



# DIE BRÜCKE

Die Vereinszeitung des ATSV Habenhausen  
Ausgabe 4 / 2024



## ERFOLGREICHE LANDESMEISTERSCHAFTEN DER TURNERINNEN

Seite 27

20 JAHRE JUDOABTEILUNG

Seite 31

40 JAHRE WANDERN

Seite 43



# Wir machen den Job wahr, den du dir vorstellst.

**Der Job, der dich und andere weiterbringt.**



Jetzt bewerben:  
[sparkasse-bremen.de/  
karriere](https://sparkasse-bremen.de/karriere)

Weil's um mehr als Geld geht.



Die Sparkasse  
Bremen

# LIEBE MITGLIEDER,



unser Vereinsball, die Blau-Weiße Nacht liegt gerade hinter uns. Wir haben einen sehr schönen Abend mit vielen Mitgliedern und Gästen verbracht und gefeiert. Was uns im Vorstand ganz besonders freut, dass in diesem Jahr der Auf- und der Abbau mit der Unterstützung vieler Mitglieder sehr schnell und reibungslos verlief. So macht es uns allen Spaß zu feiern. Herzlichen Dank allen Helferinnen und Helfern!

Seit dem 01.11.2024 bereichert André Schwedowski-Schnibben unser Team in der Geschäftsstelle. Wir sind sehr froh, dass wir diese für uns wichtige Position endlich adäquat besetzen konnten. Andre wird die Leitung der Geschäftsstelle übernehmen und dort, als auch bei uns im Vorstand, für Entlastung sorgen. Wir wünschen Andre viel Erfolg und Spaß bei seiner neuen Aufgabe.

Leider mussten wir unseren geplanten Laternelauf im Oktober absagen, die Wettervorhersage hat uns keine andere Wahl gelassen und leider konnten wir keinen Nachholtermin mehr finden.

Allerdings haben wir uns dazu entschlossen, in diesem Jahr erstmals einen ATSV-Wintergarten am Freitag, dem 13.12. ab 17 Uhr zu veranstalten. Bei Pommes, Bratwurst, Glühwein, Kinderpunsch, Fackeln und Feuerschale wollen wir gemeinsam mit vielen Mitgliedern einen netten Abend verbringen.

Lange habt Ihr zum Thema der Fusion mit dem PSV nichts mehr gehört, das Thema zieht sich länger als wir gehofft hatten. Der Plan besteht aber weiterhin, im kommenden Jahr werden wir das Thema nun zum Abschluss bringen. Die Synergieeffekte werden bereits beim Angebot der Wassergymnastik sichtbar, denn dieses Angebot des PSV kann auch von unseren Mitgliedern schon per 10er Karte besucht werden.

Wir wünschen Euch frohe und besinnliche Weihnachtstage und einen guten Rutsch. Wir freuen uns auf ein sportliches 2025!

Mit sportlichen Grüßen

Alexander Svoboda

**WENN**

schnelle Hilfe

gefragt ist,

**DANN**

fragen Sie mich!

**Vertretung Giuseppe Carrera**

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

[www.oevb.de/giuseppe.carrera](http://www.oevb.de/giuseppe.carrera)

[carrera@oevb.de](mailto:carrera@oevb.de)

 Finanzgruppe

**ÖVB**   
fair versichert

# DER VORSTAND



**Alexander Svoboda**

**1. Vorsitzender**

☎ 0172 - 41 73 947

✉ alexander.svoboda@atsvhabenhausen.de



**Tim Roth**

**2. Vorsitzender**

☎ 0173 - 21 25 983

✉ tim.roth@atsvhabenhausen.de



**Dirk Drewes**

**Vorstand · Finanzen**

☎ 0171 - 41 34 355

✉ dirk.drewes@atsvhabenhausen.de



**Mike Lüssen**

**Vorstand · Technik**

☎ 0176 - 83 08 66 27

✉ mike.luessen@atsvhabenhausen.de



**Heike Groneberg**

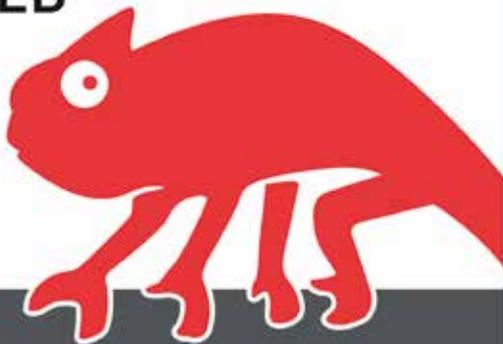
**Vorstand · Öffentlichkeitsarbeit**

☎ 0152 - 04 49 50 42

✉ heike.groneberg@atsvhabenhausen.de

# PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.8785965 · [www.pierach.com](http://www.pierach.com)

## JENS FUHRMANN

TISCHLEREI & INNENAUSBAU

Holzdamms 49 a      Fon 04 21 / 83 12 24  
D-28279 Bremen      Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615  
[jfuhrmann-innenausbau@t-online.de](mailto:jfuhrmann-innenausbau@t-online.de)

## REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe der **BRÜCKE** ist der 22. Februar 2025.  
Bitte schickt Eure Beiträge an folgende E-Mail - Adresse:  
[redaktion@atsvhabenhausen.de](mailto:redaktion@atsvhabenhausen.de)

# INHALT

<b>Intern</b>	Einladung zur Mitgliederversammlung	S. 9
	Veranstaltungen und Termine	S. 10
	Blau-Weiße Nacht	S. 11
	Geschäftsstelle unter neuer Leitung	S. 13
	Unsere neuen FSJler	S. 15
<b>Reha Sport</b>	Reha-Sport für orthopädische Erkrankungen	S. 17
<b>Kurse</b>	Vielfältiges Angebot an Fitnesskursen	S. 19
<b>Tanzen</b>	Reputation beim Farmfest	S. 20
	Reputation beim SDF in Unna	S. 21
	Reputation beim "Rock your Contest"	S. 22
	Reputation bei den European Masters	S. 23
<b>Turnen</b>	LM im Gerätturnen	S. 27
	Tag des Kinderturnens	S. 29
<b>Judo</b>	20 Jahre Judoabteilung	S. 31
<b>Tischtennis</b>	Gelungener Saisonstart	S. 34
	PingPongParkinson	S. 36
<b>Handball</b>	ÖVB-Cup	S. 37
<b>Volleyball</b>	Erfolgreicher Saisonstart	S. 40
	Lauf zur Venus	S. 42
<b>Wandern</b>	Jubiläumsausflug ins Erzgebirge	S. 43
<b>Impressum</b>	Anschrift & Kontakt	S. 46

# *Goldschmiedewerkstatt Hoops*

**Joachim Hoops GmbH**

Holzdammm 170

☎ 04 21 / 83 27 27

 **Nehlsen**<sup>®</sup>

saubere Leistung

## **TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?**

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.

[www.shop.nehlsen.com](http://www.shop.nehlsen.com)



CASA DELLA MUSICA

**Musik in Habenhausen**

Klavier, Gitarre, Schlagzeug, Streich-, Blasinstr.  
Unterricht für Jung und Alt, Kinderkurse

*Kostenlose  
Probestunde*

Habenhauser Landstraße 282 • 28279 Bremen • Tel. 0421-4986331

Mail: [pilster@casadellamusica.de](mailto:pilster@casadellamusica.de) • [www.casadellamusica.de](http://www.casadellamusica.de)



# EINLADUNG

## zur ordentlichen Mitgliederversammlung des ATSV Habenhausen e.V.

Hiermit laden wir alle Mitglieder des ATSV Habenhausen e.V. zur ordentlichen Mitgliederversammlung am **Mittwoch, dem 23. April 2025 um 19 Uhr** in den Gymnastikraum in der Kästnerstraße 35 herzlich ein.

Folgende **Tagesordnung** ist vorgesehen:

1. Jahresbericht 2024
2. Jahresabschluss 2024
3. Bericht des Wirtschaftsbeirates
4. Bericht der Revisoren
5. Entlastung des geschäftsführenden Vorstands
6. Wahl einer Revisorin/eines Revisors
7. Veranstaltungskalender 2025
8. Verschiedenes

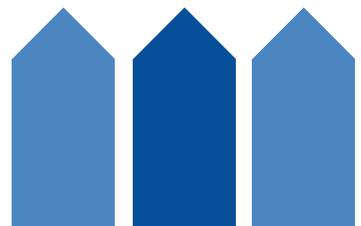
Wir behalten uns vor, die Tagesordnung durch rechtzeitige Ankündigung zu ergänzen, wie auch Ihr das Recht habt, diese durch Eure Anträge und Anregungen zu bereichern.

Wir freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die am Tag der Versammlung das 16. Lebensjahr vollendet haben. (Hinweis: Die Wählbarkeit beginnt gemäß § 5 der Satzung mit der Vollendung des 18. Lebensjahres.)

Auch noch nicht stimmberechtigte jugendliche Mitglieder sind selbstverständlich willkommen und eingeladen, ihre Wünsche zu äußern.

