

Die Brücke

Die Vereinszeitung des ATSV Habenhausen

IV
2021

BLAU-WEISSE NACHT

— würdiger Rahmen für
die Ehrungen S. 20/21

WANDERN:

Wanderreise in die
›Fränkische Schweiz‹
S. 49/53

KURSE:

Senioren-
Selbstverteidigung
S. 27



www.atsvhabenhausen.de



Sicher zum Ziel.

Wir sind die Wegweiser zur richtigen Entscheidung.

Mit Leichtigkeit nach vorne blicken – im gemeinsamen Gespräch finden wir die passende Lösung für Sie.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Die Sparkasse
Bremen**

Liebe Mitglieder,

am 20.11. hatten wir alle Mitglieder und Freunde des Vereins zur Blau-Weißen-Nacht 2021 in die Sporthalle Kästnerstraße eingeladen. Ich freue mich noch immer über die große Resonanz und das sehr positive Feedback. Selten haben so viele Gäste an unserem Vereinsball teilgenommen. An dieser Stelle nochmals der Dank an die wenigen Helfer, die den Auf- und Abbau unterstützt haben und damit einen sehr großen Anteil an dieser tollen Feier hatten.

Wir hatten in den letzten Monaten noch die Hoffnung, das Schlimmste hinter uns zu haben und haben uns gefreut, dass unsere Freiheiten immer weiter gelockert wurden. Leider wurden Ende November erneute Einschnitte notwendig und wir vor neue Herausforderungen gestellt. Aktuell müssen unsere Trainer:innen und Übungsleiter:innen sicherstellen, dass die Sportstätten nur durch Genesene oder Geimpfte betreten werden, gleich ob es sich um Sportler:innen, Eltern oder Zuschauer:innen handelt. Eine enorme Herausforderung und ein hoher Aufwand. Wir können uns nur immer wieder bedanken für das Engagement, das hier erbracht wird.

Unsere Mitgliederzahlen haben sich weiter stabilisiert. Wenn wir diesen Trend mit ins neue Jahr nehmen können, wäre das ein gutes Zeichen für den Blick in die Zukunft. Für 2022 hoffe ich, dass wir mit möglichst wenigen Einschränkungen durch das Jahr kommen und wir alle unserem Sport nachgehen können.

Ich wünsche allen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Bleibt gesund und mit sportlichen Grüßen



Alexander Svoboda

4/2021



Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Mo. – Mi. 15.00 – 17.00 Uhr

Do. 15.00 – 18.00 Uhr

fair versichert
ÖVB 



 Finanzgruppe

ATSV Habenhausen – Ihr Vorstand



Alexander Svoboda

1. Vorsitzender

T: 0172-4173947

M: alexander.svoboda@atsvhabenhausen.de



Mark Schaffert

2. Vorsitzender

T: 0162-5736027

M: mark.schaffert@atsvhabenhausen.de



Dirk Drewes

Vorstand · Finanzen

T: 0171-4134355

M: dirk.drewes@atsvhabenhausen.de



Mike Lüssen

Vorstand · Technik

T: 0176-83086627

M: mike.luessen@atsvhabenhausen.de



Heike Groneberg

Vorstand · Öffentlichkeitsarbeit

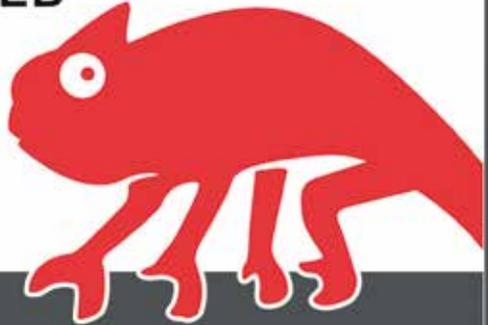
T: 0152-04495042

M: heike.groneberg@atsvhabenhausen.de



PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.8785965 · www.pierach.com

PLAKATE
BROSCHÜREN
WEBDESIGN
FLYER
BERATUNG
LOGOS
...

PUNKTEN!

mit Attraktivität, guten Ideen & der passenden Taktik

Medienpartner für
Konzeption | Gestaltung | Umsetzung

 **CREASTIL**
MEDIENPARTNER

M welcome@creastil.de
T 0151 21675797

Inhalt dieser Ausgabe:

Intern	Einladung zur Mitgliederversammlung	S. 9
	Terminplanung Abteilungsversammlungen	S. 11
	Redaktionsschluss, Termine 2022	S. 11
	Verteilung und Versand der Brücke reduziert	S. 13
	Erfolgreiche Herbst-Aufräumaktion	S. 14
	Fröhliches Laternelaufen	S. 15
	Ehrendenkmal: Kranzniederlegung	S. 17
	Infos aus der Geschäftsstelle/ Osterferienbetreuung	S. 19
	Blau-weiße Nacht	S. 20/21
Reha-Sport	Reha-Sport für orthopädische Erkrankungen	S. 23
Kurse	QiGong, ein Präventionskurs	S. 24
	Kurse, Informationen und Preise	S. 25
	Selbstverteidigung Senioren	S. 27
Turnen	Ehrungen Eickert und Roggenkamp	S. 30
	Einladung zur Abteilungsversammlung	S. 30
	Neue Zeiten beim Kinderturnen	S. 31
Handball	1. Herren	S. 33/37
	Team Spirit	S. 39
Tischtennis	Saisonstart, Ehrungen Marquardt und Göbelt	S. 40/41
Volleyball	Erfolgreicher Kids Day	S. 43
	1. Damen	S. 44
	2. Damen	S. 45
	Jugend Turnierserie gestartet	S. 46
	Jungs Mannschaft gegründet/ Frohe Weihnachten	S. 47
Tennis	Anstieg der Mitgliederzahlen	S. 48
Wandern	Wandern in der Fränkischen Schweiz	S. 49/53
Impressum	Anschrift & Kontakt	S. 54/55

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe der »Brücke« ist der **04. MÄRZ 2022**.

Bitte schickt Eure Beiträge an folgende email-Adresse:

redaktion@atsvhabenhausen.de

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170

☎ 04 21 / 83 27 27

Nehlsen[®]

saubere Leistung

TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.

www.shop.nehlsen.com



Musizieren in Habenhausen

Wir bieten:

- *Unterricht in allen gängigen Streich-, Blas- und Tasteninstrumenten sowie für Gitarre und Schlagzeug für jedes Alter*
- *musikalische Frühförderung für die Kleinsten*
- *kostenlose Schnupperstunden möglich*

Habenhauser Landstraße 282 · 28275 Bremen · Tel.: 0421 43381694 · mail:casamozart@mail.de · www.casadellamusic.de

EINLADUNG zur ordentlichen Mitglieder- versammlung des ATSV Habenhausen e.V.

Hiermit laden wir alle Mitglieder des ATSV Habenhausen e.V. zur ordentlichen Mitgliederversammlung am

**Mittwoch, dem 30. März 2022 um 19 Uhr
in die Kästnerstraße 35 herzlich ein.**

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Jahresbericht 2021
2. Jahresabschluss 2021
3. Bericht des Wirtschaftsbeirates
4. Bericht der Revisoren
5. Entlastung des geschäftsführenden Vorstands
6. Wahl des geschäftsführenden Vorstands
7. Wahl des Wirtschaftsbeirates
8. Wahl der Revisoren
9. Veranstaltungskalender 2022
10. Verschiedenes

Wir behalten uns vor, die Tagesordnung durch rechtzeitige Ankündigung zu ergänzen, wie auch Ihr das Recht habt, diese durch Eure Anträge und Anregungen zu bereichern.

Wir freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die am Tag der Versammlung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Jugendliche Mitglieder sind natürlich auch willkommen und eingeladen, ihre Wünsche zu äußern.

Der Vorstand

KOOPERATION mit

SportScheck

Wir freuen uns, unseren Mitgliedern mit SportScheck einen neuen Kooperationspartner präsentieren zu können. Alle Mitglieder unseres Vereins können hiervon profitieren, bei jedem Einkauf bei SportScheck, dem Nachfolger von Karstadt Sport in Bremen.

Der neue Kooperationsvertrag ist zwischenzeitlich abgeschlossen worden. Für die Nutzung des Rabatts muss sich jedes Mitglied über einen Registrierungslink auf der Website bei SportScheck registrieren. **Achtung: Die Anmeldung ist ausschließlich über diesen Link möglich, der in der Geschäftsstelle angefordert werden kann.** Bei der Registrierung müssen die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Vorteilsprogramms (>AGB<) akzeptiert werden.

Nach der Registrierung gibt es für unsere Mitglieder folgende Vergünstigungen:

10 % RABATT auf das Sortiment von SportScheck auf www.sportscheck.com und in den stationären Filialen.

Zusätzlich erhält jedes Mitglied einen Rabatt in Höhe von **30%** auf Testequipment und **30%** auf alle stationären Filialservices.

Ausdrücklich ausgenommen von der Gewährung des Rabatts sind Elektronikartikel, Fahrräder und Stand-Up Paddling Boards.

Der Rabatt nicht mit anderen Sonderaktionen oder Vorteilscoupons kombinierbar und nicht einlösbar beim Kauf von Geschenkgutscheinen, beim Kauf von Event-Tickets und bei Event-Anmeldungen.

Abteilungsversammlungen 2022

Terminplanung unter Vorbehalt

Abteilung	Datum	Zeit	Ort
Tanzen	14. Januar 2022	18 Uhr	Steinsetzer Str.
Tischtennis	7. März 2022	20 Uhr	wird noch festgelegt
Turnen	14. Januar 2022	19:15 Uhr	Gymnastikraum Kästnerstr.
Volleyball	9. Februar 2022	20 Uhr	Halle Kästnerstraße

REDAKTIONSSCHLUSS 2022

Bitte die Termine vormerken!

