



DIE BRÜCKE

Die Vereinszeitung des ATSV Habenhausen
Ausgabe 1 / 2025



**AUFRÄUMAKTIONEN MIT
VIEL LUFT NACH OBEN**

Seite 11

RÜCKENGYMNASTIK AM DONNERSTAG

Seite 19

SCHWARZLICHTTURNIER BEIM VOLLEYBALL

Seite 37

200
#möglichmachen
seit 1825

Gemeinsam
motiviert.

Unsere Stadtteilfilialen – für persönliche Beratung.

Gemeinsam finden wir die richtigen Antworten rund um Finanzen, Versicherungen, Immobilien und Vorsorge. Mit Empathie und Expertise unterstützen wir bei der Entwicklung individueller Lösungen. Sprechen Sie uns an.

www.sparkasse-bremen.de/stadtteilfiliale



Die Sparkasse
Bremen

EIN ORT, DER UNS VERBINDET.

LIEBE MITGLIEDER,



das Jahr 2025 steht für Veränderung, Modernisierung, Neuheiten und Herausforderungen. Im Hintergrund und eher unbemerkt haben wir bereits zum Anfang des Jahres unsere Buchhaltungssoftware gewechselt. Einrichtung und Erlernen der Bedienung bedeuten erstmal einen deutlichen Mehraufwand, zukünftig soll uns dieser Wechsel aber natürlich eine Arbeitserleichterung bringen. Unsere Mitgliederverwaltung werden wir im ersten Quartal ebenfalls wechseln, um zukünftig in der Verwaltung Erleichterungen zu schaffen. Zusätzlich müssen wir die PCs in der Geschäftsstelle und Server erneuern, um weiterhin ordentlich arbeiten zu können.

Auch im sportlichen Bereich haben die ersten Veränderungen bereits begonnen. Nach langem Warten können wir nun nach und nach die kleine Sporthalle der Grundschule in der Gartenstadt Werdersee nutzen. Dies verschafft uns dringend benötigte zusätzliche Kapazitäten, um allen Mitgliedern gute Bedingungen zu ermöglichen und auch neue Angebote schaffen zu können. Das bedeutet aber auch, dass wir Trainingszeiten bestehender Gruppen verschieben müssen, um vorhandene Flächen optimal nutzen zu können. Ein neues Angebot gibt es mit Akrobatik bereits, wir wollen dies in nächster Zeit noch weiter ausbauen.

Allerdings fällt uns mit der Halle in Obervieland für die kommenden 1 1/2 Jahre auch eine Sportstätte aufgrund einer Grundsanierung weg, damit fehlen wichtige Trainingszeiten für die Handballabteilung, die wir unbedingt kompensieren müssen. Bei der angespannten Hallensituation in Bremen wird das eine große Herausforderung! Die Fusion mit dem Polizei Sportverein ist ebenfalls ein Thema, das wir weiter bearbeiten und welches wir in diesem Jahr zum Abschluss bringen werden. Neben den bereits erläuterten Synergieeffekten wird die Integration für die beteiligten Abteilungen und die Verwaltung ebenfalls erst einmal einen Mehraufwand bedeuten. Es freut mich sehr, dass wir mit der AOK Gesundheitskasse einen starken Partner für den ATSV Habenhausen gewinnen konnten.

Ihr seht, das Jahr 2025 wird ein Jahr mit vielen Neuerungen werden. Wir freuen uns darauf, den Verein weiter zu modernisieren und für die Zukunft gut aufzustellen.

Mit sportlichen Grüßen


Alexander Svoboda

WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de

ÖVB 
fair versichert

 Finanzgruppe

DER VORSTAND



5



Alexander Svoboda

1. Vorsitzender

☎ 0172 - 41 73 947

✉ alexander.svoboda@atsvhabenhausen.de



Tim Roth

2. Vorsitzender

☎ 0173 - 21 25 983

✉ tim.roth@atsvhabenhausen.de



Dirk Drewes

Vorstand · Finanzen

☎ 0171 - 41 34 355

✉ dirk.drewes@atsvhabenhausen.de



Mike Lüssen

Vorstand · Technik

☎ 0176 - 83 08 66 27

✉ mike.luessen@atsvhabenhausen.de



Heike Groneberg

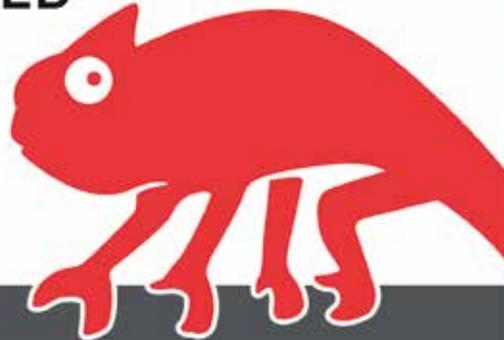
Vorstand · Öffentlichkeitsarbeit

☎ 0152 - 04 49 50 42

✉ heike.groneberg@atsvhabenhausen.de

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.8785965 · www.pierach.com

JENS FUHRMANN

TISCHLEREI & INNENAUSBAU

Holzdamms 49 a Fon 04 21/ 83 12 24
D-28279 Bremen Fax 04 21/ 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
jfuhrmann-innenausbau@t-online.de

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe der **BRÜCKE** ist der 10. Mai 2025.
Bitte schickt Eure Beiträge an folgende E-Mail - Adresse:
redaktion@atsvhabenhausen.de

INHALT

Intern

Termine	S. 9
Kinderfasching	S. 9
Kranzniederlegung	S. 10
Spendenaufwurf	S. 10
Aufräumaktion Herbst 2024	S. 11
Aufräumaktion Frühjahr 2025	S. 11
Neue FSJler für 2025/26 gesucht	S. 13
Ferienbetreuung 2025	S. 13
Information aus der Geschäftsstelle	S. 15
Neues Vereinsverwaltungsprogramm	S. 15

NEU

Akrobatik für Mädchen und Jungen von 10-16	S. 17
Boxing Princess für Mädchen ab 10	S. 17

Turnen

Rückengymnastik am Donnerstag	S. 19
-------------------------------	-------

Kurse

Vielfältiges Angebot an Fitnesskursen	S. 20
---------------------------------------	-------

Reha-Sport

Reha-Sport für orthopädische Erkrankungen	S. 21
---	-------

Tischtennis

Weihnachtsfeiern Jugend und Erwachsene	S. 25
Landes- und norddeutsche Meisterschaften	S. 27
Aktuelle Situation der Mannschaften	S. 29

Handball

Neue Anzeigetafel	S. 30
-------------------	-------

Volleyball

Brasil. Austausch	S. 34
Bremer Sport TV	S. 37
Schwarzlichtturnier	S. 39

Wandern

Neue Abteilungsleitung und Termine	S. 41
------------------------------------	-------

Impressum

Anschrift & Kontakt	S. 42
---------------------	-------

„DIE BRÜCKE“ - REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE AUSGABEN 2025

Ausgabe 2/25: 10. Mai • Ausgabe 3/25: 23. August • Ausgabe 4/25: 08. November

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Nehlsen[®]

saubere Leistung

TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.

www.shop.nehlsen.com



CASA DELLA MUSICA
Musik in Habenhausen

Klavier, Gitarre, Schlagzeug, Streich-, Blasinstr.
Unterricht für Jung und Alt, Kinderkurse

Habenhauser Landstraße 282 • 28279 Bremen • Tel. 0421-4986331
Mail: pilster@casadellamusica.de • www.casadellamusica.de

*Kostenlose
Probestunde*

FASCHING

beim ATSV Habenhausen

Viele kleine und große Prinzessinnen, Piraten, Superhelden, Comicfiguren, Schmetterlinge und Bienechen haben sich am 22. Februar zum Kinderfasching in der Kästnerstraße zusammengefunden. Sie konnten sich bei verschiedenen Geschicklichkeitsspielen und anderen turnerischen Elementen ausprobieren.

Dank der vielen Kuchenspenden und den helfenden Händen langjähriger Vereinsmitglieder hat es auch nicht am leiblichen Wohl gefehlt. So konnten wir alle zusammen einen tollen und bunten Nachmittag erleben. Auf dass es im nächsten Jahr wieder so schön wird.

