereitung legt den Grundstein für eine erfolgreiche Spielzeit. Die Voraussetzung für eine spannende Saison und die jeweilige Weiterentwicklung ist für alle acht Teams geschaffen. Geht mit Freude in die neue Spielzeit und bleibt verletzungsfrei im Laufe der Saison!

Maik Menkens

IMPRESSUM DIE BRÜCKE



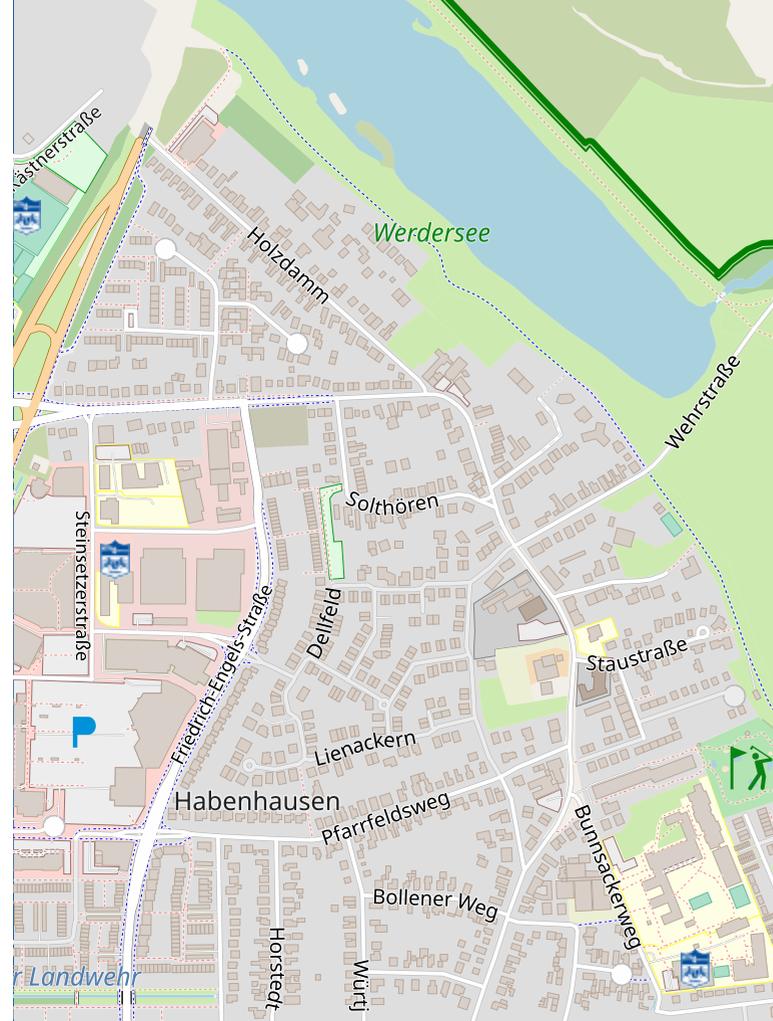
Vereinszeitschrift des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Habenhausen e. V.
Badminton · Faustball · Handball · Judo · Karate · Korbball · Tanzen · Tennis
Tischtennis · Turnen · Volleyball · Wandern · Gesundheitsorientierter Sport

Geschäftsstelle:	ATSV-Halle Kästnerstraße
Öffnungszeiten:	Montag 17.00 – 18.30 Uhr <i>nicht während der Schulferien</i> Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr und 17.30 - 19.00 Uhr
Telefon/Fax	0421 / 83 06 12 -0 / 0421 / 83 06 12-29
Postanschrift:	Kästnerstraße 35, 28279 Bremen
E-Mail:	info@atsvhabenhausen.de
Web:	www.atsvhabenhausen.de
Sportplatz:	Kästnerstraße
Sportstätten:	Bunnsackerweg, Kästnerstraße, Steinsetzerstraße

›DIE BRÜCKE‹ erscheint vierteljährlich.

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Herausgeber:	ATSV Habenhausen e. V.
Gestaltung & Layout:	vege.net GmbH, Anne Köhler Reeder-Bischoff-Str, 29, 28757 Bremen
Redaktion:	Heike Groneberg (V.i.S.d.P.)
Anzeigen:	redaktion@atsvhabenhausen.de
Bankverbindung:	Sparkasse Bremen Konto-Nr. 105 05 82 IBAN: DE52 2905 0101 0001 0505 82 SWIFT-BIC: SBREDE22XXX



www.atsvhabenhausen.de
Tel.: 0421 830612-0
Fax: 0421 830612-29

Andre Schwedowski-Schnibben

Leitung Geschäftsstelle
andre.schwedowski@atsvhabenhausen.de

Sabine Siemer

Geschäftsstelle
sabine.siemer@atsvhabenhausen.de

Corinna Wiedekamp

Geschäftsstelle
corinna.wiedekamp@atsvhabenhausen.de

Anne Peper

Buchhaltung
anne.peper@atsvhabenhausen.de

KONTAKT

	info@atsvhabenhausen.de		@atsvhabenhausen
	0421 830612-0		@ATSVHabenhausen
	Kästnerstraße 35, 28279 Bremen		@ATSVHabenhausen
	www.atsvhabenhausen.de		www.atsvhabenhausen.tv



GEHT AUCH IN HÜBSCH!

WEBSEITEN | PRINTWERBUNG
VISITENKARTEN | PLAKATE / FLYER
WERBEMITTEL | SOCIAL MEDIA
UND VIELES MEHR

seit 1996



vege.net GmbH
webhosting • webdesign • grafik
Reeder-Bischoff-Str. 29 | Vegesack
0421 65 89 70 9-0 | office@vege.net
www.vege.net