Redaktionsschluss für die Ausgaben des Jahres 2022:

I / 2022: 4. März

II / 2022: 21. Mai

III / 2022: 20. August

IV / 2022: 12. November

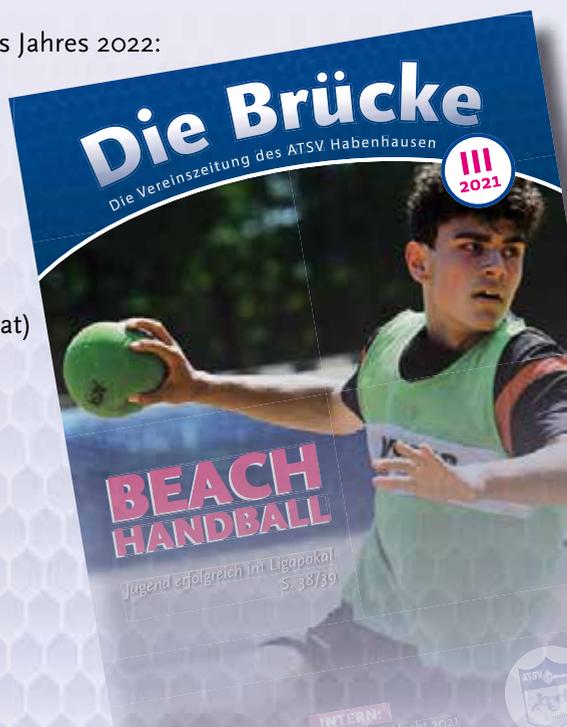
Texte und sehr gerne auch Fotos (separat)

bitte rechtzeitig an

redaktion@atsvhabenhausen.de

senden (gerne auch schon ein paar

Tage eher, das erleichtert die Planung)



• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

Seit 75 Jahren

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de

PARTNER
KNX



Zwei starke Partner an Ihrer Seite!

- Hausgeräte
- Kundendienst
- Elektrotechnik
- Beleuchtungstechnik
- E-Check

 e-masters

*Service
von Anfang an!*

NIESMANN
ELEKTRO

Elektro Niesmann GmbH
Borchshöher Straße 133
28755 Bremen-Nord

info@niesmann-elektro.de
www.niesmann-elektro.de

Tel. Zentrale 0421 66919-0
Tel. Verkauf 0421 66919-19
Tel. Service 0421 66919-11

Die Brücke – ab 2022 wieder überwiegend digital

Verteilung und Versand nur noch an Ü 65-Haushalte

Nach vielfältigen Rückmeldungen unserer Mitglieder, dass sie ›Die Brücke‹ lieber online lesen oder sich ihr analoges Exemplar einfach aus der Halle oder beim Einkaufen mitnehmen, haben wir uns entschieden, ab 2022 Ressourcen zu sparen:

Wir schonen die Umwelt, die Finanzen und die zeitlichen Kapazitäten der Verteilerinnen und Verteiler (euch nochmals herzlichen Dank für euer Engagement!!!)

Weil wir jedoch von vielen älteren Mitgliedern äußerst positive Rückmeldungen zur direkten Verteilung an die Haushalte bekommen haben, halten wir die Verteilung (bzw. Versand bei größeren Entfernungen) an die Mitgliederhaushalte ab einem Alter von 65 Jahren an aufwärts aufrecht.

Wer aus diesem Personenkreis aber sagt: »Blödsinn, ich bin doch sowieso regelmäßig in der Halle. Mein Exemplar hole ich mir selber ab«, der oder die melde sich bitte in der Geschäftsstelle oder bei der Redaktion (*redaktion@atsvhabenhausen.de*) von der Verteilung ab.

Andererseits dürfen sich natürlich auch jüngere Mitglieder melden, die vielleicht keine Möglichkeit haben, sich ihr Exemplar der Brücke direkt abzuholen und trotzdem lieber analog lesen würden. Wir werden sie gern in die Verteilerliste aufnehmen.

Es bleibt außerdem dabei: Bitte melden, wer bereit ist beim Verteilen zu helfen!

Gelungene Herbst-Aufräumaktion

Sportgelände wurde winterfest gemacht

Zugegeben, der Andrang an Helferinnen und Helfern hätte etwas größer sein können. Gleichwohl waren zahlreiche Personen überall auf dem Sportgelände mit viel Engagement und guter Laune aktiv. Es galt Rasenkanten zu schneiden und Laub zu fegen. Die Hecken mussten überall geschnitten werden, dabei durfte auch der Außenbereich nicht vergessen werden. Außerdem musste ein Baum gefällt werden. Alles schweißtreibende Arbeiten bei herrlichem Sonnenschein.

Hier ein paar Schnappschüsse vom Vormittag, eine willkürliche Auswahl:



Herzlichen Dank
an alle Helferinnen und Helfer!

Heike Groneberg

Laternenumzug des ATSV Habenhausen

Wunderschöner Ausklang bei Bratwurst und Lagerfeuer

Endlich wieder ein Laternenumzug. Der ATSV Habenhausen hatte eingeladen und rund 400 Kinder und Erwachsene kamen zum Treffpunkt auf dem Sportplatz an der Kästnerstraße. Stolz wurden sowohl selbst gebastelte Laternen als auch fertig gekaufte Exemplare getragen. Zu sehen waren aber auch Lichtschwerter und Kinderwagen mit eigener Lichterkette.



Diese bunte Truppe wurde angeführt vom Spielmannszug Da Capo, der sich hörbar ebenso freute wie die Kinder, endlich wieder aktiv sein zu dürfen. Gleichwohl ließen sich die kleinen und großen Laterneläuferinnen und -läufer nicht zum Singen animieren. Da war vielleicht das corona-bedingte Singverbot noch zu präsent. An den begeisternden Klängen des Spielmannszuges lag es jedenfalls ganz sicher nicht. Viele Vorgärten entlang der Laufstrecke waren schön geschmückt mit Lampions, Laternen und Windlichtern. Und so manche Anwohnerinnen und Anwohner erfreuten sich an den fröhlichen Klängen und den bunten Bildern vor ihrer Haustür. Abgesichert wurde der Laternenumzug auf seinem Weg durch das Dichterviertel an der Spitze durch den Polizeiwagen von Kontaktpolizist Marcus Korn. Den Abschluss bildete ein Fahrzeug der Feuerwehr Bremen. Zurück auf dem Sportplatz Kästnerstraße loderte dort bereits ein großes Lagerfeuer. Fackeln wiesen den Weg zu Getränken und Bratwürsten. Im Feuerschein bereitete der Spielmannszug mit seinen letzten Liedern einen wunderschönen Ausklang für alle.

Alexander Svoboda, erster Vorsitzender des ATSV Habenhausen, freute sich über die große Resonanz: »Super, dass wir den Umzug in diesem Jahr wieder durchführen konnten. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diese Veranstaltung erst möglich gemacht haben – vom Spielmannszug über Polizei und Feuerwehr bis hin zu den vielen mithelfenden Vereinsmitgliedern!«

Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto
Schreiben + Schenken



Birgit Reeh



Ohserstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28

Büro-, Schul-, Bastelbedarf



Autohaus

KEYSSLER

IHR RENAULT + DACIA PARTNER

Neuenlander Str. 91 · 28199 Bremen
Tel. 0421/536940 · www.keyssler.de



Heizung | Klima | Lüftung | Sanitär   **MEISTERBETRIEB**



Petzold & Loebert

Heizungs- und Sanitärtechnik

Huntorpstraße 22
28259 Bremen
Telefon 04 21 / 52 25 77 44

Inh. Holger Loebert

Mobil 0177/51 19 560
Telefax 04 21 / 52 25 77 45
petzold-loebert@gmx.de

Kranzniederlegung am Ehrendenkmal in Habenhausen

ATSV Habenhausen beteiligt sich

Auch in diesem Jahr hat der ATSV Habenhausen am Volkstrauertag zum Gedenken an die Gefallenen in den Kriegen einen Kranz am Ehrendenkmal an der Habenhauser Dorfstraße niedergelegt.

Die Simon-Petrus-Gemeinde in Habenhausen hat, wie in den vergangenen Jahren, den ATSV Habenhausen, den Habenhauser FV und die Freiwillige Feuerwehr Arsten darum gebeten, sich an der Kranzniederlegung im Rahmen des Volkstrauertages am 14.11. zu beteiligen. Dieser Einladung kommen wir bereits seit Jahren nach, um den Gefallenen im 1. und 2. Weltkrieg zu gedenken, aber auch denen, die in den vielen sinnlosen Kriegen auf der Welt jedes Jahr ihr Leben lassen.

Diese Gedenkstätte liegt an der Habenhauser Dorfstraße, direkt hinter der neuen Bushaltestelle ›Schwedenstraße‹. Sie wurde 1921 von der Gemeinde aufgestellt, um die im Ersten Weltkrieg Gefallenen aus dem einstigen Dorf Habenhausen zu ehren.





Fleischerei & Partyservice

RASCH

MEISTERBETRIEB

Holzdammm 145 - 28279 Bremen
Telefon: 0421 - 83 19 81

- 
- Exklusive Malerarbeiten
 - Gesundes Wohnen
 - Fassadengestaltung
 - Parkett- u. Teppichverlegung
 - Designboden-Verlegung
 - Trockenbau



**Malermeister
Rainer Zieris**

Tel.: 04 21 - 82 86 866

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

Aus der Geschäftsstelle

Immatrikulations- und Schulbescheinigung nicht vergessen!

Alle Mitglieder, die das 17. Lebensjahr vollendet haben, werden gebeten, ihre Immatrikulations-, Schul- bzw. Ausbildungsbescheinigung in der Geschäftsstelle einzureichen, um weiterhin in den Genuss des ermäßigten Vereinsbeitrags zu kommen.

Verspätet eingereichte Bescheinigungen gelten erst ab dem Einreichungsdatum und führen nicht zu einer Beitragsrückerstattung.

Umgezogen? Änderung der Mitgliedsdaten bitte mitteilen!

Änderungen der Wohnanschrift oder der E-Mail-Adresse sollten der Geschäftsstelle bitte unverzüglich mitgeteilt werden: info@atsvhabenhausen.de



FERIENBETREUUNG

IN DEN OSTERFERIEN beim ATSV

Die Ferienwochen bereiten berufstätigen Eltern häufig Betreuungsprobleme. Daher bietet der ATSV Habenhausen auch in den Osterferien wieder in der Zeit **von 9:00 – 16:00 Uhr für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren eine Ferienbetreuung an**. Unser Hauptaugenmerk liegt auf Bewegung in Form von gemeinsamen oder freien Spielen bei uns auf dem Sportgelände.

Die Kosten pro Tag beinhalten Betreuung, Frühstück, ganztägige Getränkeversorgung sowie ein warmes Mittagessen: pro Woche (5 Tage) 65 Euro für Mitglieder, 87,50 Euro für Externe, ggf. kommen 4 bzw. 5 Euro pro Tag für eine Früh- oder Spätbetreuung hinzu (7:30-9:00 Uhr / 16:00-17:30 Uhr).

