1897 - 2022

125 JAHRE

ATSV HABENHAUSEN

DER VEREIN STELLT SICH VOR

Wir sind die Wegweiser zur richtigen Entscheidung.

Mit Leichtigkeit nach vorne blicken – im gemeinsamen Gespräch finden wir die passende Lösung für Sie.

Weil's um mehr als Geld geht.

Die Sparkasse Bremen

125 Jahre ATSV Habenhausen – eine lange Geschichte, die unseren Verein geprägt hat.

Der Verein ist im Jahr 1897 von 32 Männern gegründet worden, als das Dorf noch von 300 Familien bewohnt wurde. Damals waren es 80 aktive Mitglieder, die regelmäßig zum Turnen gingen. Heute, 125 Jahre später, sind es mehr als 1.700 Mitglieder, die in 13 Abteilungen regelmäßig Sport treiben. Hinzu kommen noch einmal rund 200 Sportlerinnen und Sportler, die regelmäßig an unseren Kursen im Fitness- und Reha-Bereich teilnehmen.
Diese tolle Entwicklung, die der Verein in den vergangenen 125 Jahren genommen hat, ist unseren engagierten Übungsleitern/innen, Trainern/innen und natürlich Mitgliedern zu verdanken.

Für die Zukunft wünsche ich mir, dass wir uns als Verein stetig weiterentwickeln. Hier bedarf es einer guten Planung mit Weitblick, um die Weichen für die Zukunft zu stellen.

Bereits zum 100-jährigen Jubiläum haben wir eine sehr umfangreiche Festschrift von der Gründung bis zum Jahr 1997 erstellt. Diese kann auf unserer Internetseite eingesehen werden. Aus diesem Grunde haben wir uns in dieser Festschrift im Wesentlichen auf die vergangenen 25 Jahre konzentriert.
An dieser Stelle ein großer Dank an das Fest- und Planungskomitee für die Organisation des Festumzuges, der weiteren Feierlichkeiten und der umfangreichen Bilderausstellung.

Wir freuen uns auf ein tolles Wochenende, um unseren Verein gebührend zu feiern. Hierzu haben wir alle Mitglieder, Freunde und Freundinnen des Vereins sowie Bewohner:innen unseres Stadtteils herzlich eingeladen.

Ich möchte an dieser Stelle bereits auf die weiteren großen Veranstaltungen in diesem Jahr hinweisen. Beginnt doch schon in wenigen Tagen, vom 01.07.-10.07., unsere Sportwerbewoche. Den Abschluss unseres Jubiläumsjahres bildet unsere Blau-Weiße-Nacht am 12. November. Zu diesen beiden, aber auch zu allen anderen Veranstaltungen möchte ich Sie herzlich einladen.

Nun wünsche ich Ihnen und Euch, im Namen des gesamten Vorstands, viel Spaß bei den Feierlichkeiten. Wir freuen uns auf einen regen Austausch.

Mit sportlichen Grüßen

Alexander Svoboda

Wir wünschen dem ATSV Habenhausen e. V. alles Gute und viel Erfolg. Genießen Sie den Tag und stoßen Sie auf das Erreichte an. Wir kümmern uns gerne um alle Versicherungs- und Finanzierungsfragen.

Vertretung Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73 a
28277 Bremen
Tel. 0421 876664
carrera@oevb.de

fair versichert
ÖVB

Finanzgruppe

Liebe Mitglieder des ATSV Habenhausen,

zum 125-jährigen Bestehen Ihres Vereins gratuliere ich – auch namens des Senats der Freien Hansestadt Bremen – ganz herzlich.

Diese 125 Jahre sind in der Tat ein bemerkenswertes Jubiläum. Viele Ehrenamtler haben in dieser Zeit die Geschicke des Vereins gelenkt und den Verein beständig weiterentwickelt. Heute hat der ATSV Habenhausen 1700 Mitglieder – und das wäre nicht möglich, wenn Vorstände und Übungsleiter nicht ein sicheres Gespür dafür gehabt hätten, was ein Stadtteil-Verein braucht und was er bieten muss. Ob Windel-Team, Kindertanz, Turnen, Selbstverteidigung oder Reha-Angebot – allein dieser kleine Ausschnitt aus dem Angebot zeigt schon, wie lebendig der ATSV ist.

Daneben ist ein Sportverein auch immer ein Stück Gesellschaft. Ob die Zusammenarbeit mit Kitas oder Schulen im Stadtteil, ob Angebote für junge Menschen oder Seniorinnen und Senioren oder auch die Integration Zugewanderter: Stets findet gerade in Sportvereinen eine wertvolle und solidarische Arbeit statt, die über das rein Sportliche weit hinausgeht. Fairplay und Wettbewerbsgedanken liegen eng beieinander und daraus bildet sich eine Art gesellschaftlicher Kitt, der so ungemein wichtig ist.

Aus diesem Zusammenhalt entsteht dann in den Stadtteilen und Quartieren ein ungemein wertvolles Miteinander. Dafür, dass Sie daran seit 125 Jahren jeden Tag gearbeitet haben, dafür danke ich Ihnen herzlich und wünsche Ihnen in diesem Sinne viel Erfolg für die Zukunft.

Bürgermeister Dr. Andreas Bovenschulte

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde des ATSV Habenhausen!

125 Jahre seit Gründung des Allgemeinen Turn- und Sportverein Habenhausen im Jahr 1897 - mit Stolz kann dieser Verein auf seine bewegte und bewegende Geschichte zurückblicken.
Zu diesem besonderen Jubiläum gratuliere ich herzlich im Namen der Freien Hansestadt Bremen.

125 Jahre aktives Vereinsleben gründen sich auf freiwilliges, ehrenamtliches Engagement und solide hauptamtliche Arbeit. Zeit und Aufmerksamkeit brauchen gerade die großen und kleinen Dinge, die einen lebendigen Verein ausmachen. Die Generationen aktiver Frauen und Männer, die zuverlässig für Trainings, Feste oder Wettkämpfe sorgten, die im Hintergrund tätig waren, die Verantwortung übernahmen und auch so manches Risiko, verdienen nicht nur unser aller Anerkennung, sondern auch den Dank der Menschen im Verein und im Stadtteil.
Mehr als 1.700 Mitglieder zählt der ATSV Habenhausen heute und begeistert sie durch ein breites Angebot - von der Abteilung „Windel-Team“ über Tanzen, Tennis, Turnen bis hin zu Selbstverteidigung und Volleyball.

Sportliche Erfolge sind Teil der Vereinsgeschichte: So machten die „Habenhauser Jungs“ mit ihren herausragenden Leistungen im Handball den Verein überregional bekannt. Im Jahr 2019 spielten sie sich auf Bundesebene ganz nach oben und gewannen die Deutsche Amateur Pokalmeisterschaft.
Um Sportbegeisterten jeweils zeitgemäße Trainingsbedingungen zu bieten, musste im Laufe der 125 Jahre auch immer wieder Geld in die Hand genommen werden. Den ATSV aktuell durch die städtische Sportförderung, den Bau einer Beach-Sportanlage und eines Volleyballfeldes unterstützen zu können, freut mich besonders.
Dem Sport kommt eine unersetzliche gesundheitliche, besonders aber auch eine soziale und gesellschaftliche Bedeutung zu: Bewegung und Sport im Verein mit anderen steigern Gesundheit und Lebensqualität. Darüber hinaus verbindet Sport die unterschiedlichsten Menschen. Wer sich im Team sportlich betätigt, lernt gemeinsam zu gewinnen und zu verlieren. Das stärkt den Gemeinsinn.

In diesem Sinne danke ich dem ATSV Habenhausen sehr herzlich für das großartige Engagement und wünsche für die Zukunft weiterhin viele Aktive und immer wieder zukunftsweisende Ideen.

Mit sportlichen Grüßen,
Anja Stahmann
Senatorin für Soziales, Jugend,
Integration und Sport

Liebe Vereinsmitglieder

und Sportfreunde, sehr geehrte Damen und Herren,
an dieser Stelle möchte ich dem ATSV Habenhausen sehr herzlich zu seinem 125-jährigen Vereinsjubiläum gratulieren. 125 Jahre stellen dabei einen durchaus langen Zeitraum dar und spiegeln eine insgesamt traditions- und ereignisreiche Historie wieder. Doch eines ist sicher: Die vielen Jahre haben hier keinen altersmüde werden lassen - ganz im Gegenteil!

Der ATSV Habenhausen ist in seinen sportlichen Adern stets jung und rüstig geblieben und der Blick heute mehr denn je auf künftige Weiterentwicklungen gerichtet.
Der Verein bietet derzeit rund 1.600 Mitgliedern in 12 Abteilungen eine sportliche Heimat im Stadtteil Obervieland. Besonders bemerkenswert dabei ist, dass diese Mitgliederzahl ohne eine Fußballabteilung erreicht wird, die in Vereinen ähnlicher Größe regelmäßig die mit Abstand stärkste der jeweils angebotenen Sparten darstellt.

Neben den rein sportlichen Herausforderungen und der allgemeinen Gesundheitsvorsorge spielen heute zudem die Aspekte Integration und soziales Miteinander in der Arbeit von Vereinen überaus wichtige Rollen. Auch der ATSV Habenhausen unternimmt in diesen Zusammenhängen immer wieder besondere Anstrengungen und setzt entsprechende Schwerpunkte – insbesondere für Kinder, Jugendliche und Senior:innen. Darüber drückt sich gleichermaßen auch eine starke Verbundenheit mit dem Stadtteil und den Menschen in Obervieland aus.
Aber all das kann nur gelingen, weil im Hintergrund Vorstände, Trainer:innen, Betreuer:innen und eine Vielzahl freiwilliger Helfer:innen mit unendlich viel Engagement und Leidenschaft ungezählte Stunden ehrenamtlicher Arbeit für den Vereinserfolg leisten. Dies gilt ganz besonders auch für den ATSV Habenhausen. Dafür auch von meiner Seite ein herzliches Dankschön!
Die vergangenen zwei Pandemie-Jahre waren dann insgesamt eine gesellschaftliche Herausforderung, wie wir sie wohl alle in dieser Form und mit diesen Auswirkungen noch nicht erlebt hatten. Und ganz besonders eben auch für die Sportvereine. Vereinsarbeit lebt vom Miteinander, vom gemeinsamen Erleben, vom Teamgedanken. Dieser Arbeit war jedoch in Zeiten andauernder Quarantäne, Isolation oder Lockdowns jegliche Grundlage entzogen. Aber ebenso waren Hoffnung, Zuversicht und Kreativität ständige Begleiter in dieser schwierigen Zeit und haben dafür gesorgt, immer das Beste aus einer scheinbar ausweglosen Situation zu machen. Mittlerweile ist auch wieder eine weitgehende Normalität eingekehrt und ich freue mich, dass dies dem Verein die Möglichkeit bietet, sein 125-jähriges Vereinsjubiläum in einem dafür angemessenen Rahmen zu feiern.
In diesem Sinne wünsche ich allen Vereinsmitgliedern einen schönen Verlauf der Feierlichkeiten und dem Verein auch weiterhin viele sportliche Erfolge!

Michael Radolla,
Ortsamtsleiter Habenhausen

„Die mit den glücklichen Mietern.“

Heinz A. Osterloh
Immobilien- und Hausverwaltung

Immobilienverwaltung I Verkauf | Vermietung | Immobilienbewertung

*Die Immobilien- und Hausverwaltung Heinz A. Osterloh GmbH & Co. KG gratuliert dem **ATSV Habenhausen zum 125-jährigen Jubiläum**.*

Auch wenn Sie uns genau hier im schönen Bremer Schnoorviertel finden, stehen wir Ihnen und Euch auch weiterhin bei Verkaufs-, Vermietungs- und Verwaltungsfragen vor Ort zur Seite.

