



DIE BRÜCKE

Die Vereinszeitung des ATSV Habenhausen
Ausgabe 3 / 2023



UNSERE OUTDOOR STATION

Seite 23

ERFOLGREICHER KIDS BEACH DAY

Seite 31

INFORMATIONEN ZUM PADELPLATZ

Seite 43



Verwirrende Zeiten brauchen klare Finanzen.

**Behalten Sie Ihre
finanziellen Ziele im
Blick. Wir unterstützen
Sie dabei.**

[www.sparkasse-bremen.de/
mehralsgeld](http://www.sparkasse-bremen.de/mehralsgeld)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Die Sparkasse
Bremen**

LIEBE MITGLIEDER,



die Sommerferien und viele Veranstaltungen liegen mittlerweile schon wieder hinter uns. Direkt vor den Ferien haben wir unsere Sportwerbewoche durchgeführt und in diesem Rahmen auch die Einweihung des neuen Padelplatzes gefeiert. Der neue Platz wird gut angenommen und hat durchaus noch Kapazitäten für weitere Spieler*innen. Daher wollen wir in den nächsten Wochen noch einmal einen weiteren Schnuppertag mit einem Trainer anbieten. Bei Interesse meldet Euch gerne schon in der Geschäftsstelle an.

Die Kinder-Ferienbetreuung in den ersten 3 Wochen der Ferien wurde wieder sehr gut angenommen und zeigt uns, dass der Bedarf für ein solches Angebot wichtig ist, um Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen.

Der mittlerweile traditionelle „Kids-Beach-Day“ der Volleyballabteilung hat wieder alte und neue interessierte Jugendliche zu uns auf den Platz geführt und lässt den Jugendbereich weiter wachsen.

Der ÖVB Handball-Cup, erstmalig nicht im Rahmen der Sportwerbewoche, war ein voller Erfolg! Über 30 Mannschaften von den Minis bis zur A-Jugend haben in 2 Hallen, auf dem Rasen und im Sand gespielt und in der Oberschule übernachtet.

Trotz des teilweise durchwachsenen Wetters hat der ATSV-Sommergarten wieder viele Mitglieder und Gäste auf den Sportplatz gelockt und war ein schöner Treffpunkt.

Es ist schön zu sehen, dass all diese Veranstaltungen, dank dem tollen Engagement vieler Helfer*innen, möglich sind.

Die Saisons in den Ball- und Rückschlagsportarten starten nun wieder, ebenso stehen noch Turniere der Tanzgruppen an, wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg beim Kampf um Punkte und Tore.

Ich möchte bereits heute alle Mitglieder und Freunde des Vereins zu unseren kommenden Veranstaltungen einladen. Am 6.10. findet das Laternelaufen der Kinder statt und am 11.11. wollen wir alle gemeinsam unseren Vereinsball die Blau-Weiße-Nacht feiern.

Mit sportlichen Grüßen

Alexander Svoboda

A portrait of Giuseppe Carrera, a man with short brown hair, a light beard, and black-rimmed glasses. He is wearing a dark blue suit jacket over a light blue dress shirt and a light-colored tie. He is smiling at the camera against a solid blue background.

WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73 a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

www.oevb.de/giuseppe.carrera

carrera@oevb.de

 Finanzgruppe

ÖVB 
fair versichert

DER VORSTAND



Alexander Svoboda

1. Vorsitzender

☎ 0172 - 41 73 947

✉ alexander.svoboda@atsvhabenhausen.de



Tim Roth

2. Vorsitzender

☎ 0173 - 21 25 983

✉ tim.roth@atsvhabenhausen.de



Dirk Drewes

Vorstand · Finanzen

☎ 0171 - 41 34 355

✉ dirk.drewes@atsvhabenhausen.de



Mike Lüssen

Vorstand · Technik

☎ 0176 - 83 08 66 27

✉ mike.luessen@atsvhabenhausen.de



Heike Groneberg

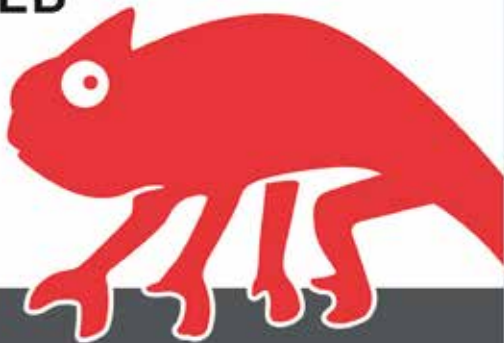
Vorstand · Öffentlichkeitsarbeit

☎ 0152 - 04 49 50 42

✉ heike.groneberg@atsvhabenhausen.de

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.87 85 965 · www.pierach.com

JENS FUHRMANN

TISCHLEREI & INNENAUSBAU

Holzdammer 49 a
D-28279 Bremen

Fon 04 21/ 83 12 24
Fax 04 21/ 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
jfuhrmann-innenausbau@t-online.de

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe der **BRÜCKE** ist der 4. November 2023.
Bitte schickt Eure Beiträge an folgende E-Mail - Adresse:
redaktion@atsvhabenhausen.de

INHALT

Intern	Sportwerbewoche – gelungener Auftakt	S. 9
	Defibrillator – jetzt im Eingangsbereich der Halle	S. 15
	Veranstaltungskalender	S. 15
	Obervielander Vielfalt – wir waren dabei	S. 17
	Scheine für Vereine – mit super Ergebnis	S. 17
	LED-Beleuchtung – Projekt abgeschlossen	S. 19
Reha Sport	Reha-Sport für orthopädische Erkrankungen	S. 21
Kurse	Vielfältiges Angebot an Fitnesskursen	S. 22
	Neuer QiGong Kurs	S. 23
	Outdoor Fitness	S. 23
Turnen	Mädchen - Einzelmeisterschaft im Gerätturnen	S. 26
	Erwachsene -Haltung und Bewegung – sei dabei!	S. 27
Faustball	Erlebnisbericht von der WM in Mannheim	S. 27
Karate	Die Abteilung stellt sich vor	S. 29
Volleyball	40 Jahre Volleyballabteilung	S. 30
	Neue Trikots für 1. Damen	S. 30
	Kids Beach Day – ein toller Trainingstag	S. 31
	INCREDIBLES hatten viel Spaß	S. 33
	U18m startet als Quattro-Männer Team	S. 33
	Saisonausblick 2023/24	S. 35
Tennis	Turnier der Herren 60 Hobbymannschaft	S. 36
	Herren steigen auf	S. 37
Tanzen	HipHop Gruppen Kids und Adults erfolgreich	S. 39
Wandern	Herrliche Tage in Südtirol	S. 40
Padel	Informationen zur Platznutzung	S. 43
Tischtennis	TT-Vereinsmeister 2023 im Doppel	S. 44
	Ausblick auf die neue Saison	S. 45
Impressum	Anschrift & Kontakt	S. 46

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170

☎ 04 21 / 83 27 27



saubere Leistung

TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.

www.shop.nehlsen.com



CASA DELLA MUSICA

Musik in Habenhausen

Klavier, Gitarre, Schlagzeug, Streich-, Blasinstr.
Unterricht für Jung und Alt, Kinderkurse

Kostenlose
Probestunde

Habenhauser Landstraße 282 • 28279 Bremen • Tel. 0421-4986331
Mail: pilster@casadellamusica.de • www.casadellamusica.de



SPORTWERBEWOCHE MIT „SPORT FREI FÜR ALLE“

Padelcourt eingeweiht

Im Rahmen der Sportwerbewoche stand der erste Sonntag unter dem Motto „Sport frei für alle“. Eine Vielzahl von Sportangeboten wurde nicht nur gezeigt, sondern konnte auch gleich ausprobiert werden.

Höhepunkt war die Einweihung des neuen Padelcourts. Der ATSV Habenhausen verfügt dank der großzügigen Förderung durch das Sportamt und der Unterstützung durch die Firmen Stefes Bau und Kloska damit über den einzigen Padelplatz in Bremen auf der linken Weserseite. Die Trendsportart „Padel“ aus Spanien findet auch in Deutschland immer mehr begeisterte Anhänger. Padel ähnelt dem Tennis, wird jedoch nur im Doppel und in einem Käfig aus Glas- und Drahtgitterelementen gespielt. Die Wände grenzen ein Spielfeld von 10x20m ab und werden in das Spiel mit einbezogen. Padel lernt man sehr schnell, auch die Regeln sind recht einfach.

Zur Einweihung des neuen Padelcourts hat Mica Witthüser (Trainer, Ausbilder und 20jähriges Toptalent im Padel) von 11 – 16 Uhr Einblicke in Taktik und Technik dieser neuen Sportart gegeben. Jeweils eine halbe Stunde konnten vier bis sechs Personen unter seiner Anleitung erste Erfahrungen sammeln. Geduldig und gut verständlich erklärte Witthüser sowohl die Technik als auch die Regeln. „Padel macht Spaß und der Trainer ist super“, waren sich alle einig, die eine Spielzeit ergattern konnten.



- Zur Nutzung des Padelplatzes ist die Mitgliedschaft im ATSV Habenhausen sowie die Zugehörigkeit zur Tennisabteilung erforderlich. Mitglieder haben die Möglichkeit, auch mit Gastspielern auf dem Platz zu spielen. Nähere Informationen sind auf der Homepage zu finden.



UNSERE KOOPERATION MIT

SportScheck

Wir freuen uns, unseren Mitgliedern mit SportScheck unseren Kooperationspartner präsentieren zu können. Alle Mitglieder unseres Vereins können hiervon profitieren, bei jedem Einkauf bei SportScheck, dem Nachfolger von Karstadt Sport in Bremen.

Für die Nutzung des Rabatts muss sich jedes Mitglied über einen Registrierungslink auf der Website bei SportScheck registrieren. Achtung: Die Anmeldung ist ausschließlich über diesen Link möglich, der in der Geschäftsstelle angefordert werden kann. Bei der Registrierung müssen die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Vorteilsprogramms (AGB) akzeptiert werden.

NACH DER REGISTRIERUNG GIBT ES FÜR UNSERE MITGLIEDER
FOLGENDE VERGÜNSTIGUNGEN:

10% RABATT

auf das Sortiment von SportScheck auf
www.sportscheck.com und in den stationären Filialen.