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns in der Geschäftsstelle unter:

Tel. 0421-8060751 und unter info@atsvhabenhausen.de

BLAU-WEISSE NACHT

in der Kästnerstraße *Gelungener Höhepunkt des gesellschaftlichen Vereinslebens*

Zunächst ein herzliches »Dankeschön« an die Mitglieder, die es durch ihr Engagement überhaupt ermöglicht haben, diesen Vereinsball durchzuführen. Ohne ihre tatkräftige Hilfe bei der Vorbereitung sowie beim Auf- und Abbau wäre eine solche Veranstaltung in unseren eigenen Räumlichkeiten gar nicht möglich gewesen. **DANKE!!!**

Rund 300 Personen aus allen Abteilungen des Vereins und quer durch alle Altersstufen nahmen die Einladung zu diesem Vereinsball an. Eine sorgfältige Einlasskontrolle sorgte für Sicherheit, die schön gestaltete Halle vermittelte ein angenehmes Ambiente und so entwickelte sich an den Tischen schnell eine angeregte Unterhaltung. Etliche begannen den Abend mit einem leckeren Essen, so dass Bar und Tanzfläche sich erst allmählich füllten. Die Fotobox erfreute sich großer Beliebtheit. DJ Stefan sorgte mit seiner Musikauswahl für eine gute Stimmung bei Jung und Alt.

Alexander Svoboda nahm, mit tatkräftiger Unterstützung durch Svenja Petersen, die Ehrungen der langjährigen Mitglieder vor und würdigte die Jubilare der Jahre 2020 und 2021. Es waren natürlich nicht alle Jubilare dabei, aber die teilnehmenden Jubilare freuten sich über den Beifall der Anwesenden.

Silke Roggenkamp wurde in diesem Rahmen nicht nur für ihr 50jähriges Vereinsjubiläum geehrt, sondern hat für ihren jahrzehntelangen Einsatz für die Turnabteilung auch die Ehrennadel in Silber mit Urkunde des Bremer Turnverbandes erhalten.





25-jähriges Jubiläum

2020: Holger Döss, Ralf Fricke, Michael Göbelt, Silke Grieme, Philipp Grieme, Wolfgang Hartmann, Bastian Klün, Kurt-Franklin Lehmann, Kirsten Mundt, Günther Riethmüller, Bärbel Romeike, Marvin Schwilka, Nils Wilshusen

2021: Lennard Frischen, Marianne Reinecke, Silka und Ralf Kothe, Anke Werner, Sophie Ehlers, Lukas Meier, Felix Meier, Hans Bernd Klische, Elke und Hauke Marien, Karin Hartmann, Renate Walter, Insa Klün

40-jähriges Jubiläum

2020: Elfriede Engelmohr, Ingrid Kattillus, Renate Lubiewski, Christel Markhof, Dieter Marquardt, Renate Schäfer, Frank Ziemann

2021: Anneliese Gercke, Horst Refardt, Werner Becker, Erika und Fritz Kaiser, Erika und Dieter Langer, Ilona und Klaus Lindemann, Jörg Lohmann, Rolf Lu-



biewski, Helga und Klaus Passow, Helga und Werner Rehbein, Herbert Schäfer, Hella und Manfred Wüstenbecker, Klaudia Vogt, Astrid Dammann, Barbara und Ernst Tülp, Charlotte Knief, Renate Schreiber, Christina Heiland

50-jähriges Jubiläum

2020: Uwe Pundsack, Svenja Scholz, Holger Stehmeier, Marco Warnken

2021: Lutz Brüggemann, Marc Fröhlich, Sabine Siemer, Silke Roggenkamp, Britta Pods, Axel Siemer, Lars Behrmann, Karl Dammann

55-jähriges Jubiläum

2020: Folkert Klün, Andreas Schiller, Joachim Schiller

2021: Thorsten Stehmeier, Erika Warnken, Lieselotte Fröhlich, Ruth Drewes, Friederike Schnur

Heike Groneberg, Fotos: Nils Conrad und Jens Arfmann

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

Schöne Bäder /
Moderne Heiztechnik

Arster Hemm 52 · 28279 Bremen · **Telefon 82 33 39**
E-mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de



Das Team von Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG
heißt Sie herzlich willkommen.

Reha-Sport

Qualifiziertes Angebot bei orthopädischen Erkrankungen

Das Reha-Sport Angebot des ATSV Habenhausen ist auf orthopädische Erkrankungen ausgelegt. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert. So kann der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Die Teilnahmegebühren für anerkannte Rehabilitationssportgruppen können nach komplett von den Krankenkassen übernommen werden. Die entsprechende Verordnung wird vom behandelnden Arzt/Ärztin ausgestellt, wenn entsprechende gesundheitliche Beschwerden vorliegen. Die Kostenübernahme muss anschließend von der Krankenkasse genehmigt und dann in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden.

Alle Kurse werden von ausgebildeten, qualifizierten und zertifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern durchgeführt. Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist vor Beginn des Kurses zwingend erforderlich.

Montag	09:30–10:15 Uhr	Walter Mühlenbruch
	10:30–11:15 Uhr	Walter Mühlenbruch
	16:00–16:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
Dienstag	09:00–09:45 Uhr	Bastian Gremerich/Wiebke Wachsmann
	10:00–10:45 Uhr	Bastian Gremerich/Wiebke Wachsmann
	20:00–20:45 Uhr	Tina Acar
Donnerstag	17:00–17:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
	17:15–18:00 Uhr	Tina Acar
Freitag	09:00–09:45 Uhr	Walter Mühlenbruch

Reha-Kurs Long Covid startet in Kürze

Trotz überstandener COVID-19 Erkrankung leiden 10–20% aller Betroffenen unter dem Long-/ Post-Covid-Syndrom. In diesem neuen Kurs geht es um psychologische Aspekte, wie den Umgang mit Erschöpfung, Ängsten, Nähe und Distanz und ihre Bedeutung für die Bewegungspraxis. Schwerpunkt sind bewegungstherapeutische Inhalte, die zu einer Verbesserung und Reduzierung der Spätfolgen einer SARS-CoV-2-Infektion führen können. Hierzu gehören: Atemtechniken, Schulung der Eigenwahrnehmung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und Entspannungstechniken.

Fragen zu diesem geplanten Kursangebot beantworten gerne unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle: info@atsvhabenhausen.de oder *Telefon 80 60 751*.

QiGong für mehr Energie im Alltag

Präventionskurs für Entspannung und Beweglichkeit

QiGong ist eine Bewegungskunst aus China, die aus ruhigen, langsamen Bewegungen besteht. Dabei werden Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen miteinander verbunden. Dies fördert die Entspannung und das Wohlbefinden. Leicht erlernbare Übungen aus dem medizinischen QiGong stärken die Gesundheit, die Lebensenergie und das Immunsystem. Außerdem verbessern sie auf eine sanfte Art die Beweglichkeit des Körpers und die Haltung.

Dieses Angebot ist von den Krankenkassen zur Prävention anerkannt. Für einen Zuschuss kann ein Antrag bei der Krankenkasse gestellt werden. Die Kursgebühr beträgt 8,50 Euro für Mitglieder, 12 Euro für Nichtmitglieder. Dieses Angebot ist nicht Bestandteil der Kursflatrate.

Dienstags von 18:00 – 19:30 Uhr, Kursleitung: Marion Frenzel

Für die Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle des ATSV Habenhausen erforderlich. **Anmeldungen** sowie weitere Informationen unter *Telefon 80 60 751* oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de.

Vielfältiges Angebot an Fitnesskursen

Informationen und Preise

Über die ganze Woche verteilt, sowohl vormittags als auch in den Abendstunden bieten wir ein umfangreiches Kursangebot an mit verschiedenen Fitness Power-Kursen, Zumba, Yoga, Pilates, usw.

Mit einer 10er Karte kann das komplette Kursprogramm im Bereich Fitness des ATSV Habenhausen genutzt werden. Die Gültigkeit einer 10er Karte ist immer auf 12 Wochen begrenzt, nur so ist es uns möglich zu kalkulieren und kostengünstig ein attraktives Kursangebot anzubieten.

Unsere Mitglieder zahlen für die 10er Karte weiterhin 35,- € & können damit 10x an Kursstunden teilnehmen. Die Kurskarte hat eine Gültigkeit von 3 Monaten.

NEU: DIE KURSFLAT

Alternativ bietet sich nun auch die Kursflat für alle begeisterten Kursbesucher:innen an. Sie bietet maximale Flexibilität, Ihr zahlt 16,50 € je Monat und könnt nach Lust und Laune (und Verfügbarkeit) an unserem Kursangebot teilnehmen. Die Kursflat kann analog zur Mitgliedschaft zum 30.06. oder 31.12. mit einer 6 Wochen Frist gekündigt werden. Die Gebühr ziehen wir ganz praktisch einfach mit Deinem Beitrag ein.

FÜR NICHTMITGLIEDER:

Unsere neue Kursflat zum sagenhaften Preis von nur 20,- € im Monat!

Du kaufst Dir die Kursflat und kannst nun an fast allen unseren Kursen ohne weitere Kosten teilnehmen.

Du möchtest nur einen Kurs besuchen? Dann ist die 10er Karte genau das Richtige, für 60,- € kannst Du 10 mal an einer Kursstunde teilnehmen.

Fragen beantworten gerne unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (*info@atsvhabenhausen.de* oder *Telefon 80 60 751*) oder die Leiterin des Kursprogramms Vanessa Bahlert *unter kurse@atsvhabenhausen.de*

„Die mit den glücklichen Mietern.“



Altenwall 27,
Hinter der Holzpforte 21
28195 Bremen

Tel.: 0421 . 83 36 36/7
Fax: 0421 . 83 05 94 9

kontakt@osterloh-immobilien.de
www.osterloh-immobilien.de

MEISTERBETRIEB

Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Insektenschutz



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen | Telefon: 0421 8 39 96 90

Selbstverteidigung für Senioren

Und munter geht es für uns weiter mit dem chinesischen Boxen ...

