

Die Brücke

Die Vereinszeitung des ATSV Habenhausen

III
2021

BEACH HANDBALL

*Jugend erfolgreich im Ligapokal
S. 38/39*

INTERN:

Jubiläumsfeier –
Alte Fotos gesucht
S. 13

INTERN:

Blau-weiße Nacht 2021
save the date!
S. 11





Ich investiere in Klima.

**Die neue
nachhaltige
Geldanlage
aus Bremen.**

Stark. Fair. Hanseatisch.



**Die Sparkasse
Bremen**

Liebe Mitglieder,

seit über einem Jahr bereits wird unser Handeln von der Pandemie bestimmt. Ein Jahr mit immer neuen Herausforderungen, Regeln, Vorgaben und Einschränkungen. Und trotzdem können wir positiv in die Zukunft schauen, unser Sport ist mittlerweile in allen Bereichen wieder möglich, die 3-G-Regel ist ebenso wie die Maske zu unserem ständigen Begleiter geworden. Ja, es ist nicht alles einfach und es ist manchmal auch schwer zu wissen, welche Regel aktuell gilt. Wir versuchen aber, Euch alle immer bestmöglich – über die Übungsleiter/innen und Aushänge – zu informieren.

Glücklicherweise haben uns viele Mitglieder die Treue gehalten, und vor den Sommerferien haben wir bereits wieder einen deutlichen Zulauf an Mitgliedern verspürt. Wir sind noch nicht bei alter Mitgliederstärke, aber auf dem richtigen Weg. Im Volleyball stehen neue Mannschaften in den Startlöchern, was einen Umbau der Sporthalle Kästnerstraße dringend nötig gemacht hat. Wir haben die Sommerferien genutzt, um in der Halle zwei zusätzliche Volleyballfelder einzubauen. Somit können nun bis zu 3 Mannschaften gleichzeitig trainieren, und wir freuen uns über neue Mitglieder und Mannschaften im Verein.

Der Sommergarten hat in den letzten Wochen vielen Mitgliedern und AnwohnerInnen aus dem Stadtteil eine Freude bereitet, so war es gedacht und wir freuen uns über die positive Resonanz. Mal sehen, ob es im Winter eine Fortsetzung in Form des ATSV Winterzauber gibt ...

Auch wenn die vergangenen Monate schwierig waren, gehen wir gut gerüstet in die Zukunft. Wir haben viele Dinge bereits angeschoben bzw. umgesetzt und sind in der weiteren Planung, um auch in den nächsten Jahren gut aufgestellt zu sein.

Die Planung für die 125 Jahrfeier im kommenden Jahr schreitet weiter voran und wir hoffen, dass wir bis dahin etwas unbeschwerter gemeinsam feiern können. Die Termine hierzu veröffentlichen wir in der Ausgabe 4/2021.

Euer



Alexander Svoboda

3/2021



Für Sie in Bremen

Kommen Sie bei uns vorbei

ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera

Arsterdamm 73a 28277 Bremen

Tel. 0421 876664 Fax 0421 875445

Geschäftszeiten

Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Mo. – Mi. 15.00 – 17.00 Uhr

Do. 15.00 – 18.00 Uhr

fair versichert
ÖVB 



 Finanzgruppe

ATSV Habenhausen – Ihr Vorstand



Alexander Svoboda

1. Vorsitzender

T: 0172-4173947

M: alexander.svoboda@atsvhabenhausen.de



Mark Schaffert

2. Vorsitzender

T: 0162-5736027

M: mark.schaffert@atsvhabenhausen.de



Dirk Drewes

Vorstand · Finanzen

T: 0171-4134355

M: dirk.drewes@atsvhabenhausen.de



Mike Lüssen

Vorstand · Technik

T: 0176-83086627

M: mike.luessen@atsvhabenhausen.de



Heike Groneberg

Vorstand · Öffentlichkeitsarbeit

T: 0152-04495042

M: heike.groneberg@atsvhabenhausen.de

PIERACH

MALEREIBETRIEB



0421.8785965 · www.pierach.com



Liebe Dagmar, lieber Rainer,

wir möchten uns herzlich für die Unterstützung in den vergangenen Jahren bedanken. Ihr wart immer ein verlässlicher Partner, sowohl bei der Verpflegung aber auch im Sponsoring von Trikots.

Hierfür möchten wir uns herzlich bedanken und wünschen Euch im wohlverdienten Ruhestand alles Gute!

Inhalt dieser Ausgabe:

Intern	Informationen aus der Geschäftsstelle	S. 9
	Herbstferienbetreuung	S. 9
	Die neuen FSJler	S. 11
	Blau-weiße Nacht 2021, save the date!	S. 11
	125 Jahr-Feier, alte Fotos gesucht!	S. 13
	Interview mit Alexander Svoboda	S. 14/17
	zum ATSV Sommergarten	
	Vorstellung neue Trainerin Tina Acar	S. 20/21
Reha-Sport	Reha-Sport für orthopädische Erkrankungen	S. 19
Kurse	Das Kursangebot	S. 23
	Informationen und Preise	S. 25
	QiGong, ein Präventionskurs	S.27
AKS/Karate	Interview mit Alexander Wolff	S. 30/33
Faustball	Matjesessen der Faustball-Oldies	S. 34/35
Handball	1. Herren im DHB-Pokal gegen Dormagen	S. 37
	mC ist BeachVizemeister	S. 38
	mD ist Beachmeister	S. 39
	mB+C Abschlusstour ins Teufelsmoor	S. 40/41
Tennis	Rückblick auf die Sommersaison	S. 43
Tischtennis	Gespräch mit dem Sportwart zur Planung	S. 44/45
Turnen	Turnen im Werdersee	S. 47
Volleyball	Dank an Claudia Hellmich	S. 49
	›Wir sind am Strand!‹	S. 50
	Hallenumbau ermöglicht Herrenteam	S. 51
	Spielplan der 1. und 2. Damen	S. 52
	Schickes Outfit dank Sponsoren	S. 53
Impressum	Anschrift & Kontakt	S. 50/51

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe der ›Brücke‹ ist der **20. NOVEMBER 2021**.

Bitte schickt Eure Beiträge an folgende email-Adresse:

redaktion@atsvhabenhausen.de

Goldschmiedewerkstatt Hoops

Joachim Hoops GmbH

Holzdammm 170

☎ 04 21 / 83 27 27

Nehlsen[®]

saubere Leistung

TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?

Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.

www.shop.nehlsen.com



Musizieren in Habenhausen

Wir bieten:

- *Unterricht in allen gängigen Streich-, Blas- und Tasteninstrumenten sowie für Gitarre und Schlagzeug für jedes Alter*
- *musikalische Frühförderung für die Kleinsten*
- *kostenlose Schnupperstunden möglich*

Habenhauser Landstraße 382 · 28775 Bremen · Tel.: 0421.43381694 · mail.casamozart@mail.de · www.casadeliamusica.de

Aus der Geschäftsstelle

Immatrikulations- und Schulbescheinigung nicht vergessen!

Alle Mitglieder, die das 17. Lebensjahr vollendet haben, werden gebeten, ihre Immatrikulations-, Schul- bzw. Ausbildungsbescheinigung in der Geschäftsstelle einzureichen, um weiterhin in den Genuss des ermäßigten Vereinsbeitrags zu kommen. **Verspätet eingereichte Bescheinigungen** gelten erst ab dem Einreichungsdatum und führen nicht zu einer Beitragsrückerstattung.

Änderung der Mitgliedsdaten bitte mitteilen!

Änderungen der Wohnanschrift oder der E-Mail-Adresse sollten der Geschäftsstelle bitte unverzüglich mitgeteilt werden: info@atsvhabenhausen.de

Wichtige Informationen – bitte beachten

FERIENBETREUUNG

in den Herbstferien beim ATSV Habenhausen



Die Ferienwochen bereiten berufstätigen Eltern häufig Betreuungsprobleme. Daher bietet der ATSV Habenhausen auch in den Herbstferien (vom 18.10. – 22.10. und vom 25.10. – 29.10.2021) wieder in der Zeit von 9:00 – 16:00 Uhr für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren eine Ferienbetreuung an. Unser Hauptaugenmerk liegt auf Bewegung in Form von gemeinsamen oder freien Spielen bei uns auf dem Sportgelände.

Die Kosten pro Tag beinhalten Betreuung, Frühstück, ganztägige Getränkeversorgung sowie ein warmes Mittagessen: pro Woche (5 Tage) 65 Euro für Mitglieder, 87,50 Euro für Externe, ggf. kommen 4 bzw. 5 Euro pro Tag für eine Früh- oder Spätbetreuung hinzu (7:30-9:00 Uhr / 16:00-17:30 Uhr).

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns in der Geschäftsstelle unter Tel. 0421-8060751 und unter info@atsvhabenhausen.de.

KOOPERATION mit

SportScheck

Wir freuen uns, unseren Mitgliedern mit SportScheck einen neuen Kooperationspartner präsentieren zu können. Alle Mitglieder unseres Vereins können hiervon profitieren, bei jedem Einkauf bei SportScheck, dem Nachfolger von Karstadt Sport in Bremen.

Der neue Kooperationsvertrag ist zwischenzeitlich abgeschlossen worden. Für die Nutzung des Rabatts muss sich jedes Mitglied über einen Registrierungslink auf der Website bei SportScheck registrieren. **Achtung: Die Anmeldung ist ausschließlich über diesen Link möglich, der in der Geschäftsstelle angefordert werden kann.** Bei der Registrierung müssen die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Vorteilsprogramms (>AGB<) akzeptiert werden.

Nach der Registrierung gibt es für unsere Mitglieder folgende Vergünstigungen:

10 % RABATT auf das Sortiment von SportScheck auf www.sportscheck.com und in den stationären Filialen.

Zusätzlich erhält jedes Mitglied einen Rabatt in Höhe von **30%** auf Testequipment und **30%** auf alle stationären Filialservices.

Ausdrücklich ausgenommen von der Gewährung des Rabatts sind Elektronikartikel, Fahrräder und Stand-Up Paddling Boards.

Der Rabatt nicht mit anderen Sonderaktionen oder Vorteilscoupons kombinierbar und nicht einlösbar beim Kauf von Geschenkgutscheinen, beim Kauf von Event-Tickets und bei Event-Anmeldungen.