30% RABATT

auf Testequipment und auf alle stationären Filialservices.

Ausdrücklich ausgenommen von der Gewährung des Rabatts sind Elektronikartikel, Fahrräder und Stand-Up Paddling Boards. Der Rabatt nicht mit anderen Sonderaktionen oder Vorteilscoupons kombinierbar und nicht einlösbar beim Kauf von Geschenkgutscheinen, beim Kauf von Event-Tickets und bei Event-Anmeldungen.

Fortsetzung: Sportwerbewoche mit „Sport frei für alle“

Natürlich konnte auch das ganz normale Tennis ausprobiert werden, sogar in einer Beachvariante. Auf der Beachanlage wurde außerdem Volleyball zum Mitmachen angeboten. Unter anderem übte Trainer Maik Menkens mit interessierten Kindern und Jugendlichen das Pritschen und Baggern im Sand.



Trotz der ohnehin schweißtreibenden Temperaturen wurde das PowerWorkout von Trainerin Kerstin Spillmann ebenfalls gut angenommen.



Aus der Handballabteilung absolvierten die Minis eine Trainingseinheit auf dem Sportplatz und die Boule-Gruppe hieß Interessierte ebenso zum Mitmachen willkommen. Rege ausprobiert wurde gleichfalls das Tischtennis Spielen.



In der vereinseigenen Halle wurden das Judo- und anschließend das Karate- und Selbstverteidigungstraining sehr interessiert wahrgenommen. Ein paar mutige Kinder und Erwachsene nahmen sogar aktiv am Training teil.

Ganz ohne Anleitung wurde das neue Outdoorfitnessgerät genutzt. Hier fanden sich (fast) alle Altersgruppen, von den ersten Kletterversuchen der Kleinen über den Aufschwung der Jugendlichen bis zu den Klimmzügen der Erwachsenen suchten sich alle die passende Herausforderung.



• Elektrotechnik • Kundendienst • Beleuchtungstechnik • E-CHECK

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

- Alt- und Neubauten
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Netzwerktechnik
- Gebäudesystemtechnik KNX
- Elektroinstallationen aller Art
- Beratung und Planung

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
info@elektro-oelckers.de · www.elektro-oelckers.de

PARTNER
KNX



 **e-masters**

Fortsetzung: Sportwerbewoche mit „Sport frei für alle“

Vorgestellt wurde außerdem Discgolf, ein bislang nicht sehr weit verbreiteter Sport mit einer gleichwohl stetig wachsenden Fangemeinde. Weil im direkten Umfeld des Vereins, am Krimpelsee, eine Bahn vorhanden ist, hatte der Verein einen Experten eingeladen, um diese Wurfspielart einmal näher zu erklären und zu zeigen. Wer bisher geglaubt hat Frisbee ist gleich Frisbee, der wurde schnell eines Besseren belehrt. Denn jede Disc hat ihre eigene Eigenschaft. Jan Bäss ist mehrfacher deutscher Meister im Discgolf. Mit viel Geduld zeigte und erläuterte er den ganzen Tag lang immer wieder, wie die Scheiben so geworfen werden, dass sie ihr Ziel, den Korb mit den Ketten, erreichen. Erst wurde aus der Nähe trainiert, bis die Hinweise und Tipps von Bäss Wirkung zeigten und der Abstand zum Korb deutlich vergrößert werden konnte. Dann ergab sich sogar das eine oder andere aha-Erlebnis, als die Scheibe tatsächlich so flog, wie sie sollte.



„Ein gelungener Auftakt für die Sportwerbewoche“, resümierte Alexander Svoboda, Vorsitzender des ATSV Habenhausen. „Ein großes Dankeschön nicht nur an die Abteilungen, sondern auch an alle, die an den Essen- und Getränkeständen den Rahmen für ein geselliges Miteinander geschaffen haben.“

Heike Groneberg

Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto
Schreiben + Schenken



Birgit Reeh

Ohserstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28



Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Autohaus Keyssler: Das Beste im Norden

Renault Zoe und Twingo jetzt mit 10.000 € Elektrobonus



KEYSSLER

AUTOHAUS KEYSSLER GMBH & CO KG

Renault + Dacia Vertragspartner

Neuenlander Str. 91, 28199 Bremen, Tel. 0421-536940, info@keyssler.de, www.keyssler.de

Heizung | Klima | Lüftung | Sanitär

MEISTERBETRIEB



Petzold & Loebert

Heizungs- und Sanitärtechnik

Huntorpstraße 22
28259 Bremen
Telefon 04 21 / 52 25 77 44

Inh. Holger Loebert

Mobil 0177 / 51 19 560
Telefax 0421 / 52 25 77 45
petzold-loebert@gmx.de

VERANSTALTUNGSKALENDER 2023

Oktober

Freitag, 06.10. Laternelaufen mit Spielmannszug
Wir freuen uns auf viele geschmückte Vorgärten entlang der Strecke!

November

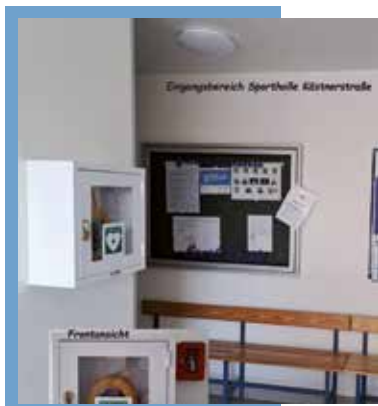
04.11. 40 Jahre Volleyball - Jubiläumsturnier
11.11. Blau-Weiße Nacht in der Sporthalle Kästnerstraße
18.11. Herbstaufräumdienst *(bitte mit Beteiligung aller Abteilungen)*

Dezember

06.12. Weihnachtsfeier Ältestenrat

ANSCHAFFUNG EINES DEFIBRILLATORS

Sparkasse Bremen unterstützt Beschaffung



Normalerweise tätigen wir beim ATSV Habenhausen keine Investitionen mit dem Ziel, diese möglichst nie zu benutzen. Aber in diesem Fall ist es so: Wir haben mit der freundlichen Unterstützung der Sparkasse Bremen einen Defibrillator beschafft, den wir im Eingangsbereich unserer vereinseigenen Halle auf dem Sportplatz Kästnerstraße angebracht haben. Somit können wir unseren Vereinsmitgliedern und Gästen auf unserem Sportgelände eine noch größere Sicherheit bieten.

Ein Defibrillator ist ein Gerät, das einen kontrollierten Stromstoß abgibt und bei einem plötzlichen

Herzstillstand zur Wiederbelebung eingesetzt werden kann. Viele Firmen, öffentliche Plätze und Gebäude sind mittlerweile mit automatisierten externen Defibrillatoren (AED) zur Ersten Hilfe ausgestattet. Die Geräte sind so gestaltet, dass Laien damit problemlos umgehen können. Wo sich unser Defibrillator befindet, ist durch grüne Hinweisschilder mit Herz-Symbol erkennbar, welche auf dem gesamten Gelände angebracht sind.

Zusätzlich zu der Standardausstattung für Erwachsene haben wir noch eine Batterie/ Elektrodenkassette speziell für Kinder unter 8 Jahren oder unter 25 kg beschafft, die sich ebenfalls im Kasten an der Wand befindet. So können wir im Ernstfall allen Personen eine möglichst optimale erste Hilfe zur Verfügung stellen.

Tim Roth



BAUFINANZIERUNGEN

Kompetente und unabhängige Beratung für eine günstige Baufinanzierung.

Egal ob Kauf, Neubau, Modernisierung oder Umschuldung.

Lassen Sie sich ein unverbindliches und zinsgünstiges Angebot
von uns erstellen.

Es berät Sie: Jens Fröhlich
Telefon 0421/ 89 47 85
jens.froehlich@specht-partner.de

- 
- Exklusive Malerarbeiten
 - Gesundes Wohnen
 - Fassadengestaltung
 - Parkett- u. Teppichverlegung
 - Designboden-Verlegung
 - Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris
Tel.: 04 21- 82 86 866**

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

ATSV HABENHAUSEN AUF DER OBERVIELANDER VIELFALT

HipHop und Breaking begeistern mit Bühnenauftritt

Auch in diesem Jahr hat der ATSV Habenhausen sich auf der Obervielander Vielfalt als breit aufgestellter Sportverein präsentiert. Anne Peper, Ann-Kathrin Zeller und Henrik Bergmann hatten am Informationspavillon des ATSV Habenhausen gut zu tun. Denn in diesem Jahr gab es nicht nur vielfältige Informationen zum Sportangebot des Vereins und Luftballons für die Kleinen, sondern auch einen Slush-Eis Verkauf. Teilweise bildeten sich lange Schlangen. Einige der großen und kleinen Wartenden ließen sich gerne von Jens Arfmann, Sportwart der Tischtennisabteilung, zu einem kurzen Match am Mini-Tisch einladen. Jens nutzte die Gelegenheit, um über das vielfältige Angebot der Tischtennisabteilung zu informieren.



Drei Gruppen des ATSV Habenhausen traten auf der Bühne auf und wussten dabei, ihr Publikum zu begeistern. Zunächst trat die Kids HipHop-Formation „Reputation“ der Trainerinnen Paulina Makarov und Whitney Fischer auf. Der lebendige, mitreißende Auftritt begeisterte Große und Kleine. Direkt im Anschluss folgte der Auftritt von der Erwachsenen Meisterschaftsgruppe „Freetime“ unter der Leitung von Trainerin Jenny Zittlau. Später hatte eine Breaking Gruppe ihren ersten Bühnen-Auftritt, wie Trainer Mathias Dollner verriet. Davon war beim Auftritt aber nichts zu spüren. Auch die Breaking-Gruppe zeigte eine großartige Leistung und wurde mit kräftigem Applaus und Anerkennung belohnt.

Heike Groneberg

REWE AKTION – SCHEINE FÜR VEREINE

Danke an alle, die für unseren Verein gesammelt haben!