Altenwall 27
28195 Bremen

Hinter der Holzpforte 21
(im Schnoor)
28195 Bremen

Tel.: 0421 83 36 36
Fax: 0421 83 05 94 9

kontakt@osterloh-immobilien.de
www.osterloh-immobilien.de

Grußwort

Im Namen des Landessportbundes Bremen gratuliere ich sehr herzlich zum 125-jährigen Bestehen des Allgemeinen Turn- und Sportvereins Habenhausen e.V.

Der ATSV Habenhausen zählt mit seiner 125-jährigen Geschichte zu den ältesten und traditionsreichsten Sportvereinen im Lande Bremen.
Seit der Wiedergründung im Jahre 1947 entwickelte sich der ATSV zu einem beliebten Mehrsparten-Sportverein mit heute über 1500 Mitgliedern, darunter auch viele Jugendliche und Kinder.

Neben der auch überregional erfolgreichen und bekannten Handball-Abteilung hat der Verein unter anderem die Sportarten Turnen, Badminton, Tennis, Tischtennis, Volleyball sowie ein Windelteam für die ganz jungen Mitglieder im Angebot. Der ATSV Habenhausen erreicht und bewegt mit seinen anspruchsvollen und abwechslungsreichen Sportmöglichkeiten seit vielen Jahren die Menschen im gesamten Einzugsgebiet.

Als integraler Bestandteil seines Stadtteils hat der ATSV Habenhausen dabei stets auch eine wichtige gesellschaftliche und soziale Aufgabe erfüllt und trug in dieser Funktion wesentlich zu einem harmonischen Miteinander der Menschen im Bremer Süden bei.

Ich danke an dieser Stelle allen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und Vorstandsmitgliedern sowie den Sportlerinnen und Sportlern für ihre vorbildliche Arbeit und für ihr großes Engagement im Verein. Sie alle haben den ATSV Habenhausen über lange Jahre hinweg zu einer anerkannten und beliebten Adresse im Bremer Sport und darüber hinaus gemacht.

Im Namen des Landessportbundes Bremen wünsche ich dem Verein für die Zukunft alles Gute und weiterhin viel Erfolg auf dem eingeschlagenen Weg.

Andreas Vroom
Präsident des Landessportbundes Bremen

LANDESSPORTBUND BREMEN

Der Vorstand

Dank an die Vorstände „ohne sie geht es nicht“

Unverzichtbar für die Durchführung des Sportbetriebes sind die Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die Trainerinnen und Trainer und natürlich auch ihre Helferinnen und Helfer.

Genauso ist es jedoch für einen Verein von grundlegender Bedeutung, dass Mitglieder bereit sind, für den Vorstand zu kandidieren und sich dort zu engagieren (§ 26 BGB).

In den 125 Jahren haben sich immer wieder Personen bereit gefunden, die Leitung und Vertretung des Vereins zu übernehmen, teilweise viele Jahre lang. Stellvertretend für alle Mitglieder in den Vorständen des ATSV Habenhausen sind nachfolgend die jeweiligen 1. Vorsitzenden aufgelistet.

Ihnen allen gebührt Dank und Anerkennung für dieses ehrenamtliche Engagement!

1897 - 1947	Gerhard Schierloh (ca. 20 Jahre)
	Hermann Oetjen (ca. 10 Jahre)
	Wilhelm Neddermann (ca. 15 Jahre)
1946 - 1948	Diedrich Pundsack
1948 - 1965	Hinrich Brandt
1965 - 1979	Hartmut Mayer
1980 - 1989	Jürgen Ritting
1989 - 1996	Dieter Marquardt
1997 - 2003	Jürgen Ritting
2004 - 2008	Ralf Fricke
2008 - 2020	Uwe Hermann
seit 2020	Alexander Svoboda

Ein Rückblick

125 Jahre ATSV Habenhausen 1897 – 2022

32 Männer des damals ca. 300 Familien zählenden Dorfes gründeten 1897 einen Turnverein. Dabei wurde Turnen damals eher als brotlose Kunst denn als gesunde Körperübungen angesehen.

- 1900: Weihe der Vereinsfahne
- Unterbrechung des Sportbetriebes sowie weitgehende Zerstörung der Sportanlagen im ersten und dann erneut im zweiten Weltkrieg.
- Seit 1919 gab es eine Mädchenabteilung, 1921 wurde eine Damenabteilung eingeführt.
- Fußball konnte sich damals nicht in Habenhausen durchsetzen, aber es gab noch in den Nachkriegsjahren einen eigenen Spielmannszug.
- Jubiläen, Verbandsturnfeste etc. wurden sehr erfolgreich durchgeführt mit Wettbewerben, Kommers und Festzug sowie Festball.
- Juli 1967: Stiftungsfest zum 70jährigen Bestehen – erstmals mit einer Sportwerbewoche
- 1971: Gründung von „die Brücke“, Zeitschrift des ATSV Habenhausen
- 1982: Umstellung der Beitragszahlung vom Hausbesuch zur EDV. Zuvor oblag seit 1897 die Mitgliederbestandserfassung und –verwaltung den Kassiererinnen und Kassierern.
- 1983: Dreifeldturnhalle am Bunnsackerweg
- 2003: Vereinseigene Sporthalle an der Kästnerstraße
- 2004: Einrichtung eines Wirtschaftsbeirates zur Unterstützung des Vorstandes insbesondere bei allen größeren Investitionen
- Seit 2007: Einstellung von FSJlern (Sport mit Kindern, Ferienprogramm)
- Seit 2009: Tanzraum in der Steinsetzerstraße, der in Eigenarbeit hergerichtet wurde nach Aufnahme vieler Tänzer:innen der ehemaligen Tanzschule Leyhausen (u.a. die sehr erfolgreichen HipHop-Gruppen)
- Seit 2019: Um die Verbuchung des Zahlungsverkehrs kümmert sich eine Buchhalterin.
- Seit 2020 benötigt der Verein einen Datenschutzbeauftragten.
- 2021: Der ATSV Habenhausen hat über 1.700 Mitglieder. Inzwischen arbeiten drei Personen in unserer Geschäftsstelle. Der Jahresabschluss wird seit einigen Jahren durch ein Steuerbüro erstellt. Errichtung einer der größten Beachanlagen Bremens

Die Hallen

Wurde die erste Turnstunde noch als das „Springen über die Heuhaufen im Wiehe“ beschrieben, so fungierte später der Saal einer Gastwirtschaft als „Turnhalle“.

Seit 1951 konnte die kleine Turnhalle in der neuen Schule am Bunnsackerweg genutzt werden, die allerdings für Hallenhandballspiele zu klein war.

Heimspiele der Handballabteilung konnten erst 1978 mit dem Bau des Tennis-Centers wieder in Habenhausen ausgetragen werden, seit 1983 in der Dreifeldturnhalle am Bunnsackerweg.

Am 21. Juni 2003 wurde die vereinseigene Sporthalle an der Kästnerstraße in Anwesenheit hoher politischer Prominenz eingeweiht. Sowohl Bürgermeister Henning Scherf als auch Hartmut Perschau konnten bei der Schlüsselübergabe vom Vereinsvorsitzenden Jürgen Ritting begrüßt werden.
In nur 3 Monaten wurde die 1,2 Millionen Euro teure Mehrzweckhalle erstellt. Mehr als die Hälfte der erforderlichen Mittel kamen durch Zuschüsse und Spenden zusammen. Außerdem haben die Vereinsmitglieder angepackt, wo es möglich war und tapeziert, gemalt oder Hilfsarbeiten übernommen. Im unteren Geschoss entstand eine große Dreifeldhalle und im Obergeschoss ein 180 qm großer Tanz- und Gymnastikraum.

2009 Nach Auflösung der Tanzschule Leyhausen vergrößerte sich die Mitgliederzahl der Tanzabteilung enorm. Ein neuer Raum musste her, der in der Steinsetzerstraße gefunden und mit großem Engagement hergerichtet wurde.

2021 Aufnahme erster Planungen für eine Hallenerweiterung an der Kästnerstraße.

Der Sportplatz

1935 Durch enormen Einsatz der Mitglieder wurde aus Ödland ein Sportplatz mit Umkleide- und Duschgebäude

1946 Pachtvertrag über 12.000qm am Holzdamm, 36 Jahre hatte der ATSV Habenhausen dort seinen Sportplatz.

1971 Brückenschlag der Werderbrücke (heute Karl-Carstens-Brücke, genannt Erdbeerbrücke) und Verlegung des Sportplatzes

1972 75-Jahr Feier mit Einweihung des neuen Sportplatzes am Holzdamm/ heute Kästnerstraße, Sportwerbewoche und Festball (im Vereinslokal „Zum Werdersee“)

1980 Bau von drei Tennis Ascheplätzen, wenig später ergänzt um einen vierten.

2013 Bau des Unterstandes neben der Pommesbude in Eigenarbeit durch die handwerklich sehr begabten Faustballer um Georg Warnken

Karsten Dierks, Jürgen Mätzig, H.-G. Warnken, H.-J. Stillicher, Werner Pelke, Wilhelm Scharringhausen, Wolfgang Uben, Jürgen Ritting, Kurt Töbelmann, Heinz-Christian Schnur, Dieter Marquardt, Rolf Brüggemann, Herman Tiedemann

2021 In tatkräftiger Teamarbeit der Hand- und Volleyballer entstand binnen weniger Wochen eine der größten Beachanlagen der Stadt Bremen und erweitert so das bereits sehr umfangreiche Sportangebot mit Beach-Handball und Beach-Volleyball um zwei attraktive Trendsportarten.

• Hausgeräte • Kundendienst • Elektrotechnik • Beleuchtungstechnik • E-Check

Seit 75 Jahren

ELEKTRO OELCKERS

Mit Energie in die Zukunft.

Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · Fax 83 98 000
info@elektro-oelckers.de
www.elektro-oelckers.de

PARTNER KNX

Zwei starke Partner an Ihrer Seite!

e-masters

• Hausgeräte
• Kundendienst
• Elektrotechnik
• Beleuchtungstechnik
• E-Check

Service von Aufgau!

NIESMANN ELEKTRO

Elektro Niesmann GmbH
Borchshöher Straße 133
28755 Bremen-Nord

info@niesmann-elektro.de
www.niesmann-elektro.de

Tel. Zentrale 0421 66919-0
Tel. Verkauf 0421 66919-19
Tel. Service 0421 66919-11

Die Sportarten

Turnen seit 1897, vielfältiges Angebot für alle Altersgruppen, seit 2022 ergänzt um Babyturnen

Faustball seit 1910, Herren-, Damen- und Jugendmannschaften

Besondere Erfolge:

- 1950 und 1951 (im Weser Stadion vor 12.000 Zuschauern) sowie
- 1954 und 1959 im Finale der Deutschen Meisterschaft
- 1956 Deutscher Meister (mit Hinni Schwenker, Handball-Nationalspieler, als Schlagmann)
- 1993 Die Frauenfaustballmannschaft um Nina Warnken (inzwischen seit vielen Jahren Abteilungsleiterin) steigt in die 2. Bundesliga auf
- 1954/55 Bremer Landesmeister im Feldhandball, Hallenhandball und Faustball (teilweise sind die Faustballer auch leistungsstarke Handballer).
- Nach 1975 erneute Intensivierung des Faustballspieles, weil es keine Überschneidung mehr gab mit dem Feldhandball.