Blau-weiße Nacht 2021

Save the date – 20. November 2021

Im Spannungsfeld zwischen Lockerungen und vierter Welle hat sich Corona zum Trotz ein Planungsteam zusammengefunden, das die Rahmenbedingungen für eine Blau-weiße Nacht erarbeitet.

Wenn es – hoffentlich! – möglich sein wird, in diesem Jahr wieder eine Blau-weiße Nacht durchzuführen, stehen Ort und Datum jedenfalls fest:



AM 20. NOVEMBER 2021

in unserer Halle an der Kästnerstraße –
bitte vormerken! Nähere Informationen folgen ...



Neue FSJ'ler

Til und Erik sind seit dem 1. September dabei

Am 01.09.2021 haben Til Sonnewald und Erik Pappiér ihr Freiwilliges Soziales Jahr bei uns im Verein begonnen. Beide werden u.a. in den Abteilungen Turnen, Handball und Badminton unterstützen und eigenständig Sportangebote leiten, in der Geschäftsstelle unterstützen und weitere Aufgaben im Verein übernehmen.



Wir heißen beide herzlich willkommen und wünschen ihnen ein erfolgreiches Jahr!

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

Seit 75 Jahren

ELEKTRO

Mit Energie in die Zukunft.

OELCKERS

GmbH & Co. KG

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG

Ziegelebrennerstraße 10 · 28279 Bremen

Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000

info@elektro-oelckers.de

www.elektro-oelckers.de

PARTNER
KNX



Zwei starke Partner an Ihrer Seite!

- Hausgeräte
- Kundendienst
- Elektrotechnik
- Beleuchtungstechnik
- E-Check



 e-masters

Elektro Niesmann GmbH
Borchshöher Straße 133
28755 Bremen-Nord

info@niesmann-elektro.de
www.niesmann-elektro.de

Tel. Zentrale 0421 66919-0

Tel. Verkauf 0421 66919-19

Tel. Service 0421 66919-11

125 Jahr Feier des ATSV Habenhausen

Alte Fotos gesucht!

Wie berichtet gibt es ein Organisations-Team für die Jubiläumsfeier zum 125jährigen Bestehen des ATSV Habenhausen im kommenden Jahr. Weitere Mitwirkende sind herzlich willkommen. Bitte bei Alexander Svoboda melden.

Mit dieser Feier wollen wir den Verein ehren, aber gerne auch wieder neue Mitglieder gewinnen. Wir wollen Aufmerksamkeit für unseren Verein erringen. Und natürlich wollen wir uns auch selbst feiern!



125 Jahre ATSV

Im Rahmen der Feierlichkeiten am Wochenende 11./12. Juni 2022 sind in der Sporthalle Kästnerstraße Stellwände der Abteilungen geplant sowie ein 25m-Zeitstrahl für die vergangenen 25 Jahre.

Für diesen Zeitstrahl werden noch Fotos benötigt!

Wer hat noch alte Fotos von Jubiläumsfeiern, Vereinsbällen oder sonstigen Veranstaltungen des ATSV Habenhausen?

Insa und Conny Klün kümmern sich um alte Erinnerungen und würden sich sehr freuen, wenn sie diese alten Fotos für die Vorbereitung der Jubiläumsfeier ausleihen dürften.

Insa Klün ist unter der Telefonnummer 0176 2319 1804 oder per E-Mail (i.klueng1@gmail.com) zu erreichen.

Herzlichen Dank!

Die Termine:

Sa/So 11./12. Juni 2022	Jubiläumsfeierlichkeiten
1.–10. Juli 2022	Sportbeweche
12. oder 19. November 22	Blau-Weiße Nacht

DER ATSV-SOMMERGARTEN –

Interview mit Alexander Svoboda

Alexander Svoboda, 1. Vorsitzender des ATSV Habenhausen, hat mit viel Kreativität und enormem Engagement neue Angebote des Vereins entwickelt und umgesetzt, nachdem die Corona-Lockerungen dies zuließen.

Frage: Besonders der ATSV-Sommergarten wird hervorragend angenommen. Wie kam es dazu?

Mein Ziel war es nach dem Lockdown, den Mitgliedern und Anwohnern in Habenhausen die Möglichkeit der Begegnung und für Treffen zu geben. Nach der Schließung des Hotels zum Werdersee sind die Möglichkeiten doch stark begrenzt bei uns im Dorf. Wenn man sich die Resonanz ansieht, war es genau das, was hier gefehlt hat. Das Feedback der Gäste ist durchweg positiv, was uns enorm freut.

Wer besucht den ATSV-Sommergarten?

Die Gäste sind bunt gemischt, die Familie mit Kindern, die sich auf Pommes, Bratwurst, Nuggets usw. freut, aber genau so die Clique mit 18jährigen oder einfach Freunde, die sich auf ein gemeinsames Bier, Wein oder weitere Getränke freuen. Es gibt mittler-

weile ein paar Stammgäste, die jeden Freitag kommen, selbst wenn das Wetter mal nicht so gut ist.

Es ist jede:r herzlich willkommen, wir freuen uns sehr, wenn wir Gesichter sehen, die nicht aus dem Verein kommen. Der ATSV Sommergarten soll den Ortsteil bereichern, bei uns kann man gemütlich draußen sitzen und ins Grüne gucken.

Du hast viel organisiert und erledigt. Wer hat geholfen? Wer kümmert sich um Auf- und Abbau? Wer besetzt Bierwagen und Pommesbude und bestellt rechtzeitig Nachschub?

Gerade die ersten Male war schon eine ganze Menge zu organisieren. Im Vorwege mussten die Paletten zur Begrenzung besorgt, gestrichen und bepflanzt werden, auch der Aufbau von Tischen und Stühlen, Bierwagen und Pommesbude erforderte eine ganze Menge Aufwand. Hier sind es wie meist die gleichen, auf die man sich verlassen kann und die solche Aktionen unterstützen, namentlich möchte ich hier speziell Michael Normann, Reiner Wähmann und Oliver Behn nennen. Ohne die Unterstützung wäre es gerade am Anfang nur schwer möglich gewesen.

EINE ERFOLGSGESCHICHTE

Mittlerweile übernehmen den Auf- und Abbau meist die Hausmeister, Michael Normann hat den Bierwagen fest im Griff – regelmäßige Baustelle ist nur die Pommesbude. Hier bieten gerade Eileen Normann und auch Birgit Drexler regelmäßig ihre Hilfe an. Sollten sich hier aber nicht auch weitere Freiwillige finden, werden wir die Bude auch mal geschlossen lassen müssen.

Gab es Probleme bei der Einhaltung der Corona-Regeln?

Wir haben mit dem Sommergarten erst begonnen, als die Corona Verordnung dies zu ließ. Trotzdem bedeutet es natürlich zusätzlichen Aufwand, Einrichtung von Online Tools wie z.B. der Luca-App, parallel Zettel bereitstellen zur Registrierung, Tische mit QR-Code ausstatten usw. Hier bist Du, liebe Heike, auch eine große Hilfe, die mit ihrer Sorgfalt immer garantiert, dass die Hygienekonzepte auf aktuellem Stand und wir auf der sicheren Seite sind.

Wie lange gibt es den Sommergarten noch in diesem Jahr? Ist eine Fortsetzung im kommenden Jahr geplant?

Ein offizielles Ende ist aktuell nicht geplant, so lange sich die Gäste freu-



weiter geht's auf der nächsten Seite

DER ATSV-SOMMERGARTEN —

Fortsetzung von Seite 15

en und kommen und das Wetter mitspielt, werden wir den Sommergarten weiter öffnen.

Die ersten fragten bereits, ob wir vom ATSV Sommergarten direkt zum ATSV Winterzauber übergehen. Ein direkter Übergang wird es mit Sicherheit nicht, aber ich kann mir durchaus an den vier Adventswochenenden ein Angebot mit Glühwein, Punsch, etc. vorstellen. Aber auch hierfür benötigen wir natürlich ggfs. Helfer*innen, die so etwas ermöglichen.

Du hast weitere neue Angebote ins Leben gerufen – Boule am Freitagvormittag und Fahrradtouren am Freitagnachmittag. Wer organisiert das und wie werden diese Angebote angenommen?

Auch das Boule-Angebot und die Radtouren (die Idee kam von Anne Peper, unserer Buchhalterin) zielen darauf ab, wieder in den Austausch zu kommen und gemeinsam etwas zu machen. Beim Boule Spiel hat sich mittlerweile eine kleine Gruppe von 8–12 Frauen und Männern gefunden, die sich regelmäßig freitags um 10 Uhr auf dem Spielplatz Kästnerstraße trifft. Wer Lust hat, darf sich gerne in der Geschäftsstelle anmelden und auch dazu

kommen. Den Bau der Boulebahn hatten wir bereits im letzten Jahr vorgenommen, um ein solches Angebot zu initiieren.

Auch bei den Radtouren hat sich eine feste Gruppe gebildet, über weiteren Zulauf würde sich die Gruppe freuen. Es werden Touren von unterschiedlicher Länge unternommen, Ziele waren bisher u.a. Lankenauer Höft, das Blockland, etc.

Außerdem gibt es neue Kursangebote? Was ist neu?

Bei den Kursen haben wir eine ganze Menge neue Angebote ins Leben gerufen. Power-Fitness-Kurse wie PowerPump, PowerTabata, PowerBody und PowerWorkout, zusätzlich haben wir weitere Pilates und Yoga-Kurse ins Angebot aufgenommen und auch einen Outdoor-Fitness Kurs. Ein ganz neues Angebot ist Qi-Gong. Dieses Angebot fällt in den Bereich Prävention und somit kann man zu den Kosten hierfür von der Krankenkasse einen Zuschuss erhalten.

Aktuell sind in allen Kursen noch Plätze frei und wir freuen uns, wenn noch weitere Interessierte dazu kommen. Details zu den sportlichen Inhalten

EINE ERFOLGSGESCHICHTE

gibt es über die Geschäftsstelle oder auch auf unserer Internetseite unter www.atsvhabenhausen.de/abteilungen/kurse.