Anna Zeller -Turnen und Parkour-



2025 - Alle Termine in der Übersicht

April	07. - 19.04.25 23.04.25	Osterferien mit Ferienbetreuung Ordentliche Mitgliederversammlung 19 Uhr Gymnastikraum /Kästnerstraße
Mai	10.05.25	Obervielander Vielfalt auf dem Gelände des TuS Komet Arsten
Juni	27. - 29.06.25	Sportwerbe-Wochenende
Juli	03.07. - 13.08.25	Sommerferien mit Ferienbetreuung und Tenniscamp während der ersten 3 Wochen
November	08.11.25 15.11.25	Blau-Weiße Nacht Herbst-Aufräumtag, Sportplatz fit machen!

KRANZNIEDERLEGUNG

im Friedensparks in Habenhausen



Der ATSV Habenhausen hat auch 2024 am Volkstrauertag zum Gedenken an die Gefallenen in den Kriegen einen Kranz am Gefallenendenkmal im Friedensparks Habenhausen an der Habenhauser Dorfstraße niedergelegt.

Auf Einladung der Simon-Petrus-Gemeinde in Habenhausen haben sich wie in den vergangenen Jahren der ATSV Habenhausen, der Habenhauser FV und die Freiwillige Feuerwehr

Arsten an der Kranzniederlegung im Rahmen des Volkstrauertages beteiligt. Diese Gedenkstätte liegt an der Habenhauser Dorfstraße, direkt hinter der Bushaltestelle „Schlehenweg“. Sie wurde 1921 von der Gemeinde aufgestellt, um die im Ersten Weltkrieg Gefallenen aus dem einstigen Dorf Habenhausen zu ehren.

LIEBE MITGLIEDER,

das Dorf, in dem wir leben, ist im letzten Jahr 900 Jahre alt geworden. Es kann sein, dass hier schon vorher Menschen gelebt haben, aber urkundlich erwähnt ist ‚Habenhusson‘ erstmals in einer päpstlichen Bulle aus dem Jahre 1124, in der der Ort den Besitztümern des 60km entfernten Benediktinerklosters Rastede zugeordnet wird. Das hat kein Habenhauser herausgefunden, sondern der Arbeitskreis ‚Arster Geschichte(n)‘, der nach seiner Entdeckung – in fast zweijähriger Vorbereitung – dann auch die Jubiläumsveranstaltung am 27. September 2024 in der Simon-Petrus-Kirche mit anschließender Fotoausstellung zur Habenhauser Geschichte initiiert hat.

Die Ausstellung war bis Mitte November zugänglich und fand großes Interesse. Die Vorbereitung der Ausstellung hat das Team des Arbeitskreises um Friedrich Grewe nicht nur Zeit, Fleiß und Schweiß, sondern den gemeinnützigen Verein auch viel Geld gekostet. Ich denke, dass es all denjenigen, die Freude an der Jubiläumsfeier und beim Besuch der Fotoausstellung hatten, sicher nicht schwerfallen wird, als kleines Dankeschön auf folgendes Konto eine Spende zu überweisen:

Kontoinhaber: Arbeitskreis Arster Geschichte(n) e.V.

IBAN: DE 23 2905 0101 0015 1795 42

Sparkasse Bremen

Jürgen Ritting

HERBSTAUFRÄUMTAG

der Sportplatz wurde winterfest gemacht

Etwas frisch war es, aber der Herbstaufräumtag 2024 fand bei strahlendem Sonnenschein statt. Leider hatte sich jedoch nur eine sehr überschaubare Anzahl von Helferinnen und Helfern eingefunden. Diese gingen allerdings sehr engagiert und konzentriert ans Werk und haben Unmengen von Laub eingesammelt. Ob aus



dem Beet vor dem Spielplatz, die Wege auf dem Spielplatz oder die Laufbahn, überall wurde säckeweise das Laub zusammengesammelt und aufgesammelt. Die praktische Holzrampe am Container erleichterte das Abladen der Schubkarren erheblich. Im Anschluss schmeckte die Bratwurst besonders gut. Bei angeregten Gesprächen gab es auch ein leckeres Getränk dazu. *Heike Groneberg*

HERZLICHEN DANK AN ALLE HELFERINNEN UND HELFER!

FRÜHJAHRSAUFRÄUMTAG

Vorbereitung für die neue Saison

Etwas frisch war es, aber trocken, und im Laufe des Vormittags kam sogar noch die Sonne heraus. Die bereits im Herbst sehr überschaubare Anzahl von Helferinnen und Helfern wurde bedauerlicherweise, richtiger eigentlich: erschreckenderweise, nochmals unterschritten.

Diese gingen, teilweise etwas frustriert ob der geringen Personenzahl, gleichwohl sehr engagiert und konzentriert ans Werk und haben säckeweise Laub eingesammelt und die Büsche zurückgeschnitten. Ob aus dem Beet vor dem Spielplatz, die Wege auf dem Spielplatz oder die Laufbahn, überall wurde das Laub zusammengesammelt, das Buschwerk aufgesammelt und zum Container gefahren. Alexander Svoboda erledigte vom Hubwagen aus den erforderlichen Rückschnitt der Bäume.

Auch hier: Herzlichen Dank allen Helferinnen und Helfern!

Insbesondere an alle anderen: **Save the date! Am 15. November 2025** gilt es, den Sportplatz winterfest zu machen. **Seid dabei!**

(Und lasst uns nicht erneut die Diskussion um Pflichtstunden und Arbeitsumlagen führen.)

Heike Groneberg

- Elektrotechnik • Kundendienst • Beleuchtungstechnik • E-CHECK



- Alt- und Neubauten
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Netzwerktechnik
- Gebäudesystemtechnik KNX
- Elektroinstallationen aller Art
- Beratung und Planung

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de



FSJ PLÄTZE 2025/2026 FREI

Du weißt noch nicht genau, was Du nach der Schule machen willst? Du bist sportbegeistert, arbeitest gerne mit Kindern und Jugendlichen und möchtest Dich noch ein Jahr orientieren? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Über das Portal der Bremer Sportjugend kannst Du Dich um einen Platz in unserem Verein bewerben und findest dort außerdem alle weiteren wichtigen Details wie Taschengeld, Urlaub usw. Bremer Sportjugend - FSJ (www.bremer-sportjugend.de/Themen/Freiwilligendienste/)

Was erwartet Dich in Deinem FSJ bei uns im Verein?

Im folgenden Erfahrungsbericht bekommst Du einige Einblicke über Deine Aufgaben: „...meine Aufgaben während meines FSJs im Sport beim ATSV Habenhausen e.V. bestehen hauptsächlich in der Betreuung von Kindersportgruppen. Darunter zählen die Trainertätigkeiten im Jugendhandball, Kinderturnen sowie eine aktive Pausenbetreuung in der Oberschule Habenhausen. Ein besonderer Bereich während meiner Arbeit ist die Ferienbetreuung in den Oster-, Sommer- und Herbstferien. Dort bieten wir ein Ferienprogramm für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren an, die wir von 9:00 - 16:00 Uhr betreuen. Dabei ist es unsere Aufgabe, den Kindern durch ein abwechslungsreiches Programm unterhaltsame Ferien zu bereiten...“

Hast du noch weitere Fragen, wie ein Freiwilliges Soziales Jahr in unserem Verein abläuft? Dann schreib uns gern eine Nachricht an fsj@atsvhabenhausen.de

Wir freuen uns auf Dich!

FERIENBETREUUNG

Auch im Jahr 2025 findet in den Oster-, Sommer- und Herbstferien wieder unsere Ferienbetreuung für Kinder von 6 bis 12 Jahren in der Kästnerstraße statt.

Wir betreuen Dein Kind im Alter von 6 - 12 Jahren täglich von 9 - 16 Uhr.

Im Preis enthalten sind neben der Betreuung Frühstück und warmes Mittagessen sowie ausreichend Getränke (pro Woche 5 Tage: 100 Euro für Mitglieder, 140 Euro für Nicht-Mitglieder / 4 Tage: 80 Euro für Mitglieder, 112 Euro für Nicht-Mitglieder).

Ein abwechslungsreiches Sportangebot aber auch freies Spielen stehen u.a. auf dem Programm. Wir nutzen nicht nur unsere große Turnhalle, sondern auch den gesamten Außenbereich sowie den Spielplatz. Alle weiteren wichtigen Informationen sowie das Anmeldeformular findest Du auf unserer Homepage.



Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto
Schreiben + Schenken



Birgit Reeh



Ohserstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28

Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Autohaus Keyssler: Das Beste im Norden

Renault Zoe und Twingo jetzt mit 10.000 € Elektrobonus



KEYSSLER

AUTOHAUS KEYSSLER GMBH & CO KG
Renault + Dacia Vertragspartner
Neuenlander Str. 91, 28199 Bremen, Tel. 0421-536940, info@keyssler.de, www.keyssler.de

INFORMATIONEN AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

Bitte denkt daran, Änderungen der persönlichen Daten zur Mitgliedschaft in der Geschäftsstelle mitzuteilen, d.h. neue E-Mail-Adressen oder geänderte Anschriften bitte nicht nur an die jeweilige Gruppenleitung geben, sondern immer auch an die Geschäftsstelle! Vielen Dank! Das ist wichtig für uns, um mit Dir im Kontakt zu bleiben.

Mitglieder ab dem vollendeten 18. Lebensjahr können unter Vorlage einer offiziellen Schul- oder Immatrikulationsbescheinigung weiterhin den Jugendbeitrag zahlen. Voraussetzung ist die unaufgeforderte und rechtzeitige Vorlage der Bescheinigung.

NEUES VEREINSVERWALTUNGSPROGRAMM „KURABU“

In Kürze starten wir mit unserer neuen digitalen Vereinsverwaltung. Durch Kurabu wird die Arbeit in der Geschäftsstelle erleichtert. Informationen und neue Angebote können schneller an die Mitglieder weitergegeben werden. Mitgliedsanträge können zukünftig online ausgefüllt werden und jedes Mitglied hat die Möglichkeit seine Stammdaten selbst einzusehen und teilweise zu verwalten. Termine von Kursen und Trainingseinheiten werden über einen Vereinskalendar übersichtlicher zu finden sein. Einzelne Abteilungen und Teams können von einem Abteilungsleiter/einer Abteilungsleiterin oder Trainer/Trainerin verwaltet werden. Es sind spezielle Schulungen für die Abteilungsleitungen geplant und weitere Informationen für alle Mitglieder werden wir auch über einen Newsletter versenden.

Andre Schwedowski-Schnibben - Leiter Geschäftsstelle-

Heizung | Klima | Lüftung | Sanitär **MEISTERBETRIEB**



Petzold & Loebert
Heizungs- und Sanitärtechnik

Huntorpstraße 22
28259 Bremen
Telefon 0421 / 5225 7744

Inh. Holger Loebert

Mobil 0177/5119560
Telefax 0421 / 52257745
petzold-loebert@gmx.de

TERMINE 2025

Die Termine für das Laternelaufen sowie voraussichtlich das Weihnachtsschauturnen standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Sie werden auf der ATSV Habenhausen – Homepage sowie in der kommenden Ausgabe unserer Vereinszeitung „Die Brücke“ veröffentlicht. **Feststehende Termine siehe S. 9.**

specht

& PARTNER GBR

BAUFINANZIERUNGEN

Kompetente und unabhängige Beratung für eine günstige Baufinanzierung.

Egal ob Kauf, Neubau, Modernisierung oder Umschuldung.

Lassen Sie sich ein unverbindliches und zinsgünstiges Angebot von uns erstellen.

Es berät Sie: Jens Fröhlich
Telefon 0421/ 89 47 85
jens.froehlich@specht-partner.de



- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett- u. Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris**

Tel.: 04 21- 82 86 866

Württemberg 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

AKROBATIK FÜR ALLE VON 10 – 16

Wir freuen uns sehr über unser neues Sportangebot für alle Mädchen und Jungen, die gerne Akrobatik machen möchten.

Wer kann bei uns mitmachen? Wenn Du zwischen 10 – 16 Jahren alt bist, freuen wir uns auf Dich. **Was machen wir?** Akrobatische Sprünge, Saltos und Rollen: Gleichgewichts- und Beweglichkeitsübungen, verschiedene Halteübungen an Beinen, Händen und Schulterblättern, Brücken, Spagat und weitere Basisübungen, die für die Akrobatik wichtig sind.

Die Kinder sollen mit Spaß und Freude die akrobatischen Bewegungen und Übungen erlernen und selbstbewusst und sicher eigenständig durchführen. Zusätzlich werden die Kinder lernen, im Team zu arbeiten und Verantwortung für eine andere Person zu übernehmen (durchhalten und unterstützen bei den Übungen). Das mittelfristige Ziel ist, dass die Kinder innerhalb von 6 Monaten sicher eine elementare akrobatische Choreografie bestehend aus unterschiedlichen Figuren, Pyramiden sowie unterschiedlichen akrobatischen Bewegungselementen erlernen.

Das Training findet freitags von 17:00 – 18:30 Uhr statt. Interessierte Kinder und Jugendliche melden sich bitte über die Geschäftsstelle an. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Tel.: 0421 / 830612-0 oder info@atsvhabenhausen.de

BOXING-PRINCESS

Unsere Gruppe „Boxing Princess“ sind unsere jüngsten Boxerinnen beim ATSV Habenhausen. Beim Boxen für Jugendliche geht es in erster Linie um die Verbesserung und die allgemeine Fitness. Es geht nicht darum, sich miteinander zu messen oder zu prügeln - Boxen ist ein Sport.

Wer kann teilnehmen? Alle weiblichen Jugendliche ab 10 Jahren gleich welcher Nation oder Herkunft sind bei uns herzlich Willkommen. Besondere Voraussetzungen musst Du nicht erfüllen. Trau Dich und komm einfach vorbei.

Was machen wir? Durch das für Anfängerinnen geeignete Training sollen Jugendliche ein Gefühl für ihren Körper bekommen. Es werden die koordinativen Fähigkeiten gefördert und gesteigert. Im Fokus des Boxtrainings stehen Koordination - Kraft - Ausdauer - Geschwindigkeit. Der respektvolle Umgang untereinander ist die Basis eines jeden Kampfsports.

Für alle, die zum Ausprobieren vorbeikommen, haben wir Boxhandschuhe vor Ort. Vor einem Probetraining bitte immer über die Geschäftsstelle unter 0421/830612-0 oder info@atsvhabenhausen.de anmelden.

Dieses neue Vereinsangebot findet immer donnerstags, von 17.15 Uhr - 18.15 Uhr in der PSV Halle, Volkmannstraße 10, 28201 Bremen statt.

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

Schöne Bäder /
Moderne Heiztechnik

Arster Hemm 52 · 28279 Bremen · **Telefon 82 33 39**
E-mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de



Das Team von Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG
heißt Sie herzlich willkommen.

RÜCKENGYMNASTIK am Donnerstag

Wer hat schon im April 1995 darüber nachgedacht, dass diese Gymnastikgruppe so kontinuierlich im Vereinsangebot etabliert sein könnte?

Denn es begann mit einer zeitlich begrenzten Schwangerschaftsvertretung für die vorherige Übungsleiterin, Birgit Otten. Die Umstände ergaben es, dass ich die Gruppe, damals noch in der Pausenhalle der Grundschule am Bunnsackerweg beheimatet, dauerhaft übernahm.

Es war eine zeitintensive Übungseinheit: die Halle musste von uns vor jeder Stunde gefegt werden, denn keiner wollte seine Matte in den Sand der Kinderschuhe legen. Sofern wir Handgeräte nutzen wollten, mussten diese aus der benachbarten Hinni-Schwenker-Halle herübergeholt (und natürlich weggebracht) werden. Also viele Türen auf- und abschließen Und wenn es dann auch noch geregnet hat..... Aber für uns war es einfach so, alle halfen mit, wir hatten Freude an unseren Gymnastikstunden.

Umso schöner wurde es, als wir Jahre später in den Mehrzweckraum der neu gebauten Halle an der Kästnerstraße umziehen konnten!!

Schnell wuchs die Gruppe stark an und musste geteilt werden. Künftig wurde in zwei aufeinander folgenden Gruppen fleißig die Muskulatur gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und wichtigster Bestandteil war immer: es soll auch Freude bereiten! Und so sind wir auch heute, 30 Jahre später, immer noch mit viel Spaß und großer Teilnehmerzahl in beiden Gruppen aktiv.

Deutlich wird der gute Gruppenzusammenhalt immer dann, wenn gesellige Anlässe anstehen. So gab es in der Vergangenheit zahlreiche Kohltouren und natürlich jedes Jahr die obligatorische Weihnachtsfeier. In unserer neuen Habenhauser Gastronomie „pomodoro und garam“ ließen wir diesmal mit 29 aktiven Teilnehmern und Teilnehmerinnen das Jahr ausklingen. Ich danke allen Aktiven für ihre langjährige Treue und die damit gute Gemeinschaft in unseren Gruppen.



Darüber hinaus freue ich mich über jedes „neue Gesicht“, das unsere Gruppen verstärken möchte und bei uns Spaß an der Bewegung findet.