Handball 1925 wurde erstmalig die erste Herrenmannschaft aufgestellt, die Jugendmannschaft nahm da bereits an Punktspielen teil.

1975 - Abschaffung Feldhandball durch Deutschen Handballbund.

2019 - Deutscher Amateur Pokalsieger im Handball

2021 - Neues Angebot Beachhandball nach Errichtung der Beachanlage

Korbball 1972 wurde Irma Bernack (inzwischen seit vielen Jahren Abteilungsleiterin) mit ihrer Korbballmannschaft Kreismeister auf dem Feld und stieg nach gewonnenen Aufstiegsspielen damit in die höchste Klasse auf, die Meisterklasse.

Tennis Abteilung gegründet 1978, Bau dreier Ascheplätze 1980, seit 1981 Punktspielbetrieb, Ligabetrieb für Damen, Herren und Jugend

Tanzen seit 1981, Übungsbetrieb anfangs mit 34 Paaren im Vereinslokal „Zum Werdersee", 2009 Übernahme vieler Tänzerinnen und Tänzer der aufgelösten Tanzschule Leyhausen (u.a. sehr erfolgreiche HipHop-Gruppen) und Anmietung des Tanzraumes in der Steinsetzerstraße.

Volleyball seit 1983, sehr erfolgreiche Damenmannschaften, äußerst beliebte Mixed-Mannschaften im Freizeitbereich, seit 2021 Beachvolleyball als neues Angebot nach Errichtung der großen Beachanlage und Aufbau eines Angebotes auch für männliche Jugendliche

Tischtennis seit 1983, kontinuierlich erfolgreiche Mannschaften im Damen-, Herren- und Jugendbereich

Wandern seit 1984, regelmäßiges Angebot kleiner und großer Wanderungen

Badminton seit 1999, Freizeitgruppen für Jugendliche und Erwachsene

Judo seit 2004 mit sehr engagierter Jugendarbeit, Gürtelprüfungen seit 2005, eigene Judomatte seit 2006

Karate seit 2013, Neuorientierung ab 2022

Kurzer Rückblick

auf die vergangenen 25 Jahre aus der Sicht von Sybille und Jürgen Ritting (ehemalige Vorstandsmitglieder). Ein Zwiegespräch.

Sybille: Kannst Du glauben, dass schon wieder 25 Jahre rum sind seit der 100-Jahr-Feier des ATSV?

Jürgen: Wie im Flug sind die Jahre vergangen. Mir kommt es so vor, als hätten wir erst vor kurzem die blauweißen Dekorationen im Tenniscenter abgenommen.

Sybille: Und dabei ist seitdem aber auch schon wieder viel passiert in und um den Verein. Das nächste große Highlight war aus meiner Sicht nach der 100-Jahr-Feier dann Planung und Bau der Halle an der Kästnerstraße.

Jürgen: Ja, das war tatsächlich der nächste große Kraftakt, sowohl für den Vorstand, aber auch für die Mitglieder. Es hatte sich ja schon länger abgezeichnet, dass die vorhandenen Hallenkapazitäten am Bunnsackerweg nicht mehr ausreichen. Also sahen wir als Vorstand uns ab 1999 mit der Situation konfrontiert, in die Planung für eine weitere Halle zu gehen. Zumindest Siegfried Moeke (damaliger 2. Vorsitzender, verstorben 2016) und ich konnten dabei auf unseren Erfahrungsschatz beim ersten Hallenbau am Bunnsackerweg zurückgreifen. Nach einhelliger Meinung des Vorstandes gehörte die neue Halle direkt neben die bereits vorhandene. Das Gelände - das jetzige Wohngebiet „Deichland“ - gehörte damals noch Hilmer Klatte, der bereit war, uns das Grundstück in Erbpacht zu überlassen. Dort sollte nach unseren Planungen nicht nur die neue Halle stehen, sondern auch ein neuer Sportplatz (mit Laufbahn) angelegt werden, so dass eine zentrale Sportanlage für unseren Ortsteil entstanden wäre zur Nutzung durch die Schule und beide Sportvereine. Dagegen waren wir bereit, den Sportplatz an der Kästnerstraße aufzugeben, damit die Stadt ihn einer Wohnbebauung zuführen und den aus dem Verkauf erzielten Erlös - jedenfalls zum Teil - in das neue Konzept investieren konnte.

Sybille: Aber die neue Halle steht doch an der Kästnerstraße?

Jürgen: Nun ja, da meinten dann eben auch noch andere Gremien mitreden zu müssen. Letztendlich hatte die Stadt andere Pläne mit dem Gebiet des jetzigen Deichlands.

Sybille: Und dann habt ihr die Planung an die Kästnerstraße verlegt?

Jürgen: Ja, das war alternativlos. Die Stadt hatte unser Konzept, in das wir zwei Jahre Planung gesteckt hatten, kurzerhand abgelehnt mit der Begründung, der Sportplatz an der Kästnerstraße sei für Wohnbebauung ohnehin nicht geeignet. Auf der anderen Seite hatte uns das Sportamt für den Bau der neuen Halle einen Zuschuss in Höhe von 750.000,00 € zugesagt, der bis Ende 2003 verbaut sein musste.

Sybille: Aber wenn ich es richtig erinnere, fanden die Entscheidung, die Halle auf dem Sportplatz Kästnerstraße zu errichten, auch nicht alle toll, oder?

Jürgen: Viele Anwohner hatten große Bedenken im Hinblick auf Lärmbelästigung und Verkehrsaufkommen, die leider auch vom Beirat geteilt wurden. Gott sei Dank wurde die Baugenehmigung trotzdem erteilt und so konnte Anfang 2003 mit dem Bau begonnen werden. Nach knapp sechs Monaten war die Halle fertig und hatte keinen Cent mehr als die veranschlagten 1,2 Mio € gekostet. Letztendlich sind inzwischen, glaube ich, alle mit der Entscheidung im Reinen. Seit Inbetriebnahme der Halle in 2003 konnte schließlich auch das Angebot noch einmal erheblich erweitert werden und gerade mit dem Kursangebot (von Reha-Sport über Pilates, Zumba etc.) auch viele der damaligen Zweifler erreicht werden.

Sybille: Apropos Erweiterung des Angebots. Da ist ja in den letzten Jahren einiges hinzugekommen. Ich denke da an Judo und Karate, HipHop, Breakdance, Kindertanz und einiges mehr.

Jürgen: Ja, das ist schon großartig, was da alles initiiert und umgesetzt wurde. Als Verein muss man den Spagat schaffen, das Vorhandene zu bewahren und zu fördern und trotzdem am Puls der Zeit zu bleiben und das Angebot attraktiv zu halten. Das Ganze geht natürlich nur, wenn man Leute hat, die sich engagieren und ihre Kraft und Zeit für die Gemeinschaft investieren. Menschen dafür zu finden und zu begeistern, war schon immer schwierig. Als der Verein im Jahre 1948 den Sport wieder aufnehmen durfte, gab es ganz viele, die den Sport ausüben, aber ganz wenige, die den Sport organisieren wollten. Aber die wenigen, die damals das Sport- und Kulturangebot (es wurde sogar Theater gespielt) gestaltet haben, waren prägend für Kinder und Jugendliche und Vorbild für so manchen, der sich als Erwachsener motiviert und verpflichtet sah, ihnen nachzueifern. Als unser Stadtteil in den siebziger Jahren wuchs und die Mitgliederzahlen im Verein von ca. 450 um weitere ca. 1.200 anstiegen, waren Gott sei Dank viele der „Neuhabenhauser“ bereit, organisatorische Aufgaben zu übernehmen. Das scheint allerdings in jetzigen Zeiten ungebremster Freizeitgestaltungsmöglichkeiten immer mehr nachzulassen.

Sybille: Ja, das ist leider so. Viele sehen in einem Verein leider nur einen weiteren Dienstleister, den sie für eine Leistung bezahlen und damit aus der weiteren Verantwortung raus sind. Viele vergessen dabei, dass ein Großteil der Aufgaben in einem Verein nach wie vor durch ehrenamtliche Kräfte gestemmt wird,

weil sonst diese relativ niedrigen Beiträge gar nicht zu halten wären. Wo kriegt man denn heute noch eine ‚Kinderbetreuung' einmal die Woche für mindestens 1 Stunde für 11 € im Monat? Viele Kinder und Jugendliche nutzen dabei ja sogar mehrere Angebote mit häufigerer Trainingsfrequenz.

Jürgen: Das klassische Verständnis von ‚Verein' scheint tatsächlich nach zulassen und es haben nur noch wenige. Vielleicht liegt es aber nur daran, dass viele Vereinsarbeit für eine Ochsentour halten.
Dabei besteht Vereinsarbeit im Wesentlichen aus der Organisation des Sportangebotes und der dafür benötigten Sportstätten (die im Wesentlichen vorhanden sind), der Planung und Durchführung geselliger Veranstaltungen und dem sorgsamen Umgang mit dem Beitragsaufkommen der Mitglieder. Für die Durchführung seiner Tätigkeiten bedarf der Vorstand vieler Helfer. Das fängt bei kleinen Aufgaben an, wie den Fahrdienst für die Kinder zu Punktspielen und Turnieren zu übernehmen, über Schiedsrichter und Zeitnehmereinsätze, Auf- und Abbau bei Events, Gartendienst auf den Außenanlagen, Ausschank bzw. Bewirtung während der Sportwerbewoche und geht über dauerhafte Einsätze als Trainer und Übungsleiter bis hin zu Abteilungsleitungs- und Vorstandstätigkeiten.

Sybille: Ich denke, die gesellschaftspolitische Aufgabe, die so ein Sportverein in einem Stadtteil wahrnimmt, wird von vielen sehr unterschätzt. Und das meine ich besonders im Hinblick auf Kinder und Jugendliche. Von frühester Kindheit an werden hier die Grundlagen der Beweglichkeit, Koordination und Motorik erlernt und gefördert, die Voraussetzung für die weitere Entwicklung von Kindern sind. Im Sportverein, gerade im Mannschaftssport, werden Sozialverhalten, Rücksichtnahme und Umgang mit Erfolgen und Niederlagen erlernt. Deshalb sind Sportvereine nach wie vor wichtig, denn Kinder und Jugendliche können sich diese Aktivitäten nicht selbst organisieren, dafür bedarf es engagierter Erwachsener, die sich diesen Aufgaben stellen und dafür sorgen, dass auch künftig allen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit der sportlichen Betätigung je nach ihren Wünschen und Fähigkeiten eröffnet wird.

PLAKATE
BROSCHÜREN
WEBDESIGN
FLYER
BERATUNG
LOGOS
...

PUNKTEN!
mit Attraktivität, guten Ideen & der passenden Taktik

Medienpartner für
Konzeption | Gestaltung | Umsetzung

CREASTIL MEDIENPARTNER
M welcome@creastil.de
T 0151 21675797

Grußwort

zum 125-jährigen Jubiläum von Uwe Hermann, 1. Vorsitzender des ATSV Habenhausen von 2008-2020

... ganz schön alt geworden – dabei aber unglaublich jung und dynamisch geblieben: Wer möchte das nicht gerne von sich behaupten können. Er kann es, der ATSV Habenhausen e. V., dem ich zu seinem großartigen Geburtstag herzlichst gratuliere.