Nach dem Re-Start des Sportbetriebes wurde den Mitgliedern für die ersten drei Monate der Kostenbeitrag zu den meisten Fitnesskursen erlassen. Wie kam das bei den Mitgliedern an?

Wir haben gemeinsam im Vorstand darüber gesprochen, wie wir unseren Mitgliedern ein möglichst großes Sportangebot ermöglichen können. Gerade vor dem Hintergrund, dass wir lange keinen Sport anbieten durften, war es uns wichtig, dass wir den Mitgliedern für ihre Treue ein größeres Angebot zum Testen und Ausprobieren anbieten können. Bisher ist die Resonanz recht gut, wir hoffen natürlich, dass die Kurse auch über den 15. September hinaus gut angenommen werden.

Neu ist das Angebot einer Kurs-Flatrate. Was ist darunter zu verstehen?

Viele Mitglieder und auch Nichtmitglieder besuchen bereits mehr als einen Kurs. Um die Kosten nicht explodieren zu lassen, haben wir eine Kursflatrate eingeführt. Habe ich eine

Kursflatrate gebucht, kann ich hiermit eine Vielzahl der Kursangebote nutzen (ausgenommen sind Reha-Kurse und Präventionskurse) und dies zu einem festen Betrag, unabhängig ob ich 1, 2, 3 oder mehr Angebote besuche. Wir wollen hiermit auch den Fitness-Studio-Besuchern, die dort nur das Kursangebot nutzen, eine Möglichkeit bieten, zu ähnlichen Kosten bei uns Sport zu treiben.

Sind für die Zukunft noch weitere neue Angebote geplant?

Unsere Möglichkeiten für weitere Angebote sind stark begrenzt, da wir über kaum noch freie Zeiten verfügen. Wie bereits in der Vergangenheit schon erwähnt, prüfen wir die Möglichkeiten für weitere Sportflächen. Die Planung und Umsetzung wird jedoch noch etwas Zeit in Anspruch nehmen. Dennoch, wenn jemand eine gute Idee hat, dann sind wir immer offen für neue Angebote und versuchen, diese auch umzusetzen. Hier spricht mich oder uns im Vorstand gerne an.

Vielen Dank für das Gespräch!

Das Gespräch mit Alexander Svoboda führte Heike Groneberg.

Kreative Geldgeschenke

Toto-Lotto
Schreiben + Schenken



Birgit Reeh



Ohserstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28

Büro-, Schul-, Bastelbedarf



Autohaus

KEYSSLER

IHR RENAULT + DACIA PARTNER

Neuenlander Str. 91 · 28199 Bremen
Tel. 0421/536940 · www.keyssler.de



Heizung | Klima | Lüftung | Sanitär  **MEISTERBETRIEB**



Petzold & Loebert

Heizungs- und Sanitärtechnik

Huntorpstraße 22
28259 Bremen
Telefon 04 21 / 52 25 77 44

Inh. Holger Loebert

Mobil 0177/5119560
Telefax 04 21 / 52 25 77 45
petzold-loebert@gmx.de

Reha-Sport

Qualifiziertes Angebot bei orthopädischen Erkrankungen

Das Reha-Sport Angebot des ATSV Habenhausen ist auf orthopädische Erkrankungen ausgelegt. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert. So kann der Verlauf von Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Die Teilnahmegebühren für anerkannte Rehabilitationssportgruppen können nach komplett von den Krankenkassen übernommen werden. Die entsprechende Verordnung wird vom behandelnden Arzt/Ärztin ausgestellt, wenn entsprechende gesundheitliche Beschwerden vorliegen. Die Kostenübernahme muss anschließend von der Krankenkasse genehmigt und dann in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden.

Alle Kurse werden von ausgebildeten, qualifizierten und zertifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern durchgeführt. Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist vor Beginn des Kurses zwingend erforderlich.

Montag	09:30–10:15 Uhr	Walter Mühlenbruch
	10:30–11:15 Uhr	Walter Mühlenbruch
	16:00–16:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
Dienstag	09:00–09:45 Uhr	Bastian Gremerich/ Wiebke Wachsmann
	10:00–10:45 Uhr	Bastian Gremerich/ Wiebke Wachsmann
	20:00–20:45 Uhr	Tina Acar
Donnerstag	17:00–17:45 Uhr	Walter Mühlenbruch
	17:15–18:00 Uhr	Tina Acar
Freitag	09:00–09:45 Uhr	Walter Mühlenbruch

Fragen und Anmeldung in unserer Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 80 60 751 oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de

Neue Trainerin – Tina Acar

Eine kurze Vorstellung



Wir freuen uns, dass wir mit Tina Acar eine neue Übungsleiterin für den Verein gewinnen konnten.

Tina leitet bereits seit einiger Zeit zwei Gruppen im Reha-Sport und wird nach den Sommerferien die Leitung des Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen übernehmen. Die langjährige Übungsleiterin Silke Roggenkamp wird sie in der Anfangszeit noch unterstützen. Zusätzlich wird sie auch die Leitung der Di-Kids in der kleinen Halle am Bunnsackerweg übernehmen. Neben der Leitung von Sportgruppen wird Tina Acar den Ausbau unseres Angebots im Reha-Sport und Präventionssport vorantreiben, hierbei wird sie u.a. auch Aufgaben im Bereich Online-Marketing und Printwerbung übernehmen.

Zur Person:

Tina Acar ist 32 Jahre alt und in Bremen geboren. Nach ihrem Schulabschluss absolvierte sie erfolgreich ihre Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau. Nach einigen Aufgaben in anderen Bereichen kehrt sie nun zum Sport zurück und möchte das zum Beruf machen, was ihr Spaß und Freude bereitet.

Beschreibe Dich mit 3 Worten.

aufgeschlossen, ehrgeizig, motiviert

Was reizt Dich an der Aufgabe hier im Verein? Reha-Sport und die Arbeit mit Kindern im Sport sind sehr unterschiedliche Bereiche.

Die Menschen mit Herz und Leidenschaft für gemeinschaftlichen Sport zu begeistern. Ich arbeite gerne mit Kindern und Erwachsenen zusammen, weil es vielfältig, kreativ und herausfordernd ist.

Du strahlst sehr viel Ruhe und Gelassenheit aus. Ist das wichtig, um eine Aufgabe mit vielen unterschiedlichen Facetten zu übernehmen?

Ja, grundsätzlich bin ich ein sehr entspannter Mensch und gehe jede Aufgabe mit Geduld, Ruhe und Gelassenheit an. Diese Eigenschaften sehe ich als wichtig an, um das, was ich erreichen will, in meinen Sportgruppen umzusetzen.

Was ist Dein Ziel beim ATSV Habenhausen?

Gesundheitsorientierte Sportprogramme für Jung und Alt zu gestalten, entwickeln und durchzuführen. Sowie meine Begeisterung für den Spaß am Sport den Menschen weiterzugeben, mit nachhaltiger Wirkung.

Vielen Dank. Wir freuen uns auf eine lange und erfolgreiche Zeit mit Dir bei uns im Verein.



Fleischerei & Partyservice

RASCH

MEISTERBETRIEB

Holzdammm 145 - 28279 Bremen

Telefon: 0421 - 83 19 81

- 
- Exklusive Malerarbeiten
 - Gesundes Wohnen
 - Fassadengestaltung
 - Parkett- u. Teppichverlegung
 - Designboden-Verlegung
 - Trockenbau



Malermeister

Rainer Zieris

Tel.: 04 21- 82 86 866

Würtjen 26 | 28279 Bremen | malermeister-zieris@t-online.de

Unser Kursangebot im Bereich Fitness

Zumba	Montag	18:15–19:15
	Donnerstag	20:00–21:00
Yoga	Dienstag	09:45–10:45
		18:45–19:45
	Mittwoch	10:00–11:00
Pilates	Freitag	10:00–11:00
Rückenkurs	Montag	11:15–12:15
	Donnerstag	10:45–11:45
PowerWorkout	Mittwoch	17:15–18:15
PowerPump	Mittwoch	18:00–19:00
PowerBody	Freitag	09:00–10:00
Outdoor Fitness	Dienstag	18:30–19:30
Selbstverteidigung für Senioren	Dienstag	11:00–12:00

Für die Teilnahme an einem Kurs ist der Erwerb einer 10er Karte notwendig.

Bitte kommen Sie vor Kursbesuch in unsere Geschäftsstelle und kaufen Sie dort eine 10er Karte.

Bei Fragen wenden Sie sich an unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle (info@atsvhabenhausen.de oder Telefon 80 60 751) oder an die Leiterin des Kursprogramms Vanessa Bahlert unter kurse@atsvhabenhausen.de

Warneke + Schulz

Bad + Heizung

Schöne Bäder /
Moderne Heiztechnik

Arster Hemm 52 · 28279 Bremen · **Telefon 82 33 39**
E-mail: info@warneke-schulz.de · www.warneke-schulz.de



Das Team von Warneke + Schulz Bad + Heizung GmbH & Co. KG
heißt Sie herzlich willkommen.

Informationen und Preise

Eine Karte für alles!

Kaufe eine 10er Karte und nutze damit das komplette Kursprogramm im Bereich Fitness des ATSV Habenhausen.

Die Gültigkeit einer 10er Karte ist immer auf 12 Wochen begrenzt, nur so ist es uns möglich zu kalkulieren und kostengünstig ein attraktives Kursangebot anzubieten.

Unsere Mitglieder zahlen für die 10er Karte weiterhin 35,- € und können damit 10x an Kursstunden teilnehmen. Die Kurskarte hat eine Gültigkeit von 3 Monaten.

Neu: die Kursflat

Alternativ bietet sich nun auch die Kursflat für alle begeisterten Kursbesucher an. Hiermit habt Ihr maximale Flexibilität, Ihr zahlt 16,50 € je Monat und könnt nach Lust und Laune (und Verfügbarkeit) an unserem Kursangebot teilnehmen. Die Kursflat kann analog zur Mitgliedschaft zum 30.06. oder 31.12. mit einer 6 Wochen Frist gekündigt werden. Die Gebühr ziehen wir ganz praktisch einfach mit Deinem Beitrag ein.