Der Vorstand



## 2025 - Alle Termine in der Übersicht

<b>Februar</b>	15.02.2025	Frühjahrs-Aufräumtag
<b>April</b>	07. - 19.04.25 <b>23.04.25</b>	Osterferien mit Ferienbetreuung <b>Ordentliche Mitgliederversammlung</b>
<b>Juni</b>	27. - 29.06.25	Sportwerbe-Wochenende
<b>Juli</b>	03.07. - 13.08.25	Sommerferien mit Ferienbetreuung und Tenniscamp während der ersten drei Wochen
<b>November</b>	08.11.25	Blau-Weiße Nacht

### Ferienbetreuung

Auch im Jahr 2025 findet in den Oster-, Sommer- und Herbstferien wieder unsere Ferienbetreuung für Kinder von 6 bis 12 Jahren in der Kästnerstraße statt.

**Wir betreuen Dein Kind im Alter von 6 - 12 Jahren täglich von 9 - 16 Uhr.**

Im Preis enthalten sind Frühstück und Mittagessen sowie ausreichend Getränke (pro Woche (5 Tage) 75 Euro für Mitglieder, 105 Euro für Externe).

Ein abwechslungsreiches Sportangebot aber auch freies Spielen stehen u.a. auf dem Programm. Wir nutzen nicht nur unsere große Turnhalle, sondern auch den gesamten Außenbereich sowie den Spielplatz.

Alle weiteren wichtigen Informationen sowie das Anmeldeformular findest Du auf unserer Homepage: [www.atsvhabenhausen.de](http://www.atsvhabenhausen.de)



### „Die Brücke“ – Redaktionsschluss für die Ausgaben 2025

#### Bitte vormerken!

Ausgabe 1/2025

22. Februar 2025

Ausgabe 2/2025

10. Mai 2025

Ausgabe 3/2025

23. August 2025

Ausgabe 4/2025

08. November 2025

# BLAU-WEIßE NACHT IN DER KÄSTNERSTRASSE

Zunächst ein herzliches „Dankeschön“ an die Mitglieder, die es durch ihr Engagement auch in diesem Jahr ermöglicht haben, den Vereinsball durchzuführen. Ohne ihre tatkräftige Hilfe bei der Vorbereitung sowie beim Auf- und Abbau wäre eine solche Veranstaltung in unseren eigenen Räumlichkeiten gar nicht möglich gewesen. **DANKESCHÖN!!!**



Das Highlight des gesellschaftlichen Vereinslebens war einmal mehr gut besucht. In der wunderschön geschmückten Halle fühlten sich alle sichtlich wohl und genossen den zwanglosen Austausch. Mitglieder quer durch die Abteilungen und die verschiedenen Altersgruppen amüsierten sich bis in die frühen Morgenstunden. Der DJ sorgte mit einem umfangreichen Musik-Repertoire für Stimmung und eine gut gefüllte Tanzfläche. Auch die Fotobox erfreute sich wieder großer Beliebtheit.

## Alexander Svoboda nahm die Ehrungen der Mitglieder vor:

**25-jähriges Jubiläum:** Saskia Reupke, Sönke Roggenkamp, Leon Grieme

**40-jähriges Jubiläum:** Erika Poppinga, Jörn Roggenkamp, Renate Rust, Elsbeth Meyer, Karin Müller, Marlies Wilkens, Renate Bahns, Klaus Schreyer, Volkhard Frischen, Annelie Schreyer

**50-jähriges Jubiläum:** Susanne Wiese, Beate Schluroff, Marko Schluroff

**60-jähriges Jubiläum:** Ruth Stehmeier, Angelika Mayer



Fotos: Anja Nuhn und Nils Conrad

- Elektrotechnik • Kundendienst • Beleuchtungstechnik • E-CHECK

**ELEKTRO**

*Mit Energie in die Zukunft.*

**OELCKERS**

GmbH & Co. KG

- Alt- und Neubauten
- Antennen- und Satellitenanlagen
  - Telefon- und Sprechanlagen
  - Netzwerktechnik
- Gebäudesystemtechnik KNX
- Elektroinstallationen aller Art
  - Beratung und Planung

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen  
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000  
info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de



## „DER NEUE“

### Liebe Vereinsmitglieder!

Seit dem 1. November bin ich der neue Leiter der Geschäftsstelle beim ATSV.

Nun möchte ich einmal die Gelegenheit nutzen und mich kurz vorstellen.

Mein Name ist Andre Schwedowski-Schnibben und ich bin 39 Jahre alt. Außerdem bin ich verheiratet, habe einen 7-jährigen Sohn und bin ein absoluter Familien- und Vereinsmensch.

Ich treibe schon mein ganzes Leben lang Sport und habe bereits sehr viele verschiedene Sportarten und Vereine kennenlernen dürfen. Aktuell spiele ich Fußball und trainiere eine Herren- und eine Kindermannschaft.

Ich bringe, durch Vorstandsarbeit, bereits ein wenig Erfahrungen in der Vereinsführung mit und war über 16 Jahre lang hauptberuflich in einem Bremer Verein, unter anderem als technischer Leiter, tätig.

Jetzt freue ich mich auf die neue Aufgabe, die Ziele des ATSV zu verfolgen und gemeinsam neue Dinge zu entwickeln, damit der Verein mindestens genauso beliebt bleibt, wie er gerade ist.

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit und ein tolles „Vereinsleben“!

Blau-Weiße Grüße  
Andre



# Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto  
Schreiben + Schenken



**Birgit Reeh**



Ohserstr. 6 – 28279 Bremen  
Tel.: 0421 / 83 699 28

## Büro-, Schul-, Bastelbedarf

## Autohaus Keyssler: Das Beste im Norden

Renault Zoe und Twingo jetzt mit 10.000 € Elektrobonus



### KEYSSLER

**AUTOHAUS KEYSSELER GMBH & CO KG**

Renault + Dacia Vertragspartner

Neuenlander Str. 91, 28199 Bremen, Tel. 0421-536940, info@keyssler.de, www.keyssler.de

Heizung | Klima | Lüftung | Sanitär

**MEISTERBETRIEB**



### **Petzold & Loebert**

**Heizungs- und Sanitärtechnik**

Huntorpstraße 22

28259 Bremen

Telefon 0421 / 5225 77 44

Inh. Holger Loebert

Mobil 0177/5119560

Telefax 0421 / 5225 77 45

petzold-loebert@gmx.de

## UNSERE FSJLER

### 2024 / 2025

Auch für den Zeitraum 2024/2025 haben wir wieder zwei FSJler gefunden: Kaan Jokisch und Benedikt Zeh.



Kaan ist bereits seit über acht Jahren erfolgreicher Handballer. Aktuell vertritt er unseren Verein in der A-Jugend.



Benedikt ist ebenfalls aktiver Habenhauser – er spielte bis zum Sommer in unserer Volleyball Mixedgruppe.

## HERZLICH WILLKOMMEN IM TEAM!

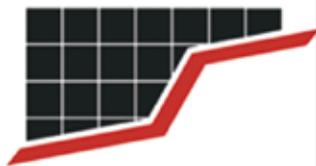
Die Aufgaben der FSJler bestehen beim ATSV Habenhausen hauptsächlich in der Betreuung von Kindersportgruppen. Darunter fallen unter anderem die Unterstützung des Handballtrainings und der Handball AGs in Schulen sowie eine aktive Pausenbetreuung in der Oberschule Habenhausen.

Ein besonderer Bereich ist darüber hinaus die Ferienbetreuung in den Oster-, Sommer- und Herbstferien. Dort kümmern sie sich um das Ferienprogramm für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, die sie von 9:00 – 16:00 Uhr betreuen. Dabei ist es die Aufgabe der FSJler, den Kindern durch ein abwechslungsreiches Programm unterhaltsame Ferien zu bereiten.

Ihre erste Bewährungsprobe haben sie in den Herbstferien bereits mit Bravour bestanden. Kinder und Eltern waren gleichermaßen begeistert vom Engagement der beiden.

# specht

& PARTNER GBR



## BAUFINANZIERUNGEN

Kompetente und unabhängige Beratung für eine günstige Baufinanzierung.

**Egal ob Kauf, Neubau, Modernisierung oder Umschuldung.**

Lassen Sie sich ein unverbindliches und zinsgünstiges Angebot  
von uns erstellen.

Es berät Sie: Jens Fröhlich  
Telefon 0421/ 89 47 85  
[jens.froehlich@specht-partner.de](mailto:jens.froehlich@specht-partner.de)

- 
- Exklusive Malerarbeiten
  - Gesundes Wohnen
  - Fassadengestaltung
  - Parkett- u. Teppichverlegung
  - Designboden-Verlegung
  - Trockenbau



Malermeister

Rainer Zieris

Tel.: 04 21- 82 86 866

Württemberg 26 | 28279 Bremen | [malermeister-zieris@t-online.de](mailto:malermeister-zieris@t-online.de)

# REHA-SPORT

## Qualifiziertes Angebot bei orthopädischen Erkrankungen

**Das Reha-Sport Angebot des ATSV Habenhausen ist auf orthopädische Erkrankungen ausgelegt. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert. So kann der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden.**

Die Teilnahmegebühren für anerkannte Rehabilitationssportgruppen können komplett von den Krankenkassen übernommen werden. Die entsprechende Verordnung wird vom behandelnden Arzt/Ärztin ausgestellt, wenn entsprechende gesundheitliche Beschwerden vorliegen. Die Kostenübernahme muss anschließend von der Krankenkasse genehmigt und dann in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden.