Dem ATSV Habenhausen e. V. spreche ich zu seinem Jubiläum Respekt und Anerkennung dafür aus, dass es ihm gelungen ist, seit nunmehr 125 Jahren zunächst den Faustball, das Turnen und später auch die vielen anderen interessanten Sportarten zu integrieren und damit die Idee des Sportes überhaupt stets zu fördern.

Der Sportverein nahm und nimmt zudem eine wichtige gesellschaftliche, integrative und soziale Aufgabe innerhalb der Stadtgemeinde Bremen wahr.

125 Jahre Vereinsleben sind in erster Linie 125 Jahre freiwillige ehrenamtliche Arbeit für den Verein und für die Gemeinschaft. Ohne die vielen Opfer an Zeit und Geld, ohne die Arbeit von Vorstand und zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfern, ohne den damit verbundenen Gemeinsinn und den Zusammenhalt, hätte der ATSV Habenhausen e. V. 125 Jahre, seine sportlichen und gesellschaftlichen Erfolge nie und nimmer erzielen können. Denn seit der Gründungszeit hat sich in unserer Gesellschaft enorm viel gewandelt, zudem spiegeln sich in der 125-jährigen Geschichte des Vereins auch die großen Ereignisse unserer Geschichte in Deutschland wieder. Höhen und Tiefen wurden gemeistert. Man kann sehen, wie die Menschen – auch hier in Obervieland – immer wieder nach Möglichkeiten suchten, über den Sport dem Alltag mit seinen kleinen und größeren Problemen zu entfliehen; Freude, Geselligkeit, Erholung und Gesundheit zu erfahren. Der ATSV Habenhausen e. V., stand allen Veränderungen jederzeit aufgeschlossen gegenüber.
Erfolgreich hat er dabei immer den Blick in die Zukunft gerichtet, ohne die eigene Tradition zu vernachlässigen. Der echte sportliche und kameradschaftliche Geist und die Kontinuität im Verein waren der Grundstein und ein Garant für den Erfolg.

Ich freue mich und bin stolz, diesen Verein 12 Jahre als Vorsitzender in den Jahren 2008 – 2020 unterstützt zu haben.

Diese Jahre waren anfänglich geprägt durch die Integration von rd. 300 Standard-Tänzern, Hip Hop-Jugendlichen und -Kindern sowie einer kleinen breakdancer-Gruppe. Schön zu sehen, dass diese für den Verein teilweise neuen Tanzarten noch heute intensiv ausgeübt werden. Das geht sogar so weit, dass zurzeit im ASTV Habenhausen für den nunmehr olympisch gewordene breakdance der olympische Standort eingerichtet wird. Ein toller Erfolg.
Aber auch weiterhin konnten viele Erfolge und Aufstiege z.B. im Tischtennis (Verbandsliga Nord), Volleyball (Damen-Oberliga) und Handball (1. Herren 3. Bundesliga und parallel 2. Herren Oberliga) verzeichnet werden.

In diesem Zusammenhang zeigt der ATSV Habenhausen mit der Betreuung und Förderung von rund 800 Kindern und Jugendlichen ein herausragendes Engagement. Von den Babys bis zu den A-Junioren sind verschiedene Sport- und Bewegungsarten sowie alle Teams im Nachwuchsbereich besetzt, was in vielen anderen Vereinen längst keine Selbstverständlichkeit mehr ist.
Auch hat die engagierte Jugendarbeit sich schon oft als Talentschmiede erwiesen, aus der seit jeher regelmäßig zahlreiche Spielerinnen und Spieler z.B. an die ersten Leistungs-Mannschaften heranführt werden konnten.

Somit stellt unser Verein ATSV Habenhausen auf der Grundlage einer sehr guten und beispielhaften Jugendarbeit eine Bereicherung des gemeindlichen Lebens dar, auf die der Verein und die umliegende Stadtteile außerordentlich stolz sein können.

Insofern bietet der 125. Geburtstag nicht nur Anlass zum stolzen Rückblick, sondern auch zu Überlegungen, wie man den ATSV Habenhausen fit für die Zukunft machen kann, damit der Verein auch in diesem Jahrhundert seines Bestehens weiterhin ein stabiler Faktor des gesellschaftlichen Lebens in der Gemeinde bleibt. Denn der ATSV Habenhausen war und ist eine gelebte Gemeinschaft, in der Eigeninitiative und Gemeinsinn Hand in Hand gehen. Der Verein erbringt einen wesentlichen Beitrag für ein lebendiges und kulturelles Gemeinwesen hier in Obervieland. Das Engagement der Vereinsmitglieder und des Vorstandes sowie die erfolgreiche Entwicklung des Vereins in der Vergangenheit bilden auch eine gute Ausgangsposition für die Zukunft.

So wünsche ich meinem Jubiläumsverein alles nur erdenklich Gute auf dem weiteren bisher so erfreulich verlaufenden Weg. Ich wünsche allen Vereinsmitgliedern und natürlich auch allen Gästen für das Jubiläumsjahr schwungvolle Jubiläumsfeierlichkeiten, eine gute Unterhaltung und den Sportlerinnen und Sportlern, den Mannschaften und jedem einzelnen Aktiven für die Zukunft viel Erfolg und viele Impulse für das künftige Vereinsleben.

In diesem Sinne gratuliere ich nochmals ganz herzlich zum Vereinsjubiläum.

Uwe Hermann

Mehr als Sporttreiben

Soziales und geselliges Miteinander beim ATSV Habenhausen

Um unser aktives Vereinsleben zu fördern, gibt es regelmäßige Veranstaltungen des Vereins. Zu allen Veranstaltungen sind neben den Vereinsmitgliedern auch Gäste immer herzlich willkommen. Spätestens in der Corona-Pandemie ist deutlich geworden, dass der ATSV Habenhausen mehr bietet als eine Gelegenheit, Sport zu treiben. Beim Online-Sport wurde bewusst, wie wichtig es ist, gemeinsam Sport treiben zu können. Durch die Einschränkungen zum Infektionsschutz machte sich der fehlende Austausch nach dem Sport, das kurze Geplänkel, das gemeinsame Getränk, schmerzlich bemerkbar. **Über das gemeinsame Sporttreiben hinaus war das soziale und gemeinschaftliche Miteinander von Anfang ein wesentlicher Bestandteil des Vereinslebens im ATSV Habenhausen - und ist es noch heute.**

Der ATSV Sommergarten 2021

Die Corona-Pandemie schien auf dem Rückzug. Treffen waren wieder möglich. Das griff der ATSV Habenhausen auf und sagte: „Wir möchten das Miteinander fördern." Jeden Freitag ab 17:30 Uhr wurde der ATSV-Sommergarten auf dem Sportplatz Kästnerstraße geöffnet.

Alle Mitglieder und Anwohner:innen waren herzlich eingeladen - und sie kamen. Die Gelegenheit, wieder miteinander in den Austausch zu kommen, wurde begeistert angenommen. Es wurde ein kleiner Biergarten aufgebaut, mit Tischen, Stühlen und Schirmen. Neben zahlreichen Getränken gab es auch eine kleine Auswahl an Speisen . Wer Lust hattte, konnte nebenbei noch Wickinger Schach, Dart oder Boule spielen. Zunächst noch unter den strengen Vorgaben der Hygienekonzepte, aber es war endlich wieder Leben auf dem Sportplatz.

Boule / Boccia

Wir möchten speziell für unsere älteren Mitglieder die Möglichkeit schaffen, sich auf eine Tasse Kaffee zu treffen und wer Lust hat, darf gerne Boule / Boccia spielen. Wir stellen den Kaffee und sorgen für ausreichend Tische und Sitzgelegenheiten - jeden Freitag Vormittag auf dem Spielplatz Kästnerstraße.

Fasching

Der Kinderfasching - ein weiteres Event, das in den Pandemie-Zeiten schmerzlich vermisst wird.

Die Ferienbetreuung

Vor allem die Ferienwochen bereiten berufstätigen Eltern Betreuungsprobleme. Daher bietet der ATSV Habenhausen ein Betreuungskonzept in Form einer täglichen Ferienbetreuung zwischen 9 und 16 Uhr an (optional 7:30-9 Uhr und 16-17:30 Uhr). In dieser Zeit werden die Kinder von uns im Verein betreut. Unser Hauptaugenmerk liegt auf Bewegung in Form von gemeinsamem oder freiem Spielen bei uns auf dem Sportgelände. Primär soll dabei der Sport gefördert werden. Das Angebot richtet sich an alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.

Die Aufräumdienste

Jeweils im Frühjahr und Herbst gilt es, das Vereinsgelände an der Kästnerstraße herzurichten. Zunächst wird gearbeitet, bevor der Vormittag beim gemeinschaftlichen Bratwurstessen ausklingt.

Die Blau-weiße Nacht

Weihnachtsfeiern

Ob Nikolausturnen oder Weihnachtsfeier, in allen Kindergruppen steht das soziale Miteinander genauso im Fokus wie das sportliche Angebot.

Laternelaufen

Fest im Stadtteil verankert ist auch der Laternenumzug des ATSV Habenhausen mit Spielmannszug, geschmückten Vorgärten entlang der Laufstrecke und abschließendem Lagerfeuer.

Die Sportwerbewoche

Seit 1967 ist sie fester Bestandteil des Vereinsjahres. Corona-bedingt musste sie 2020 und 2021 ausfallen. Ein großer Verlust für das Vereinsleben. Es fehlten die sportlichen Wettkämpfe genauso wie der abendliche Klönschnack. Das abteilungsübergreifende Kennenlernen beim Doppelkopf oder am Bierwagen wurde ebenso vermisst wie die vielen Sportangebote zum Ausprobieren, die diversen Angebote für die Kinder, der Gang um den Pudding oder auch der Seniorenkaffee. Die Hoffnungen ruhen nun auf dem Jubiläumsjahr 2022.

Der Festball, gesellschaftlicher Höhepunkt des Vereinslebens.

- Exklusive Malerarbeiten
- Gesundes Wohnen
- Fassadengestaltung
- Parkett-u.Teppichverlegung
- Designboden-Verlegung
- Trockenbau

Wir gratulieren herzlichst zum 125jährigen Bestehen!

Malermeister Rainer Zieris

Tel.: 0421 - 82 86 866
Würtjen 26 | 28279 Bremen
malermeister-zieris@t-online.de

Aktuelles Sportangebot

Badminton

Wir sind eine bunte und lustige Truppe, das Alter spielt bei uns keine entscheidende Rolle. Der Spaß am Badmintonspielen steht im Vordergrund. An Punktspielen nehmen wir nicht teil.
Wer das Verlangen nach Badminton und sportlicher Betätigung verspüren sollte, viel Spaß und Freude in einer netten Gruppe haben möchte, kann gerne einmal vorbeischauen. Wir freuen uns auf Euch!

Faustball

Faustball ist eine der ältesten Sportarten bei uns im Verein. So konnte bereits im Jahre 1947 die erste Deutsche Meisterschaft in der männlichen Jugend errungen werden. Es folgte der Meistertitel der Männer I (heute Bundesliga) im Jahr 1956 in Delmenhorst. Des Weiteren in 1982 als Ausrichter der Deutschen Meisterschaft in der Altersklasse M IV die Vizemeisterschaft. In der Folge gab es viele Teilnahmen an Norddeutschen- bzw. Deutschen Meisterschaften insbesondere in den Altersklassen. Aktuell haben wir 6 Damen- und 7 Herrenmannschaften, die während der Feldsaison in der Hobbyliga spielen.