Für Nichtmitglieder:

Unsere neue Kursflat zum sagenhaf-



ten Preis von nur 20,- € im Monat! Du kaufst Dir die Kursflat und kannst nun an fast allen unseren Kursen ohne weitere Kosten teilnehmen.

Du möchtest nur einen Kurs besuchen? Dann ist die 10er Karte genau das Richtige, für 60 € kannst Du 10 mal an einer Kursstunde teilnehmen.

„Die mit den glücklichen Mietern.“



Altenwall 27,
Hinter der Holzpforte 21
28195 Bremen

Tel.: 0421 . 83 36 36/7
Fax: 0421 . 83 05 94 9

kontakt@osterloh-immobilien.de
www.osterloh-immobilien.de

MEISTERBETRIEB

Polsterei
Bodenbeläge
Gardinen
Sonnenschutz
Yacht- &
Bootsausstattung
Insektenschutz



Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de

Fritz-Thiele-Straße 3 | 28279 Bremen | Telefon: 0421 8 39 96 90

QiGong für mehr Energie im Alltag

Präventionskurs für Entspannung und Beweglichkeit

QiGong ist eine Bewegungskunst aus China, die aus ruhigen, langsamen Bewegungen besteht. Dabei werden Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen miteinander verbunden. Dies fördert die Entspannung und das Wohlbefinden.



Leicht erlernbare Übungen aus dem medizinischen QiGong stärken die Gesundheit, die Lebensenergie und das Immunsystem. Außerdem verbessern sie auf eine sanfte Art die Beweglichkeit des Körpers und die Haltung.

Dieses Angebot ist von den Krankenkassen zur Prävention anerkannt. Für einen Zuschuss kann ein Antrag bei der Krankenkasse gestellt werden. Die Kursgebühr beträgt 8,50 Euro für Mitglieder, 12 Euro für Nichtmitglieder. Dieses Angebot ist nicht Bestandteil der Kursflatrate.

Dienstags von 18:00 – 19:30 Uhr, Kursleitung: Marion Frenzel

Für die Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle des ATSV Habenhausen erforderlich. Anmeldungen sowie weitere Informationen unter *Telefon 80 60 751* oder per *E-Mail an info@atsvhabenhausen.de*.



Werbeg Habenha www.werbegemein

Go Baum
BAUMPFLEGE

- Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
- Fällung und Pflege von Bäumen

Telefon: 0421 4173758 • gebaum-baumpflege@gmx.de
www.gebaum-baumpflege.de

LOTTO Fischers Lädchen
Inhaberin: Brigitte Stencker

Zeitschriften • Tabakwaren • Holzdämmen 153
Süßigkeiten • Geschenke • 28279 Bremen
Büroartikel • Grußkarten • Telefon: 830 56 61

Praxis für physikalische Therapie

Tele. 0421-83 73 30

Holzhausen Dorfstraße 2 • 28279 Bremen • Fax: 0421 247 11 04

UHRNER
MEISTERBETRIEB

Ferdinandstr. 29 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 - 83 12 65
Mobil 01 72 - 4 21 82 99

Ihre Ansprechpartnerin für
Print- und Onlinewerbung

Christina Bates
Marketing Manager

0421/3674100
www.steffen-berndsen.com

Musikschule und
Musik-Werkstatt
Lg. Berlin Platz

Capella della musica
essa della musica

Karburger Str. 11 • Habenhausen • Landstr. 182 • 28299/28279 Bremen
Tel. 0421 4173758 • www.capelladellamusica.de
Facebook.com/capelladellamusica

Drewes & Klatte
Raumausstattung

www.drewes-klatte.de
Tel. 0421 8 33 86 90 • Bremen-Habenhausen

**Goldschmiedewerkstatt
Hoops**

Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
04 21 / 83 27 27

Warneke + Schulz
Bad + Heizung

823339

Amte Becken 12 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Qualität und Frische
aus Meisterhänden

Ulrichstr. 5 • 28279 Bremen

RASCH Holzdamme 145
MEISTERBETRIEB 28279 Bremen
T 0421-831901

Handwerk • Handwerk • Spezialisten

DADEGO
www.dadego.de Bedachung

Fritz-Thiele-Str. 2 • 28279 Bremen • Fax 0421/83692-0

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant

Landstrasse Weg. 31 • 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35
www.balkan-huette.de

Vereins-Treff
Habenhausen

Besuchen Sie uns!
Bismarckweg 28 • 28279 Bremen
Tel. 04 21 783 15 73 • www.habenhausen-vereinstreff.de

PIERACH
MALEREIBETRIEB

04 21.8 78 59 65 • www.pierach.com

DIE FELDBLUME
Floristik/Dekoration

Telefon 0421-89844344 • www.diefeldblume.de

Mobile Fußpflege Angela Georgy

Berolt-Becke-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/543991 • Mobil 0151/19078111
Fax 0421/8398781
E-Mail: angela.ug@hotmail.de

Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Allianz Jens Schmidt

Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Ihre ÖVB

ÖVB Vertretung
Giuseppe Carrara
Arstendamme 73a • 28277 Bremen
Tel. 0421 876604 • Fax 0421 875445
www.oebv.de/giuseppe.carrara
carrara@oebv.de

fair versichert
ÖVB

Arsten e.V.

Arsten-Habenhausen-Arsten.de

PLANUNGSBÜRO AGHASSI
 Projektierung · Planung · Energetische Sanierung
 Dipl.-Ing. Architekt
 ☎ 04 21 / 333 10 33 · ☎ 0172 / 605 83 66
 E-Mail: planungsbuero-aghassi@ewetel.net

Schalich
 ELEKTROTECHNIK
 Inh. Helmut Schach · Elektroinstallateurmeister
 Tel. 04 21 83 24 20 · Mobil 01 72 4 20 14 57 · Fax 04 21 83 40 11
 schalich.elektrotechnik@arsten.de · Holtenauer 24a · 28279 Bremen

KOSCHADE
 physiotherapie · physiotherapeutin
 Tel. 0421 835728-3
 www.physiotherapie-koschade.de

ELEKTRO OELCKERS
 aus Energie in die Zukunft
 Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
 Ziegeleierstraße 10 · 28279 Bremen
 Tel. 04 21 / 83 18 72 · www.elektro-oelckers.de

HANSEATIC DESIGN
 TEXTILVEREDLUNG UND DRUCK
 T-SHIRTS POLOS HOODEDS CAPS
 SCHIFFENSTERBESCHRIFTUNGEN
 MIT BESCHRIFTUNGEN
PHONE: 0176 80174972

Ihr Optiker HEINRICH
 Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
 ☎ 82 44 22

Zentrale Pflege Bremen
 Telefon 0421 809543

Niekerke
 Malermeister GmbH
 www.niekerke-malermeister.de
0421-44 11 95

ARSTERDAMM APOTHEKE
 Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
 Lieferservice zu Ihnen nach Hause
 Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
 Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 0421-8301802
 www.apotheke-arsten.de

Uwe Haßelmann
 Inh. Oliver Schödt · Baugeschäft GmbH
 28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
 Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
 Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
 Ohrestraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen.
 Tel.: 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

ThokuToys
 Thoran Küsel
 Hermann-Helms-Str. 4 • 28279 Bremen
 Tel. 0421 878 49 866 • E-Mail: info@thokutoys.de
 www.thokutoys.de

JENS FUHRMANN
 Tischler & Innenputz
 Holtdamm 49 a · 28279 Bremen
 ☎ 04 21 / 83 12 24
 ☎ 04 21 / 478 67 44
 Mobil 01 72 2 44 28 615
 fuhrmann@innenputz.de

Malermeister Rainer Zierls
 ■ Exklusive Malerarbeiten
 ■ Fassadengestaltung
 ■ Trockenbau
 ■ Specht- und Wachsarbeit
 ■ Stuckarbeiten
 ■ Parkettverlegung
 ■ Teppichverlegung
 ■ Graffitiabtragung
 Würtgen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21/82 88 880

Arster Freizeitgestaltung e.V.
 www.arsterfreizeit.de
 Spannung · Spiel · Gesundheit · Kurse
 Weiterbildung · Ausflüge · Kultur
 In der Trinke 11 · 28279 Bremen
 Telefon: 0421-89 82 08 25
 E-Mail: arsterfreizeit@aol.com

Arsten-Habenhausen
 28279 Bremen
 ☎ 0421 8300189
 www.feldingstrassenbremen.de

Stören Sieger!
auric
 ■ Komplettes Interieur
 ■ Möbelsätze oder Einzelteile
 ■ Unverwundliche Beratung
 wulf@stoenstieger.de
 Tübenerstraße 20 · 140 · Tel.: 0151-60 79 62 86
 Stoenstrassenbremen.de
 www.stoenstieger.de

Werbegemeinschaft W I A
 W I A
 Werbegemeinschaft - Arsten e.V.

HURRA, nun geht es wieder los ...

die ersten Lockerungen für Genesene und Geimpfte sind in Kraft, die Impfungen schreiten voran und wir konnten das Einzeltraining vor nicht allzu langer Zeit hinter uns lassen. Etwas schwerer und ungelenkiger, aber dennoch hochmotiviert treffen wir uns wöchentlich immer

- **montags** um 19:30 bis 21:00 Uhr in der Steinsetzer Straße 10 sowie
- **mittwochs** von 18:00 bis 19:30 Uhr und
- **donnerstags** von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Kästnerstraße 35.

Gerne möchten wir Euch unseren Neuzugang Alexander Wolff, der nach längerer Pause nun wieder bei uns trainiert, in einem kurzen Interview vorstellen.



Moin Alexander, herzlich Willkommen im ATSV Habenhausen und zurück beim Karate. Seit wann bist du Vereinsmitglied und wie viele Jahre Karate-Pause hattest Du?

Moin! Vielen Dank euch! Seit Juli bin ich Mitglied im Verein und Karate-Wiedereinsteiger nach mehr als 13 Jahren Pause. Es freut mich sehr wieder dabei zu sein, vielen Dank für den tollen Empfang!

Wie kam es denn zu so einer langen Pause?

Jens (der Trainer AKS im ATSV) und ich haben damals viel Zeit im Training und auch privat gemeinsam verbracht. Wir waren praktisch jedes Wochenende auf einem Kampfsport-Lehrgang irgendwo in Deutschland. Mit einer gemeinsamen Freundin haben wir damals das J.A.M – Dojo gegründet. Eine sehr schöne Zeit, doch durch mein Studium musste ich damals umziehen und dann kam der Beruf und so musste ich damals meine Lebens-Prioritäten ändern.