Sie können sich für diese Kurse aber auch ohne Verordnung, als Selbstzahler:in, anmelden. Dann erfolgt die Bezahlung über den Erwerb einer 10er Karte für Kurse. Alle Kurse werden von ausgebildeten, qualifizierten und zertifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern durchgeführt.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, unter der Telefonnummer 83 06 12-0 oder per E-Mail an [info@atsvhabenhausen.de](mailto:info@atsvhabenhausen.de).

Auch Übungsleiter Tobias Woelki beantwortet gerne Ihre Fragen unter Telefon 0171 2702688, Mail: [reha-sport1@gmx.de](mailto:reha-sport1@gmx.de)

**Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist vor Beginn des Kurses zwingend erforderlich.**

<b>Montag</b>	09:45	–	10:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	10:45	–	11:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	16:00	–	16:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
<b>Dienstag</b>	09:00	–	09:45 Uhr	Tobias Woelki
	10:00	–	10:45 Uhr	Tobias Woelki
	20:00	–	20:45 Uhr	Tobias Woelki
<b>Donnerstag</b>	17:00	–	17:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
<b>Freitag</b>	09:00	–	09:45 Uhr	Walter Mühlenbruch

# Warneke + Schulz

## Bad + Heizung

Schöne Bäder /  
Moderne Heiztechnik

Arster Hemm 52 · 28279 Bremen · **Telefon 82 33 39**  
E-mail: [info@warneke-schulz.de](mailto:info@warneke-schulz.de) · [www.warneke-schulz.de](http://www.warneke-schulz.de)



Das Team von Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG  
heißt Sie herzlich willkommen.

# VIelfältiges Angebot an Fitnesskursen

## Informationen und Preise

Neben unserem Präventionssportangebot (Rückenschule, QiGong) bieten wir ein umfangreiches Kursangebot mit verschiedenen Power-Kursen, Zumba, Yoga

Mit einer 10er Karte kann das komplette Kursprogramm im Bereich Fitness genutzt werden. Die Gültigkeit einer 10er Karte ist immer auf 3 Monate begrenzt, nur so ist es uns möglich, kostengünstig ein attraktives Kursangebot anzubieten. Unsere Mitglieder zahlen für die 10er Karte weiterhin 35 € und können damit 10x an Kursstunden teilnehmen, Nichtmitglieder zahlen 60 €. Für Vielnutzer:innen bieten wir eine Kursflat an, sie kostet im Jahresbeitrag für Mitglieder 198 Euro, für Nichtmitglieder 240 Euro.

Fragen beantworten gerne unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (info@atsvhabenhausen.de / Telefon 83 06 12 - 0) oder unter kurse@atsvhabenhausen.de

<b>Zumba</b>	Mo. 18 - 19 und 19:15 - 20:15 Uhr / Do. 20:00 - 21:00 Uhr
<b>Yoga</b>	Di. 18:45 - 19:45 / Mi. 09:30 - 10:30 / Do. 9:45 - 10:45 Uhr
<b>Yoga/Pilates</b>	Freitag 09:45 - 10:45 Uhr
<b>Rückengymnastik</b>	Donnerstag 10:45 - 11:45 Uhr
<b>Rückenschule</b>	Montag 10:30 - 11:30 Uhr

Das Programm der Power-Kurse ist auf Kondition und Fitness ausgelegt. Teilnehmer:innen mit einem geringeren Fitness-Level können die Übungen mit weniger Gewicht oder reduzierten Wiederholungen ausführen – die Angebote sind daher für alle Fitness-Level geeignet!

<b>BodyWorkout</b>	Mittwoch	17:15 - 18:15 Uhr
<b>Cross All Outdoor-Fitness</b>	pausiert derzeit	
<b>QiGong</b>	Dienstag	17:30 - 18:30 Uhr
Neuer Kurs ab 14.01.2025 (Nicht Bestandteil der Kursflat, Kursgebühr 5,50 Euro für Mitglieder, 9 Euro für Nichtmitglieder)		

Unsere Präventionsangebote Qi Gong und Rückenschule werden von zertifizierten Übungsleiterinnen geleitet, sind anerkannt und können daher von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden. Wir sind Partner der AOK Bremen, das heißt Sie können bei uns Ihren Gesundheitsgutschein einlösen.

## JUGENDFARM-JUBILÄUM MIT HIPHOP KIDS-FORMATION „REPUTATION“

Am Sonntag, dem 1. September 2024, feierte die Kinder- und Jugendfarm in der Ohserstraße ihr 40-jähriges Bestehen mit einem großen Farmfest. Dazu wurden auch die Kinder der HipHop Kids-Formation „Reputation“ für einen kleinen Auftritt eingeladen.

Voll motiviert sind die Kinder direkt nach ihrem sonntäglichen 3- Stunden-Training zur Kinder- und Jugendfarm gegangen und haben dort ihre diesjährige Show präsentiert. Anschließend haben die Kinder auch noch Zumba auf der Bühne getanzt. Publikum und Veranstalter waren begeistert von dem überzeugenden Auftritt der Gruppe.

Zur großen Freude der Kinder haben die Veranstalter ihre Wertschätzung unmittelbar deutlich gemacht und den Kindern als Belohnung eine Zuckerwatte spendiert.

Dieser Auftritt auf dem Farmfest galt für die Kinder gleichzeitig als Generalprobe für die SDF (StreetDanceFactory) Meisterschaft am 7. September in Unna (Qualifikationsturnier zur Deutschen SDF Team-Meisterschaft 2024). Dort werden Reputation auftreten, aber auch Duos und sogar ein Small Team. Die Duos und das Small Team haben ihre Choreografien alleine erstellt, die Trainerinnen Whitney Fischer und Paulina Makarov sind schon sehr gespannt darauf.



## HABENHAUSER HIPHOP KIDS MIT TOLLEN ERFOLGEN BEI DER SDF MEISTERSCHAFT

Die HipHop Kids der Trainerinnen Whitney Fischer und Paulina Makarov haben äußerst erfolgreich an der SDF (StreetDanceFactory) Meisterschaft am 7. September in Unna teilgenommen. Sie sind sowohl als Formation angetreten als auch als Duos sowie mit einem Small Team. Alle Kids haben dabei großartige Leistungen gezeigt und tolle Erfolge erzielt.

Die HipHop Kids-Formation „Reputation“ hat den 3. Platz gemacht! Ein toller Erfolg und ein sehr schöner Tag mit ganz viel Spaß und Freude am Tanzen.

Die Duos und das Small Team haben ihre Choreografien ganz alleine erstellt. Die Choreografien wurden innerhalb von 1-2 Monaten von den Kids erstellt und einstudiert. Das ist umso bemerkenswerter, wenn man bedenkt, dass die Kinder zwischen 10-13 Jahre alt sind. Das Selbstbewusstsein, das die Kinder auf der Bühne zeigen, ist so erstaunlich mit anzusehen und macht Whitney Fischer und Paulina Makarov als Trainerinnen natürlich super stolz.

Das Duo Sudenaz und Nisa hat den ersten Platz gemacht! Und das Duo Evin und Erinya hat den 3. Platz erreicht! Das Small Team hat zum ersten Mal in der Kategorie Juniors 1 getanzt und auf Anhieb den 6. Platz gemacht.



## HIPHOP KIDS-FORMATION „REPUTATION“ ERNEUT SIEGREICH



Die HipHop Kids der Trainerinnen Whitney Fischer und Paulina Makarov haben Ende September mit ihrer Gruppe „Reputation“ beim „Rock your Contest“ von inspired by Dance e.V. in der Lindenhalle in Wolfenbüttel teilgenommen. Sie haben dort einen weiteren tollen 1. Platz erreicht, von insgesamt 12 Gruppen!

Die Kids mussten zunächst in einer Sichtungsrunde gegen 11 Gruppen tanzen. Durch ein Kampfgericht erfolgte eine Bewertung der Choreographie, der Tanztechnik und der Performance jeweils nach diversen Kriterien.

Nach der Sichtungsrunde gab es eine Einteilung in Master und Fortgeschrittene. Ziel in der Sichtungsrunde war es natürlich, in die Master-Reihe eingeteilt zu werden, das heißt zu den Besten zu gehören. Das haben sie dann auch geschafft – erstes Ziel erreicht! Nach diesem Zwischenergebnis mussten die Kids anschließend gegen nun fünf Gruppen innerhalb der Master-Reihe tanzen. Auch das ist ihnen super gelungen, sie zeigten eine weitere großartige Leistung und erkämpften sich damit einen hervorragenden ersten Platz!



Whitney & Paulina sind unfassbar stolz auf die Kinder, diese Saison läuft so super. Man sieht einfach bei jeder Meisterschaft, wie sehr sie sich steigern. Jetzt ist nur noch eine Meisterschaft übrig, die European Masters in Ludwigshafen, zu der sie sich im Juni qualifiziert haben. Alle freuen sich sehr darauf, sind aber gleichzeitig auch etwas traurig, dass damit die Saison bereits abgeschlossen ist. Sie ist geradezu vorbeigeflogen. Aber noch ist die Saison nicht vorbei – der Fokus liegt nun auf der Vorbereitung der European Masters.