Unsere Sportart bietet Spaß und Bewegung bis ins hohe Alter. Ein gemeinsames Miteinander nicht nur beim Sport zeichnet uns aus. In den Wintermonaten wird einmal die Woche eine Trainingszeit in der Halle für die Seniorenmannschaften angeboten.

Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten e.V.

www.werbegemeinschaft-habenhausen-arsten.de

Gesundheits-Zentrum Habenhausen (Physiotherapie – Kosmetik – Fußpflege)
Praxis für physikalische Therapie
Tel. 0421-83 73 30
Habenhauser Dorfstraße 2 · 28279 Bremen · Fax 0421-3 97 51 04

Musikschule und Mozart-Mitmachausstellung
Ltg. Bettina Pilster
Cappella della musica
Casa della musica
Hamburger Str. 15/Habenhauser Landstr. 282, 28205/28279 Bremen
Tel. 0421-43381694 • www.casadellamusica.de
facebook.com/casadellamusica

Ihr Optiker Heinrich
Arsterdamm 150 • 28279 Bremen
☎ 82 44 22

GeBaum Baumpflege
Gartenplanung, -gestaltung und -pflege
Fällung und Pflege von Bäumen
Telefon: 0421 4173758 • gebaum-baumpflege@gmx.de
www.gebaum-baumpflege.de

Hanseatic Design
Textilveredelung und Druck
T-Shirts Polos Hoodies Caps
Schaufensterbeschriftungen
Tür Beschriftungen
PHONE: 0174 8017 4972

Goldschmiedewerkstatt Hoops
Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

ThokuToys
Thoran Küsel
Hermann-Helms-Str. 4 • 28279 Bremen
Tel. 0421 878 49 866 • E-Mail: info@thokutoys.de
www.thokutoys.de

Drewes & Klatte Raumausstattung
www.drewes-klatte.de
Tel. 0421 8 39 96 90 • Bremen-Habenhausen

Mobile Fußpflege Angela Georgy
Bertolt-Brecht-Weg 17 • 28279 Bremen
Tel. 0421/543991 • Mobil 0151/19078611
Fax 0421/8398781
E-Mail: angela.uhl@hotmail.de
Vitalstoffberaterin • Hausbesuche

Malermeister Rainer Zieris
- Exklusive Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Spachtel- und Wischtechnik
- Stuckarbeiten
- Parkettverlegung
- Teppichverlegung
- Graffitientfernung

Würtjen 26 · 28279 Bremen · Tel.: 04 21/82 86 866

BALKAN-HÜTTE
Jugoslawisches Restaurant
Landauer Weg 31 · 28279 Bremen
Telefon (04 21) 83 31 35
www.balkanhuette.de

KOSCHADE
physiotherapie | gehschule | wellness
Tel. 0421 835728-3
www.physiotherapie-koschade.de

Werbegemeinschaft Habenhausen-Arsten

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Beratung auch bei Ihnen zu Hause möglich.
Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen,
Tel.: 0421 / 83 20 50, www.albrecht-duerer-apotheke.de

LOTTO Fischers Lädchen
Inhaberin Brigitte Steinacker
Zeitschriften · Tabakwaren
Süßigkeiten · Geschenke
Büroartikel · Grußkarten
Holzdamm 153
28279 Bremen
Telefon 830 58 81

Ihr Ansprechpartner für Print- und Onlinewerbung
Jens Reckewerth – Medienberater
0421/3671-9530
jens.reckewerth@weser-kurier.de
WESER KURIER

Schalich Elektrotechnik
Inh. Helmut Schalich · Elektroinstallateurmeister
Tel. 04 21 83 24 20 · Mobil 01 72 4 20 14 57 · Fax 04 21 83 46 11
schalich.elektro@t-online.de · Holzdamm 34a · 28279 Bremen

Zentrale Pflege Bremen
Telefon 0421 809543

Deichblick Habenhausen
Stefan Fahrenholz
Bunnsackerweg 28 | 28279 Bremen
Tel. 0421-83 15 73 | E-Mail: s.fahrenholz@t-online.de
Web: www.deichblick-habenhausen.de

Ihre ÖVB
Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.
ÖVB Vertretung
Giuseppe Carrera
Arsterdamm 73a · 28277 Bremen
Tel. 0421 876664 · Fax 0421 875445
www.oevb.de/giuseppe.carrera
carrera@oevb.de
fair versichert
Finanzgruppe ÖVB

Bei uns in guten Händen! Seit 1969
Niekerke
Malermeister GmbH
www.niekerke-malermeister.de
0421.44 11 95

Qualität und Frische aus Meisterhänden
Fleischerei & Partyservice
RASCH Meisterbetrieb
Holzdamm 145
28279 Bremen
T 04 21-83 19 81

PIERACH Malereibetrieb
04 21.8 78 59 65 · www.pierach.com

DADEGO
www.dadego.de Bedachung
Fritz-Thiele-Str. 2 · 28279 Bremen · Fon 0421/83 69 2-0

Altbausanierung
Reparaturen, Fliesenarbeiten
Um-, An- und Neubau
Uwe Haßelmann
Inh. Oliver Schulz · Baugeschäft GmbH
28279 Bremen · Friedrich-Engels-Straße 5
Telefon 04 21 / 83 19 55 · Fax 04 21 / 83 45 72

Warneke + Schulz
Bad + Heizung
823339
Arster Hemm 52 • 28279 Bremen • E-Mail: info@warneke-schulz.de
warneke-schulz.de

Schon gehört? Hören begeistert!
auric Hörgeräte
Uns gibt es jetzt auch in Habenhausen!
auric Hörcenter in Bremen
Habenhauser Landstraße 140
vorl. Telefon: (0151) 40 78 62 94
E-Mail: bremen@auric-hoercenter.de
Hörakustikmeister und Betriebsleiter Waldemar Kinder
www.auric-hoercenter.de/bremen

Allianz Jens Schmidt
Alfred-Faust-Str. 17 c
28277 Bremen, Tel. 83 67 3100

Arsterdamm Apotheke
Setzen Sie auf die Heilkraft der Natur.
Lieferservice zu Ihnen nach Hause
Arsterdamm 136 · 28279 Bremen
Tel. 04 21- 82 55 77 · Telefax 0421-8301802
www.apotheke-arsten.de

Die Feldblume
Floristik | Dekoration
Telefon 0421-89844344 · www.diefeldblume.de

Arster Heerstr. 4
28279 Bremen
0421 84001867
www.lieblingsbrillen-bremen.de

Elektro Oelckers
Mit Energie in die Zukunft.
Elektro Oelckers GmbH & Co. KG
Ziegelbrennerstraße 10 · 28279 Bremen
Tel. 04 21 / 83 18 22 · www.elektro-oelckers.de
Partner KNX · e-masters

Jens Fuhrmann
Tischlerei & Innenausbau
Holzdamm 49 a
D-28279 Bremen
Fon 04 21 / 83 12 24
Fax 04 21 /478 67 46
Mobil 01 72 / 44 28 615
jfuhrmann-innenausbau@t-online.de

Handball

Im allgemeinen Trainingsbetrieb wird je nach Altersklasse neben den handballerischen Techniken vor allem die Koordination, Kondition und die grundsätzliche Beweglichkeit trainiert. Wobei darauf geachtet wird, dass die Kleinsten mehr spielen als üben und mit dem Alter mehr geübt als gespielt wird.
Das Angebot für die Kleinsten in unserer Abteilung ähnelt einem Mutter-Vater-Kind-Tag. Am Montag versammeln sich die Kinder, um sich zu bewegen und um erste Erfahrungen mit dem Ballsport zu sammeln.

Die Minis und Maxis (6-8 Jahre) spielen auf einem Drittel des großen Feldes mit jeweils vier Feldspieler/-innen und einem Torwart bzw. einer Torfrau. Die Minis/Maxis haben noch keine Punktspiele, sie nehmen regelmäßig an Spielefesten teil. Diese Turniere finden über das ganze Jahr verteilt statt.

Junioren und Juniorinnen
Das Training findet bis zur E-Jugend mit Jungen und Mädchen gemischt statt, im Spielbetrieb wird jedoch bereits ab der

E-Jugend getrennt gespielt. Ab der E-Jugend nimmt man am regulären Spielbetrieb teil und hat am Wochenende regelmäßig Punktspiele. Für eine bestmögliche Förderung wird mit Beginn der Punktspiele meist zweimal die Woche trainiert. Dieses Trainingsangebot richtet sich aber nicht nur an den Leistungssport, hier sind alle Jugendlichen gerne gesehen.

Beachhandball

Seit 2021 verfügt der ATSV Habenhausen über eine der größten Beachanlagen der Stadt Bremen und erweitert so das bereits sehr umfangreiche Sportangebot mit Beach-Handball und Beach-Volleyball um zwei attraktive Trendsportarten.

Unsere Trainerinnen und Trainer kommen größtenteils aus unserem eigenen Seniorenbereich und haben vielfach die eigene Jugend bei uns im Verein verbracht. Viele lizensierte und erfahrene Trainer*innen stehen in allen Altersklassen den Kindern zur Seite, um sie in allen Bereichen zu fördern und auch zu fordern. Im Vordergrund steht immer das Miteinander, der respektvolle Umgang, die Bewegung und der Spaß am Sport.

Im Erwachsenenbereich sind wir seit Jahrzehnten in der Spitze des Bremer Handball vertreten, so gewann unsere 1. Herren 2019 den Deutschen Amateurpokal und stieg in die 3. Liga auf. Die 1.

Damen spielt in der Landesliga.

Neben dem Leistungssport finden natürlich auch Freizeithandballer*innen bei uns die richtige Mannschaft. Jede:r ist willkommen!

PIERACH
MALEREIBETRIEB

WIR GRATULIEREN GANZ HERZLICH ZU 125 JAHREN ATSV!

0421. 87 85 965 · www.pierach.com

Ziegelbrennerstr. 10 • 28279 Bremen

RAUMGESTALTUNG. GERÜSTBAU. FASSADEN. BODENBELÄGE.

Judo

Die Judoabteilung des ATSV Habenhausen wurde 2004 gegründet und besteht zurzeit aus ca. 60 aktiven Mitgliedern.
Ein wesentliches Prinzip des Judo ist gegenseitiges Helfen und Verstehen. Niemand soll überfordert werden, denn Judo soll vor allem Spaß machen.

In den Trainingseinheiten wird neben der kontinuierlichen Einführung in die Fallschule und dem Erlernen von Wurftechniken auch Bewegung und Technik in der Bodenlage vermittelt. Neben den regelmäßigen Trainingseinheiten nehmen die Sportlerinnen und Sportler an den Aktivitäten des Vereins, des Fachverbandes und an Turnieren des Bremer Judoverbandes teil. Bei den Landesmeisterschaften konnten weibliche und männliche Judoka schon achtbare Ergebnisse erzielen.

Nach entsprechendem Training besteht für alle Sportlerinnen und Sportler die Möglichkeit, eine Gürtelprüfung abzulegen und so auch das eigene Können zu überprüfen. Das technische Können eines Judoka zeigt sich an der Farbe des zu tragenden Gürtels. Die Gürtel in den Farben von Weiß bis Braun sind Schülergrade (Kyu-Grade), ab dem schwarzen Gürtel beginnen die Meistergrade (Dan-Grade). Um einen Gürtel zu erhalten, muss eine Prüfung abgelegt werden.

Jugendliche haben auch die Möglichkeit, sich im Jiu-Jitsu, der waffenlosen Selbstverteidigung zu üben.