Der ATSV Habenhausen e.V. bedankt sich herzlich bei allen fleißigen Sammlerinnen und Sammlern der letzten REWE „Scheine für Vereine“ Aktion. Insgesamt konnten wir 4628 Punkte auf unserem Konto verbuchen, die wir für tolle Prämien wie eine Rollrutsche, 2 Gewichtsschlitten, 15 Springseile und 1 Balancier-Mauer eingelöst haben. Wir freuen uns riesig über Euren Einsatz und sind gespannt, ob die Punktzahl bei der nächsten REWE - Aktion erneut von Euch getoppt werden kann.

**Ein ganz großes „Dankeschön!“ an alle Vereinsmitglieder,
die an der Aktion teilgenommen haben!**

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

Schöne Bäder /
Moderne Heiztechnik

Arster Hemm 52 · 28279 Bremen · **Telefon 82 33 39**
E-mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de



Das Team von Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG
heißt Sie herzlich willkommen.

SPORTHALLE KÄSTNERSTRASSE AUF LED-BELEUCHTUNG UMGESTELLT

„Das Projekt der Umrüstung unserer Sporthalle an der Kästnerstraße auf LED-Beleuchtung ist nun endlich abgeschlossen“, freut sich Dirk Drewes, Vorstand Finanzen des ATSV Habenhausen e.V. Monatelang hat er die Planungen begleitet, Förderanträge geschrieben und dann auch die Umsetzung unterstützt. Möglich wurde dieses Projekt für den ATSV Habenhausen unter anderem auch aufgrund der Förderung durch das Bundesministerium für Umwelt, Klimaschutz und nukleare Sicherheit. „Denn aus dieser öffentlichen Hand erhalten wir einen erheblichen Anteil der Investition. Dafür sind wir als Verein sehr dankbar“, würdigt Finanzvorstand Drewes das Engagement des Bundes.

Gefördert durch das „Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit“ durch die Z-U-G (Zukunft – Umwelt – Gesellschaft GmbH) wurde nach der Planungsphase die Installation durch die örtliche Firma Elektro Oelckers durchgeführt. Während des Ablaufes gab es nur geringfügige Anpassungen, die auf die berechneten Energieeinsparungen nur marginale Auswirkungen bedeuten. In der ersten Phase der Umrüstung wurde in den Osterferien 2023 die Beleuchtung der großen Turnhalle sowie der Umkleiden im Erdgeschoss auf LED-Technik umgerüstet. Nun sind auch der Gymnastikraum und die Geschäftsstelle im Obergeschoss auf LED-Beleuchtung umgestellt.



Eine neue Herausforderung ist die neue Regelungstechnik über Lichtsensoren und Zeitsteuerungen. Das Feedback aus der Sporthalle war bisher sehr positiv, auch wenn es manchmal scheint, als besitze die Steuerung ein gewisses Eigenleben. Auf Grundlage der Rückmeldungen der Sportlerinnen und Sportler werden die Einstellungen weiter optimiert.

Bereits auf der Mitgliederversammlung konnte die neue Lichtsteuerung eindrucksvoll präsentiert werden. Hier kam der vorab eingestellte „Beamer“-Modus zum Einsatz. Es können nun alle 8 Lichtbänder (4 pro Hallenabschnitt) individuell angesteuert werden. Dirk Drewes ist schon gespannt, was der „Party“-Modus auf dem Vereinsball im November, der Blau-Weißen-Nacht, so hergibt.

Abschließend nennt Dirk Drewes noch ein paar Zahlen und Fakten aus dem Abschlussbericht LED Umrüstung des ATSV Habenhausen: **„Wir sparen jährlich 20.243 kWh Strom ein. Wir sparen damit 178 t CO₂ über die Lebensdauer der Leuchten ein. Der durchschnittliche Stromverbrauch aller Leuchten reduziert sich auf 59,16%.“**

Auch der Vorsitzende des ATSV Habenhausen Alexander Svoboda ist stolz auf dieses Ergebnis: „Damit leisten wir einen ordentlichen Beitrag zur Reduzierung von klimaschädlichen Treibhausgasen und sparen Energiekosten bei weiter steigenden Energiepreisen.“

#SO GEHT KLIMASCHUTZ



www.klimaschutz.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz



NATIONALE
KLIMASCHUTZ
INITIATIVE

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

REHA-SPORT

Qualifiziertes Angebot bei orthopädischen Erkrankungen

Das Reha-Sport Angebot des ATSV Habenhausen ist auf orthopädische Erkrankungen ausgelegt. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert. So kann der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Die Teilnahmegebühren für anerkannte Rehabilitationssportgruppen können komplett von den Krankenkassen übernommen werden. Die entsprechende Verordnung wird vom behandelnden Arzt/Ärztin ausgestellt, wenn entsprechende gesundheitliche Beschwerden vorliegen. Die Kostenübernahme muss anschließend von der Krankenkasse genehmigt und dann in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden.

Sie können sich für diese Kurse aber auch ohne Verordnung, als Selbstzahler:in, anmelden. Dann erfolgt die Bezahlung über den Erwerb einer 10er Karte für Kurse.

Alle Kurse werden von ausgebildeten, qualifizierten und zertifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern durchgeführt.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, unter der Telefonnummer 83 06 12-0 oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de.

Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist vor Beginn des Kurses zwingend erforderlich.

Montag	09:45 – 10:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	10:45 – 11:30 Uhr	Walter Mühlenbruch
	16:00 – 16:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
Dienstag	09:00 – 09:45 Uhr	Bastian Gremerich/Wiebke Wachsmann
	10:00 – 10:45 Uhr	Bastian Gremerich/Wiebke Wachsmann
	20:00 – 20:45 Uhr	Bastian Gremerich
Donnerstag	17:00 – 17:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
Freitag	09:00 – 09:45 Uhr	Walter Mühlenbruch

**ALLE INFOS ZUM
REHA-SPORT ONLINE:**



VIelfältiges Angebot an Fitnesskursen

Informationen und Preise

Neben unserem Präventionssportangebot (Rückenschule, QiGong) bieten wir ein umfangreiches Kursangebot mit verschiedenen Power-Kursen, Zumba, Yoga, Pilates.

Mit einer 10er Karte kann das komplette Kursprogramm im Bereich Fitness genutzt werden. Die Gültigkeit einer 10er Karte ist immer auf 3 Monate begrenzt, nur so ist es uns möglich, kostengünstig ein attraktives Kursangebot anzubieten. Unsere Mitglieder zahlen für die 10er Karte weiterhin 35 € und können damit 10x an Kursstunden teilnehmen, Nichtmitglieder zahlen 60 €. Für Vielnutzer:innen bieten wir eine Kursflat an, sie kostet im Jahresbeitrag für Mitglieder 198 Euro, für Nichtmitglieder 240 Euro.

Fragen beantworten gerne unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (info@atsvhabenhausen.de oder Telefon 83 06 12 – 0) oder die Leiterin des Kursprogramms Vanessa Bahlert unter kurse@atsvhabenhausen.de

Zumba	Mo. 18:15 - 19:15 / Do. 20:00 - 21:00 Uhr
Yoga	Di. 18:45 – 19:45 / Mi. 09:30 – 10:30 / Do. 9:30 – 10:30 Uhr
Yoga/Pilates	Freitag 10:00 – 11:00 Uhr
Pilates	Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr
Rückengymnastik	Donnerstag 10:45 - 11:45 Uhr
Rückenschule	Montag 10:30 - 11:30 Uhr

Das Programm der Power-Kurse ist auf Kondition und Fitness ausgelegt. Teilnehmer:innen mit einem geringeren Fitness-Level können die Übungen mit weniger Gewicht oder reduzierten Wiederholungen ausführen.

BodyWorkout	Mittwoch 17:15 - 18:15 Uhr
Hanteltraining	Montag 18:30 - 19:30 Uhr
Cross All Outdoor	Freitag 19:30 – 20:30 Uhr

QiGong Dienstag 17:30-18:30 Uhr
(Nicht Bestandteil der Kursflat, Kursgebühr 5,50 Euro für Mitglieder, 9 Euro für Nichtmitglieder)

Unsere Präventionsangebote Qi Gong und Rückenschule werden von zertifizierten Übungsleiterinnen geleitet, sind anerkannt und können daher von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden. Wir sind Partner der AOK Bremen, das heißt Sie können bei uns Ihren Gesundheitsgutschein einlösen.

AOK-QIGONG, DIENSTAGS UM 17:30 UHR

Neuer Kurs ab 9. Januar 2024

Qigong ist eine Bewegungskunst, bei der Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen miteinander verbunden werden. Dies fördert die Entspannung und das Wohlbefinden. Leicht erlernbare Übungen aus dem medizinischen QiGong stärken die Gesundheit, die Lebensenergie und das Immunsystem. Außerdem verbessern sie auf eine sanfte Art die Beweglichkeit des Körpers und die Haltung.

Ein neuer QiGong Kurs beginnt am 9.1.2024 und endet am 12.3.24, d.h. 10 Termine bis zu den Osterferien. Dieses Angebot ist von den Krankenkassen zur Prävention anerkannt. Für einen Zuschuss kann ein Antrag bei der Krankenkasse gestellt werden. Mitglieder der AOK können einen Gesundheitsgutschein beantragen.

AOK-QiGong jeden Dienstag von 17:30 – 18:30 Uhr

Kursgebühr je Stunde: 5,50 € Mitglieder / 9,00 € Nichtmitglieder

AOK-Qigong ist nicht Bestandteil der Kursflatsrate!

Anmeldung in unserer Geschäftsstelle, Tel.: 83 06 12-0 oder
E-Mail: info@atsvhabenhausen.de

LIEBE MITGLIEDER,

ab sofort dürft Ihr unsere neue Cross All Outdoor Station auf unserem Vereinsgelände in der Kästnerstraße an 7 Tagen die Woche nutzen. (siehe auch Titelbild dieser Brücke)

Das ganze Jahr über kannst Du an der frischen Luft eigenständig und flexibel daran trainieren, wenn kein angeleiteter Kurs stattfindet.

Weiteres Equipment wie Battle Ropes, Kettle Balls, große und kleine Gummibänder, Springseile, Medizinbälle uvm. befinden sich in der Gerätebox vor der Station und können mit Hilfe der Sportbox App entnommen werden (die Anleitung dazu befindet sich an der Sportbox).