Warum bist Du denn jetzt wieder eingestiegen?

In den vergangenen Jahren habe ich immer mal wieder an Karate gedacht. Mei-

ne Frau Melanie ist über all die Jahre noch regelmäßig zum AKS-Training gegangen. So blieb der Kontakt bestehen und Karate immer in meinem Gedächtnis.

Ich wollte wieder diesen Ausgleich zu Beruf und Alltag haben. Außerdem war es für meine Gesundheit nötig, dass ich mein Sportpensum anhebe. Natürlich habe ich einige andere Sportarten und Fitnessstudios ausprobiert, aber nie war etwas für mich dabei. Eines Morgens bin ich dann aufgewacht und habe beschlossen, wieder AKS zu trainieren. Also habe ich mir gleich einen Gi, einen Anzug, bestellt.

Du hast deine Gesundheit angesprochen, ist Karate das Richtige für jemanden mit gesundheitlichen Problemen?

Leider habe ich in den Jahren so einige gesundheitliche Probleme angehäuft. Dazu kann Karate durchaus Verletzungen nach sich ziehen. Blaue Flecken gehören manchmal dazu, schwerere Verletzungen sind äußerst selten. Meine Trainingsintensität ist aber meine Entscheidung. Zudem achtet Jens als Trainer auf meine Belastung. Vor allem Koordination und Gymnastik helfen mir persönlich, meine Gesundheit zu stabilisieren. Das Training ist natürlich anstrengend, aber ich bestimme mein Pensum selbst, genau wie alle anderen im Dojo auch.



HURRA, nun geht es wieder los ...

Fortsetzung von Seite 31

Was gefällt dir denn am Karate?

Zunächst ist Karate ja ein Oberbegriff für eine bestimmte Form des Kampfsports. Andere Formen sind Judo, Boxen, Kung Fu und so weiter. Karate unterteilt sich zusätzlich in verschiedene Stilrichtungen. Jede Stilrichtung hat eine bestimmte Ausrichtung und dadurch unterschiedliche Schwerpunkte. AKS ist eine dieser Stilrichtungen des Karate und heißt ausgeschrieben American Karate System.

Das AKS gefällt mir sehr, denn es beinhaltet nicht nur Schlag- und Tritttechniken, sondern auch Würfe, Hebel, Bodenkampf, Fallschule und vieles mehr. Es gibt klassischen Waffenkampf und auch ungewöhnliche Waffen wie ein Schlüsselbund oder eine Zeitung. Wirklich spannend!

Dazu kommt der Trainingsstil von Jens, der mir gut gefällt. Jens schafft es, die benötigte Konzentration immer wieder mit Witz aufzulockern. Es macht Spaß, in der Trainingsrunde auch mal herzlich zu lachen und wenige Sekunden später wieder voll und ganz konzentriert zu sein. Das ist notwendig, um den Trainingspartner oder sich selbst nicht zu verletzen.

Also ist AKS bzw. Karate ein gefährlicher Sport?

Nicht wirklich, aber wie in fast jeder anderen Sportart gibt es Möglichkeiten sich oder andere zu verletzen. Der Unterschied beim Karate ist, wir wissen, dass Hebel, Würfe, Schläge und Tritte schmerzhaft sein können. Deswegen trainieren wir diese Elemente entsprechend vorsichtig.

Jeder in unserer Trainingsgruppe ist auf seinem individuellen Fähigkeiten-Level. Manche fangen gerade erst an, manche sind schon lange dabei oder so wie ich Wiedereinsteiger.

In der Trainingsgruppe ist die Altersstruktur zwischen 29 und 70 Jahren. Manche möchten sich einfach nur locker bewegen und andere trainieren für Prüfungen. Ganz wichtig ist: Wir achten bei allen Übungen aufeinander.

Wenn ich mitmachen möchte, was muss ich denn können und vielleicht mitbringen?

Einsteiger und Wiedereinsteiger sind alle herzlich willkommen. Wir können nur keine Minderjährigen trainieren. Ansonsten ist natürlich der Wille, sich sportlich zu betätigen und zu lernen, notwendig.

Der Anfang im AKS ist für manche schwierig, da ist die Koordination noch nicht ausgebildet. Wir wissen das aber alle und jeder Schwarzgurt hatte mal sein erstes Training und hat gedacht: »Das schaffe ich nie!« – hat er dann aber doch ;-) Mitzubringen ist Sportkleidung, am besten zu Beginn eine lange Trainingshose und ein Sportshirt. Erst wenn dir das Training gefällt und du dabei bleiben willst, wird ein Karate-Anzug nötig. Die Kosten hierfür sind nicht hoch. Einsteiger-Anzüge finden sich deutlich unter 100 € und Schuhe werden nicht benötigt. Karate ist für jeden etwas und macht viel Spaß ;-)

Wir laden Euch herzlich ein, bei uns hinein zuschnuppern. Kommt einfach zu den obengenannten Trainingszeiten vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

Sportliche Grüße

Alexander Wolff, Alexander Büschel und Jens Donat



teamsport sportswear
Sport Caarls

Friedrich - Ebert - Str. 25 28199 Bremen
Tel. 0421 - 50 54 39 Fax 0421 - 596 29 62

Matjesessen der Faustball-Oldies

Tradition und Erinnerung an erfolgreiche Zeiten

Nach gut einjähriger Pause fand am 05.08.2021 unser traditionelles Matjesessen aufgrund eines runden Geburtstages auf dem Sportplatz an der Kästnerstraße, statt. Gastgeber war Jürgen Schmidt.

Die Faustball-Oldies trafen sich um 14.00 Uhr zum Aufbau für eine gemütliche Runde mit 40 Personen. Es wurde ein Zelt aufgestellt und anschließend Tische und Stühle unter dem Carport für das Matjesbuffet vorbereitet. Nach dem Aufbau wurde gegen 15.00 Uhr das erste Fass Bier angestoßen und auf das Wohl zweier Geburtstage angestoßen.

Um 16.00 Uhr kamen unsere Frauen dazu und brachten viele schöne Salate für das Matjesbuffet mit. Jetzt wurde in der großen Runde viel über die guten alten Zeiten gesprochen, insbesondere über alte erfolgreiche Faustballzeiten. Bei Bier, Wein und Kurze verlief die Zeit rasend schnell.

Um 18.00 Uhr waren die Pellkartoffeln gar und Karin Marquardt hatte die

Bei guten und auch lustigen Gesprächen verlief der Abend in einer gemütlichen Atmosphäre.



Speckstippe fertig. Somit konnte das Buffet gestürmt werden. Mit Matjes, Brathering und für einige Nichtfischesser Bratwurst waren alle Beteiligten begeistert. Zum Nachtisch gab es noch Schokoladenpudding mit Vanillesoße. Nach dem Essen wurde abgedeckt und das Geschirr abgewaschen.

Nachdem alle wieder auf ihren Plätzen saßen, wurde das Habenhauser Erdbeerlied auf Plattdeutsch gesungen. Bei guten und auch lustigen Gesprächen verlief der Abend in einer gemütlichen Atmosphäre. Gegen 22.30 ging

der schöne Tag dem Ende entgegen. Am nächsten Morgen trafen sich einige Faustballfreunde zum Abbauen und Aufräumen.

Besonders bedanken möchte ich mich bei Alexander Svoboda und Michael Normann, die uns bei der Vorbereitung unterstützt haben. Ein Dankeschön auch an unsere Frauen, für die vielen leckeren Salate.

*Werner Paul
stellvertretender Abteilungsleiter
Faustball*



Leistungsspektrum

- Netzhaut-/Glaskörperchirurgie inkl. Notfalloperationen
- Makuladegeneration, intravitreale Medikamenteninjektionen
- Laserbehandlung (Vorder-/Hinterabschnitt)
- Kryokoagulation
- Grauer Star /Kataraktchirurgie
- Linsen-Operationen (auch Premiumlinsen)
- Grüner Star /Glaukomchirurgie
- Hornhautchirurgie
- Schiel-Operationen
- Lidchirurgie

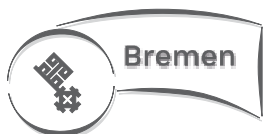
Fortgeschrittene Netzhaut-Diagnostik

- Fundusphotographie
- Fundusautofluoreszenz
- Fluoreszenz-Angiographie
- Weitwinkel: Fundusphotographie, Angiographie, Fundusautofluoreszenz
- OCT-Angiographie
- Hochauflösendes OCT (Vorder-/Hinterabschnitt)
- Ultraschall
- Laser-Biometrie
- Ultraschall-Biomikroskopie

Parkallee 301, 28213 Bremen
www.augenklinik-bremen.de

Kompetenzzentrum für Netzhauterkrankungen und Augenoperationen.

Mit insgesamt mehr als 96.000 Operationen und mehr als 78.000 kleineren Eingriffen sowie einem Team aus mehreren erfahrenen Netzhautspezialisten und Netzhautchirurgen unter einem Dach hat sich die Augenklinik Universitätsallee mittlerweile zu einem der größten Kompetenzzentren für Netzhauterkrankungen und Augenoperationen Europas entwickelt.



AUS im DHB-Pokal

24:27-Niederlage gegen Dormagen

Eine Woche vor dem Ligastart ging es in der ersten Runde des DHB-Pokalwettbewerbs für die 1. Herren um alles. Nach einer Modus Änderung gibt in Pokalrunde eins nur k.o.-Spiele und noch ohne Bundesligisten.

»Die Jungs sind bestens präpariert«, gab sich Trainer Matthias Ruckh optimistisch vor dem Spiel seiner Mannschaft gegen den Zweitligisten TSV Bayer Dormagen. Aber natürlich sei Dormagen der Favorit. »Mal sehen, ob es für uns reicht.« Zunächst gaben die Dormagener den 200 Zuschauern, die für eine ausverkaufte Halle mit guter Stimmung sorgten, keinen Anlass, an eine Überraschung zu glauben. Nach neun Minuten stand es 5:1 für Dormagen, und die Gastgeber konnten einen Siebenmeter durch Bjarne Budelmann nicht verwerten. Doch Habenhausen arbeitete sich heran, glich in der 19. Minuten zum 7:7 aus und konnte in der 25. Minute sogar mit 8:7 kurzzeitig in Führung gehen. Nach dem Seitenwechsel sah Julian Kragesteen die Rote Karte. In Folge zog Dormagen bis auf 7 Tore davon, die Partie war vorentschieden.