Mhm, keine Boxhandschuhe, Bodenkämpfe oder so – keine Furcht oder Angst :-))

Erneut frisch, fromm, fröhlich, frei lassen wir uns von unserem Kursleiter, dem bekannten Walter Mühlenbruch, in die Philosophie und Praxis des chinesischen Boxens einführen und trainieren. **Wir treffen uns dienstags um 11.00 Uhr in der Steinsetzerstraße.**

Alle Aspekte dieser ›Selbstverteidigungslehre‹, wie seine Mitte finden, sich erden, Gleichgewicht, das Timing und Distanzgefühl und somit erfolgreiches Durchsetzungsvermögen in eventuell schwierigen Situationen trainieren wir. Hierbei unterstützen allgemeine naturwissenschaftliche

Erkenntnisse und daraus abgeleitete Techniken, sich effektiv mit Händen und Füßen zu erwehren und sich zu schützen. So auch flexibles Verhalten/Nachgeben, angreifende Kräfte umzuleiten und zu nutzen, sich mithin selbst Vorteile in einer eventuellen Auseinandersetzung zu schaffen.

Neugierig? Gerne 1 x erfahren und dann mit Kurskarte dabei sein. Wir freuen uns über weiteren Zulauf - von Frauen wie Männern! Und keine Furcht oder Angst – **für alle gilt: mehr Selbstsicherheit und ein besseres Gefühl für alle Fälle zu gewinnen.**

See you :-)) *Manfred Kock*





Werbeg Habenha www.werbegemein

GeBaum
BAUMPFLEGE

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 4170758 • gebaum-baumpflege@gmx.de
www.gebaum-baumpflege.de

LOTTO Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitte Sternacker

Zeitschriften · Tabakwaren · Süßigkeiten · Geschenke
Büroartikel · Grußkarten

Holzdamms 153
28279 Bremen
Telefon 830 58 81

Gründer-Zentrum Habenhausen
Praxis für physikalische Therapie

Tele. 0421-83 73 30

Hafenstraße Dorfstraße 2 · 28279 Bremen · Fax 0421-337 6164

UHRNER
MEISTERBETRIEB

Fantanestr. 29, 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für
Print- und Onlinewerbung

Christina Kates
Medienberaterin

0421/3571 4190
info@christina.kates@uhrner-kates.de

Musikschule und
Mozart-Mittagsausstellung
Irg. Bettina Knorr

Cappella della musica
Casa della musica

Hamburger Str. 15, Habenhausen Landbör. 282, 28205/28279 Bremen
Tel. 34-21-43393994 • www.casadellamusica.de
Facebook.com/casadellamusica

Drewes & Klette
Raumausstattung

www.drewes-klette.de
Tel. 0421 8 39 56 90 • Bremen-Habenhausen

**Goldschmiedewerkstatt
Hoops**

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

☎ 823339

Aster Bremer Str. • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

Pflanzend & Gartentechnik

RASCH MEISTERBETRIEB

Holzdamms 145
28279 Bremen
T 0421-831981

Stahlblech · Stahlblech · Zinkbeschichtet

DADEGO
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 · 28279 Bremen · Fon 0421/8 3692-0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Ländchen Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35
www.balkanhuette.de

Vereins-Treff
Habenhausen

Besuchen Sie uns!
Bunsackweg 28 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 783 15 73 · www.habenhausen-vereinstreff.de

PIERACH
MALEREIBETRIEB

04 21.8 78 59 65 · www.pierach.com

DIE FELDBLUME
Floristik · Dekoration

Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Berolt-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8368781
E-Mail: angela.gh@hotmail.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz Jens Schmidt

Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre ÖVB

ÖVB Vertretung
Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a · 28277 Bremen
Tel. 0421 876654 · Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de fair versichert

Finanzgruppe **ÖVB**

Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten e.V.

www.werbegemeinschaft-habenhausen-arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
Projektionierung · Planung · Energetische Sanierung
Dipl.-Ing. Architekt
☎ 04 21 / 333 10 33 · ☎ 01 72 / 605 83 66
E-Mail: planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Schalich
ELEKTROTECHNIK
Inh. Helmut Schalich · Elektroinstallateurmeister
Tel. 04 21 83 24 20 · Mobil 01 72 4 29 14 57 · Fax 04 21 83 46 11
schalich.elektro@t-online.de · Holzdamms 34a · 28279 Bremen

KOSCHADE
physiotherapie · physiotherapie | wellness
Tel. 04 21 83 57 28-3
www.physiotherapie-koschade.de

ELEKTRO OELCKERS
Mit Energie in die Zukunft.
Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziepelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · www.elektro-oelckers.de

HANSEATIC DESIGN
TEXTILVEREDELUNG UND DRUCK
T-SHIRTS POLOS HOODEDS CAPS
SCHAFENSTERNBESCHÜTTUNGEN
REIZ BESCHRIFTUNGEN
PHONE: 01 76 801 74072

Ihr Optiker HEINRICH
Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

Zentrale Pflege
Bremen
Telefon 04 21 809543

Niekerke
Malermalermeister GmbH
www.niekerke-malermalermeister.de
04 21 - 44 11 95

ARSTERDAMM APOTHEKE
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 04 21-8301802
www.apotheke-arsten.de

AltbauSanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schütz · Baugeschäft GmbH
28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Ohsenstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel.: 04 21 / 83 29 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

ThokuToys
Thoran Küsel
Hermann-Helms-Str. 4 • 28275 Bremen
Tel. 04 21 875 48 866 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

JENS FUHRMANN
TUCHEREI & INNENAUSBAU
Holzdamm 49 a · 28279 Bremen
☎ 04 21 / 83 12 24
☎ 04 21 / 478 67 42
Mobil 01 72 / 74 76 615
fuhrmann-innenausbau@t-online.de

Malermalermeister Rainer Zieris
■ Exklusive Malerarbeiten
■ Fassadengestaltung
■ Trockenbau
■ Spachtel- und Wachschnik
■ Stuckarbeiten
■ Parkettverlegung
■ Teppichverlegung
■ Drahtfließenlegung
Wärtjan 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21/82 86 666

Arster Freizeitgestaltung e.V.
www.arsterzeit.de
Spannung · Spiel · Gesundheit · Kurse
Weiterbildung · Ausflüge · Kultur
In der Tränke 11 · 28279 Bremen
Telefon: 04 21-69 62 08 75
E-Mail: arsterfreizeit@vol.com

Arster Heerstr. 4
28279 Bremen
04 21 84 00 1867
www.lieblingsbrillen-bremen.de

auric
Hörgeräte
■ Kopfhörer Hörgerät
■ Hörgeräte aller Hersteller
■ Unvollständiger Beratung
auric Hörcenter in Bremen
Habenhausen Str. 140 · Tel.: 01 51 49 79 62 94
bremen@auric-hoercenter.de
www.auric-hoercenter.de/bremen

Werbegemeinschaft Habenhausen - Arsten e.V.

EINLADUNG: Abteilungsversammlung Turnen 2022

Liebe Mitglieder der Abteilung Turnen, liebe Übungsleiterinnen,
liebe Übungsleiter,

ich möchte Euch gerne zur Abteilungsversammlung Turnen 2022 **am 14.01.2022 um 19:15 Uhr** in den Gymnastikraum in der Kästnerstraße einladen.

Tagesordnung:

1. Bericht 2021
2. Wahlen
3. Planung 2022
4. Verschiedenes

Es würde mich freuen, wenn viele Turnerinnen und Turner sowie viele Übungsleiterinnen und Übungsleiter an dieser Sitzung teilnehmen.

Auch die Eltern der Turnkinder sind herzlich eingeladen, an dieser Sitzung teilzunehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Alexander Svoboda

– 1. Vorsitzender –

Marlies Eickert und Silke Roggenkamp erhalten Silbernadel



Marlies Eickert und Silke Roggenkamp vom ATSV Habenhausen haben für ihren jahrzehntelangen Einsatz für die Turnabteilung die Ehrennadel in Silber mit Urkunde des Bremer Turnverbandes erhalten. Marlies Eickert erhielt die Ehrennadel im Rahmen des Landesturntages, Silke Roggenkamp bekam die Ehrennadel im Rahmen der Blau-weißen Nacht überreicht.

Fotograf: Matthias Wiatrek

Die aktuellen Zeiten

beim Eltern-Kind-Turnen, beim Kinderturnen und bei den Handball-Kindern

Angebot	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	ÜL
Baby Bewegung	ab 3 M.				Tina Acar (ab 01/22)
Eltern Kind	U2	Dienstag	15:30-16:30	1/3 Kästner	Tina Acar (ab 01/22)
Eltern Kind	2	Mittwoch	15:30-16:30	1/1 Kästner	Tina Acar
Eltern Kind	3	Mittwoch	16:30-17:30	1/1 Kästner	Tina Acar
Turnen	4-5	Montag	15:00-16:00	1/3 Kästner	Birte / Tina
Turnen	6	Montag	16:00-17:00	1/3 Kästner	Birte / Tina
Turnen	ab 7	Montag	15:00-16:00	2/3 Kästner	Kerstin Janson
Turnen	ab 8	Montag	16:00-17:15	2/3 Kästner	Kerstin Janson
Turnen	ab 9	Montag	17:00-18:30	2/3 Kästner	Kerstin Janson
Turnen	12-14	Mittwoch	18:00-20:00	1/3 Kästner	Christin Loroff
Turnen	ab 15	Montag	19:30-21:00	1/3 Kästner	Anja Berner
Mo-Kids (Handball) >Ballgewöhnung<	4-5	Dienstag	15:30-16:30	2/3 Kästner	Svenja Petersen
Di-Kids	Angebot wird eingestellt				
Minis (Handball)	6	Donnerstag	16:00-17:30	1/1 Kästner	Conny Klün
Maxis (Handball)	7-8	Montag	15:30-16:45	1/1 Bunnacker	Conny Klün

Kästner = Sporthalle Kästnerstraße 35,

Bunnacker = Hinni-Schwenker-Halle am Bunnackerweg

Weitere Informationen erhalten Sie gerne in der Geschäftsstelle.

Leistungsspektrum

- Netzhaut-/Glaskörperchirurgie inkl. Notfalloperationen
- Makuladegeneration, intravitreale Medikamenteninjektionen
- Laserbehandlung (Vorder-/Hinterabschnitt)
- Kryokoagulation
- Grauer Star /Kataraktchirurgie
- Linsen-Operationen (auch Premiumlinsen)
- Grüner Star /Glaukomchirurgie
- Hornhautchirurgie
- Schiel-Operationen
- Lidchirurgie

Fortgeschrittene Netzhaut-Diagnostik

- Fundusphotographie
- Fundusautofluoreszenz
- Fluoreszenz-Angiographie
- Weitwinkel: Fundusphotographie, Angiographie, Fundusautofluoreszenz
- OCT-Angiographie
- Hochauflösendes OCT (Vorder-/Hinterabschnitt)
- Ultraschall
- Laser-Biometrie
- Ultraschall-Biomikroskopie

Parkallee 301, 28213 Bremen
www.augenklinik-bremen.de

Kompetenzzentrum für Netzhauterkrankungen und Augenoperationen.