Martina Struß

VIelfÄLTIGES ANGEbOT AN FITNESSKURSEN

Informationen und Preise

Neben unserem Präventionssportangebot (Rückenschule, QiGong) bieten wir ein umfangreiches Kursangebot mit verschiedenen Power-Kursen, Zumba, Yoga

Mit einer 10er Karte kann das komplette Kursprogramm im Bereich Fitness genutzt werden. Die Gültigkeit einer 10er Karte ist immer auf 3 Monate begrenzt, nur so ist es uns möglich, kostengünstig ein attraktives Kursangebot anzubieten. Unsere Mitglieder zahlen für die 10er Karte weiterhin 35 € und können damit 10x an Kursstunden teilnehmen, Nichtmitglieder zahlen 60 €. Für Vielnutzer:innen bieten wir eine Kursflat an, sie kostet im Jahresbeitrag für Mitglieder 198 Euro, für Nichtmitglieder 240 Euro.

Fragen beantworten gerne unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (info@atsvhabenhausen.de / Telefon 83 06 12 - 0) oder unter kurse@atsvhabenhausen.de

Zumba	Mo. 18 - 19 und 19:15 - 20:15 Uhr / Do. 20:00 - 21:00 Uhr
Yoga	Di. 18:45 - 19:45 / Mi. 09:30 - 10:30 / Do. 9:30 - 10:30 Uhr
Yoga/Pilates	Freitag 09:45 - 10:45 Uhr
Rückengymnastik	Donnerstag 10:45 - 11:45 Uhr
Rückenschule	Montag 10:30 - 11:30 Uhr

Das Programm der Power-Kurse ist auf Kondition und Fitness ausgelegt. Teilnehmer:innen mit einem geringeren Fitness-Level können die Übungen mit weniger Gewicht oder reduzierten Wiederholungen ausführen – die Angebote sind daher für alle Fitness-Level geeignet!

BodyWorkout	Mittwoch	17:15 - 18:15 Uhr
Cross All Outdoor-Fitness	pausiert derzeit	
QiGong	Dienstag	17:30 - 18:30 Uhr
Neuer Kurs ab 14.01.2025 (Nicht Bestandteil der Kursflat, Kursgebühr 5,50 Euro für Mitglieder, 9 Euro für Nichtmitglieder)		

Unsere Präventionsangebote Qi Gong und Rückenschule werden von zertifizierten Übungsleiterinnen geleitet, sind anerkannt und können daher von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden. Wir sind Partner der AOK Bremen, das heißt Sie können bei uns Ihren Gesundheitsgutschein einlösen.

REHA-SPORT

Qualifiziertes Angebot bei orthopädischen Erkrankungen

Das Reha-Sport Angebot des ATSV Habenhausen ist auf orthopädische Erkrankungen ausgelegt. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert. So kann der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Die Teilnahmegebühren für anerkannte Rehabilitationssportgruppen können komplett von den Krankenkassen übernommen werden. Die entsprechende Verordnung wird vom behandelnden Arzt/Ärztin ausgestellt, wenn entsprechende gesundheitliche Beschwerden vorliegen. Die Kostenübernahme muss anschließend von der Krankenkasse genehmigt und dann in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden.

Sie können sich für diese Kurse aber auch ohne Verordnung, als Selbstzahler:in, anmelden. Dann erfolgt die Bezahlung über den Erwerb einer 10er Karte für Kurse. Alle Kurse werden von ausgebildeten, qualifizierten und zertifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern durchgeführt.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, unter der Telefonnummer 83 06 12-0 oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de. Auch Übungsleiter Tobias Woelki beantwortet gerne Ihre Fragen unter Telefon 0171 2702688, Mail: reha-sport1@gmx.de

Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist vor Beginn des Kurses zwingend erforderlich.

Montag	09:45 – 10:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	10:45 – 11:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	16:00 – 16:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
Dienstag	09:00 – 09:45 Uhr	Tobias Woelki
	10:00 – 10:45 Uhr	Tobias Woelki
	20:00 – 20:45 Uhr	Tobias Woelki
Donnerstag	17:00 – 17:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
Freitag	09:00 – 09:45 Uhr	Walter Mühlenbruch



Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten e.V.

www.werbegemeinschaft-habenhausen-arsten.de

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landauer Weg 31 • 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35
www.balkanhuette.de

GH
Garten- und Hausarbeiten

Telefon: 0421 83 59 990
www.dreiwackel.de

Chrom- & Alu-Druck
Flächenverklebung

Drinnen ist es am schönsten.

Musikschule und
Musik-Mitmachveranstaltungen
für Kinder & Erwachsene

Casa della musica

Hardenberg Str. 11, Habenhausen/Landstr. 282, 28279 Bremen
Tel. 0421 8339394 • www.casadellemusica.de
E-Mail: info@casadellemusica.de

Ihr Optiker HEINRICH

Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

GeBaum BAUMPFLEGE

Gartenplanung,
-gestaltung und
-pflege
Fällung und Pflege
von Bäumen

Telefon: 0421 4173758 • gebaum-baumpflege@gmx.de
www.gebaum-baumpflege.de

Schon gehört? **avric**
-KOLLEKTIV-

Sie gibt es jetzt auch in Habenhausen!
avric Hörcenter in Bremen
Habenhausen/Landstraße 140
Vorl. Telefon: 0421 4993942
E-Mail: bremen@avric-hoercenter.de
www.avric-hoercenter.de/bremen

Malermeister Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stickerarbeiten
- Parquetverlegung
- Tapetenverlegung
- Qualifizierung

Würtzen 26 • 28279 Bremen • Tel.: 0421/82 86 866

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27



Mobile Fußpflege Angela Georgy

Eiertal-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/543061 • Mobil 0151/19678611
Fax 0421/8398781
E-Mail: angela_uhl@hotmail.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

JENS FUHRMANN
TECHNIK & INNOVATION

Holzdamme 49 a
D-28279 Bremen

☎ 04 21 / 83 12 24
☎ 04 21 / 7479 67 46

Mobil: 022 34 28 515
fuhrmann-innovation@t-online.de

Auszeit Gaststätte Auszeit

Inf.: Anja Seebeck
Astrid Meyer

Egon-Kähler-Straße 145, 28279 Bremen
Telefon: 0421-82820218
E-Mail: Auszeit-Arsten@web.de

ARSTERDAMM **APOTHEKE**

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause

Arsterdamm 136 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 82 55 77 • Telefax 0421-8301802
www.apothek-arsten.de

KOSCHADE
Physiotherapie • Geburtschule • Wellness

Tel. 0421 835720-3
www.physiotherapie-koschade.de

ALBRECHT DÜREH APOTHEKE

Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.

Chrenstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen.
Tel.: 0421 / 83 20 50. albrecht-duereh-apothek.de

PIERACH
MALERIEBETRIEB

0421.8785965 • www.pierach.com

DIE FELDBLUME
Floristik & Dekoration

Telefon 0421 49844344 • www.diefeldblume.de

Bremer Hände Ambulante Pflege

Seit 125 Jahren für Sie da.

0421 80 95 43

Deichblick
HABENHAUSEN
Stefan Fahrholz

Bismarckweg 26 | 28279 Bremen
Tel. 0421 83 15 73 | E-Mail: s.fahrholz@deichblick-online.de
Web: www.deichblick-habenhausen.de

Niekerke
Malermeister GmbH

www.niekerke-malermeister.de

0421.44 11 95

FITNESS STUDIO
Walden

Die Profis im Pilates- und Rehabilitationstraining

Ammerländerdeich 11 • 28279 Bremen
Telefon 0421 8318180
E-Mail: fitness@fitnessstudio-walden.de

HANSEATIC DESIGN

TEXTILVERBEILUNG UND DRUCK
TSHIRTS POLOS BOOBERS CAPS
SCHULFESTLEBENSCHREIBER
K12 BISMARCKWEG

PHONE: 0178 86174872

ELEKTRO OELCKERS
100 Jahre in der Zukunft

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Zugl. Elektromarkt o.f.o. • 28279 Bremen
Tel. 0421/831632 • www.elektro-oelckers.de

WENN versichern, DANN persönlich!