Karate

Karate (jap. leere Hand bzw. ohne Waffen in den Händen) ist eine Kampfkunst, deren Geschichte sich sicher bis ins Okinawa des 19. Jahrhunderts zurückverfolgen lässt.
Inhaltlich wird Karate durch waffenlose Techniken charakterisiert, vor allem Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken sowie Fußfeger. Recht hoher Wert wird meistens auf die körperliche Kondition gelegt, die heutzutage insbesondere Beweglichkeit, Schnellkraft und aerobe Belastbarkeit zum Ziel hat. Zur Zeit besteht diese Abteilung nur aus Erwachsenen.

Korbball

Korbball ist eine Mannschafts-Ballsportart und weist Ähnlichkeiten zum Basketball auf, wobei die Regeln doch sehr unterschiedlich sind. Man wirft auch auf Körbe und versucht in einer bestimmten Spielzeit (2x20 Min.) möglichst viele Treffer beim Gegner zu erzielen und im eigenen Korb zu verhindern. Eine Mannschaft besteht aus 5 Spielrinnen, zzgl. 3 Auswechselspielerinnen. Es handelt sich um ein sogenanntes körperloses Spiel. Festhalten, Klammern etc. ist nicht erlaubt. Korbball ist die kleinste Abteilung im ATSV Habenhausen, da leider keine

Jugend nachgerückt ist, und es seit Jahren nur noch eine Damenmannschaft gibt, die aber nicht mehr am Punktspielbetrieb teilnimmt. Die Mitglieder sind alle „Ü 40“ und schon einige Jahrzehnte in dieser oder auch anderen Ballsportarten aktiv.

Tennis

Tennis beim ATSV Habenhausen ist mehr als Sport!
Die Tennisabteilung wurde im Jahr 1978 gegründet. Seit 1981 beteiligt sich die Tennisabteilung des ATSV Habenhausen am Punktspielbetrieb des Tennisverbandes Nordwest. Bis heute sind Mannschaften verschiedener Altersklassen im Punktspielbetrieb.
Unsere idyllisch gelegenen Plätze laden nicht nur zu Punktspielen ein, auch Freizeitspieler*innen sind herzlich willkommen. Die Abteilungsstruktur erlaubt flexibles Nutzen der Tennisplätze: Übersicht und bequeme Platzreservierung über eine App. Zusätzlich bieten wir auch Kinder- und Jugendtraining mit

sehr engagierten Trainer:innen an. Auch unser Tennishaus und die Außenüberdachung laden zum gemütlichen Gespräch nach dem Tennis ein. Tennis beim ATSV Habenhausen bietet mehr. Neben den Punktspielen und den Wettkämpfen zeichnet sich die Tennisabteilung durch geselliges Miteinander über alle Altersklassen aus. Egal ob Abteilungsveranstaltungen, wie die Platzeröffnung am 1. Mai, der Saisonabschluss und die Kohlfahrt, oder mannschaftsinterne Highlights. Alles kann, nichts muss.
Lernen Sie unsere familiäre und herzliche Tennisabteilung kennen.

Tanzen

In unseren Tanzräumen in der Steinsetzer Str. 10 sowie in der Kästnerstr. 35 umfasst das Trainingsangebot im Tanzen mittlerweile fast täglichen Tanzspaß in vielen Tanzrichtungen, angefangen bei den Kleinen ab 2 Jahren im Kindertanzen, über HipHop und Showtanz, bis hin zum Gesellschaftstanz in vielen Altersgruppen. Auch unsere Wettkampfgruppen erreichen im HipHop und Videoclip-Tanzen auf den regionalen und überregionalen Turnieren mittlerweile sehr gute Plätze.

Gesellschaftstanz

Bei den Gesellschaftstänzen führen erfahrene Tanztrainer*innen in die wichtigsten zehn Tänze ein. Neben den vielen Tanzkreisen in unserem Verein gibt es auch immer für Neueinsteiger*innen ein passendes Angebot. Wer Lust auf mehr hat, besucht einfach gleich mehrere Tanzkreise. Für große Gruppen organisieren wir gerne auch spezielle Angebote (z.B. Abiball-Kurse).

Jazz & Modern Dance

Jazz und Modern Dance ist eine junge Tanzsportart, die sich durch Kunst und Sport auf der Tanzfläche ausdrückt. Die Modern Dance Gruppen PhöniX und Lux sind Turnierformationen im Bereich des Jazz- und Modern Dance (JMD), einem Tanz-Mix aus Ballett, Hip-Hop und Akrobatik. Sie nehmen regelmäßig an Liga-Turnieren des Deutschen Tanzsportverbundes teil.

Beide Gruppen freuen sich immer über Gleichgesinnte, die ihre Leidenschaft für den Modern Dance teilen.

Wettkampftraining & Hip-Hop

Unsere Hip-Hop-Tänzer*innen nehmen mehrmals im Jahr an Wettkämpfen teil. Entweder in kleinen Gruppen, großen Formationen oder auch alleine. Viele Pokale konnten dabei inzwischen nach Bremen geholt werden. Neue Gruppenmitglieder werden bei Castings gesichtet oder kommen aus unseren Basic-Kursen.

Hip-Hop/Videoclipdancing

Freizeitgruppe- Hip-Hop und Videoclipdancing ab 20 Jahren (Anfänger), für jede/n, der das schon immer mal ausprobieren wollte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Goldschmiedewerkstatt
Hoops
Joachim Hoops GmbH
Holzdamm 170
☎ 04 21 / 83 27 27

Nehlsen®
saubere Leistung
TAPETENWECHSEL – UND DIE WAND GLEICH MIT?
Nehlsen holt Ihren Bauabfall ab.
www.shop.nehlsen.com

Casa della musica
Cappella della musica
Musizieren in Habenhausen
Wir bieten:
• Unterricht in allen gängigen Streich-, Blas- und Tasteninstrumenten sowie für Gitarre und Schlagzeug für jedes Alter
• musikalische Frühförderung für die Kleinsten
• kostenlose Schnupperstunden möglich
Habenhauser Landstraße 282 , 28279 Bremen , Tel.: 0421-4986331 , mail: casadellamusica@arcor.de , www.casadellamusica.de

Breaking (Breakdance)

Breaking oder B-Boying / B-Girling ist ein aus den USA stammender, urbaner Tanz. Diese Tanzform ist sehr speziell und setzt sich aus verschiedenen Elementen zusammen. Die Basis, Grundschritte und die Geschichte des Breaking kann man in einem Kurs für Anfänger erlernen. Jede:r ab dem 10ten Lebensjahr ist willkommen.
Neben dem Tanz werden auch Werte wie Respekt und Toleranz vermittelt, unabhängig von Herkunft und Religion. Wenn man die Basics beherrscht, hat man die Möglichkeit, 3-mal wöchentlich, akrobatische Moves zu trainieren und seine Schritte kreativ sowie individuell zu entwickeln. Auch die Teilnahme an Battles, Auftritten und Jams ist möglich.

Ab 2024 wird Breaking olympisch!
Der ATSV Habenhausen hat seit über 10 Jahren einen Bereich Breaking in der Tanzabteilung. Die Teilnehmer des gerade erst gebildete Landeskader für Bremen, haben sich gemeinsam mit dem Trainer-Team dazu entschieden sich uns anzuschließen. Das freut uns sehr, dass die Sportler die guten Bedingungen und Möglichkeiten bei uns zu schätzen wissen. Wir drücken unseren neuen Mitgliedern die Daumen, vielleicht den Sprung in den nationalen Kader schaffen.

Kindertanzen

Beim Kindertanzen für die ganz Kleinen (2-3 Jahre) erlernen wir spielerisch den Umgang mit Bewegung und Musik. Getanzt wird zu aktuellen Kinderliedern: Wir schlüpfen in die Rolle des tanzenden Schneemanns, schwimmen durch den Raum oder stampfen auf den Boden wie ein Bär. Mal tanzen wir schnell und mal langsam. Wir legen Wert darauf den Kindern Rhythmusgefühl und den Spaß am Tanzen zu vermitteln. Auch die Eltern sind gefordert und dürfen sich gerne ihren Kindern anschließen oder einfach nur zuschauen! Beim Kindertanzen für die 4-5jährigen erlernen wir gemeinsam kurze Choreografien zu aktuellen Kinderliedern. So tanzen wir zum Beispiel den “Tanz vom anderen Stern” oder schlüpfen in die Rolle von “Matze, der Katze”. Außerdem dürfen die Kinder selbst kreativ werden und sich eigene Tanzschritte oder Übungen ausdenken. Es ist uns wichtig, Rhythmusgefühl und Körperkoordination der Kinder zu verbessern, wobei der Spaß natürlich nicht zu kurz kommt! In diesem Kurs bleiben die Eltern während des Kurses nicht im Tanzraum, da dadurch sehr viel Unruhe entsteht! Allerdings laden wir alle in regelmäßigen Abständen zu einem “öffentlichen” Training ein und präsentieren unsere Tänze auch gerne auf dem Sommerfest oder bei unserer alljährlichen Weihnachtsfeier. Grundschüler tanzen zusätzlich auch zu aktueller Chartmusik mit ersten Elementen aus den Bereichen Hip-Hop und Videoclipdancing.

Tischtennis

Dieser Sport kann „niederschwellig“ erlernt und ausgeübt werden: Vorkenntnisse oder Investitionen in teure Ausrüstung sind nicht notwendig und gespielt werden kann ganzjährig ohne Unterbrechungen.
Tischtennis verbessert das Konzentrations-, Fokussierungs- und Reaktionsvermögen, schult die koordinativen Fähigkeiten (Hand-Augen-Koordination) und fördert die Beweglichkeit insgesamt, ohne die Gelenke zu sehr zu belasten. Damit ist Tischtennis ein Sport für alle: Kinder, Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Alter!

Die Tischtennisabteilung des ATSV Habenhausen zählt zu den größten in Bremen und umzu. Wir verfügen über ideale, barrierefreie Trainings- und Spielbedingungen in den beiden Sporthallen am Bunnsackerweg. Die Trainingszeiten werden intensiv genutzt, es ist immer viel los.
Unsere Lizenztrainer führen Kinder und Jugendliche systematisch an das Tischtennisspielen heran und vermitteln sowohl Spaß als auch Leistungsorientierung beim Spiel mit dem kleinen Ball. Mädchen und Jungen sind herzlich willkommen! Aktuell sind je eine Mannschaft bei den Damen und den Senioren zum Punktspielbetrieb angemeldet, außerdem zwei Jugendmannschaften sowie sechs Herrenmannschaften von der Kreisliga bis zur Verbandsliga. Es gibt also für jedes Alter und jedes Spielniveau das passende Angebot.

Turnen

Die Turnabteilung des ATSV Habenhausen ist neben der Tanzabteilung und der Handballabteilung die mitgliederstärkste Abteilung unseres Vereins. Das ermöglicht ein breitgefächertes Angebot, bei dem jede/r etwas Passendes findet: Für jedes Alter, für jeden Trend bieten unsere engagierten Übungsleiter*innen das Passende an!

Kinderturnen

Ab vier Jahren turnen die Kleinen schon „ohne Eltern“! Sie üben Vorwärts- und Rückwärtsrolle, Kasten- und Trampolinsprung, Handstand und lernen die zahlreichen Sportgeräte kennen. Neben Motorik- und Koordinationsübungen werden Konzentration, Gleichgewicht und Geschicklichkeit gefördert. Auch Spiele kommen nicht zu kurz.