Auch die Fitnessgeräte unter dem Unterstand dürfen genutzt werden. Aktuell angeleitete Kurszeiten findest Du auf unserer Homepage unter www.atsvhabenhausen.de/abteilungen/fitnesskurse

**WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL
SPAß BEIM OUTDOORSPORT!**



Werbegemeinschaft Habenhausen

www.werbegemeinschaft-habenhausen.de

Gesundheits-Zentrum Habenhausen
Physiotherapie - Kinesio - Massage
Praxis für physikalische Therapie
Tel. 0421-83 73 30
Habenhauser Dorfstraße 2 · 28279 Bremen · Fax 0421-3 97 51 04

Musikschule und Mozart-Mitmachausstellung
Ltg. Bettina Pilster
Appella della musica
Casa della musica
Hamburger Str. 15/Habenhauser Landstr. 282, 28205/28279 Bremen
Tel. 0421-43381694 • www.casadellamusica.de
Facebook.com/casadellamusica

Ihr Optiker HEIN
Arsterdamm 150
☎ 82

Goldschmiedewerkstatt Hoops
Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

ThokuToys
Thoran Küsel
Hermann-Helms-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 878 49 866 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

www.drewes-klatte
Tel. 0421 8 39 96 90

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35
www.balkanhuette.de

KOSCHADE
physiotherapie | gehschule | wellness
Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

Ihr Ansprechpartner für Print- und Onlinewerbung
Jens Reckewerth – Medienberater
☎ 0421/3671-9530
@ jens.reckewerth@weser-kurier.de
WESER-KURIER

Schalich ELEKTROTECHNIK
Inh. Helmut Schalich · Elektroinstallateurmeister
Tel. 04 21 832420 · Mobil 01 72 4201457 · Fax 04 21 834611
schalich.elektro@t-online.de · Holzdamm 34a · 28279 Bremen

Ihre ÖVB
Wie sind die, wenn Sie uns brauchen.
ÖVB Vertretung **Giuseppe Carrera**
Arsterdamm 73a · 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 · Fax 0421 875445
www.oebv.de/giuseppe.carrera
carrera@oebv.de fair versichert
Finanzgruppe **ÖVB**

Bei uns in guten Händen! Seit 1969
Niekerke
Malermester GmbH
www.niekerke-malermester.de
0421. 44 11 95

DADEGO Bedachung
www.dadego.de
Fritz-Thiele-Str. 2 · 28279 Bremen · Fon 0421/83692-0

Altbausanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH
28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

Warneke
Bad + H
☎ 823
Arster Hemm 52 • 28279 Bremen •
warneke

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de

DIE FELDBLUME
Floristik | Dekoration
Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

Arster Heerstr. 4
28279 Bremen
0421 84001867
www.lie...



Habenhausen-Arsten e.V.

t-habenhausen-arsten.de

**TIKER
RICH**

28279 Bremen
4 22



- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 4173758 • gebaum-baumpflege@gmx.de
www.gebaum-baumpflege.de

MANSEATIC DESIGN

TEXTILVEREDELUNG UND DRUCK
T-SHIRTS POLOS HOODEDS CAPS
SCHAUFEISTERNBESCHRIFTUNGEN
KUP BESCHRIFTUNGEN

PHONE: 0176 80174972

Drewes & Klatte
Raumausstattung
de
Bremen-Habenhausen

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Bertolt-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8398781
E-Mail: angela.uhl@hotmail.de



Vitalstoffberaterin • Hausbesuche



Malermeister Rainer Zieris

- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffiti-Entfernung

Würtjen 26 • 28279 Bremen • Tel.: 04 21/82 86 866



**ALBRECHT DÜRER
APOTHEKE**

Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel.: 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de



Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitte Steinacker

Zeitschriften • Tabakwaren
Süßigkeiten • Geschenke
Büroartikel • Grußkarten

Holzdam 153
28279 Bremen
Telefon 830 58 81



**Zentrale Pflege
Bremen**

Telefon 0421 809543

Deichblick
HABENHAUSEN
Stefan Fahrenholz



Bunnsackerweg 28 | 28279 Bremen
Tel. 0421-83 15 73 | E-Mail: s.fahrenholz@t-online.de
Web: www.deichblick-habenhausen.de

Qualität und Frische aus Meisterhänden



Fleischerei & Partyservice

RASCH

MEISTERBETRIEB

Holzdam 145
28279 Bremen
T 0421-83 1981

PIERACH
MALEREIBETRIEB



04 21.8 78 59 65 • www.pierach.com

+ Schulz
Leistung
339
E-Mail: info@warneke-schulz.de
schulz.de

Schon gehört? Hören begeistert!



Uns gibt es jetzt auch in Habenhausen!

auric Hörcenter in Bremen

Habenhauser Landstraße 140

vori. Telefon: (0151) 40 78 62 94

E-Mail: bremen@auric-hoercenter.de

www.auric-hoercenter.de/bremen



Hörakustikmeister und
Betriebsleiter Waldemar Kinder

Allianz Jens Schmidt

Alfred-Faust-Str. 17 c

28277 Bremen, Tel. 83 67 3100



Brillenbremen.de

ELEKTRO OELCKERS
Mit Energie in die Zukunft.



Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 • www.elektro-oelckers.de

e-masters

JENS FUHRMANN
TISCHLEREI & INNENAUSBAU

Holzdam 49 a
D-28279 Bremen

Fon 04 21 / 83 12 24
Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
fuhrmann-innenausbau@t-online.de

HABENHAUSER TURNERINNEN ERRINGEN FÜNF TREPPCHENPLÄTZE

Kreis-Einzelmeisterschaft im Gerätturnen

Trotz zahlreicher kurzfristiger Absagen war der ATSV Habenhausen erneut mit 24 von insgesamt 59 Turnerinnen der am stärksten vertretene Verein bei der Kreis-Einzelmeisterschaft der Stadt Bremen im Gerätturnen (Breite). Bis auf die jüngste Vereinsklasse (2015 und jünger) verteilten sich die Habenhauser Mädchen auf alle Wettkampfklassen und so waren Turnerinnen aus dem Jahrgang 2014 bis 2000 dabei.

Für viele war es der erste Wettkampf und entsprechend hoch war die Aufregung vorher – und manchmal brach dann auch die Aufregung bei den Übungen durch. Aber das erste Mal Wettkampfluft schnupern, die Atmosphäre und die Abläufe kennenlernen, das stand im Vordergrund.



Die älteren Wettkampfphasen bewiesen mit Routine, dass sich der Feinschliff im Training gelohnt hat: In 4 von 5 Wettkämpfen standen Habenhauser Turnerinnen auf dem Treppchen: So erturnte Isabelle Brink den 3. Platz bei den Jahrgängen 2007/08 und Louise Janson einen tollen 2. Platz bei den 13 und 14-Jährigen. Die größten Jahrgänge waren wie immer die 9 bis 12-Jährigen. Hier waren bis zu 19 Turnerinnen am Start und im Jahrgang 2011/12 landeten gleich drei Habenhauserinnen auf den ersten 4 Plätzen: Frida Eickhoff auf Platz 2, Laura Jotzeit auf Platz 3 und Maja Berger auf dem 4. Platz. Und bei den Jüngsten schaffte es Charlotte Deterding sogar auf den 1. Platz und wurde Kreismeisterin!

Zu erwähnen ist auch, dass es in dieser großen Wettkampfkategorie zwei Wettkampfeinsteigerinnen auf den 5. (Lene Baron) und 8. Platz (Charlotte Friedrichs) schafften – nach nur sehr kurzer Trainingszeit haben sie sich an manchen länger Trainierenden vorbei geturnt.

Nun freuen sich alle zum einen, dass wir im Training mal wieder etwas anderes machen können, - und auf den nächsten Wettkampf im September: Das ist dann wieder ein Mannschaftswettkampf und viele, die dieses Mal keine Lust oder Zeit hatten, wollen dort antreten: Die Halle am Hohweg wird dann wieder in blau-weiß Habenhausen geflutet.

Kerstin Janson

HALTUNG UND BEWEGUNG – KLINGT EINFACH, ODER? ... DOCH NICHT?!

Komm vorbei zum aktiven Schnuppern!

Immer wieder montags von 16:45 – 18:00 Uhr haben wir das Vergnügen Silke Roggenkampfs vielfältige und abwechslungsreichen Übungen zu genießen. Die Bereiche Bauch, Beine, Po, Rücken und Beckenboden, aber auch das Gleichgewicht trainieren wir unter fachkundiger und langjähriger Kompetenz unserer Übungsleiterin.

Nach dem Motto „fordern, fördern und festigen“ fühlt sich eine sportliche Stunde, die gespickt ist mit flotten Sprüchen und guter Musik, sehr kurzweilig an. Nicht selten erinnern wir uns auch am Folgetag daran, dass wir etwas für uns und unseren Körper getan haben! Klingt gut, oder? Dann sei auch du dabei und besuche uns mal zum aktiven Schnuppern. ACHTUNG. Es könnte gut sein, dass du dabei bleibst...

Susann Rüsich

SPORT PRO GESUNDHEIT
zertifiziertes Angebot



In Zusammenarbeit mit der
Bundesärztekammer

FAUSTBALL-WELTMEISTERSCHAFT IN MANNHEIM

Wir waren dabei!

Vom 22. - 29.07.2023 wurden die 15. Weltmeisterschaften im Faustball in Mannheim ausgetragen. Die besten 16 Nationen aus allen Kontinenten waren angereist. Zwölfmal hat Deutschland den WM-Titel bereits gewonnen. Nun sollte der 4. Titel in Folge errungen werden. Die Gruppenspiele wurden im Rhein-Neckarstadion wie gewohnt im Freien ausgetragen. Erstmals in der Geschichte des Faustballs fanden die Endrundenspiele in der SAP-Arena auf Naturrasen statt. So konnten ca. 8000 Zuschauer die Spiele ansehen.