## HIPHOP KIDS-FORMATION „REPUTATION“ QUALIFIZIERT FÜR DIE BUNDESLIGA

Die HipHop Kids des ATSV Habenhausen unter der Leitung der Trainerinnen Whitney Fischer und Paulina Makarov sind am 9. November 2024 in Ludwigshafen bei den European Masters of Dance der IVM angetreten. Für diese Teilnahme hatten sie sich im Juni 2024 bei der Norddeutschen Meisterschaft in Hameln durch einen großartigen 4. Platz qualifiziert. Die besten Formationen qualifizieren sich alljährlich zum finalen Event in Ludwigshafen, auf dem die European Masters in 6 Altersgruppen vor mehr als 6.000 Zuschauern gekürt werden. Hier dabei zu sein, ist ein unvergessliches Erlebnis für jede Tänzerin und jeden Tänzer.

Die Habenhauser HipHop Kids-Formation „Reputation“ hat in Ludwigshafen den 7. Platz von 15 Gruppen erreicht. Das Niveau war sehr hoch, aber die Kinder haben sich mit einer großartigen Leistung bis zum 7. Platz hochgetanzt. Sowohl die Trainerinnen als auch die Kinder sind super stolz auf diesen tollen Erfolg. Aufgrund dieser Platzierung hat sich die Habenhauser Formation zugleich für die Bundesliga (The Masters League) im März qualifiziert.

Die besten Formationen der European Masters of Dance bilden die Masters League, die Bundesliga. Sie bilden die Leistungsspitze dieser Turnierreihe, dem größten Tanzturnier Europas. Die Habenhauser HipHop Formation Reputation hat sich durch ihre gute Leistung in Ludwigshafen für die Masters League Competition (Bundesliga) qualifiziert. Sie gehören damit zu den besten 12 Formationen der Altersklasse Kids (bis einschließlich 12 Jahre) der European Masters.

„Das war die letzte Meisterschaft der Saison 2024, weshalb dieses Ergebnis natürlich besonders toll ist und unserer sehr erfolgreichen Saison nochmal ein schönes Ende gegeben hat“, ziehen die Trainerinnen Whitney Fischer und Paulina Makarov ein äußerst zufriedenes Resümee.





# Werbegemeinschaft Habenhausen

www.werbegemeinschaft.de

**BALKAN-HÜTTE**  
Jugoslawisches Restaurant

Landauer Weg 31 · 28279 Bremen  
Telefon (04 21) 83 31 35  
www.balkanhuette.de

**GH**  
Gartenhaus  
Gartenhäuser  
Gartenhäuser  
Gartenhäuser

Telefon: 0421 83 59 990  
www.dreiwickel.de

Chrom- & Alu-Druck  
Flächenverklebung

Drinnen ist es am schönsten.

Musikschule und  
Mozart-Mitschachstellung  
Eg. Bettina Hahn

**Appella della musica**  
Casa della musica

Habenhausen Str. 11, Habenhausen/Landau 282, 28279 Bremen  
Tel. 0421 8330334 • www.appellamusic.de  
Facebook.com/appellamusic

**Malermeister Rainer Zieris**

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckerarbeiten
- Parquetverlegung
- Teppichverlegung
- Qualitätsreinigung

Wirtjen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 0421/82 86 866

*Goldschmiedewerkstatt*  
*Hoops*

Joachim Hoops GmbH  
Holzdamm 170  
☎ 04 21 / 83 27 27

**Auszeit** **Gaststätte Auszeit**  
Inh.: Anja Seebeck  
Astrid Meyer

Egon-Kähler-Straße 145, 28279 Bremen  
Telefon: 0421-82820218  
E-Mail: Auszeit-Arsten@web.de

ARSTERDAM **APOTHEKE**

Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.  
Lieferservice zu Ihnen nach Hause

Arsterdamm 136 · 28279 Bremen  
Tel. 04 21 - 82 55 77 · Telefax 0421-8301802  
www.apothek-arsten.de

**PIERACH**  
MALERBETRIEB

0421.8785965 • www.pierach.com

**DIE FELDBLÜME**  
Floristik Dekoration

Telefon 0421 89844344 • www.diefeldblume.de

**Bremer Hände**  
Seit 125 Jahren  
für Sie da.

**Ambulante  
Pflege**  
0421 80 95 43

**HANSEATIC DESIGN**

TEXTILVERBEILUNG UND DRUCK  
T-SHIRTS POLOS BOOBERS CAPS  
SCHULFESTLEBENSCHREIBER  
K12 BSW BRP11 WA 5

PHONE: 0178 80174872

**ELEKTRO** *aus Energie in die Zukunft*  
**LOELCKERS**

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG  
Doppelbeckenstraße 10 · 28279 Bremen  
Tel. 0421/831632 • www.elektro-oelckers.de

KMX  
Energie

WENN versichern, DANN persönlich!

Vertretung Giuseppe Carrera  
Tel. 0421 870604 • carrera@ovb.de

**OVB**  
für versichert



# meinschaft n-Arsten e.V. t-habenhausen-arsten.de

**Ihr Optiker  
HEINRICH**

Arsterdamm 150 • 28279 Bremen  
☎ 82 44 22

**GeBaum**  
BAUMPFLEGE

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 4173758 • gebaum-baumpflege@gmx.de  
www.gebaum-baumpflege.de

Schon gehört? schon begeistert!

**avric**  
MOBILITÄT

Sie gibt es jetzt auch in Habenhausen!  
avric Hörcenter in Bremen  
Habenhausen Landstraße 140  
vorl. Telefon: 0421 4993942  
E-Mail: Bremen@avric-hoercenter.de  
www.avric-hoercenter.de/bremen



**Mobile Fußpflege Angela Georgy**

Bartel-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen  
Tel. 0421/543061 • Mobil 0151/19078611  
Fax 0421/8398781  
E-Mail: angela\_uhl@hotmail.de

**Vitalstoffberaterin • Hausbesuche**

**JENS FUHRMANN**  
TECHNIK & INNOVATIONEN

Holzdamme 49 a • 28279 Bremen  
D-28279 Bremen

Telefon: 04 21 / 83 12 24  
Fax: 04 21 / 7479 67 46

Mobil: 01 72 / 44 28 61 5  
fuhrmann-innovativbau@t-online.de

**KOSCHADE**  
physiotherapie • geburts- & weihnachts

Tel. 0421 935720-3  
www.physiotherapie-koschade.de

**ALBRECHT DÜREH  
APOTHEKE**

Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.  
Chsenstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen.  
Tel.: 0421 / 83 20 50. www.albrecht-duereh-apotheke.de

**Deichblick**  
HABENHAUSEN  
Stefan Fahrenholz

Bartelsackerweg 26 | 28279 Bremen  
Tel. 0421 83 15 73 | E-Mail: s.fahrenholz@t-online.de  
Web: www.deichblick-habenhausen.de

Bei uns in guten Händen! Tel. 1910

**Niekerke**  
Malermeister GmbH  
www.niekerke-malermeister.de  
0421.44.11.95

**FITNESS STUDIO**  
Walden

Die Profis im Fitness- und Rehabilitationstraining  
Ammerländerdeich 11 • 28271 Bremen  
Telefon: 0421 82333 30  
E-Mail: info@fitnessstudio-walden.de

**Arbeitsanierung**  
Reparaturen, Fliesenarbeiten  
Um-, An- und Neubau

**Uwe Haßelmann**  
Inh. Oliver Schulz • Baugeschäft GmbH  
28279 Bremen • Friedrich-Engels-Straße 5  
Telefon 04 21 / 83 19 50 • Fax 04 21 / 83 45 72

**FEIERWORKER**  
Feuer & Planung für dein Event

Arster Landstraße 39 ☎ 0421 - 43 00 112

**Warneke + Schulz**  
Bad + Heizung  
☎ 823339

Arster Weg 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de  
warneke-schulz.de

„Die mit den glücklichen Mietern.“



Altenwall 27,  
Hinter der Holzpforte 21  
28195 Bremen

Tel.: 0421 . 83 36 36/7  
Fax: 0421 . 83 05 94 9

[kontakt@osterloh-immobilien.de](mailto:kontakt@osterloh-immobilien.de)  
[www.osterloh-immobilien.de](http://www.osterloh-immobilien.de)

*Noch  
schöner*  
**WIRD'S VOM MEISTER!**

Fritz-Thiele-Straße 3    Bremer Str. 30  
28279 Bremen    28816 Stuhr-Brinkum  
0421 83 99 690    0421 89 20 60

[www.drewes-klatte.de](http://www.drewes-klatte.de)

 **Drewes & Klatte**  
Raumausstattung

Polsterei    Bodenbeläge    Gardinen    Sonnenschutz    Boot & Freizeit    Insektenschutz

## ERFOLGREICHE LANDESMEISTERSCHAFTEN DER TURNERINNEN



Ende September 2024 fanden die Landesmannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen statt. In diesem Jahr war der ATSV Habenhausen erstmalig in allen Altersklassen vertreten: von den Kleinsten, Jahrgang 2016 und jünger, bis zu den Größten, Jahrgang 2009 und älter. Und wieder einmal dominierte der blau/weiß-türkise Turnanzug die Wettkampffläche: kein Verein hatte mehr Mannschaften gemeldet. Trotz einiger Krankmeldungen noch am Morgen des Wettkampfs zeigten alle Turnerinnen wieder solide Leistungen. Und wenn mal etwas schief ging, war das auch nicht weiter schlimm: Denn beim Mannschaftswettkampf dürfen jeweils 4 Turnerinnen ans Gerät, aber nur die drei besten Wertungen gehen ins Mannschaftsergebnis ein. Somit kann ein Patzer der einen Turnerin durch eine solide Übung einer anderen ausgeglichen werden. Und manches Mal war es vielleicht sogar die leichtere Übung, die dann mehr Punkte brachte als die etwas risikobehaftetere. Im Gerätturnen weiblich wird an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden geturnt.