Wettkampfbetrieb

Ab einem Alter von 7 Jahren erhalten die Kinder die Möglichkeit, Wettkampfübungen zu trainieren und auch an Wettkämpfen teilzunehmen. Hierbei dürfen die Kinder selbst entscheiden, ob sie an Wettkämpfen teilnehmen wollen oder nicht.

Wir nehmen aber nicht nur an den klassischen Einzel- und Mannschaftswettkämpfen teil, sondern auch an den Tu-Ju-Stars. Hierbei werden Gruppenchoreographien zu Musik einstudiert und auf den Wettkämpfen präsentiert und bewertet. Eine unserer Gruppen konnte sich 2019 sogar für das Bundesfinale qualifizieren.

Erwachsene

Wer kennt das nicht? Man möchte etwas für sich und seinen Körper tun, aber es fehlt die Motivation! Sich allein aufzuraffen fällt vielen schwer. Den Anschub dazu bekommt man oft erst über eine Gruppe mit einer festen Trainingszeit.
Wie wäre es dann mit einer Turngruppe? Sie möchten einfach „nur“ fit und beweglich bleiben? Diese Möglichkeit bieten wir Ihnen in unseren Sportstätten in der Kästnerstraße und in der kleinen Halle am Bunnsackerweg in verschiedenen Gruppen vormittags oder in den Abendstunden an. In Frauen-, Männer- und Partnergruppen werden Bauch-Beine-Po und Beckenbodenmuskeln trainiert.

Wir bieten auch Aerobic, Power-Workout, Rückengymnastik, Stretching, tänzerische Gymnastik und Nordic Walking an. Ein gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm steht immer im Vordergrund, denn: Bewegung ist die beste Medizin!

Kreative Geldgeschenke
Toto-Lotto
Schreiben + Schenken
Birgit Reeh
Ohserstr. 6 – 28279 Bremen
Tel.: 0421 / 83 699 28
Büro-, Schul-, Bastelbedarf

Autohaus Keyssler: Das Beste im Norden
Renault Zoe und Twingo jetzt mit 10.000 € Elektrobonus

Keyssler
AUTOHAUS KEYSSLER GMBH & CO KG
Renault + Dacia Vertragspartner
Neuenlander Str. 91, 28199 Bremen, Tel. 0421-536940, info@keyssler.de, www.keyssler.de

Heizung | Klima | Lüftung | Sanitär
MEISTERBETRIEB
Petzold & Loebert
Heizungs- und Sanitärtechnik
Inh. Holger Loebert
Huntorpstraße 22
28259 Bremen
Telefon 04 21 / 52 25 77 44
Mobil 0177 / 51 19 560
Telefax 04 21 / 52 25 77 45
petzold-loebert@gmx.de

NEU im Jahr 2022:

Das Windel-Team

Seit Anfang April 2022 ist das gesamte umfangreiche neue Angebot für frischgebackene Familien am Start. Unter dem Windel-Team werden alle Sportangebote für die Kleinsten und deren Eltern im Verein vereint. Hiermit bietet der ATSV Habenhausen ein besonders umfassendes Angebot in diesem Bereich!
Bereits ab dem dritten Lebensmonat können schon die Kleinsten mit ihren Eltern an Krabbelgruppen teilnehmen, dabei immer wieder Neues entdecken, während sich die Eltern austauschen. Zusätzlich finden in regelmäßigen Abständen Einzeltermine für Baby-Massage, Ernährungsberatung und Erste-Hilfe-Kurse für Kleinkinder statt. Ergänzt wird das Angebot durch ein Fitnessangebot für die Mütter. Dieses komplette Angebot ist durch den Mitgliedsbeitrag abgedeckt.

Für alle, die noch mehr möchten, steht ein umfangreiches Kursangebot mit qualifizierten Kursleiterinnen zur Auswahl. Mit DELFI®-Kursen werden die Eltern mit entsprechenden Anregungen - angepasst an den jeweiligen Entwicklungsstand der Babys - durch das erste Lebensjahr begleitet. Spielerisch wird die individuelle Bewegungs- und Sinnesentwicklung der Kleinsten unterstützt und gefördert.

Auch der Sport für die Mutter/den Vater kommt nicht zu kurz: mit fitdankbaby® Indoor-, Outdoor- und Rückbildungskursen rundet das „Windel-Team“ das Angebot ab. Individuell und je nach Nachfrage ist darüber hinaus ein Babymassagekurs nach Leboyer in Planung.
Der ATSV Habenhausen bietet damit ein einzigartiges Angebot für Familien an.

Baby-Turnen

Babyturnen dient der Förderung der körperlichen Entwicklung des Babys durch Bewegung. Auf spielerische Weise lernen sie, ihre Sinne und Fähigkeiten besser einzuschätzen und weiter auszubauen. Aber auch das Sozialverhalten wird beim Babyturnen geübt und gestärkt. Durch die Anleitung zum Lieder singen, Fingerspielen, Massage sowie unter Nutzung von Materialien und Aufbauten von Geräten werden sowohl die psychosoziale als auch die geistige Entwicklung des Babys gefördert. Babys in Bewegung unterstützt die Mütter bzw. Väter in ihrer liebevollen Zuwendung zu ihrem Kind. Ebenso bietet dieser Kurs Gelegenheit zum Austausch innerhalb der Gruppe der Erwachsenen.

Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monaten

Für Kinder ist Bewegung, Neues zu entdecken sowie sich und die eigenen Fähigkeiten zu testen sehr wichtig. Für alle Kinder, die bereits laufen können, aber noch nicht ganz so sicher sind bieten wir unser Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monaten an. Hier können die Kleinen an der vertrauten Hand von Mama oder Papa Erfahrungen beim Klettern, Krabbeln und Turnen sammeln.

Volleyball

Volleyball entstand zum Ende des 19. Jahrhunderts in Amerika, hat sich durch die Weltkriege in Europa etabliert und über die Jahre zu einer olympischen Mannschaftssportart entwickelt. Dabei stehen sich zwei Mannschaften, mit je sechs Spielern, durch ein Netz getrennt gegenüber. Der Ball darf volley mit allen Körperteilen gespielt werden, in der Praxis werden vorwiegend die Hände und Arme eingesetzt. Bis zu dreimal in Folge darf eine Mannschaft den Ball berühren, mit dem Ziel, den Ball in das Feld der gegnerischen Mannschaft zu schlagen oder den Gegner zu einem Fehler zu zwingen. Heutzutage ist Volleyball in über 200 Ländern verbreitet, wird aber leider, wie in Deutschland häufig nur als Randsportart wahrgenommen.
Bei uns, dem ATSV Habenhausen, wird Volleyball seit 1983 angeboten. Seitdem haben wir den Nachwuchs, unsere U16 (10-15 Jahre) immer wieder erfolgreich an die Spitzenmannschaft herangeführt. Die Jugendarbeit ist die Zukunft eines Vereins.

Seit 2020 steht uns eine runderneuerte Beachvolleyballanlage zur Verfügung, die bei sonnigem Wetter zum Baggern, Pritschen und Smashen einlädt. Seit 2021 verfügt der ATSV Habenhausen über eine der größten Beachanlagen der Stadt Bremen und erweitert so das bereits sehr umfangreiche Sportangebot mit Beach-Handball und Beach-Volleyball um zwei attraktive Trendsportarten.

Zu den vielen wiederkehrenden Gemeinschaftsaktionen, die unseren Zusammenhalt in der Abteilung untermauern zählen besonders die jährliche Kohlfahrt, das Angebot zur Sportwerbewoche, Borkum Beachen und ganz besonders die geschlossene Teilnahme an den Arbeitstagen des Vereins.
Die familiäre Atmosphäre im Verein und speziell die Abteilung Volleyball bietet Mannschaftssport für jede Frau und jeden Mann gleich welchen Alters.
Neben dem Punktspielbetrieb (1. Damen und Jugend) besteht auch die Möglichkeit sich als Freizeitspieler*in in einem der Hobby-Mixed Teams einzubringen.

Seit September 2021 bietet der ATSV Habenhausen auch Volleyball für Jungs im Alter von 10-16 Jahren an. Und bereits das erste Training konnte mit sechs Jungs gestartet werden. Mittlerweile sind wir auf 14 Jungs angewachsen, und die nächsten Anfragen liegen bereits vor. Wenn auch du Lust hast Volleyball spielen zu lernen, dann komm vorbei – wir freuen uns auf dich!
Die Grundsteine für ein Herrenteam sind gelegt, eine Gruppe junger Männer könnten wir auch für uns begeistern, aber noch fehlt ein Volleyballtrainer.

specht
& PARTNER GBR
BAUFINANZIERUNGEN
Kompetente und unabhängige Beratung für eine günstige Baufinanzierung.
Egal ob Kauf, Neubau, Modernisierung oder Umschuldung.
Lassen Sie sich ein unverbindliches und zinsgünstiges Angebot von uns erstellen.
Es berät Sie: Jens Fröhlich
Telefon 0421/ 89 47 85
jens.froehlich@specht-partner.de

Wandern

Die Wanderabteilung besteht seit 1984 und hat seit ihrem Bestehen mehr als 8.500 km erwandert. Es sind zurzeit ca. 52 aktive Mitglieder der Abteilung.
Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat an einem Sonntag zu einer Wanderung in die nähere und weitere Umgebung (im Schnitt ca. 12 bis 18 km). Nicht ausgeschlossen sind entferntere Ziele wie z.B. Harz oder die Ostfriesischen Inseln (Anfahrten werden privat organisiert).
Daneben werden mittlere (3- bis 4-tägige) Ausfahrten mit Wander-, Besichtigungs- und Freizeitprogramm durchgeführt. Hierbei wird viel Wissenswertes über die Umgebung und das Wanderziel vermittelt. Alle 2 Jahre geht es dann auf große Tour (10 bis 14 Tage), durchaus auch in andere europäische Länder. Bei allem stehen die sportliche Herausforderung und der Spaß an der Gemeinschaft an erster Stelle.

Wenn dir...

- das Durchstreifen der Natur eine Freude ist;
- die Bewegung an der frischen Luft eine Lust ist;
- der Regen oder ein Gewitter nicht so viel ausmacht;
- die nähere und weitere Umgebung noch sehr unbekannt vorkommen;
- Gemeinschaft und Geselligkeit ein Anliegen sind und du bereit bist, mit netten Menschen, auf Tour zu gehen,

dann solltest du zu uns in die Wandergruppe kommen!