Die beiden Halbfinals: Deutschland-Brasilien sowie Österreich-Schweiz waren Faustballsport auf höchstem Niveau. Für das Endspiel hatten sich dann Deutsch-



land und Österreich qualifiziert. Durch eine überragende Mannschaftsleistung erspielte sich das deutsche Team mit einem 4 Satz Sieg (11:7,11:3,15:14,11:7) den vierten WM-Titel in Folge. **Fazit: Ein Event der Extraklasse und wir durften dabei sein!** Schorse Warnken

„Die mit den glücklichen Mietern.“



Altenwall 27,
Hinter der Holzpforte 21
28195 Bremen

Tel.: 0421 . 83 36 36/7
Fax: 0421 . 83 05 94 9

kontakt@osterloh-immobilien.de
www.osterloh-immobilien.de

**Noch
schöner
WIRD'S VOM MEISTER!**

Fritz-Thiele-Straße 3 28279 Bremen 0421 83 99 690	Bremer Str. 30 28816 Stuhr-Brinkum 0421 89 20 60
---	--

www.drewes-klatte.de

Drewes & Klatte
Raumausstattung

Polsterei Bodenbeläge Gardinen Sonnenschutz Boot & Freizeit Insektenschutz

SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG DURCH KARATE

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (ab 7 Jahre)

Die Abteilung stellt sich vor

Neben den traditionellen Formen des Karate (jap. Kata) und „Grundübungen“ (jap. Kihon) wird bei uns vornehmlich in Gruppen und/oder mit wechselnden Partnern die Anwendung und Verteidigung von/gegen z.B. Schläge, Tritte, Halten, Werfen, Greifen, Würgen etc. geübt (jap. Kumite). Von Anfang an erfolgt dieses in einem geschützten Rahmen durch einen zuerst einfachen kämpferischen Umgang miteinander (jap. Randori) über im Verlauf erlernten reglementierten Kampf (jap. Shiai) bis hin zum Freikampf, also modernes Sparring.

Je nach Alter, Gesundheit und körperlicher Konstitution wird bei uns im Halb- oder auch Vollkontakt trainiert. Jede/r so wie sie/er kann, mag und verträgt, denn Gesundheit und Spaß sowie die Verbesserung der eigenen Fähigkeiten stehen immer im Vordergrund.

Ein weiterer Punkt ist die sogenannte Fallschule (jap. Ukemi). Hier erlernt man, wie man sich im Falle des Falls verhält, wie man abrollt, aufkommt oder auch aufschlägt mit möglichst geringem Verletzungsrisiko. Ferner sind Nervendruckpunkte und Gelenkblockaden (Kyusho-Jitsu) und deren Nutzen in der Selbstverteidigung ein Thema.

Insbesondere Kinder profitieren hierbei von Anfang an vom Karate-Training, da dieses neben dem Zuwachs an Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl auch die Rechts-Links-Koordination, die Körperkoordination allgemein sowie Balance, Kraft, Reflexe, Wahrnehmung und Ausdauer trainiert. Aber auch Jugendliche und Erwachsene können, selbst wenn man mit höheren Jahren oder gesundheitlichen Problemen bei uns einsteigt, einen Zuwachs an körperlicher Fitness und Mobilität etc. an sich beobachten.

Wir sehen uns als stiloffenes bzw. stilübergreifendes und verbandsoffenes Dojo.

Egal ob Ihr von Anfang an etwas Neues lernen möchtet, wieder einsteigen wollt im Thema Selbstverteidigung & Kampfkunst oder einfach eine Ergänzung zu eurem Training sucht - kommt einfach vorbei und probiert Euch bei uns aus. Wir freuen uns auf Euch!

Mark Beuster



40 JAHRE VOLLEYBALL

Jubiläumsfeier im November

Seit Herbst 1983 gibt es die Volleyballsparte des ATSV Habenhausen. Angefangen hat alles unter der Leitung von Manfred Wellerdiek. Mit einer 1.Damen, trainiert von Karsten Heyer und einer 1.Herren, die von Manfred Weigt trainiert wurde, ist der ATSV in den Spielbetrieb gestartet. 1987 wurde der Jugendbereich aufgestellt, für den Karsten Heyer anfangs verantwortlich war.

Die erfolgreichsten Zeiten hatten die Männer von 1999-2001, als sie aus Bezirks-oberliga Süd bis in die Verbandsliga durchmarschierten, bevor sich das Team 2001 mangels Teilnehmer auflöste. Das Ende des Herrenteams war 2002 der Beginn des Mixed-Volleyballs beim ATSV unter der Regie von Silke Roggenkamp.

Damenvolleyball rückte mit der Jahrtausendwende stärker in den Fokus. Die erfolgreichste Phase hatten die Damen in der Zeit von 2009-2017 unter ihrer Trainerin Nicole Schweder, die das Team bis in die Oberliga geführt hatte. Aber auch das Damenteam fiel nach ihrer erfolgreichsten Zeit mangels Nachwuchses auseinander. Herausfordernd wurde die Zeit der Coronapandemie. Doch die Volleyabteilung blieb konstant stark besetzt und wuchs seit Ende der Pandemie um fast 100% an.

Heute sind wir mit einer 1. Damen und 1. Herren in der Bezirksliga vertreten. Mit 7 Jugendteams (U15-U18) sowie mit den INCREDIBLES im Mixed-Ligabetrieb (Landesliga) ist der ATSV sportlich sehr gut in der Bremer Region vertreten.

Und nun wollen wir alle gemeinsam feiern, daher **save the date: 4. November 2023**, Halle Kästnerstraße.

MM, JR



SAP-Dienstleister abat sponsort Trikotsatz der 1.Damen. „Die Trikots sind top!“ freut sich die Mannschaft, „die neue Saison kann kommen.“ MM, Foto DD

KIDS BEACH DAY 2023

„Da wo wir sind, scheint die Sonne!“

Unter diesem Motto haben wir auch in diesem Jahr einen tollen Trainingstag bei strahlendem Sonnenschein im Sand mit rund 30 Mädchen und Jungen organisiert. 30 volleyballbegeisterte Kids, teils Neulinge, die unseren tollen Sport erlernen wollten, teils bereits erfahrene Volleyballer, die ihre Technik weiter verfeinern wollten, waren gespannt auf die folgenden Trainingseinheiten.

Das Wetter war perfekt und der „Beach“ sehr gut bespielbar. Nach einer kurzen Begrüßung und Vorstellung des Tagesprogramms ging es in den Sand. Nach einer intensiven Aufwärmphase wurden die Techniken oberes Zuspiel, unteres Zuspiel und Angaben in den Vormittagseinheiten vermittelt. Nach der Mittagspause ging es mit spielerischen Einheiten weiter, um die erlernten Techniken zu vertiefen. Abschließend wurde ein kleines Turnier gespielt.

„Ich war das dritte Mal dabei und hatte wieder viel Spaß“ so das positive Feedback von Henry R. Für Hannah K. stand fest: „Die Stimmung war super. Ich werde mal zum Probetraining bei der U16w vorbeischauen.“ Und für Felix W. war auch das Mittagessen „Sehr lecker!“, das dank freundlicher Unterstützung durch Sabine S. zubereitet wurde. Begeistert und erschöpft traten die Kids am Nachmittag den Heimweg an.

Ein herzliches Dankeschön an den Ältestenrat, durch dessen Unterstützung die Startgebühr gesenkt werden konnte. MM





Bereit für den Sieg!

Unsere bärenstarke neue Partnerschaft
mit dem ATSV Habenhausen

T-SHIRT HANDBALLBÄR 2.0 und VOLLEYBÄR 2.0



**Ab 10 Stück einer Variante (Stückpreis 9,10 €)
mit kostenlosem einzeiligen Schriftzug (!)**

**Online
bestellen**

**Abholen +
barzahlen**

**MO-FR
8-18 Uhr**

**SA
8-14 Uhr**

Telefon: 0421-831111
info@handballbaer.de
www.handballbaer.de

Arster Heerstr. 212
28279 Bremen

Telefon: 0421-831115
info@volleybaer.de
www.volleybaer.de

INCREDIBLES HATTEN VIEL SPAß

Tolles Wochenende beim Freiluft-Mixed-Turnier

Schon bei der Ankunft auf dem Gelände des Oberneulander-Freiluft-Mixed-Turniers brannte die Sonne und aus den Lautsprechern schallte laute Musik. Da wir ein wild gemixtes Team ohne Mannschaftskapitän waren, meldeten wir uns gemeinsam an.

Für das erste Spiel war die Start 6 schnell gefunden. Wir begannen mit eigenem Aufschlag... Netzroller, direkt ins gegnerische Feld. Lauthals begrüßten wir unseren ersten Punkt!

Trotz 29° C und knallender Sonne lief unser erster Tag perfekt und wir gingen nach 4 Spielen mit viel Spaß ungeschlagen vom Platz.

Am nächsten Morgen hing nicht nur das Netz durch, sondern auch der ein oder andere Spieler aus unserem Team. Leider haben wir nicht mehr so fokussiert ins Spiel gefunden wie am Vortag. Im letzten Spiel an diesem Tag mussten wir uns ganz knapp mit 19 zu 20 geschlagen geben. Mit Platz 8 von 24 Teams haben die INCREDIBLES das Turnier beendet!

Wir hatten ein tolles Wochenende mit viel Spaß und Sonnenbrand.

JT u. PS

U18M STARTET ALS QUATTRO-MÄNNER TEAM

Männliche Volleyballer beim Beachvolleyball Turnier auf Borkum

Anfang Juli haben die männliche Jugend und das junge Herrenteam des ATSV Habenhausen am Beachvolleyball Turnier auf Borkum erste Erfahrungen im Sand gesammelt. Sie haben dabei großartig aufgespielt und sich eine Menge Respekt unter den Erwachsenen erspielt. Mit zwei Quattro Teams sind sie bei diesem seit 1994 auf Borkum stattfindenden Großevent des NWVV mit rund 800 Mannschaften mit ca. 3.000 Volleyballern gestartet.

Unsere beiden Quattros, MONEY BOYS und MONEY GIRLS, waren dabei mit Abstand die jüngsten Teams. Unterstützt wurden sie daher von Sebastian Beckmann und Mario Pohl, zwei alten Hasen, die Routine mitbrachten. Mit dem 9. und 11. Platz im Gepäck ging es am Sonntag, überglücklich und erschöpft wieder nach Hause.