Es gibt wieder einige Erfolge zu berichten: Insgesamt konnten sich drei Teams auf dem Podium positionieren. Die älteste Mannschaft, bestehend aus Birte, Louise, Elisa, Annika und Leandra, wurde Landesmannschaftssieger im Breitensport. In einem starken Feld von fünf Mannschaften setzten sie sich mit einem winzigen Vorsprung durch und sicherten sich den ersten Platz.

Ein weiteres Highlight war die Leistung unserer jüngsten Turnerinnen. Für alle war es der erste Wettkampf und sie mussten auch noch direkt am Zittergerät Balken starten. Trotz der Nervosität zeigten sie eine beeindruckende Sicherheit und turnten mit großer Konzentration. Sie vergaßen nichts und ernteten dafür den wohlverdienten zweiten Platz. Die Wettkämpfe der Jahrgänge 2015 bis 2013 waren wie immer besonders umkämpft. Hier starteten insgesamt 12 Mannschaften. Unsere drei ATSV-



Mannschaften konnten sich in diesem starken Teilnehmerfeld behaupten und erreichten neben einem 8. Platz den vierten und dritten Platz. Somit war der Medallensatz für den ATSV Habenhausen komplett.

Nun freuen wir uns wieder auf eine Trainingszeit ohne Wettkampfvorbereitung, in der neue Elemente geübt werden können.

*Kerstin Janson*



# AUTOSERVICE

Reparaturen aller Fabrikate

Ihr KFZ-Meisterbetrieb in Habenhausen

- Inspektionen nach Herstellervorgaben
- Fahrzeugdiagnose
- Klimatechnikservice
- Reifenservice
- Getriebespülungen
- HU/AU
- Kupplung und Bremse
- Scheibenservice
- Fahrwerkservice
- Unfallschadeninstandsetzung
- Versicherungsabwicklung
- Werkstattdienstleistungen



Tel. 0421 - 89 83 05 30

Habenhauser Landstr. 257 - 28279 Bremen

[www.zc-autoservice.de](http://www.zc-autoservice.de)



SCAN ME

# BUNTE WELT DES KINDERTURNENS



Mit dem bundesweiten Tag des Kinderturnens lädt der Deutsche Turner-Bund in Kooperation mit der Bewegungsinitiative kinder Joy of Moving alljährlich alle Kinder ein, in die Welt des Kinderturnens reinzuschmecken. Auch der ATSV Habenhausen beteiligte sich am 9. November 2024 an dieser Aktion. Von 10-13 Uhr erwartete die Familien in der Turnhalle der Schule Gartenstadt Werdersee an der Gunta-Stölzl-Straße ein spannendes Programm.

Das eigens für den „kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens“ entwickelte Turnprogramm fand unter dem besonderen Motto „Zirkus“ statt. Vom „Jongleur-Star“ über den „Zirkuspudel“ bis hin zum „Sprung in die Manege“ – die Kinder erlebten bei den Übungen einen Ausflug in die vielfältige Welt des Zirkus. Die Kinder konnten so fantasievoll verschiedene Geräte kennenlernen und sich gemeinsam ausprobieren.

Kinder entdecken die Welt in und durch Bewegung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen oder Rollen. Kinderturnen als die motorische Grundlagenausbildung trägt zur gesunden Entwicklung von Kindern bei.

Der Tag des Kinderturnens des ATSV Habenhausen war sehr gut besucht. Kinder in der Altersklasse von 3-9 Jahren haben sich an den Stationen beweisen können und zum Schluss eine Zirkuskind-Urkunde bekommen. Es nahmen sowohl Vereinsmitglieder teil als auch Nicht-Vereinsmitglieder. „Eine tolles Event für die Kinder und ihre Eltern!“ freute sich der 1. Vorsitzende des ATSV Habenhausen Alexander Svoboda. „Alle waren sichtlich mit viel Spaß dabei.“

Ein herzliches „Dankeschön“ geht an die Grundschule Gartenstadt Werdersee, die ihre Turnhalle für diese Veranstaltung zur Verfügung gestellt hat.



# ehlers

s a n i t ä r t e c h n i k

28279 Bremen · Staustr. 27 · Tel.: 04 21 / 83 19 42

## IHR OPTIKER HEINRICH

- Große Brillenauswahl
- Kontaktlinsenanpassung
- Sehschärfenmessung
- kostenloser Sehtest
- Führerscheintest

Arsterdamm 150 · 28279 Bremen · ☎ 82 44 22



## ALBRECHT DÜRER APOTHEKE

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma !  
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu  
Hause ...

Apothekerin Christiane Lutter, Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

# 20 JAHRE JUDOABTEILUNG

## im ATSV Habenhausen

Im September 2004 hat die Judoabteilung des ATSV Habenhausen ihren Trainingsbetrieb aufgenommen. Zunächst als Modellversuch, mit einer vom Bremer Judoverband geliehenen Matte, gestartet, konnte aufgrund der guten Nachfrage ein dauerhaftes, Breitensportorientiertes Angebot geschaffen werden. Bereits 2005 hat der Verein eine eigene Judomatte beschafft. Schnell wurde eine Aufteilung in zwei Altersgruppen erforderlich, die auch heute noch gilt. Am Trainingstag, immer donnerstags in der Halle in der Kästnerstraße trainieren ab 17.45 Uhr zunächst die Kinder im Grundschulalter, im Anschluss ab 19.00 Uhr die älteren Kinder und Jugendlichen.

Als Abteilungsleiter und Übungsleiter ist seit Beginn Thomas Mundl aktiv. Lange Jahre hat Bernd Burwinkel als weiterer Übungsleiter gewirkt. Aus den eigenen Reihen konnten auch Judoka an die Unterstützung des Trainingsbetriebes herangeführt werden, so dass wir heute über ein Judoteam verfügen, das die Kinder trainiert und betreut. Zeitweise trainierten bis zu 40 Kinder und Jugendliche, davon auch viele Mädchen, auf der Matte. Derzeit sind es zwischen 25 und 30 Teilnehmer:innen, wobei der Schwerpunkt im Training für die Grundschul Kinder liegt.

Von der Corona-Pandemie war der Judo sport besonders betroffen, da es sich um einen Kontaktsport handelt. Hier war leider ein, zeitweise, nachdem wieder trainiert werden konnte, erheblicher Rückgang der Teilnehmerzahlen zu verzeichnen. Davon hat sich die Abteilung mittlerweile wieder recht gut erholt, wenn auch die hohen Teilnehmerzahlen nicht wieder erreicht werden konnten. Davon ist der Judo sport allerdings bundesweit betroffen.

Neben dem Trainingsbetrieb haben die Judoka der Abteilung mit gutem Erfolg an Turnieren innerhalb des Bremer Judoverbandes teilgenommen, insbesondere an organisierten Kinderturnieren in Bremen und Bremerhaven. Zuletzt konnten bei Ein-



## **FORTSETZUNG: JUDO**

ladungsturnieren der SV Hemelingen im Mai und Oktober des Jahres mehrere erste Plätze belegt werden. Auch innerhalb der Abteilung hat es in dieser Zeit viele Aktivitäten gegeben; neben Beteiligungen an der Sportwerbewoche des ATSV haben wir Judosafaris, einen Breitensportorientierten sportlichen Wettbewerb, durchgeführt, aber auch Grillnachmittage und Filmabende mit Hallenübernachtungen gehörten zum Programm.

In diesem Jahr, nach den Sommerferien, wurde erstmals ein Lehrgang mit mehreren Budoarten (Judo, Jiu-Jitsu und Karate) angeboten, an dem auch die Kinder der Karateabteilung des ATSV und Judoka der SV Hemelingen und des TUS Huchting, insgesamt 40 Aktive, teilgenommen haben.