Vertretung Giuseppe Carrera
Tel. 0421 876664 carrera@ovb.de

OVb
für versichert

Aufbauarbeiten
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau

Uwe Haßelmann

Inf. Oliver Schatz • Baugeschäft GmbH
28279 Bremen • Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 50 • Fax 04 21 / 83 45 72

FEIERWORKER
Feuer & Planung für dein Event

Arster Landstraße 39 ☎ 0421 - 43 00 112

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Arster Weg 12 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

„Die mit den glücklichen Mietern.“



Altenwall 27,
Hinter der Holzpforte 21
28195 Bremen

Tel.: 0421 . 83 36 36/7
Fax: 0421 . 83 05 94 9

kontakt@osterloh-immobilien.de
www.osterloh-immobilien.de

WEIHNACHTSTURNIER der Tischtennisabteilung

Mit 35 aktiven Teilnehmerinnen und Teilnehmern war das Weihnachtsturnier der Tischtennisabteilung gut besucht. Alle Mannschaften waren vertreten. Hinzu kamen neben Organisator Ralf Nagel und verletzungsbedingt passiven Teilnehmenden einige Freundinnen und Freunde, so dass in der Halle eine fröhliche Weihnachtsfeierstimmung herrschte. Ralf war wieder sehr einfallreich bei der Wahl der Doppelpaarungen, um durch einen Ausgleich der Spielstärken und -stile für alle interessante Begegnungen zusammen zu stellen. So ergaben sich zahlreiche spannende Spiele.

Die Aktiven hatten sichtlich Spaß am Spiel, und den Zuschauenden wurden tolle Ballwechsel geboten. Ralf moderierte gewohnt launig durch den Abend sowie die anschließende Preisverleihung. „Es war ein toller Jahresabschluss!“ freute sich Abteilungsleiterin Anja Nuhn.

WEIHNACHTSTURNIER der Tischtennis-Jugend

In der letzten Trainingswoche des Jahres 2024 fand das Weihnachtsturnier der Tischtennis Jugend statt. Die Trainer Maxi Wuttke und Micha Görler haben ein tolles Turnier organisiert, an dem insgesamt 25 Jugendliche mit sichtlich viel Spaß teilnahmen. Gespielt wurde zunächst in 5er Gruppen. Anschließend wurden noch Achtel-, Viertel- und Halbfinale gespielt. Aus zeitlichen Gründen erfolgte eine Begrenzung auf immer nur einen Gewinnsatz. Im Finale standen sich Dennis und Mika gegenüber. Nach spannenden Ballwechseln konnte Dennis das Finale mit 11:5 für sich entscheiden. Alle freuten sich am Ende über kleine Sachpreise, gesponsert von der Tischtennis Abteilung und Powerspin Bremen. Abteilungsleiterin Anja Nuhn spendierte allen Jugendlichen außerdem noch einen Schoko-Weihnachtsmann. Die Jugendlichen waren sich einig: „Es war ein toller Jahresabschluss, bevor es jetzt in die Weihnachtspause geht.“

Anja Nuhn



**Noch
schöner
WIRD'S VOM MEISTER!**

Fritz-Thiele-Straße 3 Bremer Str. 30
28279 Bremen 28816 Stuhr-Brinkum
0421 83 99 690 0421 89 20 60

www.drewes-klatte.de

Drewes & Klatte
Raumausstattung

Polsterei Bodenbeläge Gardinen Sonnenschutz Boot & Freizeit Insektenschutz

- Inspektionen nach Herstellervorgaben
- Fahrzeugdiagnose
- Klimageservice
- Reifenservice
- Getriebespülungen
- HU/AU
- Kupplung und Bremse
- Scheibenservice
- Fahrwerkservice
- Unfallschadeninstandsetzung
- Versicherungsabwicklung
- Werkstattdienstfahrzeuge



Tel. 0421 - 89 83 05 30

Habenhauser Landstr. 257 - 28279 Bremen

www.zc-autoservice.de



MICHA PHIL GÖRLER ist Tischtennis-Landesmeister

Die Landesmeisterschaften der Damen und Herren im FTTB wurden am 19.01.2025 ausgetragen. Herren waren mit Q-TTR-Werten zwischen 1701 bis 3000 meldeberechtigt. 19 Herren nahmen an dem gut organisierten Turnier teil, darunter drei Herren des ATSV Habenhausen. Wie seine Mannschaftskameraden kam Malik Amrani erfolgreich aus der Gruppenphase, musste sich jedoch im Viertelfinale Lennard Kruschewski vom ATSV Sebaldsbrück geschlagen geben. Im Halbfinale traf Kruschewski auf Maximilian Wuttke, der sich mit einem Sieg in der Verlängerung des fünften Satzes die Finalteilnahme sicherte. Im anderen Halbfinale setzte sich Micha Phil Görler gegen Oskar Schoppe vom ATSV Sebaldsbrück durch. Somit ergab sich ein Habenhauser Finale mit Wuttke gegen Görler. In sechs spannenden Sätzen kämpften die beiden um den Landesmeistertitel und zeigten dabei nochmals tolle Ballwechsel auf höchstem Niveau. Görler siegte mit 4:2 und ist damit Bremer Landesmeister. Beide Finalisten haben sich für die Norddeutschen Meisterschaften qualifiziert.



Foto: Georg Bödeker

Heike Groneberg

GÖRLER UND WUTTKE

bei den Norddeutschen Tischtennismeisterschaften



Foto: Arne Gebken

Am 1. Februar 2025 wurden die Norddeutschen Meisterschaften in Hamburg ausgetragen. 24 Damen und Herren wurden von den Landesverbänden aus Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Bremen und Hamburg gemeldet. Gespielt wurden Einzel und Doppel. Die beiden Habenhauser wurden von Arne Gebken und Ralf Nagel begleitet. Allen war bewusst, dass eine anspruchsvolle Aufgabe auf Micha und Maxi wartete, denn das Feld war recht stark besetzt. Die Bremer waren die einzigen Teilnehmer mit Q-TTR-Werten unter 2000, der stärkste Teilnehmer hatte fast 300 Punkte mehr.

Micha erwischte in der Auslosung zudem eine extrem schwere Gruppe. So hatte er mit Marius Henninger, der in Berlin in der 2. Bundesliga spielt, sogar einen der späteren Finalisten dabei. Die Gruppe von Maxi war nur vermeintlich leichter. Zwar konnten die Bremer kein Spiel für sich entscheiden, aber sie hielten über weite Strecken durchaus mit. Die Chancen waren da, auch Micha und Maxi zeigten hervorragendes Tischtennis. „Es waren interessante Erfahrungen“ resümierte Micha seine Teilnahme.

Heike Groneberg mit Infos von Ralf Nagel

ehlers

sanitärtechnik

28279 Bremen · Staustr. 27 · Tel.: 04 21 / 83 19 42

IHR OPTIKER HEINRICH

- Große Brillenauswahl
- Kontaktlinsenanpassung
- kostenloser Sehtest
- Führerscheinesehtest
- Sehschärfenmessung

Arsterdamm 150 · 28279 Bremen · ☎ 82 44 22



ALBRECHT DÜRER APOTHEKE

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma!
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...

Apothekerin Christiane Lutter, Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

TISCHTENNISMANNSCHAFTEN ÜBERWIEGEND ERFOLGREICH

Sportwart Jens „Archie“ Arfmann ist mit der laufenden Saison im Wesentlichen sehr zufrieden. Die gerade erst in die Bezirksoberliga West aufgestiegenen Damen zeigen hervorragende Leistungen und stehen seit Wochen auf Platz 1 der Liga. Die Herrenmannschaften belegen zumeist gute Mittelfeldplätze, auch die Jugendmannschaft schlägt sich respektabel. Lediglich die erste Mannschaft wird wohl wie befürchtet aus der Verbandsliga Nord absteigen. Die letzten Spiele der Mannschaften verliefen wie folgt:



Die Habenhauser Damen um Mandy Ehrlicher mussten sich in der Bezirksoberliga West zwar zuletzt dem ATSV Sebaldsbrück II geschlagen geben. Sie stehen gleichwohl weiterhin auf Platz 1 der Liga.

Die erste Mannschaft musste in der Verbandsliga Nord gegen den Hundsmühler TV eine weitere Niederlage einstecken.

Die zweite Mannschaft spielt in der Bezirksliga OHZ/VER/HB und konnte sich dort sowohl gegen TuRa Bremen, als auch gegen den TV Falkenberg durchsetzen. Aktuell ergibt sich daraus Platz 3 der Liga.

Die dritte Mannschaft erkämpfte sich in der Bremen-Liga Siege sowohl gegen die SG Findorff II (9:2) als auch gegen die SG Findorff III (9:0). Damit stehen sie zurzeit auf Platz 4 der Liga. Zweite und dritte Mannschaft werden von Mannschaftsführer Holger Mönch betreut.

Die vierte Mannschaft um Ralf Nagel (MF) spielt in der Stadtliga 1 und gewann zuletzt gegen TuS Komet Arsten. Sie belegen Platz 3 der Liga.