Eine großartige Erfahrung und eine tolle teambildende Maßnahme. „Die Jungs waren mega gut“ so die strahlende Trainerin Tamara Handelsmann, „ich freue mich auf die kommende Saison!“

MM

INFORMATIONEN- ABEND

*UNSERE SCHULE
STELLT SICH VOR*

11. September 2023

06. November 2023

06. Mai 2024

19:30 – 21:00 Uhr

Grundschule Habenhausen und Grundschule Vahr

Lernen Sie uns, unsere Grundschulen und unser Schulprogramm kennen. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bei uns im Sekretariat.

Freie Evangelische Bekenntnisschule Bremen

Habenhausen:
Steinsetzer Str. 6–8 – 28279 Bremen
Telefon: 0421 839 36 300
Email: gshabenhausen@febb.de
www.febb.de

Vahr:
Otto-Braun-Str. 2 – 28329 Bremen
Telefon: 0421 839 36 500
Email: gsvahr@febb.de
www.febb.de



SPIELBETRIEB 2023/2024

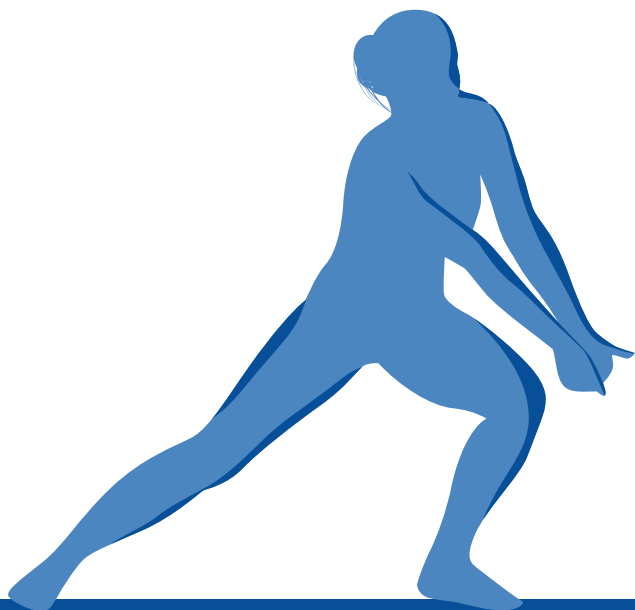
Volleyballabteilung nimmt mit 10 Teams teil

Die Spielpläne sind erstellt und die Teams sind heiß auf den Spielbetrieb. Die ersten Bälle dürfen unsere U18w II bei Achim-Baden und die INCREDIBLES bei Hecht, Bagger und Co in Grolland am 10. September aufschlagen.

Die ersten Spiele in eigener Halle absolviert unsere U18m am 17. September. Tags zuvor, am 16. September, schlägt unsere 1. Herren in Huchting das erste Mal in der neuen Saison auf. Die 1. Damen folgt am 23. September vor eigenem Publikum, parallel zur 1. Herren. Vier Spiele voller Dynamik versprechen anspruchsvolle Begegnungen. Beide Teams freuen sich über lautstarke Unterstützung.

Die Turnierserie unserer Jüngsten beginnt für die U15w bei GTV in Bremerhaven am 24. September und für die U15m in Stade beim TSV Hollern-Twielenfleth am 1. Oktober. Und unsere U16w geht ab 8. Oktober erstmals in dieser Saison auf Punktejagd beim ASV Ihlpohl. Die Spielpläne der Teams sind auf den jeweiligen Webseiten abrufbar.

MM



**ZUR VOLLEYBALLABTEILUNG AUF
WWW.ATSVHABENHAUSEN.DE**



TENNIS – ÜBERWIEGEND ERFOLGREICH

Herren steigen auf, auch Herren65 erringen Gruppensieg

Die Sommersaison geht in die finale Phase. Während die meisten Mannschaften ihre Punktspiele bereits abgeschlossen haben, müssen die Herren 30 noch in Cardenberge antreten und die Junioren A die Endrunde um den Aufstieg bestreiten.

Folgende Resultate wurden erreicht:

Die **Juniorinnen B 2er** erwischten starke Gegner in ihrer Gruppe und konnten deshalb nicht mithalten. Sie haben dadurch allerdings Erfahrungen gesammelt, so dass sie in 2024 erste Siege einfahren werden.

Die **Junioren A 2er** hatten in ihrer 4er Gruppe drei Siege und nur knapp 1:2 gegen den Gruppenersten verloren. Mit dem zweiten Platz qualifizierte das Team sich dennoch für die Teilnahme an der Endrunde und spielt um den Aufstieg mit.

Die **Herren** präsentierten sich in dieser Saison als eine geschlossene Mannschaft, die hoch motiviert den Gruppensieg anstrebte. Mit Unterstützung der Herren 30 dominierte man die 7er Gruppe souverän, wie die Ergebnisse, ein Unentschieden und 5 Kanter Siege, zeigen. Damit ist der Aufstieg verdient geschafft.

Die **Herren 30** liegt nach 4 Spielen auf dem letzten Platz. Verletzungsspech und Terminprobleme machten ein besseres Abschneiden unmöglich. "Diese Sommersaison war zum Vergessen für uns", brachte der Mannschaftsführer Jens Frische es auf den Punkt.

Herren 65 – Nach der Bekanntmachung der 7er Gruppe mit 6 starken Gegnern aus Niedersachsen waren unsere Senioren zunächst beeindruckt und als Ziel wurde lediglich der Klassenerhalt genannt. Es kam ganz anders. Die ersten 4 Begegnungen, 2-mal Remis und 2-mal gewonnen, waren gleichbedeutend mit „da geht wesentlich mehr als nur Klassenerhalt“. Die Motivation und der Glaube an die eigene Spielstärke führten zu einem Sieg mit 5:1 und einem hart umkämpften 3:3, was dann tatsächlich dem ersten Platz entsprach. Stolz sein dürfen Dieter Eiseler, Holger Kreip, Peter Löhmann, Bernd Kannengießner und Gero Ritter. Eine großartige Leistung und ein Aushängeschild für die Tennissparte und den Verein.

in der **Doppel Bremen H 60** Runde gab es bisher 2 Spiele. In Altenwalde ein 3:1 für den Gastgeber; im Heimspiel gegen den Bremer HC ein Remis mit 2:2. Das Heimspiel gegen Bruchhausen-Vilsen wird nachgeholt.

Franz Helms

TENNISTURNIER HERREN 60 HOBBYMANNSCHAFT

Einmal mehr eine gelungene Veranstaltung

Wie in jedem Jahr wurde das Herren 60 Mannschaftsturnier im Juli ausgespielt. Schon im Vorfeld hatten sich die Spieler qualifiziert und die vollständige Mannschaft hatte ihre Teilnahme zugesagt. So bestand das Teilnehmerfeld aus 10 gesetzten Spielern. Nach der offiziellen Auslosung der einzelnen Doppelmannschaften ergaben sich sehr ausgeglichene Paarungen. Gleichwohl kam es zu Beginn der hochklassigen Begegnungen zu unerwarteten Ergebnissen. Auch die zweite Runde wurde auf Augenhöhe ausgespielt, es zeichnete sich noch kein Team als Finalist ab. Also musste die dritte Runde über die Gewinner entscheiden. Nach fast zweieinhalb Stunden Spielzeit wurde nun noch das Letzte aus sich herausgeholt. Es waren alles sehr faire und ausgeglichene Begegnungen, auch wenn manchmal der Netzroller oder Linienball zu einem glücklichen Gewinn geholfen hat.

Es ging vor allem um den Mannschaftspokal, der bestimmt wieder einen Ehrenplatz als Hingucker in der guten Wohnstube bekommen wird. Und für jeden der Gewinner ist es eine große Ehre, die aufreibende Organisation und Planung für das nächste Mannschaftsturniers 2024 zu übernehmen.

Es war eine gelungene Veranstaltung, die wir mit einem schönen Grillabend ausklingen ließen.

Bis zum nächsten Jahr
Eure Tennisabteilung

**WER LUST AUF TENNIS BEKOMMEN
HAT, EINFACH MAL MELDEN!**





AUTOSERVICE

Reparaturen aller Fabrikate

Ihr KFZ-Meisterbetrieb in Habenhausen

- Inspektionen nach Herstellervorgaben
- Fahrzeugdiagnose
- Klimatechnikservice
- Reifenservice
- Getriebespülungen
- HU/AU
- Kupplung und Bremse
- Scheibenservice
- Fahrwerksservice
- Unfallschadeninstandsetzung
- Versicherungsabwicklung
- Werkstattdienstleistungen



Tel. 0421 - 89 83 05 30

Habenhauser Landstr. 257 - 28279 Bremen

www.zc-autoservice.de



SCAN ME

HABENHAUSER HIPHOP-GRUPPEN BEI KIDS UND ADULTS ERFOLGREICH

Reputation und Freetime ertanzen hervorragende dritte Plätze

Gleich zwei HipHop-Gruppen des ATSV Habenhausen haben im Juni an dem HipHop/Streetdance Contest in der Schlosswallhalle in Osnabrück von inspired by dance teilgenommen. Und sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen erreichten hervorragende Platzierungen. „Ein toller Erfolg für unsere beiden Gruppen“, freut sich auch Abteilungsleiter Stefan Winnemöller.

Teilgenommen haben die Habenhauser Kids-Formation „Reputation“ mit ihren Traineerinnen Paulina Makarov und Whitney Fischer sowie bei den Erwachsenen die Gruppe „Freetime“ mit Trainerin Jennifer Zittlau. Die Bewertung durch das Kampfgericht berücksichtigte jeweils die Choreographie, die Tanztechnik sowie die Performance. Die Kids-Formation „Reputation“ ertanzte einen hervorragenden dritten Platz bei insgesamt sieben Gruppen in dieser Altersklasse. Die Freetime Adults erreichten ebenfalls einen großartigen dritten Platz bei insgesamt 12 angetretenen Gruppen. Für Freetime war es die allererste Meisterschaft. „Wir sind super glücklich, direkt so gut abgeschnitten zu haben“, ist Trainerin Jennifer Zittlau begeistert von der Leistung der Tänzerinnen.

In der Tanzabteilung des ATSV Habenhausen gibt es vom Kindertanz über HipHop, Breaking und Jazz- und Modern Dance bis hin zum Gesellschaftstanz ein großes Angebot an Gruppen sowohl im Hobby- als auch im Leistungsbereich. „Freetime“ freut sich über Verstärkung im Alter zwischen 17 und 30 Jahren mit Tanzerfahrung, Lust am regelmäßigen Training und ohne Scheu vor Zuschauern. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage des ATSV Habenhausen (www.atsvhabenhausen.de).