Mit insgesamt mehr als 96.000 Operationen und mehr als 78.000 kleineren Eingriffen sowie einem Team aus mehreren erfahrenen Netzhautspezialisten und Netzhautchirurgen unter einem Dach hat sich die Augenklinik Universitätsallee mittlerweile zu einem der größten Kompetenzzentren für Netzhauterkrankungen und Augenoperationen Europas entwickelt.



Das neue Blau-Weiße WIR Gefühl

Mentalität und der Glaube an die eigene Stärke als Schlüssel



Ein erstes halbes Jahr voller Erfolge, Verletzungen und einer unglaublichen Mentalität und natürlich auch Niederlagen.

Die Spielzeit ist abgelaufen, es gibt noch einen direkten Freiwurf für den Wilhelmshavener HV. Pfiff, Wurf, der Ball ist vorbei, die Jugendspieler stürmen das Spielfeld, nachdem sie die Habenhauser Jungs 60 Minuten mit den Trommeln und lauten Rufen nach vorne getrieben haben. Die Spieler liegen sich in den Armen und tanzen im Kreis. Die erste große Überraschung der 3.Liga Saison 2021/2022 ist geschafft. Der ATSV Habenhausen schlägt den Favoriten auf den 2.Liga-Wiederaufstieg Wilhelmshavener HV mit 28:27 und ist nach drei Spieltagen ungeschlagener Tabellenführer der 3.Liga an diesem unglaublichen Samstagabend.

Aber gehen wir zurück an den Anfang von allem, der Start der Vorbereitung im Juni, die Integration der Neuzugänge, ein völliges neues Angriffskonzept und die Festigung des Glaubens an die eigene Stärke und die eigenen Fähigkeiten.

Kein runderneueres Team, keine Sta-reinkäufe, sondern eine 3. Liga Mannschaft aus nicht weniger als acht Spielern aus der eigenen Jugend, acht Spielern aus Bremen und dem Bremer Umfeld, dazu mit Julian Kragesteen ein junges Talent von den Färöer-Inseln. Der Kader verspricht eines und dafür steht er auch, Handball mit viel Energie und Herzblut. Das neue Motto des Teams #bluecollarmentality steht für diese Arbeitsmoral, diesen Willen etwas zu schaffen, was ihnen über die letzten Jahre nie zugetraut wurde und dadurch auch der eigene Kopf nicht immer dran geglaubt hat.

Schon in der Vorbereitung zeigt das Team um Trainer Matthias Ruckh in allen Testspielen, dass sie in dieser Saison bereit sind für diese Aufgabe, für die man sie einst nicht gut genug hielt. Spätestens mit dem Saisonstart in den ersten beiden Punkten bei Handball Lemgo Lippe (31:34), der zweiten Mannschaft des TBV Lemgo und dem Heimspielerfolg gegen die TSG AH Bielefeld (28:26)

wurde diese Momentaufnahme der Vorbereitung deutlich unterstrichen. Dann folgte die bereits beschriebene Sensation gegen den 2.Liga-Absteiger und hohen Favoriten auf den direkten Wiederaufstieg Wilhelmshavener HV. Leider folgte auf diesen Sieg eine unglückliche sowie unnötige Heimmiederlage in letzter Sekunde gegen die Ahlener SG (28:29). Was dann kam, war das neue Habenhauser WIR und ein Abend voller Emotionen in Cloppenburg. In einem eigens bestellten Fan-Bus kamen mehr als 60 Habenhauser Schlachtenbummler zum Auswärtsspiel beim TV Cloppenburg und machten die Sporthalle Leharstraße mit einem Fassungsvermögen von 1.500 Zuschauern zu einer Blau-Weißen Festung mit einer unglaublichen Stimmung. Nach dem Schlusspfiff lagen sich Spieler und Fans in den Armen, tanzten und stimmten das gute alte ›Humba an. Leider hatte dieser 35:31 Auswärtssieg einen Makel. Die schwere Verletzung von Bjarne Budelmann, der mit einem Kreuzbandriss mehrere Monate ausfällt und damit eine Verletztenliste, die ihres gleichen sucht, weiter füllt.

Nach einer Niederlage gegen den TuS Spenge (21:34), einem Punktgewinn gegen die GWD Minden Youngster (27:27)



und einem Heimerfolg gegen den TV Bissendorf-Holte (36:32) liegen die Habenhauser Jungs bei einem Nachholspiel in Schlagdistanz zur Spitzengruppe der 3. Liga.

Wer hätte das gedacht, wer hat daran geglaubt, – genau diese Mannschaft und das Trainerteam. Das neue WIR zeigt sich auch daran, wie sich angeschlagene Spieler nochmal irgendwie reinwerfen, um ihren bereits ausgefallenen Nebemann zu ersetzen. Wie schnell Spieler

wie Hauke Marien und Bjarne Ruhtke, die mittlerweile der 2. Herren angehören, bereit waren auszuhelfen. Und natürlich Sebastian »Seppo« Heller, bei dem es nur einen Anruf brauchte, um ihn aus dem Handball Ruhestand zu holen, um bei diesem unglaublichen Projekt mit dieser unglaublichen Mentalität mitzuhelfen.

»Mich machen natürlich die Erfolge stolz, ich freue mich über diesen Punktestand. Aber am meisten freue mich über Sätze wie z.B. von Hauke Marien,

ehlers

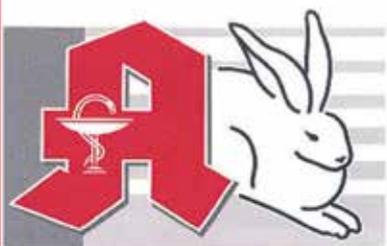
sanitärtechnik

28279 Bremen · Staustr. 27 · Tel.: 04 21 / 83 19 42

IHR OPTIKER HEINRICH

- Große Brillenauswahl
- Kontaktlinsenanpassung
- kostenloser Sehtest
- Führerscheintest
- Sehschärfenmessung

Arsterdamm 150 · 28279 Bremen · ☎ 82 44 22



ALBRECHT DÜRER APOTHEKE

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma !
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...

Apothekerin Christiane Lutter, Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

der nach seinem ersten kurzen Einsatz noch im Liga-Pokal gegen Oranienburg nach dem Spiel sagte, wie unglaublich sich dieses Team mental, in ihrer Bereitschaft und ihrem Willen weiterentwickelt hat. Solche Spiele hatte man früher immer verloren,« sagt unser Coach und fährt fort, »dieses Team und alle, die dazugehören, sind besonders und machen einen riesen Job, darauf müssen wir aufbauen und hoffen, dass einfach mehr und mehr Zuschauer auch in die Halle kommen und dieses Team für ihren Weg mit tollen Emotionen von den Rängen belohnt wird. Denn gerade für solche tollen Momente wie in Cloppenburg lieben wir alle diesen faszinierenden Sport.«

Die nächsten Heimspiele der Habenhauser Jungs:

09.01.2022 / ATSV Habenhausen vs. LIT 1912 II / 18.30 Uhr

30.01.2022 / ATSV Habenhausen vs. TV Cloppenburg / 17.00 Uhr

20.02.2022 / ATSV Habenhausen vs. TSV GWD Minden 2 / 17.00 Uhr

05.03.2022 / ATSV Habenhausen vs. ASV Hamm 2 / 19.30 Uhr

Die weiteren Heimspiele werden je nach Qualifikation für die Aufstiegsrunde, Liga-Pokal Runde oder Abstiegsrunde angesetzt.

teamsport ★ **sportswear**
Sport  **Caarls**

Friedrich - Ebert - Str. 25 28199 Bremen
Tel. 0421 - 50 54 39 Fax 0421 - 596 29 62



BAUFINANZIERUNGEN

Kompetente und unabhängige Beratung für eine günstige Baufinanzierung.

Egal ob Kauf, Neubau, Modernisierung oder Umschuldung.

Lassen Sie sich ein unverbindliches und zinsgünstiges Angebot
von uns erstellen.

Es berät Sie: Jens Fröhlich
Telefon 0421/ 89 47 85
jens.froehlich@specht-partner.de

JENS FUHRMANN **TISCHLEREI & INNENAUSBAU**

Holzdamms 49 a Fon 04 21 / 83 12 24
D-28279 Bremen Fax 04 21 / 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
jfuhrmann-innenausbau@t-online.de

›Neuer Sprit für den ATSV-Tank‹

Fahrschule Schallhorn unterstützt den ATSV Habenhausen



Michael Schallhorn und
Luc Schluroff freuen sich
über einen vollen Tank
für den ATSV

Die Fahrschule Schallhorn ist langjähriger Partner und Unterstützer des ATSV Habenhausen, ausgebildet wird seit mehr als 30 Jahren in allen Fahrzeugklassen, vom Moped bis zum Lkw. In dieser Zeit haben viele unserer ATSV-Mitglieder ›ihren Lappen‹ bei Michael Schallhorn und seinem Team gemacht.

Als Unterstützung für unsere Vereinsmitglieder stellt die Fahrschule Schallhorn bei jeder Neuanmeldung das Schulungsmaterial kostenlos zur

Verfügung. Zusätzlich erhält der Handball im ATSV für jeden Fahrschüler aus dem Verein einen Tankgutschein in Höhe von 25,- Euro.

Im September war es wieder soweit, Michael Schallhorn konnte zahlreiche Tankgutscheine übergeben, die wir für die Auswärtsspiele unserer Handballmannschaften nutzen werden. Eine willkommene Unterstützung für den ›ATSV-Tank‹.