Mit 24:27 endete das Spiel des Drittligisten ATSV Habenhausen gegen den Zweitligisten TSV Bayer Dormagen. »Ich bin schon enttäuscht, denn wir hatten die Chance aufs Weiterkommen«, resümierte ATSV-Trainer Matthias Ruckh. In sportlicher Hinsicht hilft der erfolglose Pokalauftritt dem ATSV gleichwohl weiter. »Es war ein richtiger Härtetest vor dem anstehenden Punktspielstart«, sagte Ruckh. Zufrieden stellte er fest, dass sein Team sich auch gegen einen klassenhöheren Gegner gut aus der Affäre ziehen kann.

ATSV Habenhausen: Sommerfeld, Berdar; Fischer, B. Wähmann (2), Budelmann (5/1), Meier (4), J. Schluroff, L. Schluroff (3), M. Wähmann, Rojahn, Hintke (6), Ahrens, Feller (2), Marien (1), Kragesteen (1)

Foto: Nils Conrad

Männliche C-Jugend erringt Vizemeisterschaft

Landespokal im Beachhandball

Für die Qualifikation zum Landespokal im Beachhandball musste auch die männliche C-Jugend im Vorfeld Turniere spielen, drei an der Zahl.



Landespokal im Beachhandball.

Der Landespokal fand am ersten Ferienwochenende zu Hause statt. Die Habenhauser setzten sich gegen den TuS Komet Arsten, den HC Bremen und den Hannoverscher SC

Die Mannschaft begrüßte zu Hause, auf der neu gebauten Beachanlage, den TuS Komet Arsten, den HC Bremen, sowie die eigene zweite Mannschaft. Mit viel Kampfgeist gewann das Team alle Spiele. Ein gelungener Auftakt!

Bereits am nächsten Tag fuhr das Team nach Verden. Hier trafen sie auf die Teams vom Hannoverschen SC 1 und 2, dem HC Bremen sowie dem Gastgeber Verden-Aller. Die Mannschaft belegte im Punktevergleich den 2. Platz. Das dritte Turnier fand beim Nachbarn TuS Komet Arsten statt. Das Team um Trainer Irek Faciejew erkämpfte sich hier einen weiteren Turniersieg und sicherte sich somit die Teilnahme am

2 durch. Im letzten Spiel ging es gegen den Hannoverschen SC 1, die dieses Spiel für sich entscheiden konnten.

Insgesamt betrachtet haben die Jungs tolle Leistungen gezeigt. Herzlichen Glückwunsch an die mC-Jugend zum Vize-Beachmeister sowie der mD-Jugend zum Beachmeister!

Foto: Nils Conrad

Männliche D-Jugend des ATSV Habenhausen wird Beachmeister – Ligapokal der Beachhandballserie

Die Jungs der Jahrgänge 2009/2010 des ATSV Habenhausen haben sich den Ligapokal der Beachhandballserie in diesem Jahr gesichert.

Dazu haben sie im Vorfeld zwei Turniere gespielt. Auf dem Qualifikationsturnier in Verden erreichten sie den zweiten Platz. Nach Siegen gegen Verden 1 und 2 gewannen sie auch gegen den HC Bremen. Im Endspiel verloren sie knapp gegen den Hannover SC. Gegen diesen Gegner hatten sie bereits auf einem weiteren Beachturnier in Damp knapp verloren.

Auf dem eigenen Turnier, auf der gerade neu erstellten Beach-Anlage an der Kästnerstraße, blieben die Habenhauser Jungs ohne Niederlage und erkämpften sich hier den ersten Platz.

Durch diese tollen Platzierungen qualifizierten sich die jungen Handballer für das Endturnier, das am ersten Ferienwochenende in Hannover stattfand. Gastgeber war der ewige Konkurrent Hannover SC. Nach Siegen gegen deren zweite Vertretung und die SG Weserbergland kam es zum erneuten Aufeinandertref-



fen der beiden Spitzenteams. Doch dieses Mal blieben die Habenhauser Sieger. Aufgrund urlaubsbedingter Absagen einiger Jungen war die Mannschaft mit jüngeren Athleten aus der zweiten Mannschaft aufgefüllt worden, die sich stark einfügten und mit tollen Leistungen überzeugten. Die Habenhauser Jungs gewannen den erstmals ausgespielten Pokal gleich bei der Premiere und zeigten, dass der ATSV Habenhausen im Jugendbereich gut aufgestellt ist. Die Tatsache, dass die eigene männliche C-Jugend ebenfalls im Finale stand, belegt dies eindrucksvoll.

Thomas Krüger / Foto: Nils Conrad

Fahrrad-Kanu-Tour ins Teufelsmoor

Abschlussfahrt einer seltsamen Saison oder Grundlagenausdauer mal anders? Wohl beides!

Am Freitag, dem 9. Juli begann für die Abschlussfahrt der männlichen B- und C-Handball-Jugend: Ein Peloton von 36 Jungs und vier Betreuern strampelte los.

Das Ziel: Ca. 50km entfernt, nördlich von Worpsswede, mitten im Teufelsmoor. Aber schon am Bürgerpark riss das Feld auseinander. Die Gruppe Faciejew unternahm den ersten Ausreißversuch. Mit Erfolg! Die Verfolger um die Gruppe Grieme wurden immer wieder abgeschüttelt. Und dann, bei Dammsiel im Blockland, musste der ›Besenwagen‹ das erste Mal retten – irreparabler Plattfuß. In Neu-Helgoland wollte man sich dann wieder sammeln. Doch jetzt war die Gruppe Reschke vollständig verschollen – offenbar sogar in einem Funkloch! Beim verzweifelten Versuch eine Abkürzung und dadurch wieder Anschluss zu finden, standen am Ende fünf Jungs und ein Betreuer irgendwo im Nirgendwo des Sankt-Jürgen-Landes, zwischen Stacheldrahtzaun und unzähligen Fleeten. Zwei ›Besenwagen‹ mussten kommen – zum Glück war neben dem des Teams Winter auch der vom Team Wiertzema noch in der Nähe, um die ›blaugelaufenen‹ Körper einzusammeln.

Irgendwann, 1½ Stunden später als geplant, waren dann aber alle auf dem Campingplatz an der Teufelsmoorschleuse. Jetzt noch duschen, Zelte aufbauen, grillen und schlafen.

Am nächsten Morgen ging es aber weiter, und wie es sich für eine richtige Etappentour gehört ziemlich früh. Wieder auf die Räder, 20 Kilometer zum Kajakeinstieg in Ritterhude, und dann ab auf's Wasser, die Hamme flussaufwärts. Für viele war es das erste Mal. Und das sah man auch: Insbesondere die Einer fuhren überwiegend im Zickzack von Ufer zu Ufer, aber nach einigen Kilometern ging es dann einigermaßen geradeaus. Erneut war es die Gruppe Faciejew, die dann ausriss. Wasserschlachten ohne Ende und mehrfache Enterversuche folgten, sechs Kajaks kenterten. Wieder warten und sammeln in Neu-Helgoland, dieses Mal vom Wasser aus. 25 Boote blockierten den halben Strand, und fast alle der Jung-Talente hatten die Pause dringend nötig. Noch 7 Kilometer bis zum Ziel! Nach sechs Stunden paddeln war es dann aber genug! Der Grill wur-



de angeheizt und die Blaugelaufenen bekamen allmählich wieder normalere Farbe ins Gesicht. Die Nacht war übrigens erstaunlich ruhig...

Aber vorbei war das Grundlagenausdauertraining damit noch nicht. Nach wenigen Kilometern auf der Rad-Schlussetappe am nächsten Morgen – immerhin wieder zurück nach Habenhausen – musste der Besenwagen wieder zum Einsatz kommen, glückli-

cherweise reichte aber dieses Mal einer. Irgendwann waren dann aber alle in der Kästnerstraße. Von einem der Auswahlspieler wurde berichtet, dass er, kaum zu Hause, eingeschlafen und erst am späteren Abend wieder aufgetaucht ist. Wahrscheinlich war dies kein Einzelfall. Kurzum: Es war ein geiles aber auch richtig intensives Wochenende!

Jens Winter

Holger Bellersen wird Sportlicher Leiter

Ein Wechsel in der Handballabteilung

Wir freuen uns sehr, Holger Bellersen als neuen Sportlichen Leiter der Erwachsenenmannschaften gewinnen zu können. Er übernimmt zum 01.09.2021 die Aufgaben von Frank Meier.

Zu den Aufgaben von Holger zählen dabei u.a. die konzeptionelle Betreuung der Damen- und Herrenmannschaften sowie die Organisation eines fachlichen Austausches der

Trainer*innen untereinander. Des Weiteren soll durch Holger der Übergang für die A-Jugendlichen in den Damen- und Herrenbereich gestaltet werden.

Die sportliche Leitung der 1. Herren liegt weiterhin bei Frank, der auch als Schnittstelle zur Habenhauser Sportmarketing GmbH fungiert.

Abteilungsleiter Oliver Behn: »Wir wünschen den beiden viel Erfolg bei ihren neuen Aufgaben.«

ehlers

s a n i t ä r t e c h n i k

28279 Bremen · Staustr. 27 · Tel.: 04 21 / 83 19 42

IHR OPTIKER HEINRICH

- Große Brillenauswahl
- Kontaktlinsenanpassung
- kostenloser Sehtest
- Führerscheinesehtest
- Sehschärfenmessung

Arsterdamm 150 · 28279 Bremen · ☎ 82 44 22



ALBRECHT DÜRER APOTHEKE

Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma !
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu
Hause ...

Apothekerin Christiane Lutter, Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

Tennis

Ein Rückblick auf die Sommersaison

Tennis war schon immer beliebt und gerade in Zeiten der Pandemie eine gesuchte Sportart. So konnte die die Tennisabteilung neue Mitglieder verzeichnen und Salina-unsere Trainerin-sogar wieder Damenmannschaften zum Training begrüßen.