Die fünfte Mannschaft musste in der 2. Kreisliga zuletzt Niederlagen gegen die SG Findorff VI und den TV Grohn II einstecken. Damit stehen sie aktuell auf Platz 4 der Liga.

Die sechste um Dieter Ippisch (MF) verlor zuletzt in der 3. Kreisliga gegen ATS Buntentor II und belegt zurzeit Platz 6 der Liga.

Die siebte Mannschaft gewann in der 2. Kreisklasse gegen die SG Findorff IX, die krankheitsbedingt kurzfristig absagen musste und steht auf Platz 3 der Liga. Sie wird ebenso wie die fünfte Mannschaft von Jens Arfmann betreut.



FORTSETZUNG: TISCHTENNIS

Die erste Seniorenmannschaft (MF Monika Fritz) musste zuletzt eine Niederlage gegen die SG Findorff II einstecken und belegt in der Stadtliga Senioren 40 Platz 2.

Die zweite Seniorenmannschaft (MF Martin Puvogel) spielt in der 2. Kreisklasse Senioren 40 und konnte sich dort gegen TuRa Bremen II und TV Eiche Horn IV durchsetzen. Aktuell stehen sie auf Platz 3 der Liga.

Die Jungen 19 erkämpften sich in der in der Bremen-Liga ein 5:5 Unentschieden gegen den ATS Buntentor. Damit belegen sie Platz 6 der Liga.

Heike Groneberg

HANDBALL

NEUE LED-ANZEIGETAFEL für die Hinni-Schwenker-Halle



Dank einer großzügigen Spende der Sparkasse Bremen konnten wir unsere Halle Anfang des Jahres mit einer modernen LED-Anzeigetafel ausstatten!

Neben den klassischen Funktionen wie Spielstand, Spielzeit, Halbzeit-Anzeige und genommene Auszeiten bietet die neue Anzeigetafel eine echte Innovation: Die verbleibende Zeit von Auszeiten und Zeitstrafen wird nun präzise angezeigt.

Besonders übersichtlich ist die neue Darstellung der Zeitstrafen: Im oberen Bereich der Anzeige wird auf der Seite des betroffenen Teams eine Markierung ge-

setzt, wenn eine Zeitstrafe verhängt wurde - im unteren Bereich können bis zu drei laufende Zeitstrafen pro Team mit Spielernummer und verbleibender Strafzeit exakt verfolgt werden. So haben Team, Trainer und Zuschauer jederzeit den perfekten Überblick über das aktuelle Geschehen auf dem Spielfeld.

Ein herzliches Dankeschön an die Sparkasse Bremen für diese großartige Unterstützung! Die neue Anzeige macht den Spielbetrieb noch professioneller und transparenter - wir freuen uns auf weitere spannende Spiele mit perfekter Übersicht!

Oliver Behn - Abteilungsleiter Handball -

ADLER**SOLAR**
Die Solar-Experten

VOLLER ENERGIE FÜR HABENHAUSEN

Seit mehr als 16 Jahren der Meisterbetrieb
für Ihre individuelle Energielösung



JETZT SCANNEN
UND BERATUNG
VEREINBAREN!

www.adlersolar.de



Gönn dir, Bremen

**Professionelle
Zahnreinigung**
2x pro Jahr bis zu 40 Euro*

PEKiP® & DELFI®
Bis zu 80 Euro pro Kurs*

Babyschwimmen
Bis zu 80 Euro pro Kurs*

Seepferdchen
Bis zu 82 Euro pro Kurs*

Osteopathie
3x pro Jahr 80% Erstattung*

**Yoga, Functional
Training u. v. m.**
2 kostenfreie Kurse pro Jahr*

*Mehr Infos unter aok.de/bremen

Jetzt
wechseln!



AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

ATSV UND AOK BREMEN/BREMERHAVEN

Neuer Partner für den ATSV Habenhausen

Wir freuen uns mit der AOK Bremen / Bremerhaven die größte Krankenkasse zukünftig als Partner an der Seite des ATSV Habenhausen zu haben.

Seit einigen Jahren engagiert sich die Gesundheitskasse bereits bei unserer 1. Herren im Handball als Sponsor und mit präventiven Angeboten für unsere Sportler. Diese Partnerschaft weiten wir nun auf den gesamten ATSV Habenhausen aus.

Die AOK Bremen / Bremerhaven bietet hervorragende Leistungen für ihre Versicherten. Im speziellen werden Leistungen für Sportler wie z.B. Zahnschutzschienen, Osteopathie und die sportmedizinische Untersuchung anteilig übernommen.

Für Familien bietet die AOK ebenfalls Leistungen an, die sie von anderen Krankenkassen abhebt, so können die von uns angebotenen 1. Hilfe Kurse für Kleinkinder, ebenso wie unsere DELFI-Kurse bezuschusst werden. Im Krankheitsfall übernimmt die AOK für 52 Wochen eine Haushaltshilfe, gesetzlich sind nur vier Wochen vorgeschrieben.

Für neue ATSV-Mitglieder, die sich bei der AOK versichern oder bereits AOK versichert sind, sind zukünftig bei Eintritt in den Verein die ersten beiden Monate beitragsfrei!



AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

Thorsten Kroll

☎ 0421 1761 - 21105

📞 01520 1566457

✉ thorsten.kroll@hb.aok.de



Wenn Du bereits sicher bist, dass die AOK Dein zukünftiger Gesundheitspartner sein soll, dann nutze einfach den QR-Code für Deine Anmeldung.

BRASILIANISCHE AUSTAUSCHSCHÜLERINNEN

spielen beim ATSV Habenhausen Volleyball

Zwei brasilianische Schülerinnen schlossen sich dem ATSV Habenhausen an, um ihrer Leidenschaft für den Volleyballsport nachzugehen und um ihre Deutschkenntnisse zu steigern.

Catharina (15) und Rafaela (17), die ihre Leidenschaft für Volleyball in ihrer Heimat Brasilien entdeckt haben, kamen im August 2024 als Austauschschüler nach Bremen, um neben dem Volleyballsport gleichzeitig ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Beide leben in São Paulo, Brasilien, und haben sich entschieden, Deutsch zu lernen, um die Verbindung zu ihrer Kultur und Familie zu stärken. Catharinas Mutter kommt aus Österreich, während Rafaela durch Familienangehörige in Deutschland motiviert wurde.

Ihr Aufenthalt in Bremen wurde durch die Agentur „GLS“ organisiert, die ihnen die Stadt empfohlen hat. Catharina besuchte die 10. Klasse der Wilhelm Kaisen Oberschule, während Rafaela die 11. Klasse der IGS Lilienthal besuchte.

„Auf den ATSV Habenhausen sind wir durch meine Gastfamilie aufmerksam geworden“, erzählt Catharina, die nach einem Verein suchte, in dem sie ihrer Leidenschaft nachkommen konnte. Sie hat sich Anfang September angemeldet und Rafaela folgte ihrem Beispiel. Beide haben ihre Zeit beim ATSV sehr genossen und konnten ihre Volleyballtechnik deutlich verbessern. Durch den Sport haben beide auch viele neue Freunde gefunden.



Foto „Abschied“ © by M. Menkens



FORTSETZUNG: VOLLEYBALL

In Brasilien haben Catharina und Rafaela bereits Volleyball gespielt und Erfahrungen gesammelt. „Ich bin zwar Teil der Schulmannschaft“ so Rafaela, „aber Ligaerfahrungen habe ich mir in der Heimat noch nicht aneignen können“. Catharina verfügt ebenfalls über keine Ligaerfahrung, aber sie spielt zusätzlich noch Beachvolleyball und hat den Wunsch, in Zukunft im Ligabetrieb zu spielen.

Catharina hat große Pläne für die Zukunft. „Ich möchte nach Deutschland zurückkehren, um Medizin zu studieren, möglicherweise mit dem Fokus auf Chirurgie oder Neurowissenschaften.“ Rafaela hat noch keine konkreten Pläne geäußert. Aber beide sind sich einig, dass sie nach der Schule noch einmal nach Bremen kommen möchten, um ihre lieb gewonnenen neuen Freunde zu besuchen.