Gelungener Saisonstart beim Tischtennis

Ernung von Dieter Marquardt und Michael Göbelt

Die Habenhauser Tischtennismannschaften sind mit 6 Herren-, 1 Damen-, 1 Senioren- und 2 Jugendmannschaften gut in die Saison 2021/22 gestartet. Die 3-G-Kontrolle funktioniert, und Zuschauerinnen und Zuschauer nutzen bereitwillig die Tribünen. Zum Redaktionsschluss am 20. November 2021 stehen die Mannschaften wie folgt:

Damen, Bezirksliga OHZ/VER/HB:

Platz 4 nach 5 von 7 Spielen der Hinrunde (2 Siege, 1 Unentschieden, 2 Niederlagen). Sie profitieren enorm von der Einführung des Braunschweiger Systems, das es beiden Mannschaften ermöglicht mit drei oder vier Spielerinnen anzutreten.

Senioren, Kreisliga:

Platz 3 nach 4 von 5 Spielen der Hinrunde (2 Siege, 1 Unentschieden, 1 Niederlage).

1. Herren, Verbandsliga Nord:

Platz 8 nach 7 von 9 Spielen der Hinrunde (2 Siege, 1 Unentschieden, 4 Niederlagen) und damit in gefährlicher Nähe zu den Abstiegsplätzen.

2. Herren, Bezirksliga OHZ/VER/HB:

Platz 1 nach 9 von 12 Spielen der Hinrunde (7 Siege, 1 Unentschieden, 1 Niederlage). Mit einem hauchdünnen Vorsprung vor dem ATSV Sebaldsbrück ist das Saisonziel ›Wiederaufstieg in die Bezirksoberliga‹ aktuell in greifbarer Nähe.

3. Herren, Bezirksliga OHZ/VER/HB:

Platz 4 nach 11 von 12 Spielen der Hinrunde (5 Siege, 3 Unentschieden, 3 Niederlagen). Mannschaftsführer Holger Mönch ist positiv überrascht über diese sehr gute Platzierung.

4. Herren, Stadtliga 1:

Platz 3 nach 6 von 9 Spielen der Hinrunde (5 Siege, 1 Niederlage).

5. Herren, Stadtliga 2:

Platz 3 nach 6 von 7 Spielen der Hinrunde (4 Siege, 2 Niederlagen).

6. Herren, 3. Kreisliga:

Platz 5 nach 6 von 9 Spielen der Hinrunde (3 Siege, 3 Niederlagen).

Die Ergebnisse der vierten bis sechsten Mannschaft entsprechen damit den Erwartungen von Sportwart Jens Arfmann.

Jungen 18, Stadtliga:

Platz 5 nach 6 von 7 Spielen der Hinrunde (1 Sieg, 3 Unentschieden, 2 Niederlagen).

Jungen 15, Bremen-Liga:

Platz 3 nach 1 von 4 Spielen der Hinrunde (1 Sieg).

Jubilare Marquardt und Göbel

Gleich zwei Mitglieder der Tischtennisabteilung wurden im Rahmen der diesjährigen Blau-weißen Nacht für ihre langjährige Mitgliedschaft im ATSV Habenhausen geehrt: Dieter Marquardt (40jähriges Jubiläum) und Michael Göbel (25jähriges Jubiläum). Für die Tischtennisabteilung haben Anja Nuhn, Mandy Ehrlicher, Dieter Ippisch, Jens Arfmann und Heike Groneberg am Vereinsball sowie an der Ehrung teilgenommen und gratuliert. (Wir hatten übrigens alle sehr viel Spaß!)

Heike Groneberg, Foto: Jens Arfmann





Telefon: 0421-831111
info@handballbaer.de
www.handballbaer.de

Telefon: 0421-831115
info@volleybaer.de
www.volleybaer.de

Ladengeschäft (nur Barzahlung):
Arster Heerstr. 212
MO-FR 8-18 Uhr



Unser Tipp für Spiele draussen!



Online
bestellen

Abholen
und
barzahlen

MO-FR
8-18 Uhr

Kids Beach Day – tolle Tage im Sand

Erfolgreiche Veranstaltung auf der neuen Beachanlage

Ende August organisierte der ATSV in Kooperation mit dem NWVV die Kids Beach Days, um Kinder im Alter von 10-17 Jahren für diesen tollen Sport zu begeistern.

Stand man die Tage zuvor doch bildlich noch oft im Regen, überwog der Sonnenschein zum Abschluss dieser Event-Serie. Zwei Tage lang veranstaltete der ATSV Habenhausen in Kooperation mit dem Nordwestdeutschen Volleyball-Verband (NWVV) ein Beachvolleyballtraining für fast 50 Kinder im Alter von 10–17 Jahren.



Was für die einen ein »Kennenlerntraining« war, nutzten die Kids mit Volleyballerfahrung zur Verbesserung ihrer Technik. Gespickt war der Tag von zahlreichen Technikübungen für das obere und untere Zuspiel. Diese wurden dann in spielerischer Form vertieft und um Kraft-Ausdauer-elemente ergänzt. So konnten sich die Kids einen Tag lang auf der neuen Beachanlage des ATSV auspowern.

Der Spaß stand im Vordergrund und es war schön zu sehen, mit welcher Begeisterung die Kids voll mitgezogen haben. Für Frederic stand im Anschluss fest »Das hat heute so viel Spaß gemacht, ich möchte gern sofort mit dem Volleyballspielen beginnen!« Ein tolles Lob für die Ausrichter und Organisatoren Maik Menkens (ATSV) und Holger Zimmermann (NWVV).

Hatte Holger sich am Morgen noch auf den Abschluss dieses Event-Marathons – 28 Trainingstage in sechs Wochen – gefreut, schwenkte die Freude am Nachmittag in Wehmut um. »Ein toller Abschluss! Sonne pur, eine klasse Beachanlage mit viel Potenzial und tolle, motivierte Kids«, so sein Fazit. Tolle Werbung für den ATSV und den NWVV. Wir freuen uns auf eine Fortsetzung im Jubiläumsjahr 2022, wenn der ATSV sein 125-jähriges Vereinsbestehen feiert.

Bericht und Foto: Maik Menkens

Dankbare Gegner zum Auftakt

Ein Saisonauftakt nach Maß für die 1. Damen



Heimrecht, Doppelspieltag, 6 Punkte, 6:0 Sätze – ein Saisonauftakt nach Maß für die 1. Damen. Auf diesen Moment hat die 1. Damen ein Jahr lang hingearbeitet. Pandemiebedingt wurde die letzte Saison direkt nach dem ersten Spieltag zunächst unterbrochen und letztlich abgebrochen. Und die Vorzeichen für diese Saison stehen wieder unter keinem guten Stern. Doch die Mädels waren bis in die Haarspitzen motiviert. Das bekamen die jungen Damen vom VSK Osterholz-Scharmbeck schonungslos zu spüren. Mit Tempo, Durchschlagskraft, Übersicht und starkem Servicespiel legten unsere Mädels furios los und gewannen das Spiel glatt in drei Sätzen (25:6, 25:7, 25:5). »Ich habe kaum etwas zu verbessern!« fiel anschließend die knappe Analyse von Tamara Handelsmann aus.

Die gute Stimmung sollte sich schnell wandeln. Mit den Damen vom TV Ham-

bergen stand schon ein anderes Kaliber auf dem Feld. Das Trainer-Duo Matthias Steffens und Tamara Handelsmann sah sich gezwungen, beim Stande von 5:9 die erste Auszeit zu nehmen. Danach waren die ATSV Damen wie ausgewechselt. Mit der überragend agierenden Emily Maack sowie der über die Mitte kommenden Saskia Schönfeld, die mit ihrer Übersicht und Durchschlagskraft überzeugte, fand das Team wieder zurück in die Spur. Fokussiert und zielsicher gelang so auch im zweiten Spiel ein ungefährdeter 3:0 (25:15, 25:13, 25:18) Sieg.

»Wir wollten von vornherein Druck machen, das Tempo hochhalten und den Gegner nicht ins Spiel kommen lassen. Das ist uns zunächst nicht gelungen, aber wir haben mentale Stärke bewiesen und haben so zu unseren Stärken zurückgefunden,« so das Fazit von Tamara H., die ihre Ausführung mit »Ich bin stolz auf die Mädels!« schloss. Für ein besonderes Highlight sorgte dann die sonst so reaktionsschnelle und nervenstarke Emily Maack, die beim Matchball bei eigenem Aufschlag Nerven zeigte und nicht zum 25:17 Endstand servierte. Deine Mädels danken es dir!!!

Bericht und Foto Maik Menkens

2. Damen startet mit gemischten Gefühlen in die Saison *Erst auf Augenhöhe verloren, anschließend souverän gewonnen*



»Nervös seien sie«, gaben sie kurz vor dem Anpfiff zu verstehen. Und das zeigte sich zu Beginn des ersten Satzes auf beiden Seiten. Bis zum 7:7 konnte sich kein Team bei eigenem Aufschlagspiel absetzen. Dann setzte Walle eine Serie, die zu einer zwischenzeitlichen 6 Punkte Führung anwuchs. Unsere Mädels wehrten sich tapfer, konnten aber den eigenen Satzball zum 25:23 nicht verwerten und verloren den ersten Satz denkbar knapp. Die Sätze zwei und drei gingen dann ohne größere Mühe an TV Bremen-Walle IV (24:26, 14:25, 18:25).

»Durch schwache Aufschläge sowie drucklose Angriffe konnten wir zu keinem Zeitpunkt des Spiels eine Wendung des Verlaufes herbeiführen«, so die Erkenntnis von Hadi Fester. »Dabei war es ein Gegner auf Augenhöhe«. Die

Pause kam für die Mädels in ihrer Premiersaison zur richtigen Zeit. Denn im zweiten Spiel kamen die Aufschläge, und auch das Angriffsspiel war druckvoller. Ohne die Leistung schmälern zu wollen, aber das junge und unerfahrene Team von BTS IV war kein Gegner auf Augenhöhe. So fanden unsere Damen zu ihrer Sicherheit und zu ihrem ersten 3:0 Erfolg (25:9, 25:9, 25:4).

In diesem Jahr stehen noch die Auswärtspartien in Ritterhude gegen die TuSG am 27.11.2021 15:00 Uhr in der Sporthalle am Moormannskamp sowie am 04.12. gegen Eiche Horn IV in der Sporthalle Philipp-Reis-Straße an, bevor es dann am 18.12. zum VSK nach Osterholz-Scharmbeck geht.

Bericht und Foto Maik Menkens

Jugend Turnierserie gestartet

Das neue Jungenteam schlägt sich beachtlich gut!

Ende September haben sich die Vereinsvertreter aus Bremen und Umgebung beim Regionstag darauf verständigt, Jugend-Turnierserien in verschiedenen Altersgruppen auszutragen.