Wie ist die Sommersaison verlaufen?

Junioren A: In einer starken 5er Gruppe zu bestehen und einen achtbaren dritten Platz zu erkämpfen ist eine gute Leistung, die Respekt verdient. So kann es weitergehen.

Junioren B: In dieser Saison war nichts zu gewinnen, die Gegner waren zu dominant. Unser Nachwuchs wird aber nicht aufgeben und künftig besser abschneiden.

Herren 30: Hier zu berichten macht Freude. Gleich zu Beginn wurde der erste Platz belegt und durch eine überzeugende Teamleistung bis kurz vor Schluss gehalten. Der Aufstieg in die Bezirksliga wurde denkbar knapp verpasst.

Herren 60: Auch der Auftritt der ›Senioren‹ konnte sich sehen lassen. Nach einer unglücklichen Niederlage im ersten Heimspiel gegen Anderten folgte ein klarer Sieg in Barsinghausen. Das folgende Auswärtsspiel in Meppen war geprägt durch Starkregen und musste etliche Male unterbrochen werden, was unserem Team gar nicht behagte; eine herbe Packung war das Resultat. Dass unsere Mannschaft mit Misserfolg umgehen kann, zeigte sich dann eine Woche später zuhause gegen Bentheim: Unsere Truppe bestach durch einen Kanter-sieg und sicherte damit den Klassenerhalt.

Hobbyrunde Herren 50: Hier wird Spaß suggeriert, dabei ist Ehrgeiz und Wettkampfstimmung genauso vorhanden. Das bewiesen auch die engen Spiele, vor allem das Heimspiel gegen Beverstedt, das zwischen längeren Regenspau-sen stattfand und knapp verloren wurde. Im Anschluss gab es natürlich nette Gespräche mit fairen Gästen.

Franz Helms

Saisonplanung Tischtennis

Gespräch mit Sportwart Jens Arfmann

Sportwart Jens Arfmann berichtet im Gespräch mit Heike Groneberg über die Planung der Tischtennis-Abteilung für die neue Saison.

Die Mannschaftsmeldungen für die Saison 2021/22 sind erfolgt.

Wen hast du gemeldet?

Zur Saison 2021/22 wird die Tischtennisabteilung mit einer Damen-, zwei Jugend-, sechs Herren- und einer Seniorenmannschaft antreten. Von der Verbandsliga Nord bis zur 3. Kreisliga können wir allen Spielerinnen und Spielern das passende Angebot machen.

Gibt es Zu- oder Abgänge in den Mannschaften?

Ali Mohammadpour verlässt die erste Mannschaft, dafür kehrt Jamal Huseini zurück.

Freuen sich alle auf die Wiederaufnahme des Punktspielbetriebes oder gibt es Vorbehalte?

Die meisten Spielerinnen und Spieler freuen sich. Gleichwohl gibt es bei einigen weiterhin Vorbehalte und Ängste. Inzwischen nehmen viele wieder am Trainingsbetrieb teil, jedoch längst nicht alle.

In einigen Ligen gibt es eine Änderung im Spielmodus. Um was geht es dabei?

Während die Herren mit 6er Mannschaften spielen, treten die Damen, die Senioren sowie die Jugend zu viert an. Bereits vor Corona kam es immer wieder vor, dass Mannschaften nur zu dritt antreten konnten. Das nun zur Anwendung kommende Braunschweiger System bietet bessere Möglichkeiten für den Fall, dass eine oder sogar beide Teams lediglich zu dritt antreten. Die Entscheidung, mit wie vielen Personen gespielt wird, muss dabei erst kurz vor Spielbeginn getroffen werden. Es entstehen bei diesem Spielsystem keine Nachteile, wenn eine Dreier-Mannschaft gegen eine Vierer-Mannschaft antritt. Die Summe aller Spiele beträgt immer zehn, die alle ausgespielt werden. Tritt eine Mannschaft nur zu dritt an, wird nur ein Doppel ausgetragen.



»Die meisten Spielerinnen und Spieler freuen sich. Gleichwohl gibt es bei einigen weiterhin Vorbehalte und Ängste. Inzwischen nehmen viele wieder am Trainingsbetrieb teil, jedoch längst nicht alle.«

Was erwartest du von der kommenden Saison?

Nachdem auch viele der jüngeren Spielerinnen und Spieler inzwischen geimpft sind, bin ich zumindest optimistisch, dass wir die Saison durchspielen können. Weil es lange Zeit keinen geregelten Trainingsbetrieb gab, sind die jeweiligen Spielstärken jedoch schwer einzuschätzen. Daher hoffe ich zunächst ganz schlicht, dass alle Mannschaften sich in ihrer jeweiligen Liga halten können. Wenn dann das eine oder andere Team um den Aufstieg mitspielen kann, wäre das natürlich sehr erfreulich.

Vielen Dank für das Gespräch!

Fotograf: Georg Bödeker



BAUFINANZIERUNGEN

Kompetente und unabhängige Beratung für eine günstige Baufinanzierung.

Egal ob Kauf, Neubau, Modernisierung oder Umschuldung.

Lassen Sie sich ein unverbindliches und zinsgünstiges Angebot
von uns erstellen.

Es berät Sie: Jens Fröhlich
Telefon 0421/ 89 47 85
jens.froehlich@specht-partner.de

JENS FUHRMANN **TISCHLEREI & INNENAUSBAU**

Holzdamms 49 a Fon 04 21/ 83 12 24
D-28279 Bremen Fax 04 21/ 478 67 46

Mobil 01 72 / 44 28 615
jfuhrmann-innenausbau@t-online.de

Turnen im Werdersee

Abschlusstraining einmal anders



Die Turnerinnen des ATSV Habenhausen haben einmal mehr ihre besondere Kreativität bewiesen. Zum Abschlusstraining vor den Sommerferien trafen sich die Turnerinnen im Alter ab 12 Jahren mit ihren Trainerinnen Christin Loroff und Kerstin Janson am Werdersee.

Angesichts der warmen Temperaturen lockte das Wasser. Da kam die Idee auf, das airtrack im Wasser zu beturnen. Alle Mädchen sind sichere Schwimmerinnen, dem Vorhaben stand nichts im Wege. Mit viel Spaß und Engagement wurde das Sommerabschlusstraining also auf das Wasser verlegt. Die wackelige Unterlage forderte noch einmal die völlige Konzentration der Mädchen, die diese zusätzliche Herausforderung mit Bravour bewältigt haben. Und wenn es zu anstrengend wurde, war die Abkühlung in greifbarer Nähe.

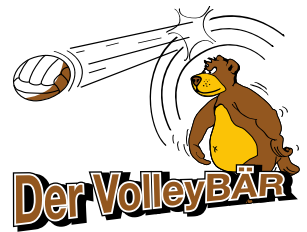
»Das war ein passendes Abschlusstraining nach Wochen des outdoor-Trainings selbst bei Kälte und Regen«, freute sich Trainerin Janson. »Die Mädchen haben unter den Corona-Einschränkungen eine bewundernswerte Kreativität und ein tolles Engagement gezeigt.«



Telefon: 0421-831111
info@handballbaer.de
www.handballbaer.de

Telefon: 0421-831115
info@volleybaer.de
www.volleybaer.de

Ladengeschäft (nur Barzahlung):
Arster Heerstr. 212
MO-FR 8-18 Uhr



Unser Tipp für Spiele draussen!



Online
bestellen

Abholen
und
barzahlen

MO-FR
8-18 Uhr

DANKE CLAUDI!

Bereits seit 2005 spielte Claudia Hellmich in der Mixedgruppe jeden Freitagabend zusammen mit uns Volleyball. Schon hier haben wir stets eine engagierte Helferin und Spielerin kennen und schätzen gelernt. Ob es um Pommesbudendienst, Gartenarbeit, Streichen von Umkleideräumen oder wie zuletzt die Herrichtung der Be-
achanlage geht. Claudia ist immer zur Stelle.

Als 2014 die damalige Trainerin der Jugendmannschaft Peng ihren Rücktritt bekannt gab, war es für Claudia selbstverständlich, die Mädels »nicht im Regen stehen zu lassen«. Ab sofort stand sie zweimal in der Woche und an so manchem Wochenende für die Spieltage in der Halle und coachte die Jugendlichen.

2015 erwarb sie die Trainerlizenz Volleyball, um den Mädels noch besser die Grundlagen beibringen zu können. Über fünf Jahre gehörte Claudia zur Trainerstammbesetzung.

Nun nehmen wir ihren Abschied vom aktiven Volleyballsport zum Anlass, uns für ihre jahrelange Trainer- und Betreuer Tätigkeit zu bedanken.

Auf Feiern und Arbeitsdiensten werden wir sie aber hoffentlich noch häufig sehen.

VIELEN LIEBEN DANK CLAUDI für dein Engagement in und für die Volleyballabteilung.



Silke Roggenkamp
– Abteilungsleiterin –

Wer uns sucht – wir sind am ›Strand‹

Anfang Mai standen wir noch am Anfang der Planung, im Juni wurde bereits der erste Ball geschlagen. Habenhausen hat nun einen zweiten ›Strand‹.

Ohne den großen körperlichen Einsatz der vielen Helfer*innen ständen wir vermutlich noch immer vor einer großen Sandkiste. Aber so konnte die neue Beachanlage bereits voll umfänglich in den Trainingsbetrieb der Volleyballer*innen integriert werden. Ein besonderer Dank an die vielen ehrenamtlichen externen Helfer*innen und die vereinsinternen Mitglieder.

Bedauerlicherweise wurde die Wochenliga-Beach von Verbandsseite aus aufgrund zu geringer Teilnehmermeldungen abgesagt. Somit konnten wir unsere neue Anlage leider noch nicht im ›scharfen‹ Betrieb testen. Doch im Training ist sie mittlerweile fester Bestandteil und eine willkommene Alternative zum Hallentraining unter Corona-Auflagen im Sommer.

Ein Saisonabschlussturnier wird auf jeden Fall noch angestrebt, bevor wir nächstes Jahr ein regionales Turnier ausrichten.