In Bremen haben die beiden Austauschschülerinnen vor allem das Volleyballspielen und das Treffen mit Freunden genossen. „Am Wochenende haben wir oft Ausflüge unternommen, um die Stadt zu erkunden. Die Bremer Innenstadt und das Flair an der Weser haben uns besonders gut gefallen“ schwärmt Catharina von ihrer Wahlheimat. Ihre Ziele für den Austausch waren es, neue Freunde zu finden und ihre Deutschkenntnisse zu verbessern – beides haben sie erfolgreich erreicht. Da ist es auch nicht so schlimm, dass die beiden keinen Kontakt zur brasilianischen Community in Bremen geschlossen haben.

Ihr Rückflug nach São Paulo ging Anfang Februar. Aber die beiden haben bereits Pläne geschmiedet, um den Kontakt zu ihren neuen Freunden in Deutschland aufrechtzuerhalten. Insgesamt war ihr Aufenthalt in Bremen eine wertvolle Erfahrung, die sie nicht nur sportlich, sondern auch persönlich sehr bereichert hat.

**Foi um tempo maravilhoso com vocês, muito obrigado!
Desejamos a vocês tudo de bom para o futuro e estamos
ansiosos para nos reencontrar em Bremen!
As suas 4^a damas do ATSV Habenhausen**

Es war eine wunderbare Zeit mit euch, vielen Dank!
Wir wünschen euch für eure Zukunft alles Gute und
freuen uns auf ein Wiedersehen in Bremen.

Eure 4. Damen des ATSV Habenhausen

Maik Menkens, Catharina Kisch und Rafaela



Besucht uns in unserem Laden in Arsten: Arster Heerstr. 212

Ruft an
0421
831115

Mo-Fr: 8-18 Uhr
Sa: 8-14 Uhr

Mit
ATSV
Fanecke

Oder in unserem Online-Shop:

www.handballbaer.de
www.volleybaer.de

BREMER SPORT TV zu Gast beim Schwarzlichtturnier

Im letzten November fand beim ATSV Habenhausen das mit Spannung erwartete Schwarzlichtturnier statt. Das Turnier erfreut sich großer Beliebtheit und die 12 Startplätze waren schnell ausgebucht. Das sprach sich auch bei den Redakteuren vom Bremer Sport-TV rum.

Denn besonderes Highlight der Veranstaltung war der Besuch von Werner Bartsch, einem der freien Mitarbeiter des Bremer Sport-TV, der das Turnier filmte und Interviews mit den Organisatoren sowie den Spielern führte. Die Atmosphäre war einzigartig, und die Spielerinnen und Spieler konnten in einem faszinierenden Schwarzlicht-Setting ihr Können unter Beweis stellen.

Bereits Anfang Dezember wurde der Beitrag über das Schwarzlichtturnier, das im November beim ATSV Habenhausen stattfand, im Fernsehen ausgestrahlt. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und zog nicht nur zahlreiche Teilnehmer an, sondern auch das Interesse der Medien.



Foto BremerSportTV © by M. Menkens



FORTSETZUNG: BREMER SPORT TV

Im TV-Studio war neben den Organisatoren, darunter Julia Tietgen, die die Federführung der Organisation übernahm, und Maik Menkens, dem Abteilungsleiter der Volleyballabteilung, auch eine Delegation von jugendlichen Spielern als Gäste anwesend. Während des Interviews mit dem Sendeleiter Frank Harreß hatten Julia und Maik die Gelegenheit, die Besonderheiten des Turniers hervorzuheben und auf die aktuellen Herausforderungen der Volleyballabteilung aufmerksam zu machen. Insbesondere der Mangel an Übungsleitern und die begrenzten Hallenzeiten wurden thematisiert, was die Zuschauer auf die dringenden Bedürfnisse des Vereins hinwies.

Für die jungen Sportler war dies eine spannende Gelegenheit, Einblicke in das Leben hinter der Kamera und die Welt der Medien zu gewinnen. Sie konnten hautnah erleben, wie eine Fernsehsendung produziert wird und welche Herausforderungen dabei zu meistern sind.

Insgesamt war das Schwarzlichtturnier erneut ein großartiges Event, das nicht nur sportliche Höchstleistungen bot, sondern auch die Gemeinschaft und den Zusammenhalt innerhalb des Vereins stärkte. Der abschließende Beitrag im Fernsehen hat sicherlich viele Zuschauer begeistert und die Vorfreude auf zukünftige Veranstaltungen geweckt.

Der TV-Beitrag zum Event ist auf unserer Homepage abrufbar.

Maik Menkens

**JETZT DEN BEITRAG AUF
YOUTUBE ANSCHAUEN!**



ab Minute 18:03:
Schwarzlicht-Volleyball
beim ATSV Habenhausen

GERSTAECKER SCHWARZLICHT-VOLLEYBALLTURNIER

Im November wurde erneut der Schwarzlichtvolleyballmeister in der Sporthalle des ATSV Habenhausen ermittelt. Und am Ende fanden sich die Organisatoren beim Bremer Sport TV wieder.

Die Vorfreude auf das Schwarzlichtturnier beim ATSV Habenhausen war bereits wenige Tage nach der Ausschreibung spürbar. Für die acht externen und vier vereinsinternen Teams mussten die ersten Meldungen auf die Warteliste gesetzt werden, da das Turnier sich einer enormen Beliebtheit erfreute – und das nicht nur in Bremen, sondern auch weit darüber hinaus.

Am Tag vor dem Turnier fand in der Halle noch das reguläre Training statt, bevor die große Vorbereitung begann. Dank unseres neu gewonnenen Sponsors Gerstaecker, einem Fachmarkt für Künstlerbedarf, konnten wir die notwendigen Materialien beschaffen. Mehrere hundert Meter fluoreszierendes Tape wurden sorgfältig auf die Spielfeldlinien und Netzkanten geklebt, um das besondere Ambiente des Turniers zu schaffen. Zusätzlich wurden die Schwarzlichtscheinwerfer installiert, die für die beeindruckende Beleuchtung sorgen sollten, sowie die Soundanlage, die für die musikalische Untermalung während der Spiele verantwortlich war. Die gesamte Halle verwandelte sich in eine faszinierende Spielarena, die die Teilnehmer und Zuschauer gleichermaßen begeistern sollte. Die intensive Vorbereitung und die Unterstützung durch Gerstaecker trugen dazu bei, dass das Turnier nicht nur ein sportliches



Foto SLT © by M. Menkens (Spielbetrieb)



FORTSETZUNG: SCHWARZLICHT - VOLLEYBALLTURNIER

Highlight, sondern auch ein visuelles Erlebnis wurde. Die Vorbereitungen waren ein wichtiger Schritt, um den Teilnehmern und Zuschauern ein unvergessliches Event zu bieten.

Im Rahmen des Schwarzlichtturniers beim ATSV Habenhausen wurde pro Verein zunächst nur ein Team gesetzt, was dazu führte, dass weitere Anmeldungen aus denselben Vereinen auf die Warteliste gesetzt werden mussten. Diese Regelung ermöglichte es, dass einige neue Teams in den Genuss dieses besonderen Events kamen und die Vielfalt der Teilnehmer erhöhte.

Die Vorrunde des Turniers wurde in drei Vierer-Gruppen ausgespielt, wobei die Spielzeit jeweils zwei Mal 10 Minuten betrug. In der Endrunde trafen die gleichplatzierten Teams der Gruppen aufeinander, um die Platzierungen auszuspielen. Diese spannende Struktur sorgte für viele packende Spiele und eine mitreißende Atmosphäre in der Halle.

Besonders erfreulich war die Teilnahme des Teams der Vareler Papier- und Kartonfabrik, die dem Verein eine großzügige Einzelspende zukommen ließen. Im Interview mit dem Bremer Sport-TV äußerten sie sich begeistert über das Turnier: „In der Dunkelheit ist die Reaktionsfähigkeit besonders stark gefordert. Auch wenn alles in der Nacht leuchtet, bis die Augen die Bewegungen und die Flugbahn einordnen können, das ist schon eine Herausforderung. Aber das geht auch den Cracks so, und somit fangen wir alle bei null an. Das verschafft dem Turnier eine besondere Atmosphäre.“

Diese Einschätzung wurde auch von der Redaktion von Bremer Sport-TV geteilt, die das Turnier mit einer Kamera begleiteten und die aufregenden Momente festhielten. Zur Ausstrahlung des Beitrags im Dezember war der ATSV mit einer großen Delegation live im Studio vertreten, was die Bedeutung und den Erfolg des Turniers unterstrich. Insgesamt war das Schwarzlichtturnier ein unvergessliches Event.

Am besten kamen erneut die FOX DEVILS WILD von der SG Findorff mit den Bedingungen klar. Sie gewannen das Finale, eine Neuauflage des letzten Jahres, knapp gegen das Team ATSV I. Als besonderen Preis gab es im Olympiejahr einen MIKASA Volleyball V200W „Paris 2024 Edition“ zu gewinnen. Herzlichen Glückwunsch!