Ein ganz wesentlicher Bestandteil des Judotrainings ist die Vorbereitung und Ablegung von Gürtelprüfungen, mit dem die Judoka ihren Ausbildungsstand zeigen. Beginnend mit dem Weiß-Gelben Gürtel bis zum braunen Gürtel können Prüfungen abgelegt werden. Dabei steigen die Anforderungen an die technischen Fertigkeiten, aber auch an die Anzahl der zu beherrschenden Techniken. Der braune Gürtel ist der höchste Schülergrad. Mit Erreichen dieser Stufe kann die Ausbildung für den Meistergrad, dem schwarzen Gürtel, begonnen werden. Um so weit zu kommen, werden einige Jahre benötigt. Seit Gründung der Judoabteilung wurden insgesamt rund 300 Gürtelprüfungen abgelegt, wobei der größte Anteil auf den weiß-gelben und gelben Gürtel entfällt. Einige Judoka haben den langen Weg bis zum braunen Gürtel geschafft.

**Wer Interesse am Judotraining beim ATSV Habenhausen hat,  
kann sich gerne zur ersten Kontaktaufnahme an die Geschäftsstelle wenden:  
Tel. 0421 / 83 06 12 - 0, E-Mail: [info@atsvhabenhausen.de](mailto:info@atsvhabenhausen.de)**



ADLER**SOLAR**  
*Die Solar-Experten*

# VOLLER ENERGIE FÜR HABENHAUSEN

Seit mehr als 16 Jahren der Meisterbetrieb  
für Ihre individuelle Energielösung



JETZT SCANNEN  
UND BERATUNG  
VEREINBAREN!

[www.adlersolar.de](http://www.adlersolar.de)

## GELUNGENER SAISONSTART BEIM TISCHTENNIS

Die Tischtennisabteilung hat 12 Mannschaften für die Punktspielsaison 2024/25 gemeldet – 1 Damen-, 7 Herren-, 2 Senioren- und 2 Jugendmannschaften.

Die **Damen** um Mandy Ehrlicher sind in die Bezirksoberliga West aufgestiegen. Mit der Unterstützung neuer Mitspielerinnen ist das Team (Stephanie Ehlers, Rojin Aydin, Mandy Ehrlicher (MF), Martina Wenger, Anja Nuhn, Silke Poggenburg, Nele Kuhlmann-Lehmkuhle) optimistisch an die neue Herausforderung herangegangen. Dass sie von ihren ersten fünf Spielen gleich vier gewinnen konnten, hat sie gleichwohl überrascht. Mitte November stehen sie damit auf Platz 2 der Liga. „Eine großartige Mannschaftsleistung“, freut sich Mannschaftsführerin Mandy Ehrlicher.



Die **erste Mannschaft** mit Mannschaftsführer (MF) Philipp Lüßen tritt in der Verbandsliga Nord an. Sie wussten, dass sie sich damit einer sehr anspruchsvollen Aufgabe stellen. Nachdem das Team bislang in keinem seiner fünf Spiele in Bestbesetzung antreten konnte, ist der drohende Abstieg in greifbare Nähe gerückt.

Die **zweite Mannschaft** hat für die Bezirksliga OHZ/VER/HB gemeldet. Auch sie musste bislang immer mit Ersatz spielen, konnte sich bisher aber gut behaupten.



## FORTSETZUNG: TISCHTENNIS

Sehr positiv fallen dabei die guten Ergebnisse des jungen Johann Pilster mit einer Bilanz von 7:1 auf. Mit diesen Ergebnissen empfiehlt sich der Jugendliche aus der 3. Mannschaft für einen Stammplatz in der 2. Mannschaft, offensichtlich mit Potential sogar für die 1. Herren, wo er gegen den Oldenburger TB III bereits ein Spiel gewinnen konnte.

Die **dritte** spielt in der Bremen-Liga. Zweite und dritte Mannschaft werden von Mannschaftsführer Holger Mönch betreut. Die dritte Mannschaft steht nach den ersten Spielen im gesicherten Mittelfeld der Liga und erwartet, sich dort zu behaupten.

Die **vierte Mannschaft** um Ralf Nagel (MF) ist sehr gut in der Stadtliga 1 gestartet. Sie haben allerdings noch recht schwere Gegner vor sich. Gleichwohl sollten sie sich einen Platz im oberen Tabellendrittel erkämpfen können.

Die **fünfte Mannschaft** tritt in der 2. Kreisliga an, wo sie wie erwartet einen Platz im gesicherten Mittelfeld belegen.

Die **sechste** um Dieter Ippisch (MF) hat in der 3. Kreisliga wie befürchtet einen schweren Stand. Allerdings hatten sie bis Redaktionsschluss erst drei Spiele absolviert. Auch hier gibt es eine bemerkenswerte Leistung eines Jugendlichen zu berichten. Im letzten Spiel gegen Sebaldsbrück konnte der junge Dennis Wecker mit einer hervorragenden Leistung entscheidend zum Unentschieden, d.h. zum Punktgewinn, beitragen.

Die **siebte Mannschaft** ist für die 2. Kreisklasse gemeldet und wird ebenso wie die fünfte Mannschaft von Jens Arfmann (MF) betreut. Bei 11 Aktiven organisiert Archie die Spiele nach einem abgesprochenen System so, dass wirklich alle zum Einsatz kommen. In einer geschlossenen Mannschaftsleistung erkämpfte die Mannschaft sich bislang einen sehr guten Platz im oberen Tabellendrittel.

Die **erste Seniorenmannschaft** (MF Monika Fritz) wurde für die Stadtliga Senioren 40 gemeldet und belegt dort nach drei Siegen den ersten Platz.

Die **zweite** (MF Martin Puvogel) tritt in der 2. Kreisklasse Senioren 40 an, wo sie gut mithalten kann und bei Redaktionsschluss einen Mittelfeldplatz belegt.

Es wurden zwei Jugendmannschaften gemeldet, eine Mannschaft startet in der Bremen-Liga **Jungen 15**, die andere Mannschaft in der **Bremen-Liga Jungen 19**. Die beim Verband beantragte Einstufung der Jungen 15 in eine niedrigere Liga erfolgte leider nicht, so dass die Jugendlichen doch erheblich Lehrgeld zahlen müssen. Den Jungen 19 gelingt es dagegen recht gut, sich in ihrer Liga zu behaupten.

*Heike Groneberg*

## AN PARKINSON ERKRANKTER TISCHTENNIS-SPIELER AUS HABENHAUSEN BEI DEN WELTMEISTERSCHAFTEN

Die fünften PingPongParkinson (PPP)-Weltmeisterschaften fanden vom 14. bis 19. Oktober in Laško (Slowenien) statt. Die Veranstaltung brachte 264 Teilnehmende aus 22 Nationen zusammen, die in unterschiedlichen Leistungsgruppen antraten, abgestimmt auf den jeweiligen Fortschritt der Parkinson-Erkrankung. Die deutschen Teilnehmerinnen und Teilnehmer stellten mit 114 Personen das größte Team des Turniers.

Einer von ihnen ist Mitglied der Tischtennisabteilung des ATSV Habenhausen. Er ist sowohl im Einzel als auch im Doppel angetreten und zeigte jeweils beeindruckende Leistungen. Im Einzel in der Kategorie 1 mit den geringeren Beeinträchtigungen schaffte er es nach der Vorrunde in die KO-Phase. Er konnte in der Gruppenphase zwei Spiele gewinnen, musste sich jedoch in den anderen beiden Spielen knapp mit 2:3 geschlagen geben. In der Hauptrunde ging es im KO-System weiter. Ein starker Gegner beendete die Hoffnungen auf ein Weiterkommen. Im Doppelwettbewerb, in der Leistungskategorie 2, erreichte er zusammen mit seinem Partner vom PPP-Stützpunkt Fulda das Halbfinale der Trostrunde und sicherte sich damit die Bronzemedaille.

Der PingPongParkinson Deutschland e.V. ist der bundesweite Zusammenschluss von kooperierenden Vereinen und Einzelpersonen, der sich – mit dem Mittel Tischtennis – überwiegend ehrenamtlich um Personen mit Parkinson und deren Angehörige kümmert. Der Verein wurde 2020 von zwei von Parkinson betroffenen Tischtennisspielern gegründet. Ehrenmitglieder sind der Trainer der deutschen Nationalmannschaft Jörg Roßkopf und Nenad Bach, ein kroatisch amerikanischer Musiker und gleichzeitig der Erfinder von PingPongParkinson.

Erste wissenschaftliche Studien bestätigen das Empfinden aller Betroffenen, die es ausprobiert haben: Die fortschreitende Verschlechterung der Symptome der Parkinson-Krankheit kann durch das Spielen von Tischtennis als physikalische Therapie verlangsamt werden. Das Konzept von PingPongParkinson beruht darauf, dass es Tischtennis für jedermann mit Parkinson, völlig unabhängig von den persönlichen Eignungen, also vom Anfänger bis zum Weltmeister, anbieten möchte.

Weitere Informationen sind zu finden auf der Homepage des Vereins:  
[www.pingpongparkinson.de](http://www.pingpongparkinson.de)

*Heike Groneberg*

# ÖVB HANDBALL-CUP

## Begeisterndes Turnierwochenende beim ATSV Habenhausen

Am 24. und 25. August 2024 fand beim ATSV Habenhausen der alljährliche ÖVB Handball-CUP statt. Zwei Tage lang verwandelten sich die Sporthalle und der Sportplatz Kästnerstraße, die Hinni-Schwenker-Halle sowie die Sporthalle Egon-Kähler-Straße in ein Mekka für Handballbegeisterte.