Maik Menkens (Bericht und Foto)

– stv. AL Volleyball –



Hallenumbau ermöglicht weitere Volleyballangebote

Interessenten für männliche Jugend & Herrenteam sowie Übungsleiter Volleyball gesucht

Das große Interesse an dieser dynamischen Teamsportart begründet die Erweiterungen. Seit dem Ende der dritten Coronawelle wächst die Volleyballabteilung. Insbesondere das Interesse sowohl der männlichen Jugend als auch der Herren ist stark gestiegen. Auch die Mixed-Mannschaften verzeichnen Zugänge. Um dieser Nachfrage gerecht zu werden, wurde Ende August die Halle Kästnerstraße für eine Woche gesperrt und neue Feldmarkierungen aufgetragen. Je nach Verfügbarkeit von Übungsleitern beabsichtigen wir, ab September jeweils eine männliche Jugend sowie ein Herrenteam in den Trainingsbetrieb zu integrieren. Du hast Lust ein neues Team als Trainer oder Spieler aufs Feld zu führen? Dann bist **DU GENAU RICHTIG** bei uns – die Volleyballabteilung des ATSV Habenhausen.

Schau rein unter <https://www.atsvhabenhausen.de/abteilungen/volleyball/> oder melde dich direkt bei Silke Roggenkamp oder Maik Menkens per Mail an Volleyball@atsvhabenhausen.de.

Eure Abteilungsleitung Silke Roggenkamp und Maik Menkens

PLAKATE
BROSCHÜREN
WEBDESIGN
FLYER
BERATUNG
LOGOS

PUNKTEN!

mit Attraktivität, guten Ideen & der passenden Taktik

Medienpartner für
Konzeption | Gestaltung | Umsetzung

 **CREASTIL**
MEDIENPARTNER



M welcome@creastil.de
T 0151 21675797

Spielplan Bezirksklasse 2 Bremen/Lüneburg finalisiert



Die 1. und die 2. Damenmannschaft eröffnen jeweils die Saison mit einem Doppelspieltag vor eigener Kulisse.

Am Samstag, 13.11.2021 kommt es ab 15:00 Uhr zu einem Doppelspieltag beider Damenmannschaften. Unsere 1. Damen beginnt die Saison gegen zwei Teams aus dem Umland, VSK Osterholz und TV Hambergen. Die 2. Damen muss sich gegen die Stadtrivalen TV Walle und BTS Neustadt beweisen.

Spieltage 1. Damen 2021

Datum	#	ST	Heim	Team 1	Team 2	Ort / Ergebnis
Sa, 13.11.21 15:00	3	1		ATSV Habenhausen	VSK Osterholz-Scharmbeck	Vereinshalle ATSV Habenhausen
Sa, 13.11.21 15:00	4	1		ATSV Habenhausen	TV Hambergen II	Vereinshalle ATSV Habenhausen
Sa, 27.11.21 15:00	9	2		BTS Neustadt IV	ATSV Habenhausen	Bezirksportanlage Bremen-Süd
Sa, 04.12.21 15:00	16	3		TV Bremen-Walle 1875 IV	ATSV Habenhausen	Sporthalle am Panzenberg
Sa, 18.12.21 15:00	20	4		BTS Neustadt III	ATSV Habenhausen	Bezirksportanlage Bremen Süd

Spieltage 2. Damen 2021

Datum	#	ST	Heim	Team 1	Team 2	Ort / Ergebnis
Sa, 13.11.21 15:00	5	1		ATSV Habenhausen II	TV Bremen-Walle 1875 IV	Vereinshalle ATSV Habenhausen
Sa, 13.11.21 15:00	6	1		ATSV Habenhausen II	BTS Neustadt IV	Vereinshalle ATSV Habenhausen
Sa, 27.11.21 15:00	11	2		TuSG Ritterhude	ATSV Habenhausen II	Sporthalle Moormannskamp
Sa, 04.12.21 15:00	14	3		TV Eiche Horn Bremen IV	ATSV Habenhausen II	Turnhalle Philipp-Reis-Straße
Sa, 18.12.21 15:00	21	4		VSK Osterholz-Scharmbeck	ATSV Habenhausen II	August-Schlüter Halle

Liebe Fans, seid dabei und freut euch mit uns auf den Saisonstart und unterstützt eure Damen lautstark von den Rängen aus!

Maik Menkens

– stv. AL Volleyball –

Tabellen von der Verbandsseite des NWVV

Neue Sponsoren Volleyball



Mit der ÖVB Vertretung Giuseppe Carrera aus Arsten haben wir für unsere 2. Damen eine starke Unterstützung für den Saisonauftakt gewinnen können. Im neuen Design geht es nun auf die Punktejagd.

Auch unsere Volleykids profitieren von einem engagierten Sponsor. Die Kids freuen sich über ihren neuen Look, gestellt durch das Architekturbüro dt&p aus der Überseestadt und können es kaum erwarten als Einheit wieder auf dem Feld zu präsentieren.



Maik Menkens
– stv. AL Volleyball –
Fotos: Nils Conrad

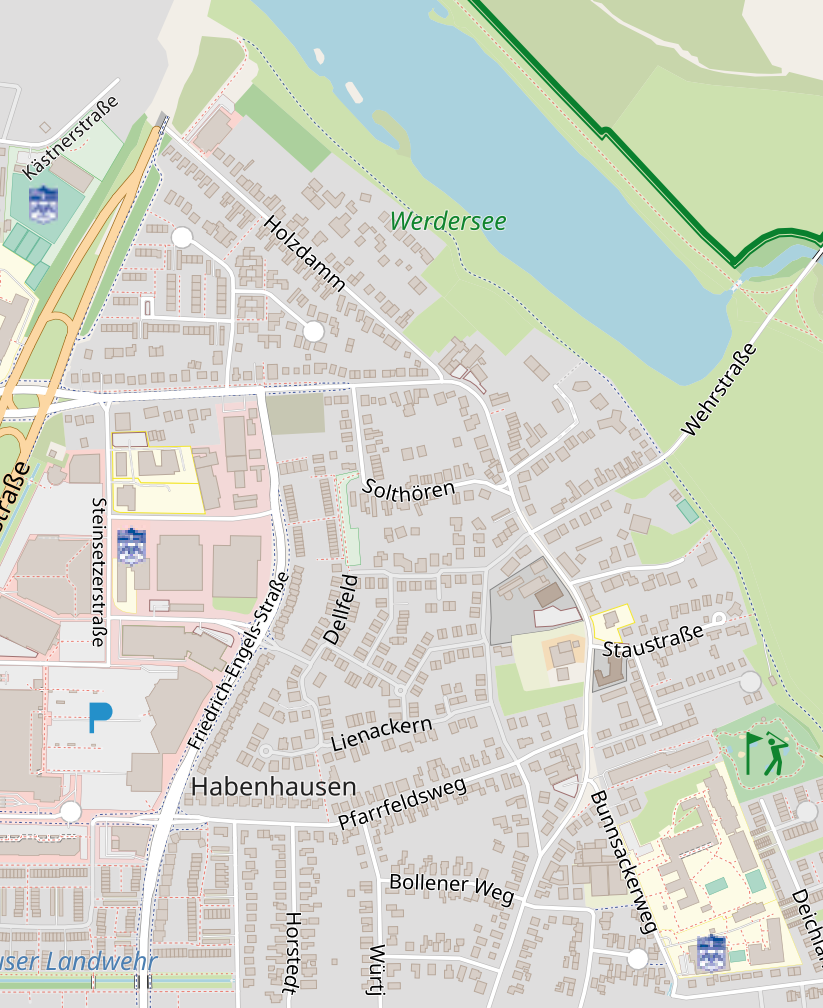
Die Brücke

Vereinszeitschrift des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Habenhausen e.V.

Badminton · eSports · Faustball · Handball · Judo · Karate · Korbball · Tanzen · Tennis
Tischtennis · Turnen · Volleyball · Wandern · Gesundheitsorientierter Sport



Geschäftstelle:	ATSV-Halle Kästnerstraße
Öffnungszeiten:	Montag 17.00 – 18.30 Uhr Nur außerhalb der Ferien dienstags bis donnerstags 10.00 - 12.00 Uhr Donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr
Telefon/Fax	0421 80 60 751 / 0421 80 60 752
Postanschrift:	Kästnerstraße 35, 28279 Bremen
E-Mail:	info@atsvhabenhausen.de
Web:	www.atsvhabenhausen.de
Sportplatz:	Kästnerstraße
Sportstätten:	Bunnsackerweg, Kästnerstraße, Steinsetzerstraße
›DIE BRÜCKE‹	erscheint vierteljährlich. Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.
Herausgeber:	ATSV Habenhausen e.V.
Gestaltung & Layout:	 Bekim Berlajoli · welcome@creastil.de
Redaktion:	Heike Groneberg (V.i.S.d.P.)
Anzeigen:	redaktion@atsvhabenhausen.de
Bankverbindung:	Sparkasse Bremen Konto-Nr. 105 05 82 IBAN: DE52 2905 0101 0001 0505 82 SWIFT-BIC: SBREDE22



www.atsvhabenhausen.de
Tel.: 0421 8060751
Fax: 0421 8060752

Frank Meier
Leitung Geschäftsstelle
frank.meier@
atsvhabenhausen.de

Sabine Siemer
Geschäftsstelle
sabine.siemer@
atsvhabenhausen.de

Corinna Wiedekamp
Geschäftsstelle
corinna.wiedekamp@
atsvhabenhausen.de

Anne Peper
Buchhaltung
anne.peper@
atsvhabenhausen.de

KONTAKT


 info@atsvhabenhausen.de


 0421 80 60 751

 Käßnerstraße 35, 28279 Bremen

 www.atsvhabenhausen.de

 @atsvhabenhausen

 @ATSVHabenhausen

 @ATSVHabenhausen

 www.atsvhabenhausen.tv



AUTOSERVICE

Reparaturen aller Fabrikate

Ihr KFZ-Meisterbetrieb in Habenhausen

*Räderwechsel
inkl. Einlagerung*

ab
30,- €

Habenhauser Landstr. 257

Tel. 0421 - 89 83 05 30 - www.zc-autoservice.de