HERRLICHE TAGE IN SÜDTIROL

Aus dem Reisebericht über die Wander-Reise von Jürgen Ritting (vollständiger Text auf der Homepage des ATSV Habenhausen)

Wanderreise nach Südtirol - Kalle hatte wie gewohnt alles hervorragend geplant und vorbereitet. Am 20. April war Anreise nach Algund in der Nähe von Meran. Am nächsten Tag führte der erste leichte Wanderweg durch Wein- und Obstplantagen mit schönen Ausblicken auf das Meraner Land.

Am zweiten Tage wurde der Schwierigkeitsgrad gesteigert. Der Bus brachte uns über Bozen und über enge Serpentinien nach Seis am Schlern. Dort übernahm der erfahrene und unterhaltsame Wanderführer Georg das Kommando und führte uns durch Wiesen auf ansteigenden Wegen hinauf zum Laranzhof, wobei er uns nicht nur die Landschaft, sondern auch die richtige Atemtechnik erklärte. Ziel der Vormittagswanderung war die Königswarte, die wir durch grünende Wälder erreichten. Von der Königswarte aus bot sich uns eine herrliche Aussicht auf das Eisacktal und das Bozener Becken.

Für Sonntag war kein Kirchgang, sondern der Marlinger Waalweg angesagt, der uns von der Etschschleuse in Töll über steile Hänge am rechten Etschufer teilweise über Stege und abwechselnd durch Mischwald und Obstplantagen über zwölf Kilometer nach Lana führte.

Am Montag brachte uns der Bus zu einer Wanderung um den Kalterer See, der 236 m über dem Meeresspiegel liegt. Vor uns lagen 400 Meter Anstieg über den Kardatscher Weg durch wunderschöne Flora mit blühendem Bergginster über Kaltern (550 m) und durch frühlingshaften Buchenwald zur Waldschenke, die wir nach ca. 2½ Stunden erreichten. Die Rückwanderung führte durch Wald und nach Erreichen der Ortschaft Söll durch Weinäcker nach Tramin, wo nicht wenige von uns den berühmten Gewürztraminer ausprobierten.

Am Dienstag wanderten wir unter Georgs Führung von Sankt Nikolaus durch das Ultental über Bergwiesen zu den Urlärchen. Der Wanderweg lag zwischen 800 und 1.000 m über dem Meeresspiegel. Nach ca. 1½-stündiger Wanderung durch Fichten- und noch kahle Lärchenwälder erreichten wir Sankt Gertraud in 1.500 m Höhe, wo es wieder einen Mittagssnack gab. Auf dem Rückweg führte die Wanderung uns zu den Urlärchen, an deren „Gesichtern“ wir ca. 800 Jahre Geschichte und Vergänglichkeit ablesen konnten.

Am nächsten Tag konnten die Wanderschuhe auslüften, ein Tagesausflug zum Gardasee stand auf dem Programm. Auf der Busfahrt gen Süden erklärte uns Georg die umgebende Bergwelt. Besichtigt wurde zunächst Malcesine und nach Übersetzen

mit der Fähre auch noch Limone.

Am Donnerstag wurde es dann geschichtsträchtig – es ging ins Etschtal! Der Bus brachte uns bis nach Montan. Von dort ging die Wanderung hinauf auf den Hügel von Castelfeder, auf dem Reste einer byzantinischen Festung aus der Zeit um 500 n.Chr. nebst Barbarakapelle zu bewundern waren. Eindrucksvoller war jedoch der sich uns bietende Panoramablick auf weite Teile des Südtiroler Unterlandes. Die Wanderung dauerte ca. 5 Stunden. Dabei waren 250 Höhenmeter bergauf und ca. 350 Höhenmeter bergab zu bewältigen.

Der Abend klang aus mit dem Vortrag des jungen Bergsteigers Simon Messner. Er berichtete, dass und wie er mit seinem berühmten Vater dessen Nanga-Parbat-Erstbesteigungsabenteuer von 1972 nachgeklettert hat, bei dem dessen Bruder tödlich verunglückt war.

Freitag stand zur freien Verfügung und es war großer Markttag in Meran. Daher fuhren die meisten mit dem Bus nach Meran und genossen den Einkaufsbummel über den Markt.

Samstag hatte uns Georg wieder im Griff. Auf der Abschlusswanderung wollte er uns das Eisacktal und die Stadt Brixen zeigen. Der Bus brachte uns in das Örtchen Feldthurns, von wo aus wir über den Ketschnweg (Kastanienweg) in ca. 2½ Stunden die Stadt Klausen erreichen sollten. Unterwegs hatten wir eine herrliche Aussicht auf die Dolomitengipfel. Der steile Aufstieg zur Klosterburg Säben verlangte uns noch einmal alles ab. Die Besichtigung des Gemäuers entschädigte uns mit ihren Fresken für die Mühsal des Aufstiegs. Von Klausen ging es dann mit dem Bus nach Brixen. Bei dieser Busfahrt konnten alle durchschnaufen und den anschließenden Spaziergang durch die im Herzen Südtirols liegende Stadt Brixen genießen.

Mit einem „Südtiroler Abschiedsabend“ inklusive Galadinner klang eine erlebnisreiche und harmonische Woche mit insgesamt 120 Wanderkilometern aus.



ehlers

s a n i t ä r t e c h n i k

28279 Bremen · Staustr. 27 · Tel.: 04 21 / 83 19 42

Ihr Optiker HEINRICH

- Große Brillenauswahl
- Kontaktlinsenanpassung
- kostenloser Sehtest
- Führerscheinesehtest
- Sehschärfenmessung

Arsterdamm 150 · 28279 Bremen · ☎ 82 44 22



ALBRECHT DÜRER APOTHEKE

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma !
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...

Apothekerin Christiane Lutter, Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

INFORMATIONEN ZUR NUTZUNG DES PADEL PLATZES

Mitgliedschaft in Verein und Tennisabteilung erforderlich

Padel wird immer im Doppel, also mit 4 Personen gespielt. Padel kann ganzjährig draußen gespielt werden, bis zu einer Außentemperatur von 2 Grad. Unser Padelplatz verfügt über eine Flutlichtanlage, somit kann auch in den Abendstunden bei Dunkelheit gespielt werden. Zur Nutzung des Padelplatzes ist es erforderlich, dass Du Mitglied bei uns im Sportverein bist und der Tennisabteilung angehörst.

Informationen über die Kosten sowie die Platzordnung findest du auf unserer Homepage unter Abteilungen/Tennis/Padel. Als Mitglied hast Du die Möglichkeit, auch mit Gastspielern auf unserem Platz zu spielen. Der Padel Platz darf nur mit sauberen Padel Tennis Schuhen bespielt werden. Die Buchung der Plätze erfolgt durch Eintragung in der durch den ATSV Habenhausen vorgegebenen App. Alle Spieler/innen sind mit Vor- und Nachnamen bei der Reservierung zu hinterlegen, zahlungspflichtig ist die buchende Person. Näheres siehe Platzordnung.

Für weitere Fragen steht unsere Geschäftsstelle, unter der Telefonnummer 83 06 12-0 oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de gerne zur Verfügung.



Padel ist eine Rückschlagsportart, die ihren Ursprung in Südamerika hat. In Spanien ist sie sehr populär und findet auch in Deutschland immer mehr Anhänger. Es ist eine Mischung aus Tennis und Squash und wird immer im Doppel gespielt. Vorteil zum Tennis: Weniger Technik, dadurch schneller und leichter zu erlernen.

teamsport sportswear

Sport  *Caarls*

Friedrich - Ebert - Str. 25 28199 Bremen
Tel. 0421 - 50 54 39 Fax 0421 - 596 29 62

MICHA PHIL GÖRLER UND MAX ALBRACHT SIND VEREINS-DOPPELMEISTER 2023

Tischtennis Doppelmeister 2023 des ATSV Habenhausen sind Micha Phil Görler und Max Albracht. Sie setzten sich in einem Starterfeld von 12 Doppeln aus fast allen Mannschaften der Abteilung mit einer überzeugenden Leistung durch. Albracht ist damit in diesem Jahr sowohl im Einzel als auch im Doppel Habenhauser Tischtennisvereinsmeister.

Es wurde in zwei Gruppen gespielt. Sportwart Jens Arfmann hatte zuvor anhand der TTR-Werte der Spielerinnen und Spieler die Punktevorgaben errechnet, die den Doppeln geringerer Spielstärke zugestanden wurden, um die Spielstärkenunterschiede ein wenig auszugleichen. Insgesamt ergaben sich durch diese Rahmenbedingungen über vier Stunden lang viele interessante und spannende Begegnungen.

Dieter Ippisch, später unterstützt von Anja Nuhn, hatte erneut die Spielleitung übernommen, so dass Jens Arfmann aktiv – und sehr erfolgreich – an den Meisterschaften teilnehmen konnte. Abteilungsleiterin Anja Nuhn freute sich über die gute Stimmung in der Halle. „Alle sind sehr motiviert und ehrgeizig, trotzdem bleibt immer Zeit für ein Gespräch oder ein Späßchen am Rande.“

Görler/Albracht hatten sich ohne Punktverlust in ihrer Gruppe den ersten Platz gesichert. In der sehr starken Gruppe erkämpften sich die Jungen Luca Nguyen Quoc/Dennis Wecker einen sehr guten vierten Platz. In der anderen Gruppe erreichten die Jugendlichen Bastian Helming/Jannik Buhlrich sogar den dritten Platz. Hier hatten sich völlig überraschend Arfmann/Jannis Görler an die Tabellenspitze gekämpft. Nach den Gruppenspielen ging es im KO-System weiter. Görler/Albracht setzten sich relativ klar erst gegen Oskar Schoppe/Arne Gebken, dann gegen Meger/Hollmann sowie im Finale gegen Ralf Nagel/Andreas Mündl durch. Nagel/Mündl hatten sich mit Siegen gegen Helming/Buhlrich und Arfmann/Jannis Görler den Weg ins Finale erkämpft. Sie zeigten sich letztlich sehr zufrieden mit ihrer Vize-Meisterschaft. Auch Arfmann/Jannis Görler freuten sich, einen Treppchenplatz erreicht zu haben.