Insgesamt 53 Mannschaften mit rund 630 Spielerinnen und Spielern – von den jüngsten Minis bis zur C-Jugend – nahmen an diesem mit Spannung erwarteten Turnier teil. Es waren an diesem Wochenende teilnehmende Vereine dabei, die zum ersten Mal das Turnier besucht haben. Die weiteste Anreise hatte der Sportverein aus Hamburg Nord. Die Spielerinnen und Spieler zeigten nicht nur ihr sportliches Können, sondern auch ihre Leidenschaft für den Handballsport. Die Atmosphäre war geprägt von Teamgeist, Fairness und dem unermüdlichen Einsatz auf dem Spielfeld.

Neben den packenden Matches bot das Turnier auch abseits des Spielfelds einiges: Die Übernachtung in den Klassenräumen der Oberschule am Bunnsackerweg sorgte für eine besondere Gemeinschaft unter den Teilnehmenden. Spielerinnen und Spieler knüpften neue Freundschaften und fieberten gemeinsam dem nächsten Spiel entgegen. Die Players-Party am Samstagabend rundete das Handballwochenende ab – hier wurde ausgelassen gefeiert und der Teamgeist weiter gestärkt.





## Bärenstarke Partnerschaft

Entdecke unsere ATSV Fanecke mit  
tollen ATSV Vereinsartikeln



**Trikot**  
ab 29,60 €



**Handtuch**  
ab 20,99 €

**MO-FR**  
**8-18 Uhr**

**SA**  
**8-14 Uhr**

**Online**  
**bestellen**

**Abholen +**  
**barzahlen**

## FORTSETZUNG: HANDBALL

Das Highlight des Turniers waren jedoch die zahlreichen Zuschauer, die alle Spielstätten säumten. Eltern, Geschwister, Freunde und Handballfans aus der Region feuerten die Kinder und Jugendlichen tatkräftig an. Die Rufe und Jubelrufe hallten über die Spielfelder und gaben den Spielerinnen und Spielern zusätzliche Motivation. Es war ein beeindruckendes Bild, wie die Handballgemeinschaft zusammenkam, um die jungen Talente anzufeuern.

Die Veranstalter des ÖVB Handball-CUPS zeigten sich mit dem Verlauf des Turniers äußerst zufrieden. Die Handballabteilung des ATSV Habenhausen bedankt sich bei allen teilnehmenden Vereinen, Helferinnen und Helfern sowie den Zuschauern für ihre Unterstützung. Mit Vorfreude blicken sie bereits auf das kommende Jahr, wenn der Handball-CUP erneut die Sportbegeisterten der Region und darüber hinaus zusammenbringt.

Wir gratulieren allen Mannschaften zu ihren großartigen Leistungen und freuen uns auf ein weiteres spannendes Turnier im nächsten Jahr!

*Insa Klün*



## I. DAMEN UND I. HERREN STARTEN ERFOLGREICH IN DIE SAISON

Beide Teams gewinnen ihre ersten Spiele und sind auf ihrem Weg zum Ziel „Aufstieg in die Landesliga“ somit gut in der Spur.

Die 1. Damen hat für diese Saison den Aufstieg als Ziel erklärt, in der Saisonvorbereitung einen großen Schritt nach vorne gemacht und verfolgt dieses Ziel sehr konsequent. Nach nunmehr sechs Spielen blieben sie in fünf Partien ungeschlagen. Bereits am ersten Spieltag gegen die Damen von 1860 ereignete sich das mit Spannung erwartete Duell auf Augenhöhe, denn auch die Gäste haben das Ziel Aufstieg. Trotz einer sehr eindeutigen 0:2 Führung des Gastes, die der Nervosität unserer Damen geschuldet war, drehten unsere Damen die Partie und gewannen letztlich mit 3:2. Das zeugt von einem tollen Mannschaftsgeist und dem gerade noch rechtzeitig erwachten Vertrauen in das eigene Können. Im Anschluss dominierten sie BCC glatt mit einem 3:0 Erfolg und ließen nur 47 Gegnerpunkte zu. 14 Tage später wiederholten sie die Dominanz gegen TuS Wremen ebenfalls mit einem eindeutigen 3:0. Drei Wochen nach dem spannenden Erfolg gegen 1860 Bremen kam es bereits zum Rückspiel. Eine Kopie des ersten Aufeinandertreffens, nur dieses Mal mit dem glücklicheren Ergebnis für die Schwachhauser Damen. Nach 0:2 Rückstand kamen unse-



re Damen auf 2:2 wieder ran. Aber der Tiebreak ging diesmal knapp mit 14:16 verloren. Der bislang einzigen Niederlage in der laufenden Saison folgten zwei weitere eindeutige Siege gegen Geestemünde (3:0) und BTS Neustadt (3:1).

Ein toller Erfolg des Trainergespanns Doris Weirich und Matthias „Matze“ Steffens, deren Saisonvorbereitung aufzugehen scheint und die auf ein eingespieltes Team zurückgreifen können, das in dieser Saison auch mental noch einmal gereift ist. Und das sich mit den Rückkehrerinnen Julia Kleemeyer und Debby Wolbert auch spielerisch verstärkt hat.

Leider folgt auf den erfolgreichen Start nun eine 12-wöchige Spielpause. Für die Damen geht es erst am 25. Januar beim Geestemünder TV weiter.

Sehr zur Freude der ATSV-Volleyballfreunde schlägt sich aktuell auch unsere 1. Herren in der Bezirksliga grandios. Dieses junge Team zeigt sich nach der lehrreichen vergangenen Saison stark gereift und hat die ersten vier Partien der laufenden Saison gewonnen und dabei nur drei Sätze abgegeben.



Der Auftakt war gegen die VG Bremen-Ost nach zunächst einem verlorenen Satz fokussiert gemacht. Mit 3:1 ging das Spiel nach Habenhausen. Beim ersten Heimspieltag 14 Tage später wurde die Siegesserie ausgebaut. Einem ungefährdeten 3:0 gegen Eiche Horn III folgte ein umkämpftes Spiel gegen den TuS Huchting (3:2) mit einem letztlich deutlichen Tiebreak (15:7) für unsere Jungs. Ende Oktober

wahrten die Habenhauser wieder eine weiße Weste. Das Spiel gegen TV Bremen-Walle II ging glatt 3:0 an unsere Jungs.

Der Aufstieg in die Landesliga wird stringent vom Trainerteam Tamara Handelsmann und Mario Pohl verfolgt. Im Vorlauf zur Saison wurde erneut ein Vorbereitungsturnier mit freundlicher Unterstützung von HANSETRANS ausgerichtet sowie ein Trainingslager bei Westerstede absolviert.

Beste Vorbereitung um die Spiele gegen den Ligaprimus Bremen 1860 V, die in fünf Partien erst einen Satz abgegeben haben, und Bremen 1860 VI anzugehen.

## VOLLEYBALLER LIEFEN ZUR VENUS

Bei strahlend blauem Himmel trafen sich 18 Mitglieder der Volleyballabteilung, um bei bestem Laufwetter für den guten Zweck Kilometer zu sammeln. Es standen drei Strecken (5km, 3km und 1,5km) im Bürgerpark zur Verfügung, die die Teilnehmer laufend, walkend oder in Form eines schönen Sonntagmorgen Spazierganges bewältigten.

Die meisten Kilometer haben Lia und Mia unserer 4. Damen mit je 17km gesammelt, dicht gefolgt von den Jungs der 3. Herren Noel, Antoni und Rishith der 1. Herren mit jeweils 16km. Da die Jungs mit dem Fahrrad kamen, konnten sie diese Kilometer noch oben drauf rechnen und sammelten so 21km. Laufend und radelnd hat Britta mit 29km geblänzt!

Insgesamt wurden 233km erlaufen / erfahren und das im Vorfeld ausgerufene Ziel von 200km deutlich getoppt!

**Ich danke allen Teilnehmern, die sichtlich Spaß am Lauf hatten. Eine fantastische Leistung von jedem Einzelnen, der so einen wunderbaren Beitrag für die gute Sache geleistet hat.**

*MM, Foto (C) by MM*



## VIELEN LIEBEN DANK!!!

## WERDE JUGENDTRAINER BEI UNS!

Die Volleyballabteilung sucht Dich für unsere **Aufgeschlossenen**, **Talentierte**, **Spielverliebten**, **Volleyballkids**! Bei Interesse: [volleyball@atsvhabenhausen.de](mailto:volleyball@atsvhabenhausen.de)



## 40 JAHRE WANDERN im ATSV Habenhausen

In gewohnter Art und Weise  
 plante Kalle die Jubiläumsreise.  
 Schönheide im Erzgebirge sollte es sein  
 und in den Bus stiegen alle gerne ein.  
 Sack und Pack wurden schnell verstaut,  
 der Sitznachbar war einem vertraut  
 und schon ging die Fahrt los.

Die Stimmung war famos.

Nach langer Fahrt im Hotel angekommen,  
 haben wir erstmal Kaffee und Kuchen bekommen.

Der erste Gang führte zum See hinunter,  
 es war heiß...also Klamotten runter  
 und ab ins kühle Nass.

Das war für alle ein großer Spaß.