Den Anfang machte Britta Richter von Eiche Horn und lud zum Saisonauftakt. Am 07. November standen sich 8 Mädchenteams und unser neues Jungenteam der Altersklasse U14/U15 gegenüber. Neben den vier Teams vom ATSV trat BTS Neustadt mit drei und Eiche Horn mit zwei Teams an. Gespielt wurde in drei 3er-Gruppen. Unsere Mädels taten sich gegen die stark aufspielenden Eiche und BTS Mädchen schwer und belegten nach der Vorrunde jeweils den letzten Gruppenplatz. Die Jungs hingegen wurden überraschenderweise Gruppenerster und wurden nach der Endrunde Tagesdritter. Gegen BTS 2 und den Turniersieger Eiche 1 war an diesem Tag noch kein Kraut gewachsen.

Weitere mögliche Turniertage:

12.12.	U16w	GTV Bremerhaven
19.12.	U16/U18m	Bremen 1860
16.01.	U14/U15 mixed	GTV Bremerhaven
23.01.	U16/U18m	Bremen 1860
30.01.	U14/U15 mixed	ATSV Habenhausen
30.01.	U16/U18m	VG Meyenburg/ Schwanewede
20.02.	U14/U15 mixed	ATSV Habenhausen
27.02.	U16/U18m	TV Bremen Walle
06.03.	U16/U18m	BC Cuxhaven
13.03.	U16/U18m	ATSV Habenhausen
20.03.	U16/U18m	SC Weyhe

FROHE WEIHNACHTEN & einen gesunden Start ins neue Jahr!

Neujahrsturnier am 8. Januar 2022

Werte Volleyballfreude,

eure Abteilungsleitung bedankt sich für ein unter diesen Umständen tolles Volleyballjahr.

Wir haben den Trainingsbetrieb aufnehmen dürfen, haben junge weibliche und männliche Talente für unseren Sport und für den Verein durch den Kids Beach Day gewinnen können und verzeichnen weiterhin ein großes Interesse an unseren Mixed-Mannschaften. Unsere Damen sind erfolgreich in die Saison 2021/2022 gestartet und unsere U14/ U15-Teams durften die ersten Turniererfahrungen sammeln. Auch unsere Hobby-Damen trainieren weiter auf hohem Niveau, egal ob in der Halle oder auf unserer neuen Beachanlage.

Den Trainern für ihr Engagement, sowie allen Sportlern der Abteilung, die uns weiterhin die Treue halten, einen herzlichen Dank.

Wir wünschen euch allen eine besinnliche Vorweihnachtszeit, einen gesunden Start ins neue Jahr und hoffen, möglichst viele von euch am **08. Januar 2022** zu unserem abteilungsinternen Neujahrsturnier empfangen zu dürfen.

Eure Silke und euer Maik

Volleyball für Jungs neu im Sportangebot

Herren-Team noch ohne Trainer

Seit September 2021 bietet der ATSV Habenhausen auch Volleyball für Jungs im Alter von 10-16 Jahren an. Und bereits das erste Training konnte mit sechs Jungs gestartet werden. Mittlerweile sind wir auf 14 Jungs angewachsen, und die nächsten Anfragen liegen bereits vor. Ein großartiger Erfolg. Wenn auch du Lust hast Volleyball spielen zu lernen, dann komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Die Grundsteine für ein Herrenteam sind gelegt, eine Gruppe junger Männer könnten wir auch für uns begeistern, aber es fehlt uns an einem Volleyballtrainer. Solltest du über eine Volleyball-Trainerlizenz verfügen und Interesse am Projekt Herrenvolleyball haben, um eine neue Mannschaft aufzubauen und zu entwickeln, dann melde dich bitte bei Silke Roggenkamp oder Maik Menkens unter Volleyball@atsvhabenhausen.de. *Maik Menkens*

30% Zuwachs in der Tennisabteilung

Wintersaison in der Halle gestartet

Während die Mitgliederzahlen in den letzten Jahren stagnierten, kann die Tennissparte im Jahr 2021 von einem unerwarteten Anstieg an Neuaufnahmen berichten; es sind 28 neue Mitglieder eingetreten, was einem Zuwachs von annähernd 30 % entspricht. Neben Jugendlichen und einigen ganz jungen Nachwuchstalenten sind etliche Frauen dabei, die sich für den Tennissport begeistern. An dieser Stelle auch ein Dank an unsere Trainerin Saliha Sakine, die mit den Damen trainiert.

Unsere Mitgliederzahl ist damit auf 133 gewachsen, Tendenz weiter positiv.

Wer es genau haben möchte:

Gesamt 133, aktive Erwachsene 75, Jugendliche und Kinder 30, Passive 28

Mit dieser Entwicklung sind wir sehr zufrieden, wissen aber zugleich, dass mit Blick auf Betreuung und Training neue Aufgaben vor uns liegen.

Start in die Wintersaison

Mit dem Arbeitsdienst Anfang Oktober begann die Wintersaison, d.h. die Aktivitäten finden in der Halle statt.

So sind die Bambini, E und C Junioren/innen in der Kästnerstraße zu finden; die A und B Junioren sowie die Hobbyrunde und Herren 60 bei Komet Arsten.

Daneben gibt es einige, die zusätzlich im Rahmen von Spielgemeinschaften in anderen Vereinen antreten.

Für die kommende Sommersaison dürfen sich die 60er wahrscheinlich auf 2 Zugänge freuen, die das Team noch verstärken und die Nominierungen bei den Pflichtspielen erleichtern.

2021:

30%

Mitgliederzuwachs

Bericht über die Wanderwoche

»Fränkische Schweiz« vom 18.–25. 9. 2021

Die Wanderfreunde des ATSV Habenhausen unternahmen eine Wanderreise in die »Fränkische Schweiz«, einer Tourismusregion in Oberfranken (Bayern). Sie hat ihren Namen durch kulturelle und geologische Besonderheiten, die erkundet werden sollten, erhalten. Alle 34 Mitreisenden waren gut vorbereitet, da unser Vorsitzender Kalle Pröschild jedem eine Mappe mit genauen Daten, detaillierten Beschreibungen der Wanderziele und der zu erwartenden Sehenswürdigkeiten angefertigt hatte. Das Studieren der liebevoll zusammengestellten Reiseunterlagen machte uns neugierig auf die folgenden Entdeckungstouren.

Die Reise begann frühmorgens um 5 Uhr in der Kästnerstraße. Dort wartete ein moderner, komfortabler Reisebus mit dem kompetenten Fahrer Frank, der uns die ganze Woche begleiten würde, auf uns. Die Fahrt war sehr angenehm. Wir konnten miteinander plaudern, evtl. auch ein wenig schlafen und wurden liebevoll umsorgt von »Marketenderin« Gerlinde, die uns kleine Naschereien und leckere Getränke brachte. Pünktlich um 15 Uhr erreichten wir unser Ziel Kirchenbirkig, ein kleines Kirchdorf, das zur Gemeinde Pottenstein gehört. Im gemütlichen Landhotel Bauernschmitt wurden wir freundlich begrüßt und belegten saubere, einfache Zimmer. Das erste Abendessen mit einem 3-Gänge-Menue aus regionaler Küche zeigte uns, dass die Auswahl des Hotels perfekt war.

In den nächsten Tagen fuhren wir mit unserem Bus nach Pottenstein, jeweils Start und Ende unserer Wanderungen. Da vorweg bekannt war, wie viele Kilometer und welchen Schwierigkeitsgrad eine Wanderung haben würde, konnten wir uns jeweils entscheiden, ob wir daran teilnehmen wollten. Der Bus fuhr dann zum Mittagsziel, damit alle gemeinsam dort einen Imbiss (vorwiegend regionale Spezialitäten) genießen konnten.

Die Wanderungen, bis zu 20 km am Tag, hatten unterschiedliche Schwierigkeitsgrade: Von gepflegten Feldwegen über holperige Felsbrocken und knorrige Baumwurzeln bis zu alpinen Auf- und Abstiegen. Es war gut, dass wir geeignete Wanderschuhe trugen. Geleitet wurden wir von einem »Kompetenzteam«, das sich im Vorfeld mit den örtlichen Gegebenheiten und den Zeichen für die Wanderwege befasst hatte. Wir begegnete

Bericht: »Fränkische Schweiz« vom 18.–25. 9. 2021

ten selten anderen Wanderern, häufiger aber freundlichen jungen Mountainbike-Fahrern oder Kletterern an den Bergwänden, die dieses Gebiet als Übungsterrain nutzen. Wir hatten daher genügend Gelegenheit, uns mit den Besonderheiten dieser Landschaft vertraut zu machen. Die imposanten Felsenkulissen rund um Pottenstein bestehen aus sogenanntem tafelbankigem Dolomit, das durch Magnesiumzufuhr in Schwamm-

riffkalke während der Oberjura-Zeit entstanden ist. Vor ca. 150 Mill. Jahren erstreckte sich in diesem Gebiet ein tropisch warmes Schelfmeer. Schwämme und Mikroorganismen besiedelten den Meeresboden und bildeten ausgedehnte Riffzüge. Eine Fülle von Tieren belebte das Meer. Heute sind viele dieser frühen Meeresbewohner als Versteinerungen bekannt und können als Fossilien selbst ausgeklopft oder in An-



denkenläden gekauft werden. Die Felsen waren im Verlauf von Jahrtausenden stark der Verwitterung ausgesetzt, deshalb haben sich einige riesige, tonnenschwere Felsblöcke gelöst und sind auf den Talboden gestürzt. Wir brauchten uns aber keine Sorgen zu machen, erschlagen zu werden, da sich die Veränderung der Felslandschaft in erdgeschichtlichen Zeiträumen bewegt. Bei den Wanderungen kamen wir an vielen

Höhleneingängen vorbei. Ein Wanderführer erklärte uns, wie sie entstanden sind. Gesteine wie Kalk und Dolomit sind säurelöslich. Vor mehr als 2,5 Mill. Jahren füllten sich Klüfte und Spalten im Felsen mit kohlenstoffhaltigem Wasser und lösten das Gestein. Nach Absinken des Grundwassers im Wehersbachtal wurden die Hohlräume trocken gelegt und waren fortan Unterschlupf für viele Wildtiere. Die be-



weiter geht's auf der nächsten Seite

Bericht: »Fränkische Schweiz« vom 18.–25. 9. 2021

deutendste Höhle in der Fränkischen Schweiz ist die »Teufelshöhle«, die wir besichtigen konnten. Ein präpariertes Bärenskelett und viele Knochenfunde sind Zeugen seiner ehemaligen Bewohner. Wir bewunderten faszinierende Tropfsteingebilde und verstanden, warum die Franken über dieses Naturwunder so viele Sagen und Geschichten erdacht haben.