Fleischerei & Partyservice
RASCH
MEISTERBETRIEB

Holzdamm 145 - 28279 Bremen
Telefon: 0421 - 83 19 81

Wir wünschen
alles Gute
zum 125 jährigen
Bestehen!

ehlers
sanitärtechnik

28279 Bremen • Staustr. 27
Tel.: 04 21 / 83 19 42

Reha-Sport

Im Rehabilitationssport – kurz Reha-Sport - gibt es verschiedene Reha-Sportgruppen für unterschiedliche Krankheitsbilder. Unser Reha-Sport Angebot ist auf orthopädische Erkrankungen ausgelegt. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit verbessert.
Die Teilnahmegebühren für anerkannte Rehabilitationssportgruppen können komplett von den Krankenkassen übernommen werden. Die entsprechende Verordnung wird vom behandelnden Arzt/Ärztin ausgestellt, wenn entsprechende gesundheitliche Beschwerden / Einschränkungen vorliegen. Die Kostenübernahme muss von der Krankenkasse genehmigt und dann in der Geschäftsstelle des Vereins abgegeben werden.
In der Regel werden 50 Übungseinheiten innerhalb 18 Monaten verordnet.
Sie können sich für diese Kurse aber auch ohne Verordnung anmelden. Dann erfolgt die Bezahlung über den Erwerb einer 10er Karte für Kurse.
Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist vor Beginn des Kurses zwingend erforderlich. Alle Kurse werden von ausgebildeten, qualifizierten und zertifizierten Übungsleiterinnen/-leitern durchgeführt.
Kurstermine gibt von Montag bis Freitag, sowohl vormittags als auch nachmittags/abends. Fragen und Anmeldung in unserer Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 83 06 12-0 oder per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de

Erweiterung des Reha-Sportangebotes ist geplant

Wir planen eine Erweiterung des Reha-Sportangebotes für weitere Krankheitsbilder. In Kürze soll ein Reha-Kurs Long Covid starten.
Schwerpunkt sind bewegungstherapeutische Inhalte, die zu einer Verbesserung und Reduzierung der Spätfolgen einer SARS-CoV-2-Infektion führen können.
Hierzu gehören: Atemtechniken, Schulung der Eigenwahrnehmung, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und Entspannungstechniken.

Fragen zu diesem geplanten Kursangebot beantworten gerne unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle, per E-Mail an info@atsvhabenhausen.de oder per Telefon unter 0421 / 83 06 12-0

Kurse

Zusätzlich zum allgemeinen Vereins-Angebot bietet der ATSV Habenhausen ein vielseitiges Kursangebot. Diverse Fitnesskurse werden ergänzt durch PowerKurse und Pilates. Außerdem gibt es mit „Outdoor-Fitness“ die Möglichkeit, ganzjährig Bewegung, Spaß und Herausforderung an der frischen Luft zu finden.

- Rückenkurse
- Haltung&Bewegung
- PowerWorkout / PowerPump
- PowerBody / PowerTabata
- Outdoor Fitness

Präventionskurse

Seit vielen Jahren gibt es auch Präventionssport. Da die Inhalte mit den Krankenkassen abgestimmt sind, können die Teilnehmer*innen eine Bezuschussung der Kursgebühren zu den jeweiligen Bedingungen ihrer Krankenkasse beantragen. Der ATSV Habenhausen ist AOK-Gesundheitspartner. Hierdurch können bei uns auch die Gutscheine der AOK eingelöst werden.
Prävention versucht, den Gesundheitszustand einzelner Personen zu erhalten und zu verbessern.

Rückenschule

Dieses Angebot ist mit dem Siegel „Sport pro Gesundheit“ gekennzeichnet. Die Übungen orientieren sich am Alltagsverhalten. Durch eine bewusstere Körperwahrnehmung lernen die Kursteilnehmer*innen rückengerechte Bewegungsalternativen kennen. Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Beweglichkeit und koordinative Übungen sind Schwerpunkte des Trainings.

QiGong für mehr Energie im Alltag

QiGong ist eine Bewegungskunst aus China, die aus ruhigen, langsamen Bewegungen besteht. Dabei werden Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen miteinander verbunden. Dies fördert die Entspannung und das Wohlbefinden. Leicht erlernbare Übungen aus dem medizinischen Qigong stärken die Gesundheit, die Lebensenergie und das Immun-

system. Außerdem verbessern sie auf eine sanfte Art die Beweglichkeit des Körpers und die Haltung.

Zumba

Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Fitness-Programm für den ganzen Körper, basierend auf lateinamerikanischen Rhythmen mit einfach zu erlernenden Schritten. Es ist viel mehr als nur ein Gruppen-Workout, es ist wie eine Party mit viel Spaß, Tanzen, guter Laune und Lebensfreude. Jede/r kann mitmachen, der Einstieg ist einfach, und man merkt gar nicht, dass man eigentlich ein Fitness-Programm absolviert, - lass Dich mitreißen und für eine Stunde den Alltag vergessen.

Yoga

Schon mal etwas vom Sonnengruß oder herabschauenden Hund gehört? Dies sind nur 2 Figuren, die Euch beim Yoga immer wieder begegnen. Yoga kann jede:r machen, nur anfangen muss man. Yoga besteht aus den Bestandteilen Körperübungen, Atemübungen, Konzentration und Sammlung sowie Entspannung und Regeneration.

Power-Kurse

Bei den **Power-Kursen** geben die Musik und der Beat den Takt vor für ein Sportprogramm, das auf Kondition und Fitness ausgelegt ist. Die vielfältigen Kurse lassen keine Wünsche offen.

PowerBody mit dem Fokus auf der Körpermitte verbessert die Haltung und beugt Rückenbeschwerden vor. Im Fokus liegen die geraden als auch schrägen Bauchmuskeln, die gesamte untere als auch obere Rückenmuskulatur sowie vordere Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur als funktionale Einheit.

PowerTabata ist ein hochintensives Intervalltraining. Auf Phasen extremer Belastung folgt jeweils eine kurze Erholungspause. Dieser schnelle Wechsel kurbelt die Fettverbrennung an und fördert gleichzeitig den Muskelaufbau. Die intensiven Kurzeinheiten beim Tabata, trainieren das gesamte Herz-Kreislauf System und steigern die persönliche Fitness.

PowerPump ist ein Langhantelprogramm, bei dem es um Kräftigung der Muskulatur geht. Über relativ niedrige Gewichte, jedoch eine hohe Wiederholungszahl wird die Muskulatur aufgebaut. Auf die Musik werden alle großen Muskelgruppen angesprochen und über Ermüdung des Muskels durch viele Wiederholungen Kraftzuwachs als auch Kraftausdauer aufgebaut.

PowerWorkout ist ein Kurs für alle Muskelgruppen, kurz ein Ganzkörperworkout, bei dem auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Zudem kommen wahlweise Hanteln, Therabänder, Swing-Sticks oder Stepper zum Einsatz.
Wenn du dich richtig auspowern möchtest, bist du hier richtig!

Ihr Optiker Heinrich
• Große Brillenauswahl
• Kontaktlinsenanpassung
• kostenloser Sehtest
• Führerscheinsehtest
• Sehschärfenmessung
Arsterdamm 150 · 28279 Bremen · ☎ 82 44 22

ALBRECHT DÜRER APOTHEKE
Ihr Spezialist für Pflege, Inkontinenz und Stoma !
Unsere Krankenschwestern beraten Sie auch zu Hause ...
Apothekerin Christiane Lutter, Ohserstraße 4, 28279 Bremen-Habenhausen, Tel.: 0421 / 83 20 50

teamsport sportswear
Sport Caarls
Friedrich - Ebert - Str. 25 28199 Bremen
Tel. 0421 - 50 54 39 Fax 0421 - 596 29 62

Selbstverteidigung für Senioren

Walter Mühlenbruch unterrichtet eine ganz spezielle Art („Handwerk“) des „Chinesischen Boxens“, in der mentales und körperliches Gleichgewicht, Ökonomie der Bewegungen, Gleichzeitigkeit von Verteidigung und Angriff, Timing, Distanz und Körperstruktur eine wesentliche Rolle spielen. Es ist eine intelligente Art des Boxens, welches sich die Physik, Mathematik und Biomechanik zu Nutze macht und NICHT mit roher Gewalt (Muskelkraft) agiert. Der Kurs richtet sich an Personen Ü50.

Tanzen für Senioren

Einfache tänzerische Grundbewegungen in der Gruppe, Singen und bewegen zu z.B. Liedern aus den 50er/60er/70er Jahren und zum Schluss verschiedene Entspannungsmethoden. Wir lachen viel und haben Spaß zusammen. Ob Single oder Paar, bei uns sind Sie richtig. Schnuppern ist jederzeit möglich. Bequeme Kleidung, dicke Socken, Hallenschuhe / Tanzschuhe bitte mitbringen. Für die Entspannung brauchen Sie eine warme, kuschelige Jacke.

Laufen

Unsere Laufgruppe hat sich Anfang 2021 gegründet, um nach der Pandemie wieder in Schwung zu kommen. Zu diesem Zeitpunkt war nur Sport im Freien erlaubt und wir wollten möglichst vielen Mitgliedern eine Sportmöglichkeit bieten. Aktuell haben wir am Montag 2 Laufgruppen, eine für Anfänger, und eine für Fortgeschrittene. Treffpunkt ist jeweils auf dem Sportplatz Kästnerstraße.

Radfahren

Unsere Radfahrgemeinschaft wendet sich an alle Mitglieder und Nichtmitglieder, die gerne mit dem Rad fahren. Wir fahren alle 2 Wochen am Freitag ab dem Sportplatz Kästnerstraße los. Unsere Ziele sind das Blockland, die Überseestadt, Weyhe und weitere Ziele im Umland. Die Strecken variieren, mal sind es längere Strecken mal nur kurze Ausflüge. Im Vordergrund steht die Unternehmung in der Gruppe und der gemeinsame Spaß. Wir fahren so schnell, wie der/die Langsamste in der Gruppe. Daher egal ob Du mit oder ohne eBike dabei bist, wir fahren gemeinsam los und kommen gemeinsam an.

Hast Du auch Lust mal mit uns zu radeln, dann wende Dich an die Geschäftsstelle unter info@atsvhabenhausen.de oder 0421 / 83 06 12-0

ZC AUTOSERVICE

Reparaturen aller Fabrikate

Ihr KFZ-Meisterbetrieb in Habenhausen

100% SERVICE
100% KOMPETENZ
ALLES AUS EINER HAND

- Inspektionen nach Herstellervorgaben
- Fahrzeugdiagnose
- Klimaservice
- Reifenservice
- Getriebespülungen
- HU/AU
- Kupplung und Bremse
- Scheibenservice
- Fahrwerkservice
- Unfallschadeninstandsetzung
- Versicherungsabwicklung
- Werkstattersatzfahrzeuge

Tel. 0421 - 89 83 05 30

Habenhauser Landstr. 257 - 28279 Bremen

www.zc-autoservice.de

SCAN ME

Der aktuelle Vorstand:

Alexander Svoboda
1. Vorsitzender

Tim Roth
2. Vorsitzender

Dirk Drewes
Vorstand Finanzen

Mike Lüssen
Vorstand Technik

Heike Groneberg
Vorstand Öffentlichkeitsarbeit

Der Wirtschaftsbeirat: Manfred Kock, Lutz Brüggemann, Marko Schluroff

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung!

Impressum
Herausgeber: ATSV Habenhausen e. V.
Postanschrift: Kästnerstraße 35, 28279 Bremen
info@atsvhabenhausen.de / www.atsvhabenhausen.de
Geschäftsstelle: Telefon 83 06 12 - 0
Öffnungszeiten: Mo 17-18:30 / Di - Do 10 -12 / Do 18 -19:30 Uhr
Redaktion: Heike Groneberg (V.i.S.d.P.)
Layout: vege.net GmbH, Reeder-Bischoff-Str. 29, 28757 Bremen, 0421 65 89 70 90, www.vege.net

WEIL WIR ES KÖNNEN
SUPER HELDEN ZENTRALE
jb@vege.net
CREATIVE SUPERSISTER
WEBDESIGN
SOCIAL MEDIA
GRAFIK & ILLU
KELLY
CSS
!IMPORTANT
ak@vege.net
CHAOS MANAGEMENT
GRAFIK | WEBDESIGN
SOCIAL MEDIA
vege.net GmbH
webhosting • webdesign • grafik
25 JAHRE vege.net
Reeder-Bischoff-Str. 29 | Vegesack
0421 65 89 70 9-0 | office@vege.net
www.vege.net