Wir freuen uns auf den kommenden Herbst zur dritten Auflage des Schwarzlichtturnieres, wenn es heißt: „Drei Mal ist Bremer Recht!“

Maik Menkens



DIE WANDERABTEILUNG HAT SICH NEU AUFGESTELLT

Am 2. Februar 2025 führte die Wanderabteilung ihre obligatorische Abteilungsversammlung durch. Hierzu hatte Kalle Pröschild eingeladen. Den Auftakt bildete ein gemeinsames Frühstück, das von den vielen Mitgliedern dankend angenommen wurde. Den offiziellen Teil der Sitzung eröffnete Kalle mit einer bewegenden Erklärung, dass er sich aus der Vorstandsarbeit zurückziehen wird. Kalle Pröschild hatte diese Abteilung mehr als 40 Jahre wundervoll geleitet, tolle Wanderungen erarbeitet und viele Wanderreisen im In- und Ausland organisiert, die vielen Mitgliedern nachhaltig in Erinnerung geblieben sind und von denen bis heute geschwärmt und erzählt wird. Es muss nicht eigens betont werden, dass der Rückzug von Kalle einen Verlust darstellt, der schwer zu kompensieren ist. Diese, über eine so lange Zeit in einem Ehrenamt erbrachte Leistung, wurde von Alexander Svoboda gewürdigt und Alexander überreichte Kalle als erstem Mitglied des ATSV Habenhausen unter lang anhaltendem Beifall die Ehrennadel in Gold.



Die durch den Rückzug entstandene Vakanz wurde durch Wahl eines neuen Vorstandes beseitigt. Auf Vorschlag von Kalle wurde Hans-Günther Heiland zum Vorsitzenden der Abteilung gewählt. Unterstützung wird er dabei von einem 5er Team erhalten: Holger Assmann, Marion Klische, Silke Schiller, Annelie Schreyer und Volkhard Frischen komplettieren den Vorstand. Günther Heiland bedankte sich anschließend nachdrücklich für die von Kalle geleistete Arbeit, das ihm durch die Wahl entgegengebrachte Vertrauen und erläuterte in wenigen Worten seine zukünftigen Vorstellungen. Mit einer Aussprache endete der offizielle Teil der Versammlung.

Für das 1. Halbjahr 2025 sind bereits folgende Wanderungen terminiert:

23. März	Rund um das Heilsmoor
27. April	Um den Hahnenberg und großen Rutenberg
25. Mai	Tarmstedter Moor
15. Juni	Streifzug durch die Bremer Schweiz
29. Juni	Gang um den Pudding (Start 17:00 Uhr)
20. Juli	Wildeshausen und DampfkernBrandweinMuseum

In der Regel starten die Wanderungen gegen 9:30 Uhr. Treff ist Sportplatz Kästnerstraße. Mitfahrgelegenheiten werden organisiert. Genauere Informationen sind bei Günther Heiland erhältlich (015170837456 oder gunther.heiland@arcor.de)

Günther Heiland

IMPRESSUM DIE BRÜCKE



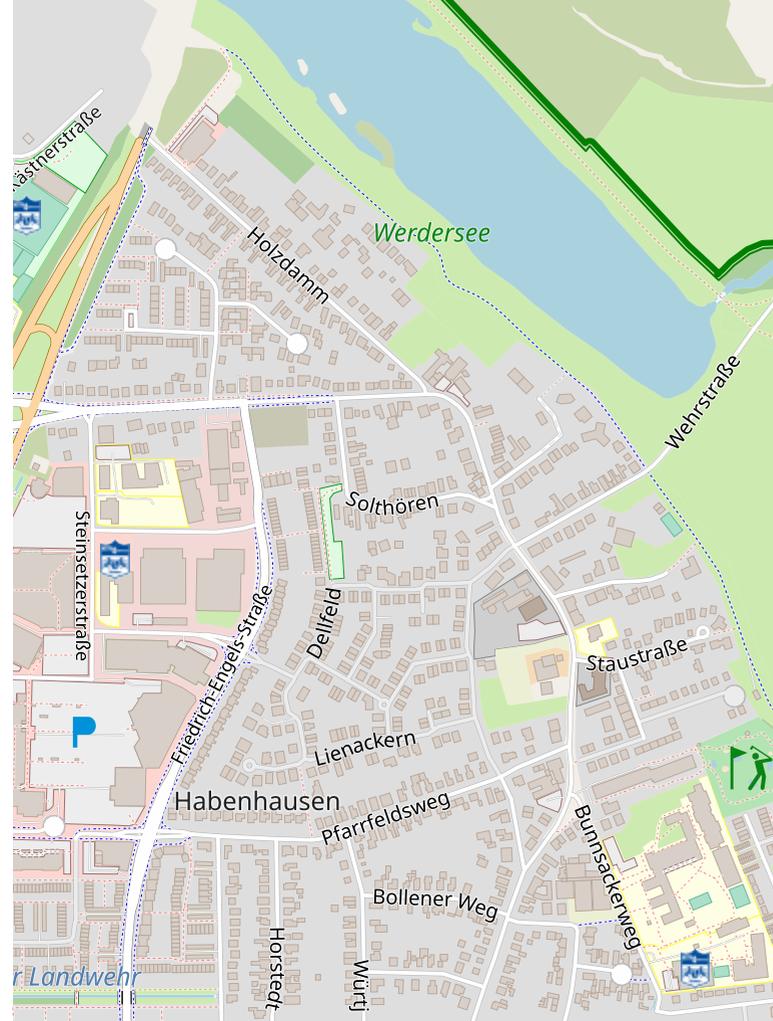
Vereinszeitschrift des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Habenhausen e. V.
Badminton · Faustball · Handball · Judo · Karate · Korbball · Tanzen · Tennis
Tischtennis · Turnen · Volleyball · Wandern · Gesundheitsorientierter Sport

Geschäftsstelle:	ATSV-Halle Kästnerstraße
Öffnungszeiten:	Montag 17.00 – 18.30 Uhr nicht während der Schulferien Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr und 17.30 - 19.00 Uhr
Telefon/Fax	0421 / 83 06 12 -0 / 0421 / 83 06 12-29
Postanschrift:	Kästnerstraße 35, 28279 Bremen
E-Mail:	info@atsvhabenhausen.de
Web:	www.atsvhabenhausen.de
Sportplatz:	Kästnerstraße
Sportstätten:	Bunnsackerweg, Kästnerstraße, Steinsetzerstraße

›DIE BRÜCKE‹ erscheint vierteljährlich.

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Herausgeber:	ATSV Habenhausen e. V.
Gestaltung & Layout:	vege.net GmbH, Anne Köhler Reeder-Bischoff-Str, 29, 28757 Bremen
Redaktion:	Heike Groneberg (V.i.S.d.P.)
Anzeigen:	redaktion@atsvhabenhausen.de
Bankverbindung:	Sparkasse Bremen Konto-Nr. 105 05 82 IBAN: DE52 2905 0101 0001 0505 82 SWIFT-BIC: SBREDE22XXX



www.atsvhabenhausen.de
Tel.: 0421 830612-0
Fax: 0421 830612-29

Andre Schwedowski-Schnibben

Leitung Geschäftsstelle
andre.schwedowski@atsvhabenhausen.de

Frank Meier

Geschäftsstelle
frank.meier@atsvhabenhausen.de

Sabine Siemer

Geschäftsstelle
sabine.siemer@atsvhabenhausen.de

Corinna Wiedekamp

Geschäftsstelle
corinna.wiedekamp@atsvhabenhausen.de

Anne Peper

Buchhaltung
anne.peper@atsvhabenhausen.de

KONTAKT



info@atsvhabenhausen.de



@atsvhabenhausen



0421 830612-0



@ATSVHabenhausen



Kästnerstraße 35, 28279 Bremen



@ATSVHabenhausen



www.atsvhabenhausen.de



www.atsvhabenhausen.tv



Scan mich
atsvhabenhausen.de



GEHT AUCH IN HÜBSCH!

WEBSEITEN | PRINTWERBUNG
VISITENKARTEN | PLAKATE / FLYER
WERBEMITTEL | SOCIAL MEDIA
UND VIELES MEHR

seit 1996



vege.net GmbH

webhosting • webdesign • grafik

Reeder-Bischoff-Str. 29 | Vegesack

0421 65 89 70 9-0 | office@vege.net

www.vege.net