Neben der besonderen Geologie der Fränkischen Schweiz konnten wir auch die beeindruckenden Bauwerke ihrer Menschen besuchen und bewundern. Wir sahen auf den Felsen einige Burgen, die zum Schutz vor Feinden gebaut wurden. Die älteste ist die Burg Pottenstein, 918 n. Chr. gebaut als Befestigung gegen die Magyaren und Slawen. Neben den Burgen und sagemuwobenen Ruinen fielen uns die Zeugnisse tiefer Frömmigkeit der Franken auf. Auf unseren Wanderwegen trafen wir auf unzählige Kapellen und Wegkreuze, in jedem Dorf stand eine gut gepflegte Kirche. Das religiöse Zentrum der Fränkischen Schweiz ist die Basilika Gößweinstein, ein monumentales Gotteshaus. Neben Wallfahrern, die hier seelische Erbauung erhoffen, wird die Basilika auch von Kunstfreunden gern besucht. Die im

18. Jahrhundert erbaute Kirche ist ein Meisterwerk des großen Barock-Architekten Balthasar Neumann. Bei einer Führung durch die Kirche erfuhren wir Interessantes über die Geschichte des barocken Bauwerkes und konnten einigen Toccaten und Fugen von Johann Sebastian Bach zuhören, die uns der Regionalkantor auf der imposanten Orgel vorspielte.

Da uns während der ganzen Woche der Reisebus zur Verfügung stand, nutzen wir die Gelegenheit, die Städte Bamberg und Erfurt näher kennen zu lernen. In Bamberg wurden wir von einer Stadtführerin durch die Altstadt geführt und erhielten dabei ausführliche Auskünfte über die Geschichte und die Bauwerke der »Weltkulturerbestadt«. Zum Mittagessen kehrten wir in die berühmte Brauerei-Gaststätte Schlenkerla ein und konnten dort neben regionalen Spezialitäten auch die besonderen Bier Sorten (z.B. »Aecht Schlenkerla Rauchbier«) verkosten. Bamberg hat so viele Sehenswürdigkeiten und geschichtliche Besonderheiten, dass man sie an einem Tag nicht begreifen kann. Man sollte sich mehr Zeit dafür nehmen, die Kultur-, Barock-, Kunst- und Bierstadt genauer zu betrachten.

Auf der Rückreise durch Thüringen machte der Bus Halt in Erfurt. Auch hier führte uns eine Fremdenführerin durch die Altstadt. Uns gefiel besonders die Kramerbrücke. Sie ist etwas Außergewöhnliches, weil sie über den Fluss Gera führt und mit wunderschönen Häusern bebaut wurde. Auch die mittelalterlichen engen Gassen, die imposanten Kirchen hätten wir gern länger betrachtet: ein Anreiz, Erfurt noch einmal zu besuchen.

Wie schon anfangs erwähnt, hatten wir großes Glück, in einem Landhotel zu wohnen, das einen guten Koch hatte. Wir lernten viele Speisen aus der regionalen Küche der Franken kennen, die für ihre bodenständige Gastronomie bekannt ist: Daumendicke Fränkische Bratwürste (nur 12 cm lang, auf Kraut serviert, oder in Essigsud mit Zwiebeln gegart als ›Saure Zipfel‹), ›Schäufele‹ (Schweinebraten aus dem schaufelförmigen Schulterblatt), fränkischer Sauerbraten mit Lebkuchensoße, Tafelspitz mit Krensoße (Meerrettich) und viele andere Gerichte. Als Beilagen wurden uns Klöße aus rohen Kartoffeln oder Wickelklöße serviert. Als Gemüse gab es Sauerkraut, Blaukraut und andere Kohlsorten. Wir konnten

allerdings auch vegetarische Speisen wählen. Nicht nur das Essen war etwas Besonderes. Die Franken sind bekannt für ihre guten Frankenweine, ihre vielen regionalen Biersorten und selbst hergestellten Obstler. Wir probierten alles und kamen dadurch abends in gute Unterhaltungsstimmung.

Leider ging unsere Wanderwoche viel zu schnell zu Ende. Unsere Entdeckungsreise ins Land der Burgen, Höhlen, Felsen und Täler hätte gern länger dauern dürfen. Ebenso werden wir die kulinarischen Genüsse vermissen, die uns geboten wurden. Wir haben in dieser Woche viel gelernt und konnten unsere Neugier auf die Fränkische Schweiz, die wir zu Beginn der Reise empfanden, stillen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unserem Vorsitzenden Kalle Pröschild, der diese sportliche Wanderreise mit seinem Team vorbereitet und mit Leben erfüllt hat und hoffen auf viele ähnlich sportliche Reisen unseres ATSV Habenhausen.

Gisela Rabeler

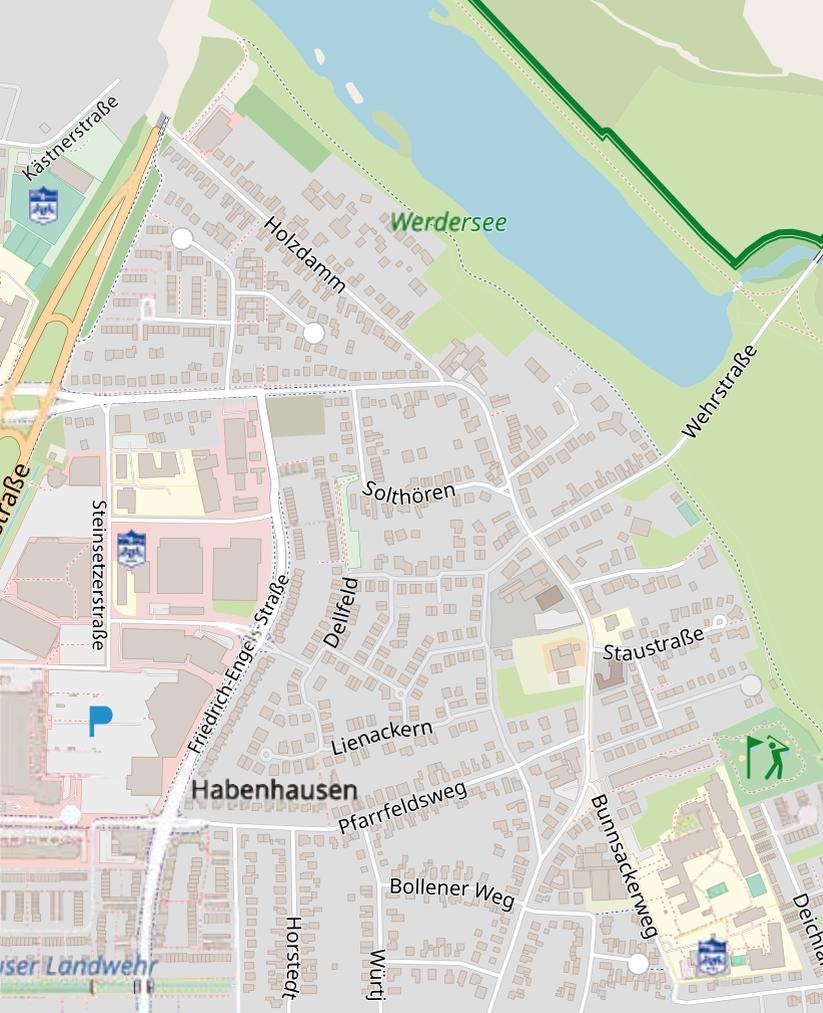
Die Brücke

Vereinszeitschrift des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Habenhausen e.V.

Badminton · eSports · Faustball · Handball · Judo · Karate · Korbball · Tanzen · Tennis
Tischtennis · Turnen · Volleyball · Wandern · Gesundheitsorientierter Sport



Geschäftstelle:	ATSV-Halle Kästnerstraße
Öffnungszeiten:	Montag 17.00 – 18.30 Uhr Nur außerhalb der Ferien dienstags bis donnerstags 10.00 - 12.00 Uhr Donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr
Telefon/Fax	0421 80 60 751 / 0421 80 60 752
Postanschrift:	Kästnerstraße 35, 28279 Bremen
E-Mail:	info@atsvhabenhausen.de
Web:	www.atsvhabenhausen.de
Sportplatz:	Kästnerstraße
Sportstätten:	Bunnsackerweg, Kästnerstraße, Steinsetzerstraße
›DIE BRÜCKE‹	erscheint vierteljährlich. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.
Herausgeber:	ATSV Habenhausen e.V.
Gestaltung & Layout:	 Bekim Berlajoli · welcome@crestil.de
Redaktion:	Heike Groneberg (V.i.S.d.P.)
Anzeigen:	redaktion@atsvhabenhausen.de
Bankverbindung:	Sparkasse Bremen Konto-Nr. 105 05 82 IBAN: DE52 2905 0101 0001 0505 82 SWIFT-BIC: SBREDE22



www.atsvhabenhäusen.de
Tel.: 0421 8060751
Fax: 0421 8060752

Frank Meier
Leitung Geschäftsstelle
frank.meier@
atsvhabenhäusen.de

Sabine Siemer
Geschäftsstelle
sabine.siemer@
atsvhabenhäusen.de

Corinna Wiedekamp
Geschäftsstelle
corinna.wiedekamp@
atsvhabenhäusen.de

Anne Peper
Buchhaltung
anne.peper@
atsvhabenhäusen.de

KONTAKT



info@atsvhabenhäusen.de



0421 80 60 751



Kästnerstraße 35, 28279 Bremen



www.atsvhabenhäusen.de



@atsvhabenhäusen



@ATSVHabenhäusen



@ATSVHabenhäusen



www.atsvhabenhäusen.tv



AUTOSERVICE

Reparaturen aller Fabrikate

Ihr KFZ-Meisterbetrieb in Habenhausen

*Räderwechsel
inkl. Einlagerung*

ab
30,- €

Habenhauser Landstr. 257

Tel. 0421 - 89 83 05 30 - www.zc-autoservice.de