Heike Groneberg, Foto Anja Nuhn

I. HERREN IN DER OBERLIGA NORD-WEST

Spannende Tischtennissaison beginnt

Eine große Herausforderung erwartet die erste Tischtennismannschaft des ATSV Habenhausen in der neuen Saison. Die Herren haben den Aufstieg in die Oberliga Nord-West erreicht und wissen genau, welch starken Gegnern sie sich dort stellen müssen. Keine andere Bremer Mannschaft im Amateurbereich spielt so hochklassig. „Wir freuen uns auf diese, zugegeben schwere Aufgabe“, blickt Mannschaftsführer Micha Phil Görler optimistisch in die Zukunft. „Es werden sehr interessante Begegnungen sein, so dass wir auf eine deutliche Unterstützung durch unsere Fans hoffen.“ Zunächst geht es am 24. September für Ahmed Mustafa Heykal, Micha Phil Görler, Maxime Meger und Julius Hollmann zum MTV Eintracht Bledeln II. Am Samstag, 30. September ab 15:30 Uhr erwarten sie zum ersten Heimspiel den TV Hude in der kleinen Halle am Bunnsackerweg.

Der ATSV Habenhausen hat zur Saison 2023/24 insgesamt 13 Mannschaften gemeldet, 8 Herren-, 1 Damen-, 1 Senioren sowie 3 Jugendmannschaften. „Bereits Ende August beginnen die ersten Punktspiele. Ich erwarte eine spannende Saison“, freut sich Sportwart Jens Arfmann.

Die zweite Mannschaft um Philipp Lüßen startet in der Bezirksoberliga West, die dritte (MF Jörg Severin) und vierte (MF Uli Bergmann) in der Bezirksliga OHZ/VER/HB. Die fünfte Herren (MF Ralf Nagel) will sich in der Stadtliga 1 behaupten, die sechste (MF Jens Arfmann) in der 2. Kreislige, die siebte (MF Ronald Appelt) in der 3. Kreislige und die neu gegründete achte Mannschaft (MF Monika Fritz) beginnt in der 3. Kreisklasse bereits mit Aufstiegsambitionen. Die Damen um Mandy Ehrlicher spielen weiterhin in der Bezirksliga OHZ/VER/HB, die Senioren (MF Monika Fritz) weiterhin in der Stadtliga. Die Jugendmannschaften starten alle in der Bremen-Liga, eine Mannschaft bei den Jungen 15 und zwei Mannschaften bei den Jungen 19.

Heike Groneberg

**DIE TISCHTENNISABTEILUNG ONLINE
AUF ATSVHABENHAUSEN.DE**



IMPRESSUM

DIE BRÜCKE



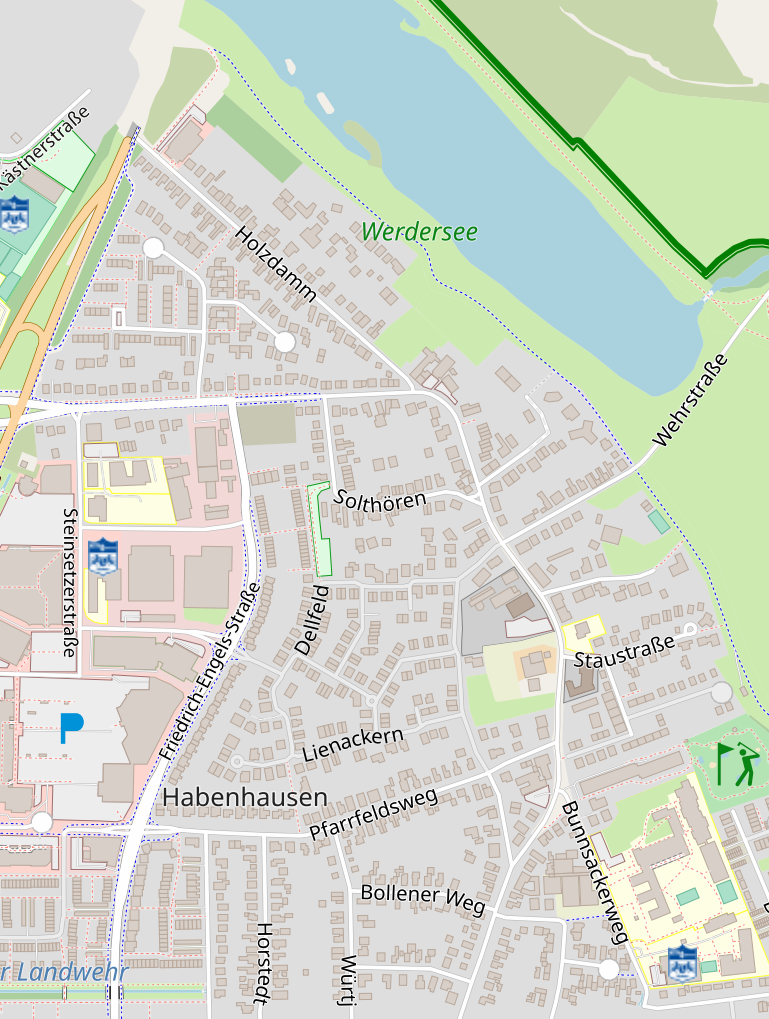
Vereinszeitschrift des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Habenhausen e. V.
Badminton · Faustball · Handball · Judo · Karate · Korbball · Tanzen · Tennis
Tischtennis · Turnen · Volleyball · Wandern · Gesundheitsorientierter Sport

Geschäftsstelle:	ATSV-Halle Kästnerstraße
Öffnungszeiten:	Montag 17.00 – 18.30 Uhr Nur außerhalb der Ferien dienstags bis donnerstags 10.00 - 12.00 Uhr Donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr
Telefon/Fax	0421/830612-0 / 0421/830612-29
Postanschrift:	Kästnerstraße 35, 28279 Bremen
E-Mail:	info@atsvhabenhausen.de
Web:	www.atsvhabenhausen.de
Sportplatz:	Kästnerstraße
Sportstätten:	Bunnsackerweg, Kästnerstraße, Steinsetzerstraße

›DIE BRÜCKE‹ erscheint vierteljährlich.

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Herausgeber:	ATSV Habenhausen e. V.
Gestaltung & Layout:	vege.net GmbH, Anne Köhler Reeder-Bischoff-Str, 29, Bremen
Redaktion:	Heike Groneberg (V.i.S.d.P.)
Anzeigen:	redaktion@atsvhabenhausen.de
Bankverbindung:	Sparkasse Bremen Konto-Nr. 105 05 82 IBAN: DE52 2905 0101 0001 0505 82 SWIFT-BIC: SBREDE22XXX



www.atsvhabenhausen.de
Tel.: 0421 830612-0
Fax: 0421 830612-29

Frank Meier

Leitung Geschäftsstelle
frank.meier@atsvhabenhausen.de

Sabine Siemer

Geschäftsstelle
sabine.siemer@atsvhabenhausen.de

Corinna Wiedekamp

Geschäftsstelle
corinna.wiedekamp@atsvhabenhausen.de

Anne Peper

Buchhaltung
anne.peper@atsvhabenhausen.de

KONTAKT



info@atsvhabenhausen.de



0421 830612-0



Kästnerstraße 35, 28279 Bremen



www.atsvhabenhausen.de



[@atsvhabenhausen](https://www.instagram.com/atsvhabenhausen)



[@ATSVHabenhausen](https://www.facebook.com/ATSVHabenhausen)



[@ATSVHabenhausen](https://twitter.com/ATSVHabenhausen)

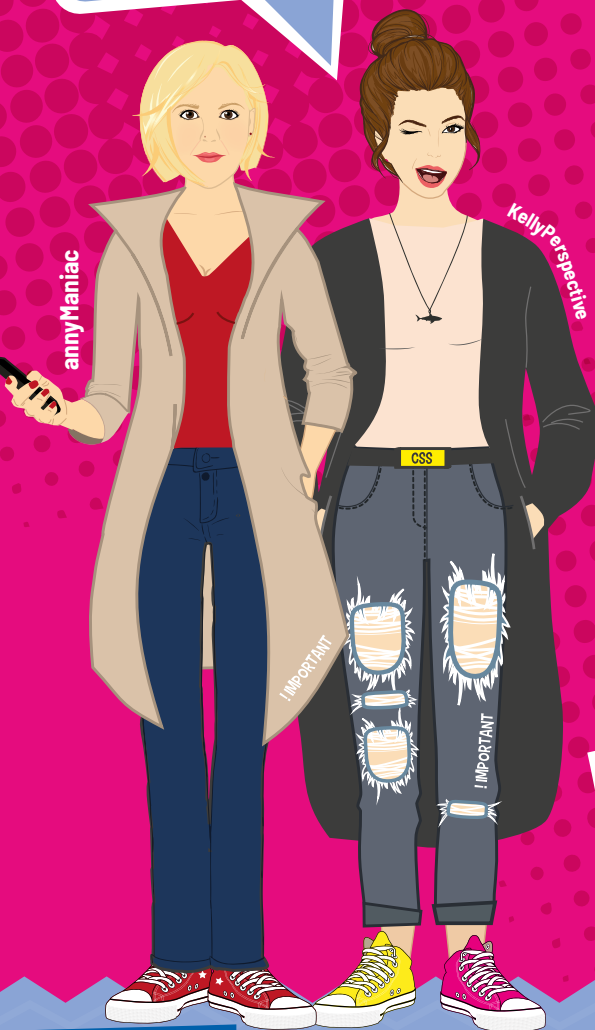


www.atsvhabenhausen.tv

NEU:

handball-bremen.de

Scan mich



Webseiten
Printwerbung
Visitenkarten
Plakate / Flyer
Werbemittel
Social Media
und vieles mehr

**WIE KÖNNEN WIR
WEITERHELDEN?**

seit 1996

vege.net GmbH

webhosting • webdesign • grafik

Reeder-Bischoff-Str. 29 | Vegesack

0421 65 89 70 9-0 | office@vege.net

www.vege.net