Für die, die im See Erfrischung fanden  
 und die anderen, die staunend am Ufer standen.

Am Freitag ging's geführt durch den Wald.

Im Raumfahrtmuseum machten wir halt.

Einige waren dann zu sich selbst ganz ehrlich:

Bus fahren ist einfach herrlich!!

Der Rest der Bande wanderte eifrig Kilometer,  
 wir trafen sie dann im Hotel...später.

Am Samstag sammelten wir Kräuter von der Wiese  
 und lernten einiges über diese.

Welche giftig und welche essbar sind,  
 alle kannten das Gänseblümchen schon als Kind.  
 Kräuter und Essig wurden in Flaschen versenkt,  
 das gibt für zu Hause ein hübsches Geschenk.

Der Sonntag stand unter keinem guten Stern,  
denn die Sonne ließ uns im Stich und blieb fern.  
Nur den ganz eifrigen Wanderern unserer Gruppe  
war das Wetter völlig schnuppe.  
Sie machten sich auf den Weg die Talsperre zu umrunden  
und kamen pitschnass zum Bus nach Stunden.  
Am Montag fuhr der Bus um halb neun,  
das tat die Frühaufsteher unter uns freuen.  
Oberwiesental war unser Ziel.  
Zu Wandern gab es da nicht viel.  
Mit Fichtelberg- und Schwebebahn  
kamen wir ausgeruht in der Höhe an.  
Zurück ging es bergab recht steil.  
Zum Glück blieben alle Knochen heil.

Am Dienstag fuhr uns der Bus nach Prag.  
Es war ein schöner sonniger Tag.  
Eine Stadtführung durch die Altstadt vorbei  
an alten Gebäuden und der Moldau,  
brachte uns kulturell das gewisse know how.  
Das gute Bier und das leckere Essen  
ließen uns die langen Fahrten vergessen.

Am Mittwoch ging's zum Shoppen nach Seiffen.  
Da wollte von uns keiner kneifen.  
Wandern hieß heute...Laden rein, Laden raus,  
manch einer schleppt nun große Tüten nach Haus.  
Danach ging's weiter zur Saigerhütte nach Olbernhau,  
da machte uns eine Führung über  
Kupfer- und Silbergewinnung schlaue.  
Zum Abschluss besichtigten wir die hauseigene Brauerei,  
tranken das Bier und fühlten uns frei.

Donnerstag stand Loket in Tschechien auf dem Plan,  
mit ein paar Stunden Freizeit für jedermann.  
Ein wunderschöner Ort mit einer Burg im Zentrum  
und tollen kleinen Gässchen rund herum.  
Und in Franzensbad auf der Promenade  
kauften alle Obladen mit Schokolade.

Am Freitag fielen wir in Dresden ein,  
mit Frauenkirche und Orgelmusik fein.  
Die großen Gebäude beeindruckten sehr,  
diese Stadt zu mögen fiel nicht schwer.  
In Moritzburg probierten wir Aschenbrödels Schuh,  
doch kein einziger Fuß fand darin Ruh.  
Am Abend feierten wir noch eine kleine Sause  
und freuten uns alle auf zu Hause.  
Beschwingt gingen wir zu Bett,  
diese Reise war wieder sehr nett!

Am Samstag ging es dann zurück,  
keiner erkrankt ... welch ein Glück.  
Über Eisenach führte uns die Rückreise,  
im Bus war es danach ziemlich leise.

Wir danken ganz herzlich unserm Kalle  
und voller Inbrunst rufen wir alle:

„Gut Schritt, gut Schritt, gut Schritt!“

*Ulrike Frischen*



IMPRESSUM

# DIE BRÜCKE



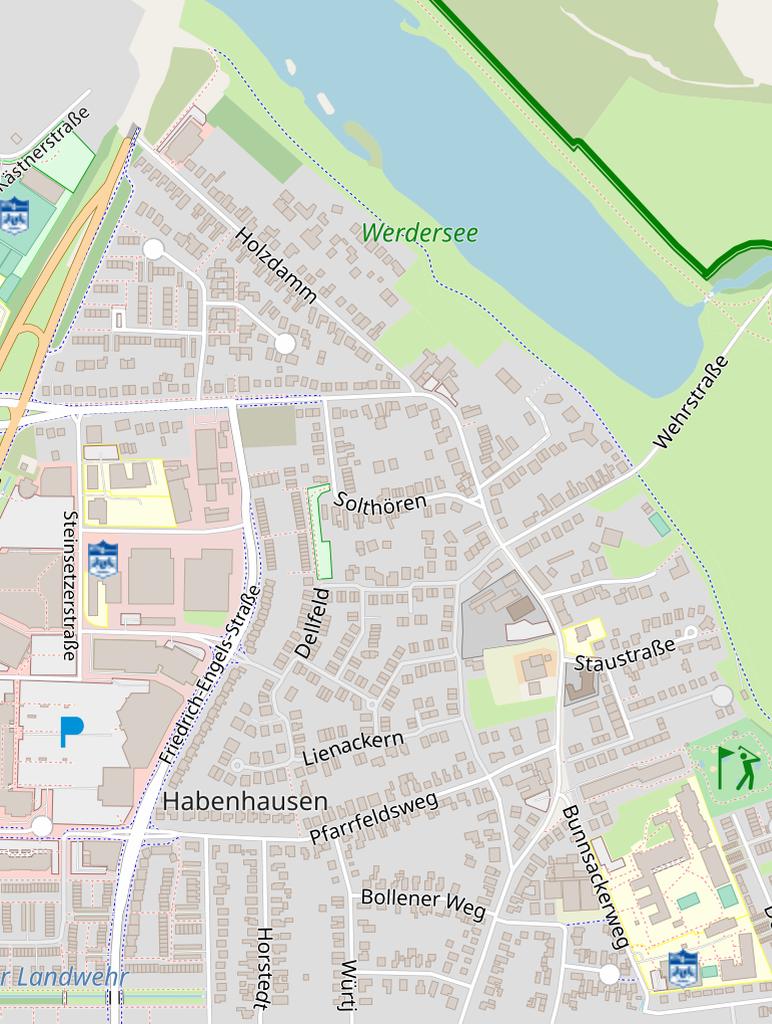
Vereinszeitschrift des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Habenhausen e. V.  
*Badminton · Faustball · Handball · Judo · Karate · Korbball · Tanzen · Tennis  
 Tischtennis · Turnen · Volleyball · Wandern · Gesundheitsorientierter Sport*

Geschäftsstelle:	ATSV-Halle Kästnerstraße
Öffnungszeiten:	Montag 17.00 – 18.30 Uhr <i>nicht während der Schulferien</i> Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr und 17.30 - 19.00 Uhr
Telefon/Fax	0421 / 83 06 12 -0 / 0421 / 83 06 12-29
Postanschrift:	Kästnerstraße 35, 28279 Bremen
E-Mail:	info@atsvhabenhausen.de
Web:	www.atsvhabenhausen.de
Sportplatz:	Kästnerstraße
Sportstätten:	Bunnsackerweg, Kästnerstraße, Steinsetzerstraße

›DIE BRÜCKE‹ erscheint vierteljährlich.

**Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.**

Herausgeber:	ATSV Habenhausen e. V.
Gestaltung & Layout:	vege.net GmbH, Anne Köhler Reeder-Bischoff-Str, 29, 28757 Bremen
Redaktion:	Heike Groneberg (V.i.S.d.P.)
Anzeigen:	redaktion@atsvhabenhausen.de
Bankverbindung:	Sparkasse Bremen Konto-Nr. 105 05 82 IBAN: DE52 2905 0101 0001 0505 82 SWIFT-BIC: SBREDE22XXX



www.atsvhabenhausen.de  
Tel.: 0421 830612-0  
Fax: 0421 830612-29

**Andre Schwedowski-Schnibben**

*Leitung Geschäftsstelle*  
andre.schwedowski@atsvhabenhausen.de

**Frank Meier**

*Leitung Geschäftsstelle*  
frank.meier@atsvhabenhausen.de

**Sabine Siemer**

*Geschäftsstelle*  
sabine.siemer@atsvhabenhausen.de

**Corinna Wiedekamp**

*Geschäftsstelle*  
corinna.wiedekamp@atsvhabenhausen.de

**Anne Peper**

*Buchhaltung*  
anne.peper@atsvhabenhausen.de

# KONTAKT



info@atsvhabenhausen.de



@atsvhabenhausen



0421 830612-0



@ATSVHabenhausen



Kästnerstraße 35, 28279 Bremen



@ATSVHabenhausen



www.atsvhabenhausen.de



www.atsvhabenhausen.tv

HAVE A LOOK

www.vege.net

Scan mich  
atsvhabenhausen.de



annyManiac

KellyPerspective

CSS

!IMPORTANT

!IMPORTANT

Webseiten  
Printwerbung  
Visitenkarten  
Plakate / Flyer  
Werbemittel  
Social Media  
und vieles mehr

WIE KÖNNEN WIR  
WEITERHELDEN?

seit 1996

vege.net GmbH

webhosting • webdesign • grafik

Reeder-Bischoff-Str. 29 | Vegesack

0421 65 89 70 9-0 | office@vege.net

www.vege.net

